

1. Ausgabe 2017 51. Jahrgang

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten



*Wir wünschen
unseren Mitgliedern
ein gesundes neues Jahr!*



Großes Sommerfest

und

3. tus BERNE
SommerCup

am 1. Juli 2017

Gutschein für neue Mitglieder
Bei Vorlage dieses Gutscheins schenken wir Ihnen
die Aufnahmegebühr und den ersten Monatsbeitrag



Dieser Gutschein kann
eingelöst werden
bis einschlt. 30.06.2017.

27.12.16 – 06.01.17 Hamburger Schulferien

01.07.	Großes Sommerfest und 3. tus BERNE SommerCup
17.09.	Kinder Olympiade
05.11.	Kinderturn-Sonntag
08./09.12.	Hamburg Gymnastics

Abteilungsversammlungen

17.01.	19:30 Uhr	Poker
11.03.	19:30 Uhr	Ski und Wandern
24.03.	18:30 Uhr	Tennis

AKTIV IM NORDEN

Ein Ausflugsprogramm der Reha-Abteilung

15.02.	Besuch des Museums für Hamburgische Geschichte
01.03.	Besuch des Lagers von Budni
15.03.	Besuch der Firma Aurubis
12.04.	Rundgang Hamburger Kontorhäuser Teil II

VOLKSHAUS BERNE

04.02.	Maskerade der Freiwilligen Feuerwehr Berne
--------	--------------------------------------------

Jugendausschuss

19.02.	14:00-16:00 Uhr	Fasching / JHV
06.05.		Spieletag
20.-24.05.		Frühjahrsausfahrt
16.-18.06.		Wochenendausfahrt I
25.-27.08.		Wochenendausfahrt II

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten

bei den Abteilungsleitern, Trainern etc. sind **rechtsunwirksam**. Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle schriftlich angezeigt werden. Auf Wunsch sind Änderungsformulare in den Sportgruppen erhältlich.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen

zum 31. März, 30. Juni, 30. September oder 31. Dezember (Tennis nur zum 31. Dezember) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle **schriftlich** bestätigt.

Info SEPA-Verfahren

Unsere Gläubiger ID: DE02ZZZ00000548856

Ihre Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Unsere Einzugstermine: jeweils am 1. Februar, 1. Mai, 1. August und 1. November bzw. am darauffolgenden Werktag.

Einzugsbetrag: Quartalsweise Mitgliedsbeiträge gemäß der aktuellen Beitragsübersicht (immer aktuell unter www.tusberne.de/beitraege oder als pdf unter www.tusberne.de/beitraege.pdf).

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	2
Tennis	5
Reha-Sport	6
Blaue Seiten	9
Poker	12
Turnen, Fitness und Prävention	14
Wir gratulieren	17
Ski und Wandern	18
Unser Sportangebot	20

Bevorzugt bitte

unsere Inserenten:

A. Gehrman – Baugeschäft

André Maiwald – Ihr Hamburger Tischler

Bernstein + Berner Apotheke

Die Waldkinder Hamburg –
Naturkindergarten

Fahrschule Angerer

Fresemann – Multimedia

Gartenstadt Hamburg eG –
Wohnungsgenossenschaft

Hermann Töpfer – Bautischlerei

Horst Söhl oHG – Ihr Partner am Bau

Kfz.-Werkstatt Michael Janssen
– Leistung rund ums Auto

Michael Rieß – Malerbetrieb

UTU Glaserei – Torsten Uckermark

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Berne e.V.
E-Mail: blickpunkt@tusberne.de

Redaktion: Gabi Schlösser (verantwortlich)
Dietbert Pfullmann
André Krischo
Pascal Dorn

Anzeigen: Gabi Schlösser
Tel.: 60 44 28 80

Herstellung: Druckerei Nienstedt GmbH
Bargkoppelweg 49
22145 Hamburg
Tel. 679 44 90

Eingesandte Berichte werden nur namentlich veröffentlicht und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen und orthografische Angleichung vorbehalten. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Auflage 3.000 Stück (erscheint viermal jährlich, jeweils im Januar, März, Juni und Oktober)

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.04.2010

**Nächster Redaktionsschluss:
30. Januar 2017**

Später eingehende Berichte können frühestens für den darauf folgenden Blickpunkt berücksichtigt werden.

**SPANFERKEL
SATT** Krautsalat
Kartoffelsalat
Champignons
Remoulade
Brot
15,50 €

15. Januar 2017
12:00 - 15:00 Uhr
SPORTY'S
tus Berne
www.sportys-tusberne.de
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Karten erhalten Sie bis zum 09.01.17 nur bei uns im SPORTY'S



Liebe Vereinsmitglieder,

ein spannendes Jahr liegt hinter uns und wir hoffen, Ihr hattet alle eine friedliche Weihnachtszeit und seid gut und vor allem gesund in das neue Jahr gestartet. Für das neue Jahr wünschen wir Euch alles Gute, Glück, Gesundheit und viel Freude und Spaß am Sport in Eurem tus BERNE!

Das neue, gerade begonnene Jahr hält einige Herausforderungen für den tus BERNE bereit. Etwas mehr als ein Jahr liegt das verlorene Olympia-Referendum nun zurück und die von uns befürchteten negativen Auswirkungen auf die Hamburger Sportlandschaft scheinen sich zu bestätigen. Unsere Mitgliederzahlen und die damit verbundenen Beitragseinnahmen sind entgegen des vorherigen Aufwärtstrends wieder zurückgegangen. Zum Glück haben wir rechtzeitig investiert, mit der Erneuerung des Daches vom Tennis-Clubhaus haben wir die größte Investition getätigt. Der tus BERNE steht somit immer noch auf einem finanziell soliden Fundament, so dass der Beitrag 2017 stabil bleibt.

Trotzdem muss eine der großen Aufgaben im neuen Jahr die verstärkte Werbung neuer Mitglieder sein. Die Gutscheinkaktion „Mitglieder werben Mitglieder“ Ende letzten Jahres zeigte bislang mäßigen Erfolg, eine Fortsetzung der Aktion bis zum 30. Juni 2017 wurde beschlossen. Des Weiteren konnten wir feststellen, dass es in einigen Abteilungen einen deutlichen Aufwärts-, in anderen einen Abwärtstrend gibt. Es gilt herauszufinden, woher diese Unterschiede rühren und wie wir schrumpfende Abteilungen unterstützen können.

Ein Instrument ist die neue Aktion, über die Abteilungen unter bestimmten Voraussetzungen finanzielle Hilfen aus unserem Vereinsförderfonds beantragen können. Zum Beispiel, wenn sie einen neuen Trikotsatz oder einen Zuschuss zum Trainingslager benötigen oder eine andere tolle Idee haben, die die Gemeinschaft stärkt oder das Sporttreiben verbessert und damit Mitglieder bindet. Alle Abteilungen sind aufgerufen, das Angebot zu nutzen.

Sporthallen Lienastraße und Schierenberg

Die Grundschulen Schierenberg und Lienastraße sind geschlossen. Der Sport kann vorerst weiter stattfinden, denn die dazugehörigen Hallen stehen uns in jedem Fall bis Juli 2017 zur Verfügung, so die Zusage der Behörden. Für die Zeit danach sind wir regelmäßig mit dem Leiter des Bezirksamts Wandsbek, Herrn Ritzenhoff, und allen Bezirks- und Bürgerschaftsabgeordneten im Gespräch. Alle haben uns ihre Unterstützung zugesagt, aber eins steht bereits jetzt fest:

Für die Nutzung ab Sommer 2017 werden Änderungen auf den Verein zukommen, zum Beispiel in Form von neuen Hallenzeiten, Hallenmiete, Kostenbeteiligung für Reinigung und Investitionen in Sportgeräte.

tus BERNE-Jugendausschuss

Als lobenswert und äußerst erfreulich muss wieder die Arbeit unseres Jugendausschusses im vergangenen Jahr erwähnt werden: Wochenend- und Herbstausfahrt, Spieleseminar, Kinder-Olympiade, Halloweenfeier und Weihnachtsaktion. Jedes Jahr veranstaltet der 15-köpfige Jugendausschuss ehrenamtlich (!) ein buntes Programm für unsere Vereinskinder und ihre Freunde. Alle Termine erscheinen regelmäßig im Blickpunkt und auf unserer Internetseite. Zu den Ausfahrten wird außerdem im Frühjahr schriftlich mit der sogenannten Infopost eingeladen. Ab dann können sich die Kinder zu den Ausfahrten anmelden.

Übrigens: Der Jugendausschuss freut sich immer über neue Helfer! Wer Lust, Zeit und Interesse hat, im Jugendausschuss mitzuarbeiten, ist herzlich eingeladen, die sympathische Runde auf einem der etwa alle vier Wochen stattfindenden Treffen kennen zu lernen. Einfach bei einer der beiden Jugendwartinnen melden: Stephanie Dietzel (0173-3284394) oder Julia Petersen (0176-60961240).

Vereinsgastronomie „Sporty’s“

Britta Schoennagel hat im Herbst ihre Tätigkeit als Geschäftsführerin im Sporty’s beendet. Wir danken Britta für ihren großartigen Einsatz im vergangenen Jahr und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute! Erfreulicherweise konnten wir kurzfristig Michael Maaß als neuen Geschäftsführer für unsere Vereinsgaststätte gewinnen.

Liebe Vereinsmitglieder, wir möchten Euch und alle Abteilungen herzlichst bitten, wieder regelmäßiger ins Sporty’s zu kommen und somit zum Erhalt der Vereinsgaststätte beizutragen. Wir haben Michael Maaß als einen Vereinswirt kennengelernt, der mit vielen weiteren neuen Ideen aufwartet und mit seinem Team so ziemlich alles möglich macht was geht!

Das Sporty’s soll wieder der zentrale Treffpunkt des Vereins werden. Bei ausreichender Nachfrage ist geplant, die Öffnungszeiten wieder zu erweitern.

tus BERNE und Kulturverein Berner Schloss

Das Klavierkonzert am 4. November 2016 im Volkshaus Berne war der Auftakt für eine künftige enge Zusammenarbeit unseres Vereins mit dem Kulturkreis Berner Schloss

BLICKPUNKT ONLINE

Der tus BERNE begrüßt den Onlineversand des Blickpunktes. Das spart Papier und Porto. Einfach eine kurze E-Mail an service@tusberne.de schicken.

Der Umwelt zuliebe!



e. V. Die (Wieder-)Entdeckung und Restaurierung des alten Blüthner Flügels sowie das gleichzeitige Kennenlernen unseres Vorstandes und der neuen Vorsitzenden des Kulturkreises Berner Schloss e.V., Frau Julia Fabian, waren Anlass, mit den Pianisten Per Rundberg (Klassik) und Markus Schell (Jazz) das alte Instrument neu einzuweihen. Die rund 100 Besucher der Veranstaltung erlebten ein Konzert erster Güte und waren sichtlich beeindruckt.

Das Sporty's sorgte für ein Catering der Extraklasse; fast ärgerlich für die Gäste, die bereits gesättigt zur Veranstaltung kamen.

Für dieses Jahr ist eine hochkarätige Veranstaltung bereits fest gebucht: „LaLeLu“, die a Capella Comedy aus Hamburg, wird am 17. November mit ihrem Programm „Muss das sein?! – Das Trendprogramm“ bei uns im Volkshaus zu Gast sein. Infos zum Kartenvorverkauf sind noch nicht bekannt.

Die neuen Hefte sind da!

GOOD BUY – clever sparen und dabei Gutes tun!

Unterstützt unseren Verein mit dem Kauf des **GOOD BUY-Gutscheinhefts**. Mit diesem Heft könnt Ihr shoppen, schlemmen und dabei kräftig sparen: für 20 Euro gibt es 81 Rabatte von 20% und mehr.

Schon mit ein bis zwei Gutscheinen hat man den Kaufpreis von 20 Euro wieder wettgemacht. Der Extra-Bonus dabei: 50% des Heft-Erlöses geht an unseren Verein, die andere Hälfte fließt in die zahlreichen Projekte des Hamburger Sportbund e.V., Dachverband der Hamburger Vereine und Verbände und Herausgeber des GOOD BUY-Heftes. Der Kaufpreis kommt somit vollständig dem gemeinnützigen Sport in Hamburg zu Gute. Das Gutscheinheft ist auch ein tolles Geschenk für Eure Freunde und Familie. Kommt in unserer Geschäftsstelle vorbei und schaut es Euch an. Online könnt Ihr es auch auf www.goodbuygutscheinheft.de einsehen und bestellen.

Auszug der Gutscheine:

20% Rabatt Shopping/Freizeit: Mantis, Freerider, Titus, Perle, Glore, Kauf dich glücklich, Stuart Weitzman, Ladage & Oelke, Habitat, The North Face, Esprit, St. Pauli-Fanshop, Nivea Haus, Parfümerien Gänsemarkt und Hamburger Hof, Ernst-Deutsch-Theater, Wildpark Lüneburger Heide, Sup Legion, usw.

20% Rabatt Restaurants: Claudio's, Mövenpick, Speicher 52, Broschek's, Silo 16, Mercedes me Store, Villa Verde (Weinseminar), usw.

25% Rabatt: Restaurants Opera und Imara, Handball Sportverein Hamburg, Kartbahn Ralf Schumacher, St. Pauli Theater, usw.

20 Euro Rabatt: Karstadt Sports, Golf House, jako-O, Hagebaumarkt, Fahnenfleck

2 für 1 Restaurants: Sai Gon, King of India, Meßmer Momentum, The Coffee Shop, Kesselhaus, Ribling, Il Gusto, Waldhaus Reinbek, Café Nuestro, Smileys Pizza, Sushi Factory

2 für 1 Freizeit: Museum für Kunst und Gewerbe, Chocoversum, HSV-Museum + Stadionführung, Ballinstadt, Salztherme Lüneburg, Arriba (Tageskarte), Hamburg Towers, German Open, Galopp-, Spring- und Dressur-Derbys, Golf Lounge, Golfclub a. d. Pinnau (Green Fee), Golf-Schnupperkurs Moorfleet, usw.



Satzung

Gesetzesänderungen machen regelmäßige Anpassungen der Vereinssatzungen erforderlich. Wir haben unsere Satzung im letzten Jahr rechtlich prüfen lassen und, wie erwartet, sind auch bei uns Änderungen erforderlich. Die relevanten Punkte sollen im Blickpunkt 2.2017 erläutert und auf der nächsten Jahreshauptversammlung beschlossen werden.

Der Vorstand

Termin vormerken!



Der tus BERNE-SommerCup geht bereits in die dritte Runde. Gleichzeitig wird mit dem SommerCup am 1. Juli rund um den Fußballplatz, in der Mehrzweckhalle und in der Lienaustraße ein großes Sommerfest stattfinden! Alle Abteilungen stellen sich vor und der tus BERNE ist mit einem Infostand vertreten. Außerdem gibt es einen Mitmach-Parcours sowie verschiedene Vorführungen; und natürlich wieder eine große Tombola. Streicht Euch den Termin bereits heute in Eurem Kalender an und seid dabei. Weitere Infos gibt es demnächst auf unserer Internetseite, in den beiden folgenden Blickpunkten sowie auf der nächsten Jahreshauptversammlung.

M·M·R

Handwerksarbeit ist Vertrauenssache!

Malereibetrieb Michael Rieß

führt für Sie sämtliche **Maler- u. Bodenbelagsarbeiten** aus.

Brunnenkoppel 22 • 22041 Hamburg • Tel: 040 - 23 99 42 18

FAHRSCHULE-

FAHRSCHULE-

Angerer.de

Berne

Tel.: 647 88 99

Hermann-Balk-Str. 99

Mo, Di, Do

15.30 – 19.00 Uhr

Mi 15.30 – 18.30 Uhr

Fr 15.30 – 18.00 Uhr

Mit uns immer einen Sprung voraus !

- Fenster u. Türen
- Holzterrassen
- Parkett u. Laminat
- Trockenbau
- Allbausanierung

Andre Maiwald Mandelweg 30 22175 Hamburg

www.Hamburger-Tischler.de

Tel. 040 180 33 99-0 Fax 040 180 33 99-1

FRESEMANN

„Ihr Multimedia Partner
am Berner Markt“

Hermann-Balk-Str. 137 • 22147 Hamburg
Tel. 040/644 85 66 • Fax 040/644 93 74



Wie die Jungen so die Alten

Seit 2016 kooperieren die Nachbarschaftsvereine WTHC und der tus BERNE im Jugendbereich mit gemeinsamen Meden-Mannschaften und Trainingsangeboten.

Wir haben also mehr gemeinsam als nur unsere Dächer, die zurzeit überholt werden (Tennishalle WTHC, Tennis-Clubhaus tus BERNE).

So wie die Jungen könnten wir eigentlich auch mal vereinsübergreifend die Erwachsenen, von den Damen und Herren bis zu den 70igern, zusammenbringen, hatte sich der Jugendwart vom tus BERNE, Thomas Lyer, gedacht. Gedacht, getan!



Erstmals fand also im September ein gemeinsames Doppeltturnier beider Vereine statt. Ca. 40 Teilnehmer hatten sich gemeldet. Alters- und leistungsübergreifend spielten Frauen und Männer in Gruppen mit- und gegeneinander. Freude am geselligen Spiel und sportlicher Wettkampf haben sich gut vertragen.

Davon zeugten die vielen freundlichen, lächelnden Gesichter. Die fast hochsommerlichen Temperaturen und Speis und Trank von Vereinswirtin Gerda haben – wie immer – dazu beigetragen.

Man munkelt, dass der WTHC sich 2017 revan- chieren wird.



Chef in der Tennis-Gastronomie 2017:

Karl-Heinz Pochnicht



Nachdem unsere Gerda Erdmann zum Ende Dezember 2016 ihren Vertrag mit der Tennisabteilung gekündigt hat, war für die Abteilungsleitung guter Rat teuer, denn die Besetzung der Gastronomie ist ein Herzstück eines jeden Tennisvereins. Die Clubatmosphäre hängt sehr von einem gut geführten Restaurant ab.

Unser Clubmitglied Karl-Heinz Pochnicht hat sich nun bereit erklärt, diese Aufgabe vom 01.01.2017 an zu übernehmen. Karl-Heinz ist ein ausgewiesener Fachmann in der Küche und gehört seit Jahren dem Verband der Köche

Deutschland e.V. an. Er hat große Erfahrung in der Organisation und Beköstigung von Hochzeitsgesellschaften, Geburtstagen, Seminaren von Großunternehmen etc. Auch in Gaststätten hat er seine Erfahrungen bereits sammeln können. Wir wünschen unserem Karl-Heinz alles Gute bei der Führung unserer Clubgastronomie und hoffen auf Verständnis aller, wenn mal das eine oder andere Gewohnte anders oder neu von ihm organisiert wird. Für gute Ratschläge und Wünsche ist er auf jeden Fall offen.

Einen guten Start in die Tennissaison 2017!!

EINLADUNG

Hiermit laden wir alle Mitglieder der Abteilung Tennis zur jährlichen Abteilungsversammlung im tus BERNE-Vereinszentrum, Berner Allee 64a, ein.

**Freitag, 24. März 2017,
um 18:30 Uhr**

Tagesordnung:

TOP 1 Bericht der Abteilungsleitung

Abteilungsleiter

Status: Mitglieder
Status: Gastronomie
Satzungsänderung Delegiertenversammlung
Gastspielregelung ab 2017

Stellvertretender Abteilungsleiter

Status: Dachsanierung

Kassenwart

Status: Finanzen

Sportwart

Medenmannschaften 2017
Turniere 2017
Sommeraktion 2016/2017
Bälle

Jugendwart

Aktivitäten 2017

TOP 2 Bericht der Kassenprüfer

TOP 3 Entlastung der Abteilungsleitung

TOP 4 Wahlen

Abteilungsleiter
Protokollführer
Kassenprüfer

TOP 5 Diskussion/Beschlussfassung über vorliegende Anträge

TOP 6 Sonstiges

Anträge zur Hauptversammlung sind spätestens drei Wochen vor dem HV-Termin schriftlich der Abteilungsleitung vorzulegen.

**Abteilungsleitung
tus BERNE-Tennis**



Höhepunkte im Programm „Aktiv im Norden“ der letzten Monate Juni 2016: Besuch der Tunnelbetriebs- zentrale Neuer Elbtunnel

Mit unserer Gruppe sind wir nach einer Fahrt durch die halbe Stadt am Eingang der Tunnelbetriebszentrale eingetroffen. Wir sind zunächst in einen großen Versammlungsraum geführt worden. Alle Autofahrer/-innen, die jemals die auffälligen Bullaugen über der Ein-/Ausfahrt an der Nordseite des neuen Elbtunnels bemerkt haben, kennen diesen Raum von außen, denn dies sind die dazugehörigen Fenster.

Von diesem ungewohnten Ausblick konnten wir uns kaum losreißen, denn wann hat man sonst die Gelegenheit, den Verkehr von dieser Warte aus zu beobachten. Unser Führer hat uns sehr gut informiert und auf viele Fragen geantwortet. Anschließend sahen wir zwei etwas ältere Filme über den Bau von erst drei Röhren und dann über die vierte Röhre.

Danach ging es in das „Herz“ der Anlage, die Schaltanlage. Hinter einer flurlangen Fensterfront konnten wir die Mitarbeiter/-innen unmittelbar bei ihrer Tätigkeit beobachten. Ungefähr 100 Monitore müssen von den anwesenden Feuerwehrleuten, Polizisten und technischen Mitarbeitern/-innen des Straßenverkehrsamtes im Blick behalten werden. Bei einem Unfall oder einer Störung werden sofort die nötigen Maßnahmen eingeleitet.

Wir lernten noch die Sicherheitseinrichtungen kennen, konnten erneut jede Menge Fragen loswerden und bekamen auf alles zufriedenstellende Auskünfte. Wir freuten uns sehr über diese Gelegenheit, den Elbtunnel, der sonst meistens negativ in Verkehrsnachrichten auftritt, von einer ganz anderen Seite zu erleben, quasi einen Blick hinter die Kulissen dieser technischen Anlage zu werfen.

Juli 2016: Die Stadt, in der die Rosen blühen

Bei gemischtem Wetter starteten wir nach Uetersen. Dort angekommen, traute sich die Sonne hinter den Wolken hervor. Später überlegte sie es sich allerdings ganz anders, verkroch sich wieder und überließ einem nicht enden wollenden Wolkenbruch das Feld. Wir konnten dann nur noch flüchten.

Aber soweit waren wir noch nicht. Zunächst bummelte jede/r auf eigene Faust durch das beschauliche Städtchen und natürlich durch den Rosengarten. Für das leibliche Wohl war auch sehr gut gesorgt im Restaurant direkt am Rosarium. Ein bisschen geknickt wirkten die vielen, vielen Rosen schon nach den häufigen Niederschlägen der vergangenen Tage. Leider waren die erforderlichen Gartenarbeiten auch nicht auf dem Laufenden. Es fehlen wohl überall die benötigten Arbeitskräfte, Sparen ist anscheinend in jeder Stadt angesagt und die Spuren wirken sich häufig leicht nachteilig aus. Dennoch waren der Aufenthalt und allein schon der Blick auf diese zum Park gestaltete Gartenanlage sehr schön.

Danach ging es zum Klosterbezirk mit der Klosterkirche, dem Friedhof der Stiftsdamen und den Klosterwiesen. Einst, zu seinen aktiven Zeiten, war dieser religiöse Raum sehr berühmt und als Wohnsitz sehr begehrt. Von nah und fern reisten adlige Damen und Frauen aus der bürgerlichen Oberschicht an, um hier nach Möglichkeit ihren Wohnsitz zu nehmen. Denn nach der Reformation lebten hier vermögende Stiftsdamen, die in Ruhe einige Jahre in diesem beschaulichen Rahmen verbringen wollten. Die verbliebenen Gebäude strahlen immer noch die damalige Atmosphäre aus. Ein wirklich lohnenswertes Ziel für einen Ausflug!





Abrupt abgebrochen wurde der Aufenthalt durch einen sturzartigen Regen. Schnell rannten wir zum schützenden Dach einer Bushaltestelle, nahmen den bald eintreffenden Bus zurück Richtung Hamburg und freuten uns über den gelungenen Tag in netter Gesellschaft.

September 2016: Gesundes Vollkornbrot beinahe live genossen

Die bekannte Vollkornbäckerei Effenberger liegt mitten im Wohngebiet des Grindelviertels, eine 1 A-Adresse und eher ungewöhnlich für einen Gewerbebetrieb. Die Führung übernahm Thomas Effenberger selbst, leidenschaftlicher Bäcker und überzeugter Genießer von gesunden Produkten. Anfangs fanden wir uns in einem Lagerraum ein, in dem Korn- und Mehlsäcke in großer Menge untergebracht sind. Wir erfuhren viel über ökologischen, kontrollierten und integrierten Getreideanbau. Erstaunliche neue Informationen stürmten auf uns ein, die wir überrascht und sehr interessiert anhörten.

Dann die Backstube ... in Betriebsruhe, denn die Arbeitszeit der Bäcker war schon lange vorbei. 11 Uhr vormittags ist eben schon verdienter Feierabend für Bäcker. Aber nur um die Ar-

beitsabläufe direkt mitzerleben, wollten wir doch nicht um 2:30 Uhr aufstehen, wie die dort Beschäftigten. So wurden uns die einzelnen Schritte zum fertigen Brot lebhaft geschildert. Das Wasser lief uns im Mund zusammen. Zum Glück nicht vergebens, denn enorme Bleche mit Vollkorn- und Roggenbrot sowie Vollkornpizza warteten auf uns. Lecker!

Zum Abschluss bekamen alle einen Beutel mit Informationsmaterial und zwei halben Broten ausgehändigt. Das Geschmackserlebnis dauerte also noch zu Hause an.

MELANO MULTIFUNKTIONELLE FALTMARKISE – AUCH FÜR GROSSE FLÄCHEN

Autorisierter Premium-Partner




ROLLADEN • MARKISEN • TERRASSENDÄCHER • FENSTER • TÜREN • ROLLTÜREN

Wir verwirklichen Ihre Träume ...

Wohldorfer Damm 12
22395 Hamburg

Tel.: 040 / 643 10 01
Fax: 040 / 645 23 31
info@soehl.net
www.soehl.net

**KLAIBER®
MARKISEN**

www.klaiber.de

Aktiv im Norden

Mit dem tus BERNE im Norden unterwegs

„Aktiv im Norden“ heißt das Angebot des tus BERNE, das sich an unternehmungslustige Menschen richtet, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

Mittwoch, 15. Februar

Besuch des Museums für Hamburgische Geschichte

„Kein Bier ohne Alster“ – so heißt die aktuelle Ausstellung. Sie zeigt Hamburg als Brauhaus der Hanse. Bierbrauen und Stadtwachstum waren einst unzertrennlich verbunden. Der Aufstieg Hamburgs im Hansebund ist einerseits ohne das Bier nicht denkbar gewesen. Andererseits bedeutete der Bedeutungsverlust der Hanse auch so ziemlich das Ende der vielen damaligen Brauhäuser. Warum war das so?

Im Rahmen einer Führung wird diese Entwicklung aufgezeigt. Spannende Aspekte der Stadtgeschichte erwarten den Besucher/die Besucherin.

Museumsbesuch – keine Verkostung!

Treffpunkt: um 10:00 Uhr, U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten: tus BERNE-Mitglieder/
Nichtmitglieder Euro 9,- €

Mittwoch, 01. März

Besuch des Lagers von Budni

Die Firma Budnikowsky ist die bekannteste Drogeriemarktkette in Hamburg. Fast alle haben dort schon eingekauft. Die Firma wird bis heute inhabergeführt, also von der Familie selbst. Bei dieser Führung durch das Warenlager erfährt der Besucher mehr über die Arbeitsweise des Unternehmens und

kann sozusagen einen Blick hinter die Kulissen werfen.

Treffpunkt: um 8:30 Uhr, am U-Bahnhof Berne

Kosten: tus BERNE Mitglieder 6,- €
Nichtmitglieder 8,- €

Mittwoch, 15. März

Besuch der Firma Aurubis

Aurubis (vormals Norddeutsche Affi) ist der führende Konzern zur Kupferverarbeitung und -recycling weltweit. Im Rahmen einer Führung erfährt der Besucher/die Besucherin Wissenswertes über Kupfer und die daraus gemachten Produkte.

Bitte beachten: Einlass nur mit festem Schuhwerk und mit langen Hosen. Für Personen mit Herzschrittmacher nur bedingt geeignet.

Treffpunkt: um 10:00 Uhr, U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten: tus BERNE-Mitglieder 6,- €
Nichtmitglieder 8,- €

Dienstag, 12. April

Rundgang Hamburger Kontorhäuser Teil II

Hiermit wird der Rundgang zu den Kontorhäusern vom vergangenen Jahr fortgesetzt. Auf dem Programm stehen wieder interessante Bauten.

Treffpunkt: um 10:00 Uhr, U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten: tus BERNE-Mitglieder Euro 6,- €
Nichtmitglieder 8,- €

Anmeldung bitte in der tus BERNE-Geschäftsstelle unter Tel.: 604 42 880 oder per E-Mail an: service@tusberne.de



Aufgaben Gedächtnstraining

- Finden Sie für die einzelnen Buchstaben des Alphabets L – Z (außer O, Q, U, V, X, Y) jeweils 3 Vögel.
- Sprichwort-Durcheinander
Hier sind jeweils zwei Sprichwörter durcheinander geraten. Sortieren Sie diese auseinander.
 - Aller Bade sind mit guten Kind das drei dem Dinge ausschütten.
 - Ehrlich als Blut am Wasser währ dicker ist längsten.
 - Klappern kommt Hochmut gehört vor Handwerk dem zum Fall.
 - Liebe ist das Leben durch Magen geht Ordnung den halbe.
 - Not ist Mann erfinderisch macht selbst der.
- Bei den hier folgenden Wörtern fehlt an der Stelle 1234 jeweils das gleiche Wort mit vier Buchstaben. Welches Wort versteckt sich hinter 1234?
Wie lauten die ganzen Wörter?
 - Ö1234
 - 1234ausschnitt
 - Ein1234ung
 - ge1234et
 - 1234material
 - Pass1234
 - Spiegel1234
 - Be1234erung
 - 1234hauer
- Welche Uhrzeit haben wir?
Es ist 19:12 Uhr.
Wie spät ist es in ...?
 - 13 Min.
 - 37 Min.
 - 142 Min.
 - 154 Min.
 - 178 Min.
 - 251 Min.
- Welcher Tag ist wann?
 - Gestern war Dienstag. Welcher Tag war vor vier Tagen?
 - Fünf Tage nach übermorgen ist Sonntag. Welcher Tag ist sechs Tage nach gestern?

- Hans bezahlt gern genau, möglichst mit Münzen. Er will aber so wenig Kleingeld wie nötig bei sich haben. Welche Geldstücke muss er mitnehmen, um alle Beträge zwischen

€ 0,01 und € 2,00 genau passend zu zahlen?

Lösungen und Lösungsvorschläge auf Seite 17



Hier gibt es alles für die Sportler im tus BERNE und ihre Fans!

Auf viele Produkte können Logos, individuelle Namen oder Nummern aufgedruckt werden.






tusberne.shoptextilien.de

JETZT ANMELDEN UND 5€ GUTSCHEIN ERHALTEN!



BERNSTEIN APOTHEKE

Beate Thomsen
Hermann-Balk-Str. 112
22147 Hamburg
Telefon: 644 90 02

... die mit den
Parkplätzen



BERNER APOTHEKE

Helmut Thomsen
Hermann-Balk-Str. 139
22147 Hamburg
Telefon: 644 90 81

... die am
U-Bahnhof
Berne





Blaue Seiten



Termin!
Merken, bevor
es zu spät ist!



Zu spät...
Der **Blick**
zuRück

JA auf Reisen!



Urlaub!
Der JA
auf Reisen

Jugendausschuss



sports, fun and more...

Rückblick Herbstausfahrt 2016

Am Montag, dem 17.10., fuhren wir mit 22 Kindern und fünf Betreuern in Ulis Kinderland. Um 12:00 Uhr, als wir ankamen und der Bus ausgeladen war, bezogen wir erst einmal unsere Zimmer. Am See konnten wir viele Spiele zum Kennenlernen spielen und so wusste jeder schnell die Namen aller Kinder und Betreuer. Der Nachmittag wurde mit leckerem Kuchen abgeschlossen. Am Abend wurde eine Disco veranstaltet. Danach fielen dann wirklich alle Kinder kaputt ins Bett und auch die Betreuer konnten früh schlafen gehen ;-).

Dienstag haben wir einen Ausflug ins Schwimmbad Wonnemar in Wismar gemacht. Direkt nach dem Frühstück gingen wir zu Fuß zum Bahnhof. Die Kinder waren froh als sie hörten, dass der restliche Weg mit Bahn und Bus bewältigt wird. Das Schwimmbad hat viele lange und tolle Rutschen und auch das Wellenbad war bei allen sehr beliebt. Die eisige Kälte war natürlich kein Problem, daher fand man alle auch im Außenbecken wieder, wo mit den Betreuern um die Wette getaucht wurde. Nach drei sehr spritzigen Stunden wurde dann der Heimweg angetreten und der Tag neigte sich so langsam dem Ende zu.

Den darauffolgenden Tag haben wir in Ulis Kinderland verbracht. Dort konnten wir selber Brot backen, welches sooo lecker war. Das Highlight des Tages war das Kistenklettern. Hier wurden die Geduld und das Geschick der Kinder auf die Probe gestellt. So gut wie alle Kinder haben sehr viel Mut bewiesen, indem sie es bis ganz nach oben auf die 13 Kisten geschafft und sich anschließend haben fallen lassen!

Am Nachmittag gab es einen „Kreativnachmittag“. Hierfür haben sich die Kinder in Gruppen zusammengetan und den anderen eine kleine Vorführung gezeigt. Eine Tanzeinlage der Mädels durfte natürlich nicht fehlen und auch ein Zaubertrick war mit dabei.

Am Donnerstag war dann endlich der Hansa Park dran. Das Highlight für die Kinder war die neue Achterbahn „Der Schwur des Kärnan“, sofern diese schon groß genug zum Mitfahren waren. ☺ Auch die Kleinsten hatten in Begleitung mit den Betreuern viel Spaß im „Rasenden Roland“ und in den fliegenden Untertassen. Am Abend, wieder in der Herberge angekommen, konnten alle nach dem Essen bei der Abschlussdisco noch einmal das Tanzbein schwingen.

Dann war auch schon Freitag und die Abreise stand bevor. Nachdem alle ihre Koffer gepackt und ihre Zimmer sauber gemacht hatten, wurde die Zeit mit Kistenklettern, Fußball oder Werwolf spielen überbrückt.

Nach dem Mittagessen haben wir noch unsere altbekannte Feedbackrunde gemacht und zack war auch schon der Bus da. Um 17:30 Uhr sind alle Kinder und Betreuer heil und gesund wieder am tus BERNE angekommen.

Wir hatten eine super Woche mit Euch und freuen uns schon auf die nächste Gelegenheit Euch wiederzusehen☺!

Eure JA'ler



Rückblick Halloween 2016

Wir haben es wieder geschafft...

Es gab einen Aufruf und alle Monster, Vampire, Skelette, Hexen und Wölfe sind ihm gefolgt.

Wir haben uns zum großen Gruselgipfel in der Berner Mehrzweckhalle getroffen.

Es wurde gespukt, gegrölt und erschreckt.

Zwischen den Aktivitäten wie Bobby Car fahren, Feuer-Wasser-Luft und Fischer, Fischer,..., wurde auch eifrig das Buffet geplündert.

Wir hatten alle sehr viel Spaß und freuen uns schon auf das nächste Mal, wenn alle Monster wieder aus ihren Verstecken kommen, um die Gegend unsicher zu machen!

Eure JA'ler



Kinder-Faschingsparty

Der JA lädt ein:

**Sonntag
19. Februar
2017**

**VON:
14:00-
16:00 Uhr**

**WO?:
Mehrzweckhalle
des tus BERNE-
Vereinszentrums**

**Eintritt:
kostenlos!**

**Bringt gerne
auch Eure
Freunde mit!**

**Mit tollen Spielen,
Musik, Essen & Trinken...
und einem super Preis
für die beste Verkleidung!**

Wir freuen uns auf Euch!



Wir wollen nach Eckernförde - Und Du kommst mit!

Die Frühjahrsausfahrt 2017 geht dieses Mal vom
20.-24. Mai in die Jugendherberge Eckernförde.

Dort wollen wir mit Dir und Deinen Freunden Fußball, Tischtennis und jede Menge andere Dinge spielen und dabei eine ganze Menge Spaß haben.

Neben der Herberge, und auch in der Stadt Eckernförde, gibt es noch weitere tolle Dinge zu entdecken.



Da ist z.B. das "Meerwasser Wellenbad", in dem wir uns in die Fluten stürzen, spielen, planschen und natürlich auch schwimmen können.



Wie gut kannst Du klettern? Du weißt es nicht? Dann finde es mit uns heraus, denn wir wollen auch dem Hochseilklettergarten einen Besuch abstatten. In unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen und Höhen kannst Du über wackelige Hängebrücken gehen, Dich von Baum zu Baum schwingen, bis in die Baumkronen klettern oder mit einem Mountainboard durch die Luft rauschen.

Das alles gibt es für nur EUR 199,00 pro Nase!

Genauere Infos sowie die Unterlagen für die Anmeldung erhältst Du demnächst per Post.

Wir freuen uns auf Dich!

JA-Lender 2017

19. Februar	Fasching/JHV
6. Mai	Spieletag
20.-24. Mai	Frühjahrsausfahrt
16.-18. Juni	WE I
25.-27. August	WE II
17. September	Kinderolympiade
21. Oktober	Laterne laufen
29. Oktober	Halloweenfeier
9. Dezember	Weihnachtsaktion



Hallo Piranhas und Pokerfreunde aus Hamburg,

es ist viel passiert seit unserem letzten Bericht. Viele Entscheidungen sind gefallen, Erfolge wurden gefeiert und wir haben uns mal wieder auf externen Veranstaltungen gut und den Vereinspoker hervorragend präsentiert. Wir haben viele Veranstaltungen selbst organisiert, so wie unser beliebtes Casino Turnier, welches einmal im Monat stattfindet.

Die Gemeinschaft wächst stetig und durch solche Events wird die Freude am Spiel ein richtiges Happening.

Bei einem großen Turnier im Casino Rosvadov konnte sich Thomas Hunzicker gegen ein großes Teilnehmerfeld behaupten und schließlich den Finaltable erreichen. Mit dem 6. Platz und einem ordentlichen Taschengeld ging es dann wieder Richtung Heimat. Beim Battle of Malta sind wir auch mit einigen Spielern vor Ort gewesen, haben dort aber leider nur an Erfahrung gewonnen (man kann ja nicht immer gewinnen). Wie man sehen kann, tragen die Piranhas mit Stolz die Berner Farben hinaus in die Pokerwelt, mittlerweile

hängt ein tus BERNE Schal im Vereinshaus des SV Arminia Hannover.

Im November war dann schließlich die Deutsche Meisterschaft im Heads Up, für die sich unser Piranhas HU Team Bulldozers qualifizieren konnte. In spannenden Partien wurde dort an drei Spieltagen der Deutsche Meister ausgespielt. In Teams von vier Spielern ging es um den momentan wohl wichtigsten Titel im deutschen Amateur Poker. Unser Team, angeführt vom Capitano Matthias Liese, trat mit fünf Spielern zur DM in Ingolstadt an. Für die Piranhas spielten des Weiteren Philip Henze, Adrian Brown, Christian Wiemker und Bastian Krümmel. Die DM im HU ist eine Drei-Tages-Veranstaltung, bei der die besten 16 Teams aus Deutschland den neuen Deutschen Meister unter sich ausspielen. Die Gruppenauslosung war nicht gerade leicht für uns, so erwischten wir die stärkste Gruppe und mussten im ersten Spiel gegen den Divisionssieger aus Bayern antreten. Da wir wegen der langen Anreise wohl noch nicht richtig wach waren, ging das Spiel völlig in die Hose.

Kleine Randbemerkung:

Die Anreise startete am Freitag, früh um 3:30 Uhr, Richtung Ingolstadt. Kaum angekommen und im Hotel eingekcheckt, ging es um 13:00 Uhr mit dem ersten Gruppenspiel los. Damit sich jeder vorstellen kann, wie so ein HU Match abläuft, hier eine kleine Zusammenfassung;

Als Pokersparte vom tus BERNE sind wir Mitglied beim Deutschen Poker Sport Bund (DPSB), der bundesweit eine Liga etabliert hat, in der es beim Pokern nicht um Geldgewinne geht, sondern um den sportlichen Wettkampf. In der laufenden Saison treten, in Regionen unterteilte Gruppen, die Vereine, Clubs oder Spielgemeinschaften gegeneinander an. Die jeweiligen Gruppensieger qualifizieren sich für die Deutsche Meisterschaft, die im Jahr 2016 in Ingolstadt ausgetragen wurde. Während der Meisterschaft wird in vier Gruppen, zu je vier Teams, gespielt. Die besten Zwei aus jeder Gruppe kommen ins Viertelfinale. Ab dann geht es per KO-System weiter, bis der neue Deutsche Meister feststeht. Jedes Team muss vier Spieler stellen. Ein Spiel be-

steht aus drei Runden, in denen die Spieler Heads Up, also 1vs1, gegen die Spieler des anderen Teams spielen.

Runde 1:

Der jeweilige Teamkapitän bestimmt, welcher Spieler auf welcher Position spielt.

- Pos. 1 = 10 Punkte
- Pos. 2 = 8 Punkte
- Pos. 3 = 6 Punkte
- Pos. 4 = 4 Punkte

Runde 2:

Der Auswärtskapitän bestimmt die Konstellationen für diese Runde. Also auch die Aufstellung der Heimmannschaft.

- Pos. 1 = 12 Punkte
- Pos. 2 = 10 Punkte
- Pos. 3 = 8 Punkte
- Pos. 4 = 6 Punkte

Runde 3:

In Runde 3 stellt der Heimkapitän auf und bestimmt die Begegnungen. Punkte gibt es analog zu Runde 2. Insgesamt werden

100 Punkte verteilt. Sobald ein Team die 50 Punkte-Grenze durchbrochen hat, hat es gewonnen.

Nun hatten wir die erste Partie gegen die Straubing Tilters verloren und waren unter Zugzwang. In der 2. Partie zeigten wir dann ein anderes Gesicht und schlugen den THC Bochum. Am zweiten Tag musste also im letzten Gruppenspiel ein Sieg her, der Gegner war der amtierende Deutsche Meister vom SV Arminia Hannover I. In einer packenden Partie siegten wir mit 52:48 und zogen als Gruppensieger in das Viertelfinale ein. Im Viertelfinale war dieses Mal Schluss, erneut mussten wir gegen die sehr starken Arminen aus Hannover antreten, dieses Mal gegen das Team II. Es war knapp, aber es hat nicht ganz gereicht und wir konnten uns nach der knappen Niederlage auf das Feiern konzentrieren. Eine lange, durchaus erfolgreiche Saison geht zu Ende. Den Titelgewinn haben wir uns für das nächste Mal aufgehoben.

**Matthias Li. +
Matthias Le.**

EINLADUNG

Liebe Pokerfreunde,
hiermit lädt die Abteilungsleitung der Poker Piranhas tus BERNE zur Jahreshauptversammlung der Sparte Poker im tus BERNE-Vereinszentrum, Berner Allee 64 a, ein.

**Dienstag, 17. Januar 2017,
um 19:30 Uhr**

Alle Mitglieder der Abteilung Poker sind herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

- TOP 1** Begrüßung, Ablauf der Versammlung
- TOP 2** Bericht der Abteilungsleitung
 - Gesamtsituation
 - Anbau
 - Mitgliederentwicklung
 - Finanzstatus
 - Gastronomie
- TOP 3** Neuwahlen Abteilungsleitung
Zur Wahl stehen alle Ämter, die Amtsperiode endete zum 02.12.2016:
Abteilungsleiter,
stellvertretender Abteilungsleiter,
Schriftführer,
Kassenwart
- TOP 4** Anträge zur Hauptversammlung
- TOP 5** Sonstiges

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen spätestens am 27.12.2016 schriftlich der Abteilungsleitung vorgelegt werden.

Wer Interesse an einem der Ämter hat, der möge sich bitte vorab an die Abteilungsleitung wenden.

Alexander Kleppe
Schriftführer
Poker Piranhas tus BERNE

Gut und sicher wohnen – in genossenschaftlicher Gemeinschaft

**Gartenstadt
Hamburg eG**
WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT

Berner Allee 31a (Berner Schloss) • 22159 Hamburg
Tel.: 644 106-0 • Fax: 644 106-66 • e-mail info@gartenstadt-hamburg.de
Aktuelle Wohnungsangebote unter: www.gartenstadt-hamburg.de

GLASEREI & FENSTERBAU UTU

Verglasungen aller Art · Spiegel- und Bleiverglasungen
Ausführung von Silicon- und Bauanschlussfugen · Terrassenwände und
Fenstermontage

Torsten Uckermark Glasermeister
Uhlenbusch 19 · 22962 Siek/Meilsdorf
Tel. 04107/85 02 81 · Fax 04107/85 02 82 · Mobil: 0177-214 83 29
info@glaserei-utu.de · www.glaserei-utu.de



Birgit Gräßner – die Neue in der Übungsleiterriege der Abteilung

Mitglieder, die am Donnerstagabend in die Mehrzweckhalle unseres Vereinszentrums gehen, haben es schon gemerkt, Gabi Köster hat Verstärkung bekommen. Wir freuen uns, denn nicht nur Gabi benötigt von Zeit zu Zeit eine Vertretung, auch die anderen Übungsleiterinnen freuen sich, wenn im Notfall jemand erreichbar ist. Also herzlich willkommen, liebe Birgit. Langjährigen Mitgliedern ist Birgit gewiss nicht unbekannt, denn sie hat auch als Jugendliche im tus BERNE geturnt. Im Frühjahr möchte Birgit einen Nordic Walking-Kurs anbieten. Interessierte sollten aufmerksam die Ankündigungen im Blickpunkt und im Internet verfolgen.

Sportwochenende in Timmendorf!

Seit mehr als zehn Jahren fahren wir Teilnehmer aus den beiden Donnerstagsgruppen von Gabi Köster regelmäßig im Spätherbst zu einem Sportwochenende vom VTF. Diesmal waren wir im Maritim Seehotel, das von der Ostsee nur durch die Strandpromenade getrennt ist. Der „harte Kern“ der Gruppe

wurde auch dieses Jahr wieder durch neue Gesichter ergänzt und jeder ist herzlich willkommen und fühlt sich gut aufgenommen.

Das Sportprogramm von Michael Matthies war wie immer abwechslungsreich mit Aqua-Fitness vor dem Frühstück, Workout, Outdoor-Fitness und Walking am Strand, Stretch & Relax und einem abschließenden Kraft-Zirkel am Sonntag.

Unsere Zimmer hatten Meerblick und das Essen im Hotel war super-lecker. Besonders beim Gala-Diner am Samstag war für Jeden etwas dabei. Danach hatte die Gruppe noch viel Spaß bei einer improvisierten kleinen Line-Dance-Choreographie. Wer immer noch nicht genug hatte, tanzte in der Bar des Hotels zu Disco-Musik. Bis zum Schluss immer mit von der Partie: unsere Ü-80-Gerda!

An dieser Stelle noch einmal vielen Dank für die Runde in der Hotelbar, liebe Gerda!

Zusammenfassend kann man sagen, dass wir ein rundum gelungenes Wochenende mit Sport, Fitness, guter Laune, schönem Wetter und netter Gemeinschaft erlebt haben.

Für das nächste Jahr ist Hohwacht geplant. **Birgit Gräßner**



Bremer Weihnachtsmarkt mit Besuch der Liebermann Ausstellung in der Kunsthalle

In einer materiellen, industriellen, technischen Friedensperiode, in der organisatorisch und bürokratisch der größte Teil der heute lebenden Männer ihre Gehirne bis zur Erschlaffung in geschlossenen Räumen abarbeiten müssen, kann die Notwendigkeit der Ausübung irgendeines Sports gar nicht genug betont werden.

Alfred Walter Heymel: Über die Förderung des Sports durch den Bau von Clubhäusern. 1911

Vor über hundert Jahren wurden diese Worte verfasst und haben mehr denn je auch heute noch ihre Gültigkeit. Sie stehen an einer Wand in der Ausstellung: „Max Liebermann – Vom Freizeitvergnügen zum modernen Sport“. Dass die Frauen nicht erwähnt werden, ist nicht verwunderlich, es ist der damaligen Zeit geschuldet.

Unsere jährliche Adventsausfahrt führte uns im November nach Bremen.

In diesem Jahr bot die Max Liebermann-Ausstellung mit dem sportlichen Thema einen zusätzlichen Anreiz. Circa zwei Drittel der Teilnehmer und Teilnehmerinnen nutzten die Gelegenheit und wurden nicht enttäuscht.

Nach dem Besuch der Kunsthalle konnten wir bei trockenem Wetter durch den Schnoor und über die verschiedenen Plätze bummeln - Glühwein genießen, Türkischen Kaffee ausprobieren, kleine und große Weihnachtsgeschenke einkaufen, in kleinen Cafés verschmaufen.

Um 17:30 Uhr ging es dann wieder gen Hamburg. Und so wie uns Hamburg am Vormittag entlassen hat, nämlich mit Schmuddelwetter, so wurden wir am Abend auch wieder empfangen. Also an diesem Tag hatte Bremen die eindeutig besseren Wetterkarten.

R.P.

Bewegung schenken – beim Kinderturnsonntag

Wie jedes Jahr am zweiten Sonntag im November stand auch im letzten Jahr am 13.11. der Kinderturnsonntag schon lange im Kalender. Dafür muss sowohl im Vorfeld als auch an dem Tag selbst viel organisiert und erledigt werden. Zum Glück sind wir nach 14 Jahren ein eingespieltes Team.

Aber die Liste ist lang:

- die Turnhalle muss rechtzeitig reserviert werden
- es müssen ausreichend ehrenamtliche Helfer für diesen Sonntag organisiert werden
- Überlegungen für den Geräteaufbau müssen angestellt werden
- Sponsoren für ein kleines „Mitgebsel“ müssen gefunden werden
- in den Wettkampfgruppen muss für eine kleine Aufführung geübt werden
- an den ganzen Papierkram muss gedacht werden
- Autos mit Kleingeräten müssen be- und entladen werden
- am Tag selbst müssen alle Geräte in der Halle auf- und auch wieder abgebaut werden
- die Halle und Umkleieräume müssen am Ende gereinigt werden

Viel zu tun für so einen Sonntagvormittag. Aber die Freude der anwesenden Kinder und Eltern entschädigt und wir freuen uns immer sehr über Kinder, die aufgrund dieses Sonntages in eine unserer Turnstunden kommen. Vielen Dank an die zahlreichen Helfer! Es war ein schöner Vormittag.

Anja J



Übergabe des Deutschen Sportabzeichens 2016

Was oder wer läuft von April bis September immer am Montagabend ab 18:00 Uhr auf oder um den Sportplatz Schierenberg? Frauen, Männer und Jugendliche, die wieder einmal das Deutsche Sportabzeichen erlangen möchten. – Und das klappt meistens, denn Martin kann uns alle dazu bringen, unsere Technik zu verbessern, schneller zu laufen, weiter zu springen und die Kugel weiter zu stoßen. 22 Teilnehmer haben im Jahr 2016 die Urkunde erhalten, davon 12 x Gold, 8 x Silber 2 x Bronze. Julia, Evelyn, Isabel und Christoph freuten sich über ihr erstes Sportabzeichen.

Vielen Dank, Martin, ab April sind wir montags alle wieder dabei.

Susanne



Hinter den Kulissen des Kinderturnsonntags





Hier bewegt sich was!

Klettern, hüpfen, balancieren, schaukeln und spielen mit Gleichaltrigen: Kinderturnen ist vielfältig und bringt Spaß! Es verbessert die Koordination, Beweglichkeit und fördert ganz nebenbei soziale Fähigkeiten.

Wer regelmäßig Sport treibt, ist nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit und ausgeglichener; das gilt schon für die Kleinsten. Eltern können ihren Kindern den Spaß an der Bewegung schon früh vermitteln. Je eher Eltern damit beginnen, desto früher wird Sport ein selbstverständlicher Bestandteil des Lebens.

Beim Turnen werden grundlegende motorische Bewegungsabläufe auf spielerische Weise geübt. Dabei lernen schon die Kleinsten, eigene Bewegungen einzuschätzen. Gleichzeitig stärkt das Eltern-Kind-Turnen die Sozialkompetenz. Sind die Kinder älter, wechseln sie in Gruppen ohne elterliche Begleitung. An abenteuerlichen Gerätelandschaften und bei Lauf-, Ball- und Fangspielen trainieren sie spielerisch ihre Körper, sie gewöhnen sich an Regeln und verbessern ihr Koordinationsvermögen sowie ihre Beweglichkeit.

Etwa ab dem Grundschulalter werden

als Neuheit Turnklassiker wie Vorwärts- und Rückwärtsrolle, Radschlagen und Handstand erlernt. Hierbei, wie auch beim Klettern, Balancieren und bei verschiedensten Spielen, werden mit viel Spaß Ausdauer, Geschicklichkeit und Beweglichkeit trainiert.

Sie sind nicht sicher, ob Turnen das Richtige für Ihr Kind ist?

Kommen Sie vorbei und probieren es aus! Bis zu drei kostenlose und unverbindliche Probestunden sind bei uns erlaubt! Diese Gruppen freuen sich besonders auf weitere bewegungsfreudige Kinder:

Montag, 15:00 - 16:00 Uhr	Eltern + Kind 1 – 2 Jahre	Halle Vereinszentrum Berner Allee 64a	Anja
Montag, 16:00 - 17:00 Uhr	Eltern + Kind 2- max. 3 Jahre	Halle Vereinszentrum Berner Allee 64a	Anja
Montag, 18:00 - 19:00 Uhr	Kinder 8 – 10 Jahre	Sporthalle Schule Karlshöhe Thomas-Mann-Straße 2	Kristina
Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr	Kinder 5 – 6 Jahre	Sporthalle Schule Karlshöhe Thomas-Mann-Straße 2	Karen
Mittwoch, 09:30 - 10:30 Uhr	Baby-Gruppe „Krabbekäfer“ 5 – 18 Monate	Halle Vereinszentrum Berner Allee 64a	Anja
<i>Bei entsprechender Nachfrage kann eine weitere Stunde direkt im Anschluss stattfinden.</i>			
Mittwoch, 15:00 - 16:00 Uhr	Eltern + Kind ca. 1 – 2 Jahre	Halle Vereinszentrum Berner Allee 64a	Anja
Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr	Eltern + Kind 2- max. 3 Jahre	Halle Vereinszentrum Berner Allee 64a	Anja
Donnerstag, 16:00 - 17:00 Uhr	Eltern + Kind ab 18 Monate	Sporthalle Schule Berne Lienaustraße 32	Karen
Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr	Kinder 4 – 6 Jahre	Sporthalle Schule Berne Lienaustraße 32	Karen

Mama fit – und nimm dein Baby mit!

Dieser sechswöchige Kurs bietet Fitness für alle Neu- und Wiedereinsteiger, die sportlich aktiv sein möchten.

Die Babys sind mit im Raum und werden integriert.

Die Stunde besteht aus einem bunten Mix mit Übungen zur Beweglichkeit, Stabilität, Kräftigung und Entspannung des Körpers.

Veranstaltungsort

tus BERNE-Vereinszentrum
Mehrzweckhalle
Berner Allee 64a
22159 Hamburg

Kursleitung: Tatjana Kück

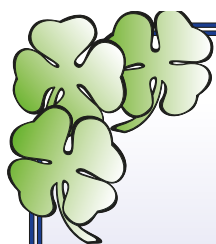
Kurstermin

24. Januar – 28. Februar
Dienstags, 11:30-12:30 Uhr

Kursgebühr

Euro 30,- Vereinsmitglieder
Euro 60,- Gäste

Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich.



Wir gratulieren ...

... unseren Geburtstagskindern, die im Jahre 2016 **80 Jahre und älter** wurden und noch immer aktiv am Sportgeschehen teilnehmen bzw. die Geschehnisse des Vereins mit Interesse verfolgen:

82 Jahre

Gu drun Müller

84 Jahre

Hel ga Heilmann

89 Jahre

Friedel Wigger

Herzlichen Glückwunsch!



Liebe Vereinsmitglieder,

es war jahrzehntelange Tradition, unaufgefordert die Geburtstagskinder in unserem Blickpunkt zu beglückwünschen. Doch der Datenschutz hat unseren tus BERNE eingeholt. Wer im nächsten Jahr in unseren Vereinsnachrichten genannt und beglückwünscht werden möchte, erteilt der Geschäftsstelle bitte bis zum 27. November 2017 sein schriftliches Einverständnis. Bereits vorliegende Erklärungen behalten ihre Gültigkeit bis auf Widerruf.

Die Blickpunkt-Redaktion bedankt sich für das Verständnis und freut sich auf viele weitere Zuschriften!

Lösungen und Lösungsvorschläge von Seite 8

1. Dies sind lediglich Beispiele. Es sind selbstverständlich auch andere Lösungen möglich.

Lachmöwe, Lerche, Lumme

Mäusebussard, Mehlschwalbe, Milan

Nachtigall, Nandu, Neuntöter

Papagei, Pelikan, Piroi

Rauchschwalbe, Ringelgans, Rotkehlchen

Saatkrähe, Spatz, Star

Teichhuhn, Trappe, Turmfalke

Wacholderdrossel, Waldohreule, Wie-dehopf

Zaunkönig, Zebrafink, Zilpzalp

2. a. Aller guten Dinge sind drei.
Das Kind mit dem Bade ausschütten.

b. Ehrlich währt am längsten.

Blut ist dicker als Wasser.

c. Klappern gehört zum Handwerk.

Hochmut kommt vor dem Fall.

d. Liebe geht durch den Magen.

Ordnung ist das halbe Leben.

e. Not macht erfinderisch.

Selbst ist der Mann.

3. Das einzusetzende Wort heißt „Bild“.

a. Ölbild

b. Bildausschnitt

c. Einbildung

d. gebildet

e. Bildmaterial

f. Passbild

g. Spiegelbild

h. Bebilderung

i. Bildhauer

4. a. 19:25 Uhr

b. 19:49 Uhr

c. 21:34 Uhr

d. 21:46 Uhr

e. 22:10 Uhr

f. 23:23 Uhr

5. a. Sonnabend

b. Freitag

6. Hans braucht 9 Münzen:

1 x 1 ct

2 x 2 ct

1 x 5 ct

1 x 10 ct

2 x 2 ct

1 x 50 ct

1 x 1 €



Hält Wandern wirklich gesund?

Die Ski- und Wanderabteilung des tus BERNE besteht seit über 35 Jahren. Viele der Mitglieder sind von Anfang an dabei und älter und alt geworden. Und wandern immer noch. Bei der letzten Wochenwanderung durch die Uckermark und das Odertal war das Durchschnittsalter 77 Jahre. Von 56 bis 85 Jahre. Die

Abteilung ist insgesamt natürlich deutlich jünger(!).

Durch den uns zur Verfügung stehenden Bus können wir auch problemlos Streckenwanderungen – im Gegensatz zu Rundwanderungen – organisieren und genießen damit einen hohen Komfort. Das gilt auch für die monatlichen Tageswanderungen im Gebiet von Flensburg

bis Hannover und von Schwerin bis Bremen. Wer also Freude, Anspruch an sich selbst und Gesundheit in einer intakten Gemeinschaft sucht, kann gerne teilweise mitmachen.

Wandern hält nicht nur gesund – sondern auch noch jung!

Auskunft: siehe auf dem Terminplan.



Februar 2015 – Wandern um Hamburg



...von Dagebüll zur Hallig Oland



2016 – Wandern in der Uckermark



...von Dagebüll zur Hallig Oland

ALBERT GEHRMANN BAUUNTERNEHMUNG GMBH

Maurermeisterbetrieb seit 1966

**Maurer-, Putz-, Beton- und
Reparaturarbeiten**

**Saseler Str. 51
22145 Hamburg**

**Telefon 040 / 679 91 02
Mobil 0172 / 408 75 04**

**Wer aufhört zu werben,
um Geld zu sparen,
kann ebenso seine Uhr
anhalten,
um Zeit zu sparen.**

Henry Ford (1863-1947)



Ein gutes, erfolgreiches und gesundes Jahr 2017 wünscht allen die Abteilungsleitung von Ski und Wandern

Termine für 2017

- 14.01. ☞ 356. Tageswanderung – **kein Bus**, 9:00 Uhr, U-Bahn Berne
- 11.02. ☞ 357. Tageswanderung – **kein Bus**, 9:00 Uhr, U-Bahn Berne
- 11.03. ☞ 358. Tageswanderung - **kein Bus**, 9:00 Uhr, U-Bahn Berne
- 22.03. ☑ **Abteilungs-Hauptversammlung um 19:30 im Vereinszentrum, Wahlen!**
- 08.04. ☞ 359. Tageswanderung,
- 13.05. ☞ 360. Tageswanderung,
- 19.-21.05. ☺☺☺ Wander-Wochenende, Weiteres im März
- 10.06. ☞ 361. Tageswanderung,
- 08.07. 🚲 Radtour – Treffen 9:00 Uhr am Volkshaus; Weiteres im März
Wanderung – Treffen um 9:00 Uhr U-Bahn Berne; Weiteres im März
- 12.08. ☞ 362. Tageswanderung
- 09.09. ☞ 363. Tageswanderung
- 16.-23.09. ☺ **Wandern im Hohen Fläming**, Weiteres im März
- 14.10. ☞ 364. Tageswanderung
- 25.10. ☑ **Mitgliederversammlung um 19:30 Uhr im Vereinszentrum**
- 11.11. ☞ 365. Tageswanderung
- 09.12. ☞ 366. Tageswanderung

☞ Bei allen Unternehmungen viel Freude und Spaß ☞

Für Tageswanderungen gilt: Wer mitfährt, ist automatisch für die nächste Wanderung angemeldet; wer sich für eine Tour abmeldet, muss sich für die übernächste wieder anmelden. Das gilt auch für Gäste!



Für die Tagestouren ist Treffpunkt das Volkshaus Berne – Saselheider Weg 6
Der Bus fährt ab um 08:00 Uhr (Ausnahme Januar / Februar / März / Juli)

Gymnastik der Abteilung Ski und Wandern jeden Freitag (außer in den Sommerferien) um 19:00 Uhr in der Turnhalle Schierenberg 50.

An- und Abmeldungen für die Tagestouren bei Dietbert Pfullmann:

Telefon: (040) 640 04 14

(bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen)

E-Mail-Adresse: dietbert.pfullmann@hamburg.de

Unser Sportangebot – Ein starkes Stück Gemeinschaft



Aikido

Abteilungsleiter

Markus Griebel info@markusgriebel.de

Stellvertreter

Wolfgang Glöckner 630 83 51



Handball

Abteilungsleiter

Oliver Zabel 415 46 151

Stellvertreter

Jörn Harms 645 36 476



Krafttraining

Informationen und Anmeldung im „Kraftfeld“

Doris Zietz 298 85 114

Sonderkonditionen für Vereinsmitglieder bei einer Vertragsbindung von mind. 6 Monaten.



Badminton

Abteilungsleiterin

Christina Graubner 594 52 891

Stellvertreter

Felix Bopp 0179 513 64 05



Inline-Skating

Abteilungsleiter

Lothar Schröder 0174 183 45 60

Stellvertreter

Knud Kirchner



Leichtathletik

Abteilungsleiter

Bernd Springer 328 46 005



Basketball

Abteilungsleiter

Sebastian Mellin 189 93 159



Judo

Abteilungsleiter

Oliver Ortmüller 0171 890 81 59

Stellvertreter

Uwe Waßmann 648 04 75



Poker

Abteilungsleiter

Matthias Liese 0170 183 33 25

Stellvertreter

Günter Boelcke 0163 591 55 36



Bogensport

Abteilungsleiter

Wolfgang Höber 0175 458 47 70



Reha-Sport

Abteilungsleiter

Heinz Pollender 644 24 160

Stellvertreterin

Sylvia Giesselbach



Folklore

Abteilungsleiterin

Frauke Riecke 645 25 91

(Zugvogel)

Peter Mau

(Regenbogen)

644 01 59



Ju-Jutsu

Abteilungsleiter

Bernhard Kempa 0171 524 94 86

Stellvertreter

Darius Kempa 471 93 519



Skat

Abteilungsleiter

Erwin Winkler 678 06 53

Stellvertreter

Uwe Hübener 644 39 33



Fußball

Abteilungsleiter

Oliver von Elm 668 53 745

Stellvertreter

Björn Jacobs 0171 646 29 34

Jugendleiter/-in

Niels Schulze 0160 555 07 99

Schiedsrichterobmann

Thorsten Kittendorf 01578 511 39 05



Kanu

Abteilungsleiter

Klaus-Peter Graefe 640 56 00



Kegelsport

Abteilungsleiter

Torsten Schmidt 644 90 48



Ski und Wandern

Abteilungsleiter

Dietbert Pfullmann 640 04 14

Stellvertreterin

Renate Franz 647 79 83



Taekwon Do

Abteilungsleiter

Jürgen Lemme 500 70 57

Stellvertreter

Holger Meincke 643 73 23



Tischtennis

Abteilungsleiter

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Stellvertreter

Axel Kranich 0173 646 66 86



Trendsport

Abteilungsleiterin

Nicole Jaworski
nicolejaworski599@yahoo.de

Stellvertreterin

Stefanie Sellmann



Tanzsport

Abteilungsleiter

Rolf Lustig leiter@tusberne-tanzsport.de

Stellvertreter

Peter Mau 644 01 59



Turnen, Fitness und Prävention

Abteilungsleiterin

N. N.

Stellvertreterin

N. N.

Leistungsturnen

Babett Stadthaler 401 62 026

Ballett

C. Lienau



Tennis

Abteilungsleiter

Uwe Zierau 601 18 15

Stellvertreter

Michael Heinsch 0171 307 95 49



Vereinsorchester

Abteilungsleiter

Josef Kollmann 0171 446 15 65

Stellvertreter

Jörg Jennrich 0172 533 23 32



Volleyball

Abteilungsleiter

Frank Niewerth
frank.niewerth@yahoo.de

Stellvertreterin

Charline Grieger
charline.grieger@web.de

Wir sind für Sie da!



Turn- und Sportverein Berne e.V.

Berner Allee 64a • 22159 Hamburg
service@tusberne.de • www.tusberne.de



Heike Heinsch
Buchhaltung



Gabi Schlösser
Service



Renate Heinisch
Mitgliederverwaltung

Fotos: Anja Jorre

Geschäftsstelle 604 42 88-0 (Telefon)

Bürozeiten: Mo 9-12 Uhr und 17-20 Uhr, 604 42 88-9 (Fax)

Do 9-12 Uhr

Gaststätte „Sporty's“ 604 49 960

Fußball (Montag, 20:00-21:30 Uhr) 604 42 88-4

Tennisclubhaus Alter Berner Weg 136 • 22393 Hamburg 644 83 40

Sport- und Kulturzentrum

Volkshaus Berne Saselheider Weg 6 • 22159 Hamburg

Management: N. N.

Vertretung und Vermietung: Heike Heinsch 604 42 88-2

Bankverbindungen:

Hauptkonto: IBAN: DE25 2005 0550 1249 1262 00 BIC: HASPDEHHXXX

Volkshaus: IBAN: DE22 2005 0550 1249 1239 26 BIC: HASPDEHHXXX

Vorstand

1. Vorsitzender

Hans-Joachim Pütjer 603 23 10

2. Vorsitzender

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Schatzmeister

Adolf Tillner 640 16 26

Pressewartin

N. N.

Protokollführerin

N. N.

Sportwart

Holger Maiwald 0171 261 23 75

Jugendwartin

Stephanie Dietzel 0173 328 43 94

Jugendwartin

Julia Petersen 0176 609 61 240

Internet/Schaukästen

Internet/EDV

Gabi Schlösser und
Dr. Benjamin Schulz 604 42 880

Krisenbeauftragter

krise@tusberne.de

Ehrenvorsitzender

Günther Meier



**DIE
WALDKINDER
HAMBURG**

Unser Naturkindergarten am Bauspielplatz Berne
(im Berner Gutspark)

Betreuungszeit bis zu 6 Stunden
qualifizierte Vorschularbeit
moderne und gemütliche Räume
langjährige Erfahrungen in der Naturpädagogik
umfangreiche Projekte und Exkursionen
Hospitationen sind jederzeit möglich

GEBILDET - GEBORGEN - GESUND

Anmeldung & Kontakt:
Naturkindergarten
Die Waldkinder Hamburg gGmbH
Leitung: Sylke Greß

Krautgraben 21 • 22159 Hamburg
Tel.: 040-644 41 90 • Mobil: 0176 24 85 17 74
sg@waldkinder-hamburg.de
www.waldkinder-hamburg.de

„Leistung rund um's Auto“
Kfz-Werkstatt
MICHAEL JANSSEN

Klima Service • OBD • TÜV + AU
Fahrzeugdiagnose – Reparaturen fast aller Marken

Gewerbehof Schierenberg 68 • 22145 Hamburg • Tel. 695 46 71

Hermann Töpper GmbH

Bautischlerei • Fenster • Türen
Reparaturen • Einbruchssicherung

Am Stadtrand 94 – 98
22047 Hamburg / Wandsbek

Telefon: 040 – 688 79 54 0

Fax: 040 – 688 79 54 20

Email: info@toepper-gmbh.de