

1. Ausgabe 2016 50. Jahrgang

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

tus
BERNE

Herzlichen Glückwunsch!



Zoe Kräenbring

Ju-Jutsu
Vizeweltmeisterin



Adrian Brown

Belgische Meisterschaften Poker
1. Platz

SPORTY'S

Gastronomie

NEUERÖFFNUNG

Freitag, 15.01.2016

TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

29.01.2016

07.03. – 18.03.2016

Hamburger Schulferien

10.01.	8:00 – 11:00 Uhr	39. Winterlauf-, Walking, Nordic-Walking- und Wanderserie
07.02.	8:00 – 11:00 Uhr	39. Winterlauf-, Walking, Nordic-Walking- und Wanderserie
06.03.	8:00 – 11:00 Uhr	39. Winterlauf-, Walking, Nordic-Walking- und Wanderserie
10.04.	8:00 – 11:00 Uhr	39. Winterlauf-, Walking, Nordic-Walking- und Wanderserie

ABTEILUNGSVERSAMMLUNGEN

22.03.	18:30 Uhr	Tennis
23.03.	19:30 Uhr	Ski und Wandern

AKTIV IM NORDEN

Ein Ausflugsprogramm der Reha-Abteilung

19.01.	Besuch im Zollmuseum
--------	----------------------

Jugendausschuss

13.02.	14:00-16:00 Uhr	Faschingsfeier und Jugendhauptversammlung
14.-20.05.		Frühjahrsausfahrt Torfhaus/Harz
24.-26.06.		Wochenende I (6-10 Jahre)
08.-10.07.		Wochenende II (11-15 Jahre)

**Das tus BERNE Vereinszentrum ist am 11.01. und 12.01.16 geschlossen.
An beiden Tagen finden keine Sportstunden in der Mehrzweckhalle statt.**

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten

bei den Abteilungsleitern, Trainern etc. sind **rechtsunwirksam**.
Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle **schriftlich**
angezeigt werden. Auf Wunsch sind Änderungsformulare in den
Sportgruppen erhältlich.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur **schriftlich**
mit einer Frist von 6 Wochen
zum 31. März, 30. Juni, 30. September oder 31. Dezember
(Tennis nur zum 31. Dezember) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle **schriftlich** bestätigt.

Info SEPA-Verfahren

Unsere Gläubiger ID: DE02ZZZ00000548856

Ihre Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Unsere Einzugstermine: jeweils am 1. Februar, 1. Mai, 1. August
und 1. November bzw. am darauffolgen-
den Werktag.

Einzugsbetrag: Quartalsweise Mitgliedsbeiträge gemäß der
aktuellen Beitragsübersicht (immer aktuell unter
www.tusberne.de/beitraege oder als pdf unter
www.tusberne.de/beitraege.pdf).

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	2
Ju-Jutsu	4
Poker	5
Trendsport	6
Turnen, Fitness und Prävention	7
Blaue Seiten	9
Taekwon Do	13
Ski und Wandern	14
Tennis	17
Fußball	18
Unser Sportangebot	20

Bevorzugt bitte

unsere Inserenten:

A. Gehrman – Baugeschäft

André Maiwald – Ihr Hamburger Tischler

Bernstein + Berner Apotheke

Die Waldkinder Hamburg –
Naturkindergarten

Fahrschule Angerer

Fresemann – Multimedia

Gartenstadt Hamburg eG –
Wohnungsgenossenschaft

Hermann Töpfer – Bautischlerei

Horst Söhl oHG – Ihr Partner am Bau

Kfz.-Werkstatt Michael Janssen
– Leistung rund ums Auto

Michael Rieß – Malerbetrieb

UTU Glaserei – Torsten Uckermark

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Berne e.V.
E-Mail: blickpunkt@tusberne.de

Redaktion: Gabi Schlösser (verantwortlich)
Dietbert Pfullmann
André Krischo
Pascal Dorn

Anzeigen: Gabi Schlösser
Tel.: 60 44 28 80

Herstellung: Druckerei Nienstedt GmbH
Bargkoppelweg 49
22145 Hamburg
Tel. 679 44 90

Eingesandte Berichte werden nur namentlich veröffentlicht und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen und orthografische Angleichung vorbehalten. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Auflage 3.000 Stück (erscheint viermal jährlich, jeweils im Januar, März, Juni und Oktober)

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.04.2010

Nächster Redaktionsschluss:
1. Februar 2016

Später eingehende Berichte können frühestens für den darauf folgenden Blickpunkt berücksichtigt werden.

15.01.2016
NEUERÖFFNUNG!
SPORTY'S sky
Sportsbar & Clubheim

JETZT ABER!

FREI-BIER
für alle
(ab 18 Jahren)
Ausschank ab 16 Uhr

Liebe Vereinsmitglieder,

Hamburg hat entschieden – und stimmt gegen Olympia!

Zu allererst möchten wir allen Wählerinnen und Wählern danken, die mit ihrer Stimmabgabe zu einem demokratischen Votum beigetragen haben!

Mit einer Wahlbeteiligung von 50,1% haben 51,6% der Hamburger gegen die Bewerbung Hamburgs um die Ausrichtung der Olympischen und Paralympischen Spiele 2024 gestimmt (vorläufiges Wahlergebnis am 30.11.2015). Mit der Bewerbung für das größte Sportereignis der Welt hätte Hamburg die einmalige Chance gehabt, sich der ganzen Welt als attraktive, lebens- und liebenswerte weltoffene Stadt zu präsentieren. Abgesehen von den Investitionen in Wohnungsbau und Infrastruktur, hätten auch die Hamburger Schulen und der Breitensport von den Spielen profitiert. Rund 50 Sportanlagen in allen Bezirken Hamburgs sollten in den kommenden neuen Jahren instand gesetzt oder modernisiert werden. Hätten sie während der Spiele als Trainingsstätten gedient, so sollten sie nach den Spielen allen als moderne Sportanlagen zur Verfügung stehen. Der Sport hatte sich ein einmaliges Großereignis gewünscht, das lange positiv nachwirkt.

Im Frühjahr sprachen sich noch 64% der Hamburger für Olympia aus. Doch Flüchtlingskrise, Terroranschläge in Paris, abgesetztes Fußball-Länderspiel in Hannover, DFB-Affäre, FIFA-Skandal, flächendeckendes Doping in der russischen Leichtathletik sorgten für Nachdenklichkeit und bei vielen für Verunsicherung und Abkehr von sportlichen Idealen.

„Für Sportdeutschland ist das Ergebnis ein herber Tief- und Rückschlag. Wir sind mit Hamburg aufgebrochen, um Sportdeutschland neue Perspektiven zu geben – diese Chance für die nächste Generation ist nun nicht gegeben“, so DOSB-Präsident Alfons Hörmann am Wahlabend im Hamburger Rathaus. Auch wir, der Vorstand des tus BERNE, befürchten, dass es nun an vielen Stellen deutlich schwieriger werden wird, die notwendige Unterstützung für unseren Verein und den Sport allgemein zu erhalten.

„Meiendorf hilft“ und tus BERNE bieten Sport für Flüchtlinge

Die engagierten Ehrenamtlichen von „Meiendorf hilft“ und wir haben uns auf eine unbürokratische und effektive Methode verständigt, um den Bewohnern des Bargkoppelstiegs Sportangebote machen zu können.

Dabei wird „Meiendorf hilft“ die Bewohner über unsere Sportangebote informieren, Sportpaten aus ihren Reihen suchen, die

Öffnungszeiten Kleiderkammer Spitzbergenweg 32
im EKT Spitzbergenweg (ehemaliger Schlecker)

Dienstag: 10:30 Uhr bis 13 Uhr
Donnerstag: 15:30 Uhr bis 19 Uhr
Samstag: 10:30 Uhr bis 13 Uhr

Weitere Infos hier und auf www.meiendorf-hilft.de



dann ein geeignetes Angebot aussuchen, in unserer Geschäftsstelle nachfragen, ob das Angebot genutzt werden kann und die Bewohner möglichst zur Sportstunde begleiten.

Ziel der Zusammenarbeit ist das Anbieten von einigen Stunden Ablenkung und das Kennenlernen von Nachbarn in der Vereinsumgebung.

Wir sind grundsätzlich offen, in all unseren Abteilungen Angebote machen zu können. Zunächst werden aber wahrscheinlich vor allem fußläufig erreichbare Angebote nachgefragt werden. Wenn diese Methode in ihrer praktischen Anwendung erfolgreich ist, planen wir, diese Zusammenarbeit auch mit den anderen ehrenamtlichen Hilfsteams im Stadtteil einzurichten.

Der Vorstand

FRAGEN & ANTWORTEN

PROBESTUNDEN

Soweit nichts anderes vermerkt ist, kann jederzeit eine Probestunde in unseren Gruppen absolviert werden.

FERIEN

Bitte achten Sie auf die Informationen der Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Manche Gruppen finden während der Hamburger Schulferien zu anderen Zeiten statt. Kinder- und Jugendgruppen machen in der Regel Pause.

ÄNDERUNGEN

Ihre Adressänderung sowie die Änderung der Sportgruppe nehmen wir auch gerne per E-Mail entgegen – service@tusberne.de.

KIDS IN DIE CLUBS

Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem oder ohne Einkommen können bis zur Vollendung ihres 18. Lebensjahres eine Sportart kostenlos beim tus BERNE ausüben. Weitere Informationen und Beantragung in unserer Geschäftsstelle.

PARKEN

Manchmal steht in unmittelbarer Nähe der Sportstätten nur wenig Parkraum zur Verfügung, das gilt insbesondere an den Wochenenden in der Nähe der Sportplätze. Bitte denken Sie daran, dass trotzdem die Straßenverkehrsordnung gilt, z.B. ist das Parken auf Gehwegen nicht erlaubt.

BLICKPUNKT ONLINE

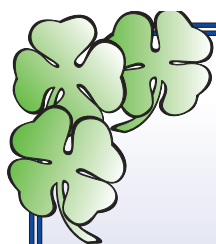
Der tus BERNE begrüßt den Onlineversand des Blickpunktes. Das spart Papier und Porto. Einfach eine kurze E-Mail an service@tusberne.de schicken. Der Umwelt zuliebe!

WERTSACHEN

Bringen Sie bitte keine unnötigen Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der tus BERNE keine Haftung übernehmen und sie sind bei Diebstahl nicht versichert.

SIE HABEN NOCH EINE FRAGE?

Unsere Geschäftsstelle hilft Ihnen gerne weiter!



Wir gratulieren ...

... unseren Geburtstagskindern, die im Jahre 2015 **80 Jahre und älter** wurden und noch immer aktiv am Sportgeschehen teilnehmen bzw. die Geschehnisse des Vereins mit Interesse verfolgen:

81 Jahre

Gu drun Müller

82 Jahre

Hel ga Heilmann

89 Jahre

In geborg Schwägermann

Herzlichen Glückwunsch!



Liebe Vereinsmitglieder,

es war jahrzehntelange Tradition, unaufgefordert die Geburtstagskinder in unserem Blickpunkt zu beglückwünschen. Doch der Datenschutz hat unseren tus BERNE eingeholt. Wer im nächsten Jahr in unseren Vereinsnachrichten genannt und beglückwünscht werden möchte, erteilt der Geschäftsstelle bitte bis zum 28. November 2016 sein schriftliches Einverständnis. Bereits vorliegende Erklärungen behalten ihre Gültigkeit bis auf Widerruf.

Die Blickpunkt-Redaktion bedankt sich für das Verständnis und freut sich auf viele weitere Zuschriften!



**DIE
WALDKINDER
HAMBURG**

**Unser Naturkindergarten am Bauspielplatz Berne
(im Berner Gutspark)**

**Betreuungszeit bis zu 6 Stunden
qualifizierte Vorschularbeit
moderne und gemütliche Räume
langjährige Erfahrungen in der Naturpädagogik
umfangreiche Projekte und Exkursionen
Hospitationen sind jederzeit möglich**

GEBILDET - GEBORGEN - GESUND

**Anmeldung & Kontakt:
Naturkindergarten
Die Waldkinder Hamburg gGmbH
Leitung: Sylke Greß**

**Krautgraben 21 • 22159 Hamburg
Tel.: 040-644 41 90 • Mobil: 0176 24 85 17 74
sg@waldkinder-hamburg.de
www.waldkinder-hamburg.de**



Unsere Zoe ist Vizeweltmeisterin!

Am 25. September fand in Banja Luka (Bosnien und Herzegowina) die Weltmeisterschaft der U15 im Ju-Jutsu statt. Unter den für Deutschland startenden Athleten war auch Zoe Kräenbring vom tus BERNE, die in der Klasse -36 kg an den Start ging.

Nach einer langen und anstrengenden Anreise und einem bis in die späte Nacht reichenden Wiegen am Vortag ging es dann am Freitagmorgen endlich in die Halle und auf die Matte.

Zoe zeigte sich topfit und konnte so den ersten Kampf vorzeitig durch ein Full-Ippon gewinnen. Hiermit sicherte sie sich den direkten Einzug ins Finale.

Auch im Finale zeigte sich Zoe konzentriert und kampfstark. Bis zum Schluss

wurde in dem spannenden Endkampf hart um die Punkte gefightet. Kurz vor Kampfende gelang es Zoes Gegnerin dann allerdings, doch noch die entscheidenden Punkte zu machen, so dass Zoe knapp und in letzter Sekunde den Finalkampf verlor.

Herzlichen Glückwunsch vom ganzen Ju-Jutsu-Team des tus BERNE zum Titel der Vizeweltmeisterin und der Silbermedaille!!!!

Heike

Ju-Jutsu Trainingslager Malente 2015

Auch im Jahr 2015 durfte im Terminplan der Ju-Jutsukas des tus BERNE, das Trainingslager in Malente über das Wochenende vom 8. bis 10. November nicht fehlen. Alle Teilnehmer haben sich schon auf die Herausforderungen, die dieses Mal geplant waren, gefreut oder waren zumindest sehr neugierig. Der eine oder andere war sich nicht sicher, ob er das ganze Programm übersteht. Aber bisher sind alle Teilnehmer wieder mit nach Hause gekommen, wenn auch ein bisschen erschöpft. Es gab auch in diesem Jahr ein gut gefülltes Trainingsprogramm von verschiedenen Konditionseinheiten, Regeneration, neue Wurf- und Festhaltepositionen sowie Combat. Es werden jedes Jahr immer wieder sehr interessante Bereiche des Sports vorgestellt und können in den bis zu sechs Trainingseinheiten auch umgesetzt und vertieft werden, was im normalen Trainingsbetrieb so gar nicht umsetzbar wäre. Alle Ju-Jutsukas sind nach den Einheiten erschöpft, aber trotzdem bei bester Laune und motiviert für die nächsten Einheiten. Wie in jedem Jahr, gibt es auch immer mal wieder die Möglichkeit neue Sportarten kennenzulernen. Dieses Mal gab es eine Trainingseinheit mit einer Yoga-Lehrerin. Das war für alle Beteiligten eine sehr interessante neue Erfahrung. Die Freizeit und

vor allem der Spaß in der Gruppe kommen natürlich auch nicht zu kurz; gemütliche Kaminzimmerabende werden mit Spiel und Spaß beendet.

Der Dank gilt natürlich den Trainern und Referenten, die sich jedes Jahr wieder neue interessante Themen für das Trainingslager überlegen. Deswegen freuen sich auch schon alle auf das nächste Jahr.



Deutsche Meisterschaften

Am Wochenende vom 30.10.-01.11.2015 fanden in Hannover die Deutschen Meisterschaften statt. Wir waren leider für die Heads Up Play Offs nicht qualifiziert, dafür aber mit 16 Spielern im Einzel.

Deutscher Meister im Heads Up wurde dann Arminia Hannover. Im Einzel konnten wir bei 120 Startern noch drei Spieler in den zweiten Tag bringen, hatten dann aber mit der finalen Entscheidung nichts mehr zu tun.

Dörte Röschlaub, Peter Rober und Philip Henze haben sich wacker geschlagen, aber das Kartenpech hat vor allen nicht halt gemacht und somit gingen alle Entscheidungen ohne die Piranhas vonstatten.

14 Tage später ging eine Abordnung der Piranhas bei den Belgischen Meisterschaften an den Start. Allen voran als Käpt'n Matthias Liese mit seinem Team bestehend aus Adrian Brown, André Schnorr, Philip Henze, Natalie Bateson und Matthias Lehmann, unterstützt von Tim Reese (Berlin). Wir haben uns eine Woche in einer schönen Ferienwohnung eingemietet für die Vorbereitung auf die anstehenden Events, was auch hervorragend gelang. Ob beim gemeinsamen Grillen, Billard, Darts oder Chillen, man hat sich gut verstanden. Am Dienstag ging es dann mit den ersten Turnieren los. Unsere ersten Erfolge konnten wir da noch nicht verbuchen, diese folgten später. Adrian Brown konnte einen Titel im Mix Max gewinnen, er ließ



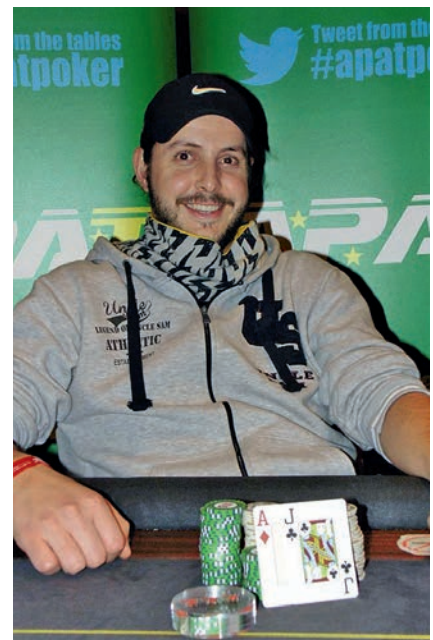
bei einem Starterfeld von 92 Spielern alle hinter sich und bestieg den Thron. Dann kam am Freitag das Teamevent, wo wir uns zwar tapfer geschlagen haben, aber leider nur auf Platz 9 von 17 landeten.

Im Mainevent sah es deutlich besser aus. Aus einem Starterfeld von 205 Spielern konnten wir noch vier Spieler in den Tag Zwei

bringen und das sogar mit dem Chipleader Andre Schnorr. Dieser konnte seinen Stack leider nicht bis zum Schluss halten, kam aber trotzdem noch in die bezahlten Ränge. Etwas besser erging es Matthias Liese, der noch weiter gekommen ist und auf Platz 13 ausschied und den Final Table knapp verpasste.

Weiterhin konnten in diversen Side Events einige gute Platzierungen verbucht werden. Matthias Liese, Adrian Brown und Natalie Bateson erreichten dort weitere vordere Platzierungen – in der Pokersprache sagt man ITM (In the money).

Für alle anderen war es ein gutes Training und hat Lust auf mehr gemacht. Wir haben definitiv den tus BERNE und die Piranhas würdig vertreten und konnten nette internationale Kontakte pflegen und erweitern. Es wird nicht das letzte Mal gewesen sein, dass wir auf internationale Pokerreisen gehen werden.



*Freundliche Grüße,
Matthias Lehmann*

„Leistung rund um's Auto“

Kfz-Werkstatt

MICHAEL JANSSEN

Klima Service · OBD · TÜV + AU

Fahrzeugdiagnose – Reparaturen fast aller Marken

Gewerbehof Schierenberg 68 · 22145 Hamburg · Tel. 695 46 71

Hermann Töpper GmbH

**Bautischlerei · Fenster · Türen
Reparaturen · Einbruchssicherung**

Am Stadtrand 94 – 98
22047 Hamburg / Wandsbek

Telefon: 040 – 693 50 53

Fax: 040 – 693 68 81

Email: info@toepper-gmbh.de



Zumba® & Workout beim tus BERNE

Wer kennt das? Man kommt von der Arbeit und will am liebsten nur noch die Füße hoch legen. Damit soll jetzt Schluss sein! Für alle Tanzbegeisterten haben wir genau das Richtige.

Zumba® ist eine Mischung aus Aerobic und lateinamerikanischen Tanzschritten. Da kommt selbst bei den Sportmuffeln richtig Freude auf.

Man muss keine Vorkenntnisse haben. Auch keinen durchtrainierten Körper. Das Alter ist völlig egal. Zumba® ist für alle geeignet. Natürlich freuen wir uns auch über männlichen Zuwachs.

Unsere Zumbatrainer stammen alle aus Lateinamerika und wissen, wie sie den Mitgliedern ordentlich einheizen können. Das reicht Dir noch nicht? Wie wäre es zusätzlich noch mit einem Workout bei Dilawar? Das Workout trainiert den gesamten Körper und ist ein guter Ausgleich zum Zumba®.



Das Workout ist in der Zumbasparte enthalten und es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Ausreden zählen nicht. Für Sportwillige mit leichten Einschränkungen bieten wir **Zumba® Gold** an. Das Tempo und die Tanzschritte sind speziell auf ältere Teilnehmer, Schwangere oder Teilnehmer mit leichten Kniebeschwerden angepasst. Aber auf die lateinamerikanische Musik

und die Tanzelemente wie Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton muss nicht verzichtet werden.

Also, runter vom Sofa und ran an den Speck!!
Und die Kleinen? – Kein Problem!



Für unseren Zumbanachwuchs haben wir natürlich auch etwas dabei.

Unsere Trainer Esteban und Laura verstehen es, Spaß und Tanz kindgerecht zu vermitteln.

Esteban ist Trainer für die Kids von 5-7 Jahren und Laura für die 8- bis 12-Jährigen.

Das Wichtigste bei **Zumbatomic** und beim Zumba® ist Spaß. Auf diesem Weg möchten wir uns gerne bei Jenny Ewert für ihre jahrelange Arbeit in der Sparte Trendsport bedanken. Aus Zeitgründen hat sie uns vertrauensvoll die Leitung dieser Sparte übertragen.

Wir stehen ab sofort für Eure Fragen und Anregungen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Euch.

Steffi, Nicole, Anja und Ela



Fahrschule



Mit uns immer einen Sprung voraus!
www.fahrschule-angerer.de

Berne

Tel.: 647 88 99
Hermann-Balk-Str. 99
Mo-Do 16-19 Uhr
Fr 16-18 Uhr

Rahlstedt

Tel.: 678 49 80
Heestweg 1
(Jumicar-Gelände)
Mo-Do 16-18.30 Uhr



M'M'R

Handwerksarbeit ist Vertrauenssache!

Malereibetrieb Michael Rieß

führt für Sie sämtliche **Maler- u. Bodenbelagsarbeiten** aus.

Brunnenkoppel 22 • 22041 Hamburg • Tel: 040 - 23 99 42 18



Eine neue Trainerin, ein neuer Anfang

Marianne Mannshardt ist die neue Trainerin in der Schulturnhalle Kamminer Straße.

Dienstags, von 19:00 bis 20:00 Uhr, bietet sie für Frauen ab 40 ein buntes Bewegungsprogramm an. Stretching, Koordinations- und Kraftübungen sind Inhalte ihres Workouts, damit die Gelenke locker bleiben, die Muskeln straff werden und der Kreislauf ordentlich in Schwung kommt. So kann man dem November Blues begegnen. Auch die nächste Stunde von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr verfolgt die gleichen Ziele, hier sind auch Männer gerne gesehen. Dass ihre Übungen rückengerecht ausgerichtet sind, ist bei der langjährigen Erfahrung im Erwachsenensport, wie bei allen unseren Übungsleitern, für Marianne selbstverständlich.

Marianne löst Martina Mehring ab, die in den letzten Jahren diese Gruppen betreut hat. Wir danken Martina für die geleistete Arbeit und wünschen ihr alles Gute.

Regina Pfullmann

Deutsches Sportabzeichen 2015

Wie bereits in den letzten Jahren, konnten auch im Jahr 2015 interessierte Mitglieder sowie Nichtmitglieder des tus BERNE für das Deutsche Sportabzeichen kostenlos trainieren und sich natürlich auch prüfen lassen.

In diesem Jahr fanden sich insgesamt 24 Teilnehmer regelmäßig montags auf dem Sportplatz der Schule Schierenberg ein und trainierten für das Sportabzeichen. Der jüngste Teilnehmer war 8 Jahre alt und der älteste Teilnehmer immerhin 82 Jahre jung.

Obwohl die eine oder andere Stunde leider krankheitsbedingt ausfiel, können wir auch für das Jahr 2015 auf beachtliche Leistungen zurückblicken! Sieben Teilnehmer wurden für ihre Leistungen mit dem goldenen, sechs mit dem silbernen und vier mit dem bronzenen Sportabzeichen belohnt. Aus unterschiedlichen Gründen konnten sieben Teilnehmer leider nicht in allen Kategorien geprüft werden und somit das Sportabzeichen nicht erhalten. Ich hoffe natürlich, dass diese Teilnehmer trotzdem in diesem Jahr wie-

der gesund und mit vollem Elan dabei sein werden.

Beim Jahresabschlusstreffen wurden die Urkunden in einer wirklich netten Runde an die Teilnehmer übergeben. Auch wenn ich den Teilnehmern schon beim Jahresabschlusstreffen gratulieren durfte, möchte ich das hier nochmals wiederholen. Es waren tatsächlich hervorragende Leistungen!

Natürlich würde ich mich freuen, wenn sich auch in diesem Jahr ein paar Leser dieses Artikels ebenfalls für das kostenlose Training und die Abnahme des Sportabzeichens begeistern können und ab April den Weg zum Sportplatz der Schule Schierenberg finden.

Und nicht vergessen:

Das Deutsche Sportabzeichen wird von vielen Krankenkassen im Bonusprogramm berücksichtigt! **Martin Tomrell**

Fitness- und Wellness in Travemünde 13.-15.11.2015

Wieder einmal haben Frauen aus der Donnerstagssportgruppe zusammen mit Töchtern, Schwestern, Nachbarinnen, Kolleginnen und Freundinnen aus Hannover, Lübeck, Reinbek, Horneburg und Glinde ein wunderbares Sportwochenende zusammen verbracht. Unser Trainer Michael Matthies, ein erfahrener Referent beim Verband für Turnen und Freizeit, hat uns sehr kompetent und gut gelehrt am Strand, im Schwimmbassin und im Saal betreut – neben Übungen für Kondition, Kraft, Gleichgewicht und gesunden Rücken kamen diverse Geräte beim Circletraining und Workout (mit Brazils) zum Einsatz.



Alle Erwartungen wurden erfüllt, sogar übertroffen, so dass wir schon bei der Planung 2016 sind. Jede nette Frau, die mal in den Gruppen am Donnerstag schnuppern möchte, ist gerne willkommen:

18:30-19:30 Uhr und 19:45-20:45 Uhr im Gymnastikraum des Vereinszentrums.

Gabriela Köster

Gut und sicher wohnen – in genossenschaftlicher Gemeinschaft

**Gartenstadt
Hamburg eG**
WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT

Berner Allee 31a (Berner Schloss) • 22159 Hamburg
Tel.: 644 106-0 • Fax: 644 106-66 • e-mail info@gartenstadt-hamburg.de
Aktuelle Wohnungsangebote unter: www.gartenstadt-hamburg.de



Internationales Turnfest in Berlin vom 03.-10. Juni 2017

Das Turnfest in Berlin wurde am Sonnabend beim Deutschen Turntag mit einer furiosen Schau vorgestellt. Es verspricht wieder eine großartige Veranstaltung zu werden. Das Motto heißt „Wie bunt ist das denn!“. Die Messehallen und das Olympiastadion stehen im Mittelpunkt der Angebote und Show Darbietungen. Wir kennen die Orte vom letzten Turnfest in Berlin 2005. Schon jetzt können sich Interessierte melden. Denn wir müssen Unterkünfte sichern. Also wer kommt mit?

Meldungen bei Regina Pfullmann oder in der Geschäftsstelle.

Regina Pfullmann

Helfer gesucht

Vom 25. bis 26. Juni 2016 finden die Deutschen Turnmeisterschaften in Hamburg statt. Für diese Veranstaltung werden Helfer gesucht. Es ist eine einmalige Gelegenheit, unsere Spitzenturner, Frauen wie Männer, aus nächster Nähe zu erleben. Also, wer hat Zeit und Lust? Bitte in der Geschäftsstelle melden.

Regina Pfullmann

Auftritt der Ballett-Kinder

Kurz vor den Sommerferien fand in der Senioren-Residenz Rahlstedt das alljährliche Sommerfest statt.

Einer der Höhepunkte des Nachmittags war der Auftritt des Balletts des tus BERNE, deren jüngere Teilnehmer ihr tänzerisches Können zeigten. Da das Wetter leider nicht mitspielte, fanden die Auftritte nicht, wie geplant, im Freien auf einer Bühne statt, sondern relativ spontan im Foyer, so dass die jungen Tänzerinnen platzmäßig ein wenig improvisieren mussten. Das tat aber weder dem Spaß der Mädchen noch der Freude der Senioren Abbruch!

Mit viel Beifall, kleinen Geschenken und anschließender Nascherei an einem Schoko-Brunnen wurden die kleinen Tänzerinnen reichlich belohnt!

Claudia Lienau

Die Halle war voll – beim Kinderturnsonntag am 8. Nov.

Bei herrlichstem Herbstwetter kamen am Sonntagvormittag über 50 Kinder mit ihren Eltern und/oder Großeltern zum Kinderturnsonntag in die Turnhalle am Schierenberg. Es war ein bunter, lauter und sehr fröhlicher Vormittag, an dem alle viele Möglichkeiten hatten, sich am Geräteparcours und den vielen Kleingeräten auszuprobieren. Sehr gefreut hat uns dieses Mal, dass alle Eltern so engagiert und mit viel Bewegungsfreude zusammen mit ihren Kindern geturnt haben und offensichtlich Spaß hatten!

Spontane Neu-Anmeldungen und viel Interesse von Nichtmitgliedern an unseren Kinderturngruppen bestätigten unseren Einsatz als Übungsleiter. Ein großes Dankeschön geht an unsere freiwilligen Helfer an diesem Vormittag. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Die Kinderturnübungsleiterinnen Kristina, Karen, Marion und Anja



+++ Für Senioren im tus BERNE +++

Häusliche Pflege

Am 6. November 2015 habe ich an einer Informationsveranstaltung vom Freundeskreis Seniorenhilfe Berne e.V. teilgenommen.

Es ging dort um das Thema häusliche Pflege, d.h. wie kann man, wenn man körperlich oder geistig nicht mehr allein in seiner Wohnung/Haus zurechtkommt und nicht ins Heim möchte, Hilfe bekommen, oder an wen wendet man sich dann.

Der Pflegestützpunkt Rahlstedt, Frau Claußen, Rahlstedter Str. 151-157, 22143 Hamburg, Tel. (040) 42881-3891, gibt Auskunft über alle Fragen bezüglich der Seniorenbetreuung (Pflegestufen).

Wie kann meine Wohnung/Haus altengerecht gestaltet werden und wo bekomme ich Zuschüsse dafür? Auch gibt es Auskünfte über Patientenverfügungen oder Vollmachten für Angehörige.

Diese Auskünfte sind kostenlos.

Es ist geplant, im Frühjahr einen Vortrag vorzubereiten über alle diese Fragen. Der Termin wird über den tus BERNE rechtzeitig bekannt gegeben.

Wenn Ihr noch Fragen dazu habt, könnt Ihr mich gerne anrufen. **Elfriede Hirsch**, Seniorenberatung im tus BERNE, Tel. 644 62 70.



Blaue Seiten



Termin!
Merken, bevor
es zu spät ist!



Zu spät...
Der **Blick**
zuRück

JA auf Reisen!



Urlaub!
Der JA
auf Reisen

Jugendausschuss
tus
BERNE
sports, fun and more...

Rückblick Herbstausfahrt 2015 nach Bispingen

Am frühen Montagmorgen, dem 19. Oktober, hieß es für 4 Betreuer und 18 Kinder ab nach Bispingen in die Lüneburger Heide.

Nach einer Stunde Fahrzeit sind alle gesund, munter und gespannt an der Jugendherberge angekommen. Als erstes wurden die Zimmer verteilt und die Betten bezogen.

Um 12 Uhr gab es auch schon Mittagessen. Nach dem Essen lernten wir uns durch Kennlernspiele, wie Obstsalat, alle so richtig kennen. Am Abend bastelten wir noch Steckbriefe, bevor es dann ins Bett ging.

Nachdem alle Kinder am nächsten Morgen mehr oder weniger wach waren, gab es Frühstück. Den Vormittag über hatten die Kinder Freizeit. Einige spielten auf dem Jugendherbergsgelände, andere erkundeten die Stadt. Nach dem Mittagessen wurden vier Gruppen eingeteilt und Geschick, Wissen und Kreativität bei einer Rallye getestet. Am Abend wurde im Dunkeln Verstecken gespielt und die Kinder konnten sich ein bisschen gruseln.

Am Mittwochnachmittag ging es im Entenmarsch zu dem zehn Minuten entfernten Schwimmbad, dem Aqua Mundo. Hier konnten wir uns in den Wellen oder beim Rutschen so richtig austoben. Nach dem Schwimmen waren die meisten Kinder so kaputt, dass sie den Rückweg nur noch mit Mühe geschafft haben. Nach dem Abendessen fielen alle ziemlich schnell in ihre Betten.



Am Donnerstag fuhren wir gleich nach dem Frühstück in den Serengeti-Park. Dort haben wir den ganzen Tag viele verschiedene Tiere beobachtet und einige wenige sogar gestreichelt. Nach unserer Busführung durch den Park konnten die Kinder in Gruppen selbstständig den Park erkunden, die Achterbahnen rauf- und runterfahren oder sich ein Andenken im Souvenirshop kaufen. Erst am späten Nachmittag startete unser Bus wieder in Richtung Jugendherberge. Da die Woche so gut wie herum war, war es Zeit für die allseits bekannte Abschlussdisco. Wir haben alle gemeinsam ordentlich getanzt, gesungen und nebenbei etwas Süßigkeiten genascht. An Abreise wollten wir noch gar nicht denken.

weiter auf der nächsten Seite "►►►"

Am nächsten Tag konnten wir es leider nicht mehr aufschieben und nach dem Frühstück mussten alle Koffer gepackt und die Zimmer verlassen werden. Dies ging dieses Mal erstaunlich schnell. Das lag wohl daran, dass alle endlich wissen wollten, welches Zimmer denn nun bei der Zimmerkontrolle gewonnen hat.

Herzlichen Glückwunsch nochmal an das 4er-Jungs-Zimmer, das mit voller Punktzahl gewonnen hat. Auch für den Abenteuerspielplatz in der Nähe und einige Spiele hatten wir noch genügend Zeit.

Um 12:00 Uhr gab es ein letztes Mal leckeres Essen und danach hieß es auch schon wieder Abfahrt Richtung Heimat. Dort haben wir uns nochmal von jedem einzelnen verabschiedet.

Uns hat die Woche mit Euch wieder viel Spaß gemacht, wir hoffen Euch genauso!

Bis zum nächsten Mal!
Eure JA'ler



Rückblick Halloween

Am Samstag, dem 31. Oktober trafen sich viele gruselige Vampire, Monster, Skelette und andere Kreaturen im Vereinshaus des tus BERNE, um gemeinsam Halloween zu feiern.

Los ging es mit einer Vorstellungsrunde, damit wir auch genau wussten, mit welcher schaurigen Kreatur wir es zu tun haben. Anschließend haben wir so viele Spiele gespielt, bis alle aus der Puste waren. Gestärkt wurde sich wieder mit einer blutigen Bowle und leckeren abgetrennten Fingern.

Nach weiteren Spielen waren die zwei Stunden auch schon fast wieder um. Kurz vor Ende der Party wurde noch das schönste gruseligste Kostüm geehrt und jeder gruselige Gast durfte sich ein leckeres Eis aussuchen.

Die großen Kreaturen hatten viel Spaß mit Euch und freuen sich schon auf die nächste Grusel-party.

Bis zum nächsten Mal
Eure JA'ler



Ankündigung Fasching / JHV

Du hast mal wieder so richtig Lust auf eine kunterbunte Faschingsfeier?

Dann komm' am Samstag, dem 13. Februar, ins Vereinshaus des tus BERNE.
Hier möchten wir mit Dir tolle Faschingsspiele spielen,
Süßes knabbern und einfach ganz viel Spaß haben.
Außerdem wartet auf den Sieger im schönsten Kostüm ein großartiger Preis.



Also, worauf wartest Du noch? Schnell verkleiden und
in der Zeit von 14 - 16 Uhr vorbeikommen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Dich.
Deine JA'ler



Der Brocken ruft!

Kinder aufgepasst! Es geht wieder los, auf **Reisen mit dem JA**. Dieses Mal haben wir uns was ausgesucht, um die Frühlingsfarben in ihrer ganzen Schönheit bewundern zu können - Es geht nach **Torfhaus in den Harz**. Die tolle Fahrt findet vom **14.05.2016 bis zum 20.05.2016** statt und wie immer starten wir vom Vereinshaus Berne.

Torfhaus liegt mitten im Harz, direkt neben dem wohl bekanntesten Berg, dem **Brocken**. Somit kann davon ausgegangen werden, dass neben vielen Spielen, Freizeit und Spaß auch die umliegende Natur erkundet wird. Die Jugendherberge bietet Euch mit Fußballplätzen, Spielplatz, Billard und natürlich unseren Spielekisten eine große Vielzahl an Möglichkeiten, um Eure Freizeit abwechslungsreich zu gestalten.

Geschwommen wird natürlich auch bei uns, weswegen wir in den **Schwimmpark am Osterfeld** gehen, der sich im nahe gelegenen Goslar befindet. Im Schwimmpark wird getobt, geplantscht und getaucht.



Das große Spielebecken lädt zum Angriff auf die Betreuer ein.

Mal schauen wie viele Kinder es braucht, bis ein Betreuer auf Tauchgang gehen muss :-).

Das große Highlight der Ausfahrt, natürlich mal abgesehen von uns Betreuern, ist der Ausflug in den **Heide**

Park Soltau, den vermutlich jeder kennt, der aber trotzdem immer wieder mit seinen Attraktionen begeistert.

Erkundet den Park mit seinen unzähligen Möglichkeiten, und für die ganz Mutigen unter Euch, gibt es den "Flug der Dämonen", die neuste Achterbahn mit garantiertem Herzrasen.

Also macht Euch gefasst auf eine aufregende Fahrt mit Eurem Jugendausschuss nach Torfhaus.

Wir freuen uns auf Euch!

JA-lender 2016

JHV & Fasching	13.02.2016
Frühjahrsausfahrt	14. - 20.05.2016
WE I (6-10 Jahre)	24. - 26.06.2016
WE II (11-15 Jahre)	08. - 10.07.2016
Kinderolympiade	18.09.2016
Finale Kinderolympiade	25.09.2016
Herbstausfahrt	17. - 21.10.2016
Laternenumzug	22.10.2016
Halloween	30.10.2016
Weihnachtsaktion	10.12.2016



Prüfung tus BERNE e.V. Abteilung Taekwon Do

So, nun haben wir es mal wieder geschafft und am 26. September 2015 in der Halle Hermelinweg eine DAN und Kup Prüfung durchgeführt.

Im Vorwege waren alle sehr aufgeregt, da diese Prüfung mit sieben Personen doch etwas kleiner war als sonst. Auch wurde die Aufregung dadurch gesteigert, dass der Vizepräsident und 1. Vorsitzende des Landesverbandes Hamburg des DDK, Alfred Buchholz, 8.DAN, die Prüfung abnahm. Durch die super Vorbereitung der Trainer von der Taekwon Do-Abteilung sowie das eigene Dazutun wurde die Prüfung zum Erfolg aller Teilnehmer. Auch möchte ich mich bei Werner Kollar bedanken, der sich als Partner die ganze Zeit zur Verfügung gestellt hat und an der Prüfung ohne Bewertung teilgenommen hat. Ich hoffe, dass es damit nicht zu Ende ist und die Schwarzgürtel ein wenig mehr Verantwortung übernehmen. Einen großen Dank an Doris Schwarz, die auch die Prüfung mit abnahm, und alle anderen.

Prüfung bestanden zum:

1. DAN Thomas
4. Kup Olaf
5. Kup Christian
6. Kup Maik
8. Kup Jacob, Alexander und Mir

Jürgen Lemme
Abteilungsleiter Taekwon Do



Ganz großes Taekwondo-Kino

Am 24. Oktober 2015 fand vor imposanter Kulisse mit 1.600 Zuschauern in der Sporthalle Hamburg eine einmalige Gala „50 Jahre Taekwondo in Deutschland“ statt.

Doch bevor es um 18:30 Uhr losging, gab es von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr ein Taekwondo-Seminar der Extraklasse. Im Stundentakt wurden von sechs Großmeistern und der Olympia-Dritten 2012 (Helena Fromm) Unterweisungen in den unterschiedlichen Disziplinen des Taekwondo angeboten. Auf dem Programm standen neben der Selbstverteidigung auch zwei un-

terschiedliche Wettkampfstile. Darüber hinaus gab es zwei Einheiten zum sogenannten Formenlauf (festgelegte Techniken werden in einer vorgegebenen Reihenfolge durchgeführt) und schließlich eine Einheit mit speziellen Kombinationen. Im Ergebnis waren diese Stunden voller Power richtig anstrengend und total bereichernd. Frisch geduscht und gestärkt stieg die Vorfreude auf diese voller Überraschungen steckende Gala.

Es war eine rasante Show, die selbst den erfahrenen Taekwondo-Sportler an vielen Stellen den Atem stocken ließ. Der bekannte Moderator Martin Roschitz führte professionell und schwungvoll durch das vielseitige Programm.

Nach einem Kinder-Show-Block und der Eröffnungsrede des Generalkonsuls der Republik Korea in Hamburg gab es diverse Show-Acts, die die ganze Vielfalt des Taekwondo präsentierten.

Natürlich wurden immer wieder spektakuläre Bruchtests vorgeführt, ob Holz, Ziegel- oder Kieselstein, nichts schien zu hart zu sein. Spannung kam auch auf, als 100 Kinder in einem letztlich geglückten Weltrekordversuch 93 Bretter zertraten. Zu den absoluten Höhepunkten der Gala gehörte sicherlich, als die aus dem Fernsehen bekannte „Hammerhand“ Kokosnüsse mit der Faust zerplatzen ließ sowie der Auftritt der Olympioniken, die mit Athletik, Schnelligkeit und Kraft unglaublich beeindruckten.

Ein rundum gelungener Tag mit meinem Lieblingssport.

Werner Kollar





Weihnachtswanderung

Die Wanderung im Dezember ist immer etwas Besonderes und deshalb gut besucht. Im letzten Jahr, am 12. Dezember, in doppelter Hinsicht. Zum einen haben wir die Wanderung auf dem Heidschnuckenweg mit der letzten Wanderetappe beendet. Der Heidschnuckenweg von Hamburg-Neugraben-Fischbek bis Celle ist 223 km lang und hat uns zwei Jahre auf unseren Tageswanderungen begleitet. Am 12. Dezember nun war die letzte Wanderetappe dran und führte uns entlang der Aller bis kurz vor Celle zum Weihnachtsmarkt in die Altstadt. Der Celler Weihnachtsmarkt mit seinem „Weihnachtswäldchen“ zählt zu den schönsten Norddeutschlands.

Tageswanderungen 2016

Der Tourenausschuss der Wanderabteilung hat getagt und die große Linie der Tageswanderungen 2016 festgelegt. Im Januar wandern wir im Sachsenwald (Aumühle). Der Februar führt uns durch die holsteinische Feldmark von Ohlstedt über Ahrensburg nach Buckhorn und zurück nach Berne. Von März bis Mai wandern wir auf dem Schlei-Eider-Elbe-Wanderweg und ab Juni beginnen wir den Luhe-Wanderweg in fünf Etappen. Wie Ihr seht, lohnt es sich, bei jeder Wanderung dabei zu sein. Es wird viel geboten, auch an Gesundheit. Gäste sind herzlich willkommen.

Feier am 6. Februar

Die Wanderabteilung wandert gerne, feiert aber auch gerne. Am 6. Februar 2016, um 18:00 Uhr, im Gemeindesaal der Friedenskirche, Lienustraße 6. Dort halten wir einen Rückblick auf die Touren der letzten Zeit mit Fotos, Filmen, Alben und fachsimpeln darüber, wie gut uns das Wandern tut (siehe auch Terminplan).

Wanderung am Wochenende

Im letzten Jahr kam das Wanderwochenende im Juni nach und in Ratzeburg sehr gut an. Sowohl die Unterkunft und Verpflegung in der Jugendherberge als auch die Vielseitigkeit der Aktivitäten und verschiedene Wander-Schwierigkeitsgrade für jeden haben überzeugt und den Wunsch geweckt, in diesem Jahr wieder dorthin zu fahren. Termin 27. bis 29. Mai. Gerade die Zeit, in der alles grünt und blüht und es schon etwas warm ist. Anmeldung auf der Jahreshauptversammlung im März. (siehe auch Terminplan)

Radwanderung

Die diesjährige Radwanderung findet am 09. Juli statt. Weil die Organisatoren Gabi Köster und Jürgen Freudenberg in 2015 so perfekt waren, haben sie sich bereit erklärt, auch die diesjährige Fahrradtour zu organisieren (siehe auch Terminplan).



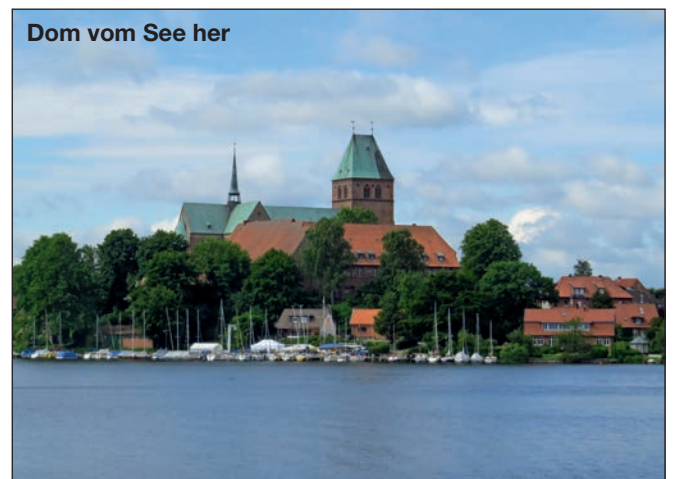
Dom Ratzeburg



JH Ratzeburg



Der See ruft!



Dom vom See her



Wochenwanderung

Die diesjährige 8-tägige Wochenwanderung soll wieder in die Uckermark gehen. Termin: 17. bis 24. September. Die dortige Landschaft aus Seen, Flüsschen, Wäldern und Wiesen hat überzeugt, so dass wir den Märkischen Landweg mit seinen 217 km bis zum Ende weiter gehen wollen (Naturpark Uckermärkische Seen, Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin, Nationalpark Unteres Odertal).

Das Gebiet war schon immer beliebt – bei Kaiser und Gefolge, ebenso im Dritten Reich und für die DDR-Größen.

Jetzt wollen wir vom tus BERNE uns auch mal etwas Gutes antun und fahren wieder dorthin, mit einem uns zur Verfügung stehenden Bus und Fahrer Nils. Anmeldung bei der Jahreshauptversammlung. (siehe auch Terminplan)

Alle fünf Berichte von Frank Giesselbach

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die nächste Jahreshauptversammlung der Abteilung findet statt am 23. März, um 19:30 Uhr, im Vereinszentrum. Der Blickpunkt 02.2016 erscheint zwar Anfang März, dann ist es aber zu spät. Also, hier ist sie, die...

EINLADUNG

zur Jahres-Hauptversammlung
Mittwoch, 23. März 2016, um 19:30 Uhr,
im Vereinszentrum, Berner Allee 64a

Tagesordnung

- TOP 1 Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 2 Die nächsten größeren Unternehmungen
- TOP 3 Ausblick
- TOP 4 Anmeldungen zu Unternehmungen
- TOP 5 Verschiedenes



Altes Rathaus Templin



Stadtmauer Templin



Templin Prenzlauer Tor



am Fährsee



in der Uckermark



Termine für 2016 – für die, die kein Internet haben!

- 09.01. ☞ 345. Tageswanderung – **kein Bus**,
9:00 U-Bahn Berne
- 06.02. ☺ **Treffen zum Klönen und Bilder ansehen**,
18:00 Uhr Gemeindesaal der Friedenskirche
in der Lienaustraße
- 13.02. ☞ 346. Tageswanderung – **kein Bus**,
9:00 U-Bahn Berne
- 12.03. ☞ 347. Tageswanderung, – **kein Bus**,
9:00 U-Bahn Berne
- 23.03. ☑ **Abteilungs-Hauptversammlung**
um 19:30 Uhr im Vereinszentrum
- 09.04. ☞ 348. Tageswanderung
- 30.04. ☞ 349. Tageswanderung
Auf das Datum achten!
- 27.–29.05. ☺🚲 Wander-Wochenende, JH Ratzeburg
- 11.06. ☞ 350. Tageswanderung
- 09.07. 🚲 Radwanderung
- 13.08. ☞ 351. Tageswanderung
- 10.09. ☞ 352. Tageswanderung
- 17.–24.09. ☺ **Wandern in der Uckermark – weiter auf**
dem Märkischen Landweg
- 08.10. ☞ 353. Tageswanderung
- 26.10. ☑ **Mitgliederversammlung um 19:30 Uhr im**
Vereinszentrum

- 12.11. ☞ 354. Tageswanderung
- 10.12. ☞ 355. Tageswanderung

(Änderungen sind möglich!)

👏 **Bei allen Unternehmungen viel Freude und Spaß** 👏

Für Tageswanderungen gilt: Wer mitfährt, ist automatisch für die nächste Wanderung angemeldet; wer sich für eine Tour abmeldet, muss sich für die übernächste wieder anmelden. Das gilt auch für Gäste!

Für die Tagestouren ist Treffpunkt das Volkshaus Berne – Saselheider Weg 6. Der Bus fährt ab um 08:00 Uhr (Ausnahmen Januar/Februar/März).



Gymnastik der Abteilung Ski und Wandern jeden Freitag (außer in den Sommerferien) um 19:00 Uhr in der Turnhalle Schierenberg 50.

An- und Abmeldungen für die Tagestouren bei Dietbert Pfullmann:

Telefon: (040) 640 04 14 (bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen)

E-Mail-Adresse: dietbert.pfullmann@hamburg.de

Für die Wiedereröffnung der Vereinsgaststätte
suchen wir schnellstmöglich
zuverlässige **Tresen-/Servicekräfte**
sowie
Mitarbeiter/-innen
mit Kochkenntnissen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann rufen Sie gleich an.
0176 - 64 11 31 23



Liebe Tennisfreunde im tus BERNE-Tennis,

wie alle wissen, liegt die Gründung des Clubs und damit die Erstellung der Anlagen auf unserem Gelände nun schon über 38 Jahre zurück. Tausende von Tennisspielern aus dem Stadtgebiet von Berne, Sasel haben bei uns das Tennisspielen gelernt und die Anlage insgesamt intensiv für Sport, Feiern und Freizeitgestaltung genutzt. An Tennisplätzen und am Clubhaus ist diese Nutzung nicht spurlos vorübergegangen und so mussten wir alle Plätze, Gehwege, Wasserentsorgung erst kürzlich aufwändig erneuern. Die eigene Wahrnehmung und die jetzt erfolgte Inspektion unseres Clubhauses durch Experten des HSB hat ergeben, dass das Dach des Hauptgebäudes incl. der Bedachung des „Fernsehzimmers“ ebenfalls dringend der Renovierung bedarf. Es regnet bei Starkregen durch (Eintrittsort des Wassers nicht eindeutig); das Dach ist nicht isoliert, was dazu führt, dass wir immer höhere Heizkosten für die Wohnung verzeichnen müssen. Diese Sachlage haben wir in der Abteilungsleitung intensiv diskutiert und sind zu dem Ergebnis gekommen, dass die

Renovierung zeitnah durchzuführen ist, um größeren Schaden der Bausubstanz zu vermeiden, auch vor dem Hintergrund, dass wir einen HSB-Zuschuss von 30% der Investitionskosten in 2016 erhalten werden. Drei Dachdeckerfirmen wurden von uns um Angebote gebeten, um die Arbeiten im März/April vor der Saisoneroöffnung 2016 durchzuführen.

Wir haben mal einen zunächst theoretischen Aufwand von 40.000,- € veranschlagt, d.h. unser eigener Anteil wird bei 28.000,- € liegen. Kassenwart Moritz und wir haben alles durchgerechnet und kommen zu dem Schluss, dass wir auch diese Investition noch ohne Kopfschmerzen aus nahezu eigenen Mitteln durchführen können.

Da es sich um eine Maßnahme handelt, die unausweichlich auf uns zukommt und hinsichtlich der Beschlussfassung keine Bestimmungen in der Satzung des tus BERNE entgegenstehen, werden wir als Abteilungsleitung diese Maßnahme in Auftrag geben.

Wir hoffen auf Euer Verständnis und Zustimmung.

Details werden auf der HV am 22. März erläutert.

Eure Abteilungsleitung

EINLADUNG

**zur Jahres-Hauptversammlung
Dienstag, 22. März 2016,
um 18:30 Uhr,
im Vereinszentrum,
Berner Allee 64 a**

Alle Mitglieder der Abteilung Tennis sind herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

- TOP 1** Begrüßung, Ablauf der Versammlung
- TOP 2** Bericht der Abteilungsleitung
 - Gesamtsituation, Mitgliederstatus
 - Projekt: Dachsanierung Tennisclubhaus
 - Finanzstatus
 - Bericht des Sportwarts
 - Bericht des Jugendwarts
- TOP 3** Bericht der Kassenprüfer
- TOP 4** Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 5** Wahl der Kassenprüfer
- TOP 6** Wahl: Jugendwart, Sportwart, Kassenwart
- TOP 7** Anträge zur Hauptversammlung
- TOP 8** Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen spätestens drei Wochen vorher schriftlich der Abteilungsleitung vorgelegt werden.

*Uwe Zierau
Abteilungsleiter
tus BERNE-Tennis*

BERNSTEIN APOTHEKE

Beate Thomsen
Hermann-Balk-Str. 112
22147 Hamburg
Telefon: 644 90 02



... die mit den Parkplätzen



BERNER APOTHEKE

Helmut Thomsen
Hermann-Balk-Str. 139
22147 Hamburg
Telefon: 644 90 81



... die am U-Bahnhof Berne



Fitness ist keine Frage des Alters



Hallo an alle fußballbegeisterten Jungs des Jahrgangs 2004!!

Wir, die aktuelle 3. D-Jugend, sind einfach eine geniale Truppe und möchten uns Euch einmal vorstellen.



Zurzeit besteht die Mannschaft aus 15 spielhungrigen Jungs (Tom, Alex, Sami, Maxi, Julian, Fabian, Dustin, Florian, Lasse, Nadim, Jason, Marlon, Daniel, Phelan und

Peer) und zwei Trainern (Holger und Dennis). Durch die große Spielfreude aller Jungs konnten wir schon einige Erfolge erzielen:

Meisterschaft 7er Feld / Mittel

Saison 12/13 1. Platz

Saison 13/14 1. Platz

Saison 14/15 2. Platz

Meisterschaft 9er Feld / Mittel

Saison 15/16 1. Platz

In der Hallensaison konnten wir auch jeweils die Hauptrunden erreichen!

Das sieht doch schon mal sehr vielversprechend aus, oder?



Was uns natürlich sehr wichtig ist, dass wir alle Spaß dabei haben. Denn unser Motto lautet: „Ohne Spaß kein Erfolg!“

In den letzten Jahren haben wir einige schöne Ausfahrten gemacht, z. B. sind wir jeweils ein Wochenende nach Verden und nach Schönhagen ge-



fahren. Dort haben wir, mit viel Erfolg, an tollen Turnieren teilgenommen.

Dann war da noch der „tus BERNE Sommer-Cup“, in welchem wir erst im Finale bezwungen wurden.

Die Trainer sind hoch erfreut, so eine tolle

Truppe trainieren zu dürfen!

Wenn Du denkst, es könnte auch Dir Spaß machen und Du bereits Spielpraxis sammeln konntest, würden wir Dich sehr gern bei einem Probetraining begrüßen.

Montag 18:00-19:30 Uhr
Sporthalle Erich-Kästner-Schule, Hermelinweg 10

Donnerstag 17:00-18:00 Uhr
Kunstrasenplatz
Berner Allee 64

**Mit sportlichen Grüßen
Die 3. D-Jugend vom tus BERNE**

„Fußballcamp“ der 2. E-Jugend des tus BERNE im Schullandheim Holstentor in Hoisdorf

Wir starteten am Freitag, dem 18. September, am Berner Bahnhof und fuhren mit Autos in Richtung Schullandheim. An Bord waren zehn aufgeregte Jungs der 2. E-Jugend des tus BERNE sowie die zwei Trainer Christian von Elm und Martin Seel. Angekommen, stand als erstes das Bettenbeziehen im großen „Schlafsaal“ auf der Tagesordnung. Was trotz der Bedenken einiger Eltern mit Hilfe der Trainer auch super gut gelang, um die zwei Nächte kuschelig

verbringen zu können. Nach dieser anstrengenden Arbeit wurden die hungrigen Mägen mit dem ersten Abendessen gefüllt. Obwohl der Wettergott es nicht allzu gut

mit uns meinte, ließen wir es uns danach nicht nehmen und machten ein großes Lagerfeuer. So schlossen wir den Abend mit dem Grillen von Marshmallows und Singen von Liedern gemeinsam ab.

Am nächsten Morgen läutete die Glocke bereits um 08:00 Uhr zum Frühstück und alle saßen pünktlich am großen Frühstückstisch. So waren alle gut gestärkt für ein großes 2-gegen-2-Fußballturnier, um im Anschluss gegen 12:00 Uhr die Kräfte beim Mittagessen wieder zu stärken.

Danach überlegten sich die Jungs in Gruppenarbeit gemeinsame „Verhaltensregeln“ und einen „Schlachtruf“. Gebt mir ein „t“, gebt mir ein „u“, gebt mir ein „s“, „tus BERNE“, hallte es die nächsten zwei Tage durch das Schullandheim und jeder andere Gast wusste so, wer hier noch im Schullandheim zu Gast ist.

Zum Schullandheim gehört ein kleiner Swimmingpool und die Jungs ließen es sich am Nachmittag nicht nehmen ihn zu testen und stürzten sich in das 15 Grad Celsius „warme“ Wasser. Danach war eine halbstündige heiße Dusche für jeden angesagt. Bei den darauffolgenden zehn Spielen beim Wettbewerb „Schlag die Trainer“, mit unter anderem Papierflugzeugweitwurf, Pfostenzielschießen und Wettklettern auf dem Klettergerüst, ließen die Jungs den Trainern nicht den Hauch einer Chance und gewannen mit hohem Abstand.

So ging der zweite Tag eines ereignisreichen „Fußballcamps“ mit dem gemeinsamen Abendessen zu Ende. Doch bevor alle in tiefe Träume schwebten, lauschten die Jungs den Fantasiegeschichten der Trainer. Ob alle das Ende der Geschichten mitbekamen, ist nicht gesichert.

Nach dem Frühstück am Sonntag wurde die am Samstag ins Wasser gefallene „Nachtwanderung“ als „Morgenwanderung“, diesmal ohne Regen, nachgeholt. Nach dem Mittagessen ruhten sich alle beim gemeinsamen „Montagsmaler-Spiel“ aus und bereiteten sich schon auf das abschließende Fußballspiel gegen die Eltern vor. Gegen 14:00 Uhr liefen die ersten Eltern in das Schullandheim ein, um sich warm zu machen. Das auf matschigem Boden hart umkämpfte Spiel Eltern gegen Kinder gewannen die Kinder und





konnte noch rechtzeitig vor dem einsetzenden Regen beendet werden. Im Anschluss daran endete am 20. September beim gemeinsamen Kuchenessen, Kaffee-, Tee- und Safftrinken auch das „Fußballcamp“ der 2. E-Jugend des tus BERNE im Schullandheim Holstentor in Hoisdorf. Eine Wiederholung im Jahr 2016 ist nicht ausgeschlossen ☺

Mit dabei waren:

Ahmad Dinzad, Finn Seel, Finn-Luca Blank, Gustav Prieß, Levi Scharrenweber, Luan König, Nils Poerschke, Sam Bakhtiari, Titus von Elm, Amed sowie die Trainer: Christian von Elm und Martin Seel.

Aus dem Fußballcamp berichtete:

Finn Seel

Tape-Kurs für Kicker

Am 12. November fand ein Tape-Kurs im Vereinshaus tus BERNE statt.

Dr. Wolfgang Fenselau und Olaf Kandt empfangen die zehn Teilnehmer um 18:00 Uhr im Besprechungsraum. Es wurden Materialien von BSM Sportartikelvertrieb EUGEN BERKENBUSCH gespendet.

Am Anfang des Tape-Kurses haben Dr. Wolfgang Fenselau und Olaf Kandt sich erstmal vorgestellt und kurz über ihre berufliche Tätigkeit berichtet.

Es lag von Anfang an eine entspannte Atmosphäre im Raum.

Die Teilnehmer kannten sich schon vom Fußball und kamen daher schnell ins Gespräch. Nach kurzer Zeit übernahm Olaf Kandt das Wort und fing an, den Teilnehmern die erste Tape-Technik am Finger zu zeigen. Zuerst hat Olaf Kandt es einmal vorgemacht und kurz danach waren die Teilnehmer dran.

Jeder hat eine Rolle Tape und eine Schaumstoffmatte bekommen.

Zu zweit haben sich die Teilnehmer gegenseitig getaped.

Einmal wurde gezeigt, wie man einen ein-

zelnen Finger stabilisiert, und danach wurde gezeigt, wie man zwei Finger zusammen taped.

Man hat es den Teilnehmern angesehen, dass es ihnen richtig Spaß gebracht hat. Als nächstes war das Sprunggelenk dran. An einem Teilnehmer wurde es vorge-macht. Kurz darauf durften die Teilnehmer es wieder selber ausprobieren und dem

Partner das Sprunggelenk ta-pen. Auch das verlief sehr gut. Nach dieser Tape-Technik war der Kurs auch schon fast vor-bei.

Olaf Kandt hat den Teilnehmern noch zuletzt das Gitterpflaster gezeigt und auch, wie man es

anwendet. Zum Schluss gab es noch Feedback und jeder Teilnehmer durfte die Materialien mit nach Hause nehmen.

Es gab ein sehr posi-tives Feedback von den Teilnehmern.



Malte Abmann

PLATZWART GESUCHT

**zur Betreuung der Sportanlage Berner Allee
an den Wochenenden
als geringfügige Beschäftigung**

Kontakt: 604 42 880 oder service@tusberne.de

ALBERT GEHRMANN BAUUNTERNEHMUNG GMBH

Maurermeisterbetrieb seit 1966

**Maurer-, Putz-, Beton- und
Reparaturarbeiten**

**Saseler Str. 51
22145 Hamburg**

**Telefon 040 / 679 91 02
Mobil 0172 / 408 75 04**



- Fenster u. Türen
- Holzterrassen
- Parkett u. Laminat
- Trockenbau
- Altbausanierung

Andre Maiwald Mandelweg 30 22175 Hamburg
www.Hamburger-Tischler.de
Tel. 040 180 33 99-0 Fax 040 180 33 99-1

Unser Sportangebot – Ein starkes Stück Gemeinschaft



Aikido

Abteilungsleiter

Markus Griebel info@markusgriebel.de

Stellvertreter

Wolfgang Glöckner 630 83 51



Handball

Abteilungsleiter

Oliver Zabel 415 46 151

Stellvertreter

Jörn Harms 645 36 476



Leichtathletik

Abteilungsleiter

Bernd Springer 328 46 005



Badminton

Abteilungsleiterin

Christina Graubner 594 52 891

Stellvertreter

Felix Bopp 0179 513 64 05



Inline-Skating

Abteilungsleiter

Lothar Schröder 0174 183 45 60

Stellvertreter

Knud Kirchner



Poker

Abteilungsleiter

Matthias Liese 0170 183 33 25

Stellvertreter

Günter Boelcke 0163 591 55 36



Basketball

Abteilungsleiter

Sebastian Mellin 189 93 159



Judo

Abteilungsleiter

Oliver Ortmüller 0171 890 81 59

Stellvertreter

Uwe Waßmann 648 04 75



Reha-Sport

Abteilungsleiter

Heinz Pollender 644 24 160

Stellvertreterin

Sylvia Giesselbach



Bogensport

Abteilungsleiter

Wolfgang Höber 0175 458 47 70



Ju-Jutsu

Abteilungsleiter

Bernhard Kempa 0171 524 94 86

Stellvertreter

Darius Kempa 471 93 519



Schwimmen

Abteilungsleitung

N. N.



Folklore

Abteilungsleiterin

Frauke Riecke 645 25 91
(Zugvogel)

Peter Mau 644 01 59
(Regenbogen)



Kanu

Abteilungsleiter

Klaus-Peter Graefe 640 56 00



Skat

Abteilungsleiter

Erwin Winkler 678 06 53

Stellvertreter

Uwe Hübener 644 39 33



Fußball

Abteilungsleiter

Oliver von Elm 668 53 745

Stellvertreter

Björn Jacobs 0171 646 29 34

Jugendleiter/-in

Niels Schulze 0160 555 07 99

Schiedsrichterobmann

Thorsten Kittendorf 01578 511 39 05



Kegelsport

Abteilungsleiter

Torsten Schmidt 644 90 48



Krafttraining

Informationen und Anmeldung im „Krafffeld“

Doris Zietz 298 85 114

Sonderkonditionen für Vereinsmitglieder bei
einer Vertragsbindung von mind. 6 Monaten.



Ski und Wandern

Abteilungsleiter

Dietbert Pfullmann 640 04 14

Stellvertreterin

Renate Franz 647 79 83



Taekwon Do

Abteilungsleiter

Jürgen Lemme 500 70 57

Stellvertreter

Holger Meincke 643 73 23



Tischtennis

Abteilungsleiter

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Stellvertreter

Axel Kranich 0173 646 66 86



Trendsport

Abteilungsleiterin

Nicole Jaworski, komm.
nicolejaworski599@yahoo.de



Tanzsport

Abteilungsleiter

Rolf Lustig leiter@tusberne-tanzsport.de

Stellvertreter

Peter Mau 644 01 59



Turnen, Fitness und Prävention

Abteilungsleiterin

N. N.

Stellvertreterin

N. N.

Leistungsturnen

Babett Stadthaler 401 62 026

Ballett

C. Lienau



Tennis

Abteilungsleiter

Uwe Zierau 601 18 15

Stellvertreter

Michael Heinsch 0171 307 95 49



Vereinsorchester

Abteilungsleiter

Knut Fleischer 606 85 891

Stellvertreter

Jörg Jennrich 0172 533 23 32



Volleyball

Abteilungsleiter

Frank Niewerth
frank.niewerth@yahoo.de

Stellvertreterin

Charline Grieger
charline.grieger@web.de

Wir sind für Sie da!



Turn- und Sportverein Berne e.V.

Berner Allee 64a • 22159 Hamburg
service@tusberne.de • www.tusberne.de



Heike Heinsch
Buchhaltung



Gabi Schlösser
Service



Renate Heinisch
Mitgliederverwaltung

Fotos: Anja Jorre

Geschäftsstelle

Bürozeiten: Mo 9-12 Uhr und 17-20 Uhr,
Do 9-12 Uhr

604 42 88-0 (Telefon)

604 42 88-9 (Fax)

Gaststätte „Sporty's“

604 49 960

Fußball (Montag, 20:00-21:30 Uhr)

604 42 88-4

Tennisclubhaus Alter Berner Weg 136 • 22393 Hamburg

644 83 40

Sport- und Kulturzentrum

Volkshaus Berne Saselheider Weg 6 • 22159 Hamburg

Management: N. N.

Vertretung und Vermietung: Heike Heinsch

604 42 88-2

Bankverbindungen:

Hauptkonto: Haspa BLZ 200 505 50
IBAN: DE25 2005 0550 1249 1262 00

Konto-Nr.: 1249 126 200
BIC: HASPDEHHXXX

Volkshaus: Haspa BLZ 200 505 50
IBAN: DE22 2005 0550 1249 1239 26

Konto-Nr.: 1249 123 926
BIC: HASPDEHHXXX

Vorstand

1. Vorsitzender

Hans-Joachim Pütjer 603 23 10

2. Vorsitzender

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Schatzmeister

Adolf Tillner 640 16 26

Pressewartin

N. N.

Protokollführerin

Monika Witt 733 88 79

Sportwart

Holger Maiwald 0171 261 23 75

Jugendwartin

Stephanie Dietzel 0173 328 43 94

Jugendwartin

Julia Petersen 0176 609 61 240

Internet/Schaukästen

Internet/EDV

Gabi Schlösser und
Dr. Benjamin Schulz 604 42 880

Krisenbeauftragter

krise@tusberne.de

Ehrenvorsitzender

Günther Meier

GLASEREI & FENSTERBAU UTU

Verglasungen aller Art · Spiegel- und Bleiverglasungen
Ausführung von Silicon- und Bauanschlussfugen · Terrassenwände und
Fenstermontage

Torsten Uckermark Glasermeister

Uhlenbusch 19 · 22962 Siek/Meilsdorf

Tel. 04107/85 02 81 · Fax 04107/85 02 82 · Mobil: 0177-214 83 29

info@glaserei-utu.de · www.glaserei-utu.de

FRESEMANN



„Ihr Multimedia Partner
am Berner Markt“

Hermann-Balk-Str. 137 · 22147 Hamburg
Tel. 040/644 85 66 · Fax 040/644 93 74

Unser Kooperations-
partner seit 1. Juli 2015



xpress

Dein Sportclub für
kurzes, effektives &
persönliches Training

EMS-Training &
Functional Fitness

Wir suchen
ab jetzt wieder
Studien-
teilnehmer

www.fitxpress.eu

MELANO MULTIFUNKTIONELLE FALTMARKISE – AUCH FÜR GROSSE FLÄCHEN

Autorisierter Premium-Partner



ROLLADEN · MARKISEN · TERRASSENDÄCHER · FENSTER · TÜREN · ROLLTORE

Wir verwirklichen Ihre Träume ...

Wohldorfer Damm 12
22395 Hamburg

Tel.: 040 / 643 10 01
Fax: 040 / 645 23 31

info@soehl.net
www.soehl.net

www.klaiber.de

KLAIBER
MARKISEN

DOSB

Deutsche
Sporthilfe

HSB
Hamburger Sportbund

**Die GlückSpirale
fördert den Sport.**

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter 0800 – 137 27 00

60
JAHRE

LOTTO Guter Tipp.
Hamburg

LOTTO-HH.de

GlückSpirale

Turn- und Sportverein Berne e.V. · Berner Allee 64 a · 22159 Hamburg

www.tusberne.de · Service@tusberne.de