

1. Ausgabe 2024 58. Jahrgang

BLICK • PUNKT

Vereinsnachrichten

tus
BERNE

100
JAHRE
tus
BERNE

Sport, der begeistert!

TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

18.03.-28.03.

10.05.

21.05.-24.05.

Hamburger Schulferien

Abteilungsversammlungen

05.03.	19:30 Uhr	Volleyball
12.03.	20:00 Uhr	Folkloretanz
20.03.	18:00 Uhr	Ski und Wandern
10.04.	16:00 Uhr	Turnen, Fitness und Prävention
10.04.	19:00 Uhr	Reha-Sport
22.04.	19:00 Uhr	Fußball
23.04.	19:00 Uhr	Inline Skating

01.06. 10:00 Uhr 1. Berner Backyard Ultra

**17.05. 100 Jahre
tus BERNE**

Festakt mit geladenen Gästen

13.07.

Großes Jubiläums-Sommerfest

12.07.-14.07.

8. tus BERNE SommerCup

Jugendausschuss

11.02.	Faschingsfeier
03.03.	Vortreffen Ausfahrten u. Jugendversammlung
10.03.	Basteltag
31.05.-02.06.	Wochenendausfahrt I
22.07.-26.07.	Wochenausfahrt
30.08.-01.09.	Wochenendausfahrt II

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten

bei den Abteilungsleitungen, Trainern etc. sind rechtsunwirksam. Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle schriftlich angezeigt werden. Auf Wunsch sind Änderungsformulare in den Sportgruppen erhältlich.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum **31. März, 30. Juni, 30. September oder 31. Dezember** (Tennis nur zum 31. Dezember) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle schriftlich bestätigt.

Info SEPA-Verfahren

Unsere Gläubiger ID: DE02ZZZ00000548856

Ihre Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Unsere Einzugstermine: jeweils am 1. Februar, 1. Mai, 1. August und 1. November bzw. am darauffolgenden Werktag.

Einzugsbetrag: Quartalsweise Mitgliedsbeiträge gemäß der aktuellen Beitragsübersicht (immer aktuell unter www.tusberne.de/beitraege oder als pdf unter www.tusberne.de/beitraege.pdf).

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	2
Berner Backyard Ultra.....	4
Inline-Skating.....	4
Steeldart	5
Folkloretanz	6
Volleyball	6
Blaue Seiten	7
Aikido.....	10
Turnen, Fitness und Prävention.....	10
Wir gratulieren	12
Reha-Sport.....	13
Fußball.....	14
Ski und Wandern.....	15
Unser Sportangebot.....	16

Bevorzugt bitte unsere Inserenten:

A. Gehrman – Baugeschäft

André Maiwald – Ihr Hamburger Tischler

Berner Schloss

Fahrschule Angerer

Fresemann – Multimedia

Gartenstadt Hamburg eG –
Wohnungsgenossenschaft

Hermann Töpfer – Bautischlerei

Horst Söhl oHG – Ihr Partner am Bau

Kfz.-Werkstatt Michael Janssen
– Leistung rund ums Auto

Policke – Herrenkleidung

Michael Rieß GmbH – Malerbetrieb

UTU Glaserei – Torsten Uckermark

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Berne e.V.
E-Mail: blickpunkt@tusberne.de

Redaktion: Gabi Schlösser (verantwortlich)
Dietbert Pfullmann
Pascal Gruninger

Anzeigen: Gabi Schlösser
Tel.: 60 44 28 80

Herstellung: Druckerei Nienstedt GmbH
Bargkoppelweg 49
22145 Hamburg
Tel. 679 44 90

Eingesandte Berichte werden nur namentlich veröffentlicht und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Inhalte der Artikel ist einzig der jeweilige Verfasser verantwortlich. Kürzungen und orthografische Angleichung vorbehalten. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Auflage 3.000 Stück (erscheint dreimal jährlich, jeweils im Februar, Mai und Oktober)

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.04.2010

**Nächster Redaktionsschluss:
28. März 2024**

**Später eingehende Berichte können
frühestens für den darauf folgenden
Blickpunkt berücksichtigt werden.**

DU WILLST ETWAS BEWEGEN ?

Wir suchen Übungsleiter*innen, Trainer*innen
oder Betreuer*innen, mit oder ohne Erfahrung,
für Kinderturnen, Fußball, coole Trendsportarten u.a.

Oder du hast eine Idee für ein neues Kursangebot?

Dann komm in unser Team!

Bei Interesse einfach melden!
Kontakt: service@tusberne.de

Sport, der begeistert!

Liebe Mitglieder,

mit großer Freude und Stolz verkünden wir, dass unser Verein in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum feiert – unsere Gründung ist vor 100 Jahren geschehen!

Im Jahr 1924 kam eine Gruppe visionärer Menschen zusammen und legte den Grundstein für unseren Verein. Seit unserem Gründungstag haben Generationen von Mitgliedern dazu beigetragen, den Turn- und Sportverein Berne e.V. zu einer lebendigen Gemeinschaft zu machen.

In diesen 100 Jahren haben wir viele Herausforderungen, wie Krieg und NS-Zeit und Pandemie, gemeistert und zahlreiche Erfolge gefeiert.

Es ist nicht nur die Geschichte, die uns verbindet, sondern vor allem die Menschen – all die Mitglieder, Ehrenamtlichen, freiwilligen Unterstützer und Sympathisanten, die im Laufe der Jahre Teil unserer Vereinsfamilie wurden. Ihr Engagement, eure Leidenschaft und Hingabe haben unseren Verein zu dem gemacht, was er heute ist. Unser Verein hat nicht nur sportliche Triumphe erlebt, sondern auch kulturelle Veranstaltungen und soziale Projekte vorangetrieben. Ein Jahrhundert voller Engagement, Gemeinschaft und unvergesslicher Momente!

Wir als Vorstand sehen uns als zeitweiliger Begleiter des Vereins und versuchen ihn, wie unsere Vorgänger und hoffentlich Nachfolger, weiterzuentwickeln. Dabei freuen wir uns sehr über das bisher entgegengebrachte Vertrauen in unsere Arbeit und über die Ehre, in diesem Jahr den Verein vertreten zu dürfen.

Die nächste Ausgabe des Blickpunkts wird eine besondere, die sich der Geschichte des Vereins widmet. Freut euch auf einen Rückblick auf 100 Jahre Vereinsgeschichte sowie ein Potpourri aus neuen und alten Geschichten aus unseren Abteilungen.

Am Gründungstag, dem 17. Mai, wird das Jubiläum im Volkshaus Berne mit einem offiziellen Festakt mit Politik, Stadtteil, Nachbarvereinen, Abteilungsleitungen und allen Förderern des Vereins gefeiert.

Im Rahmen des alljährlichen SommerCups findet am Samstag, dem 13. Juli, ein großes Sommerfest statt, auf dem sich viele Abteilungen des Vereins präsentieren werden. Ab 18 Uhr findet eine Jubiläumsfeier in der Sporthalle Lienaustraße statt, zu der wir euch alle ganz herzlich einladen.

Höchster Mitgliederstand

Zum Ende des Jahres 2023 zählte der tus BERNE mit 3.698 Mitgliedern so viele wie noch nie! Das zeigt uns, dass wir mit unseren Angeboten und unserer Vereinsphilosophie den Nerv der Zeit treffen. Trotz Pandemie, Ukrainekrieg und Energiekrise zeigt der tus BERNE, wie der organisierte Sport insgesamt, wieder einmal was er kann: Der Gesellschaft und jedem Einzelnen einen Ausgleich in schwierigen Zeiten bieten. Dabei geht es um weit mehr als körperliche Fitness. Gerade im tus BERNE wird Gemeinschaft und sozi-

ales Miteinander großgeschrieben, wovon Jung und Alt gleichermaßen profitieren. Das Pendant dazu bilden unsere vielfältigen Kursangebote, bei denen auch Gäste ein wenig „tus BERNE-Luft“ schnuppern können.

Für die, die sich nicht sofort für eine bestimmte Sportart entscheiden können, ist weiterhin unsere Schnuppermitgliedschaft eine gute Einstiegsmöglichkeit. Für 59,- € können drei Monate lang fast alle unsere Sportangebote ausprobiert werden. Viele entscheiden sich danach oder nach einem unserer abwechslungsreichen Kurse für eine Vereinsmitgliedschaft im tus BERNE.

Allerdings können einige Gruppen keine weiteren Mitglieder mehr aufnehmen. Gerade im Kinder- und Jugendbereich ist die Nachfrage riesig. Fast täglich weisen wir Interessent*innen ab und aufgrund der Vielzahl der Anfragen werden inzwischen kaum noch Wartelisten geführt. Daher noch einmal der Aufruf: Wer Lust hat, selbst als Übungsleitung aktiv zu werden, oder jemanden kennt, der dafür infrage käme, meldet sich sehr, sehr gerne bei uns. Sollte bereits eine Lizenz vorhanden sein, wäre das schön, dies ist aber keine Voraussetzung. Meldet euch einfach in der Geschäftsstelle, wenn ihr den tus BERNE, wie und wobei auch immer, unterstützen möchtet, und dann sprechen wir miteinander.

Stand Sportzentrum und Lienaustraße

Wie in allen Branchen haben auch die Behörden mit dem Personalmangel und zuletzt zusätzlich mit hohen Krankenständen zu kämpfen. So endete das Jahr 2023, ohne dass uns die Genehmigung unseres Bauantrages erteilt wurde. Es zieht sich also weiter und im Hinblick auf unsere Jubiläumsveranstaltungen, ist es eher unwahrscheinlich, dass wir noch vor den Sommerferien mit den Arbeiten beginnen können. Niemand möchte das 100-jährige Jubiläum auf einer Großbaustelle feiern...

In Bezug auf die weitere Nutzung der Sporthalle Lienaustraße dauern die Vertragsverhandlungen noch an.

Dr. Benjamin Schulz

1. Vorsitzender

Stephanie Kroll

2. Vorsitzende

Blickpunkt online

Schon gewusst? Es gibt auch die Möglichkeit, unsere Vereinszeitschrift „Blickpunkt“ online zu beziehen. Der Blickpunkt wird pünktlich zum Erscheinungstermin per E-Mail als PDF versendet.

Jeder Blickpunkt, der nicht gedruckt und per Post versendet werden muss, bedeutet eine Kostenersparnis für den Verein und leistet darüber hinaus einen Beitrag zum Umweltschutz. Wir freuen uns, wenn sich noch viele weitere Mitglieder dazu entschließen. Eine entsprechende E-Mail an service@tusberne.de reicht aus.

Moin moin Sportsfreunde,

Ich bin Michael König, 40 Jahre alt und seit dem 01. September 2023 der neue Platzwart/Hausmeister für den tus BERNE. Wie bin ich hier gelandet? Ich bin seit mehr als 15 Jahren als Hausmeister/Objektbetreuer und in der Objektpflege tätig. Die Arbeit macht mir viel Freude, doch es wurde Zeit etwas Neues kennenzulernen. Da mein Sohn schon seit einigen Jahren beim tus Fußball spielt, meine Tochter im Volleyball für Berne unterwegs ist und mein Schwiegervater ein Urgestein, damals selbst aktiver Spieler für Berne, war, verbindet mich sehr viel mit diesem Verein. Da zögerte ich keine Minute, als Berne einen neuen Platzwart/Hausmeister suchte. Es macht mir wirklich sehr viel Freude hier sein zu dürfen. Alle Leute, die ich



Michael im Einsatz

bis jetzt kennengelernt habe, egal ob Vorstand, Büro, Trainer etc., sind super nett und machen mir den Einstieg bei Berne sehr leicht. Ich freue mich, für euch und mit euch tätig sein zu dürfen. Auf eine schöne Zeit! Habt ihr Fragen? Dann scheut euch nicht, mich anzusprechen.

**Beste Grüße
Michael**

Tschüs, Heike!

Vor mehr als 23 Jahren begann Heike Heinsch als Buchhalterin in der Geschäftsstelle des tus BERNE. Über die Jahre kamen viele weitere Aufgaben hinzu, die weit über buchhalterische Tätigkeiten hinausgingen. Die umfassendste war sicherlich die Verwaltung des Volkshauses, das im Jahr 2003 vom tus BERNE übernommen wurde. Unsere Abteilungsleitungen sowie viele Beschäftigte kennen und schätzen Heike als erste Ansprechpartnerin für sämtliche Personalfragen. Kein Gehalt wurde ausbezahlt und keine Rechnung überwiesen, bevor sie nicht Heikes Prüfung durchlaufen hatte. Damit nicht genug, auch ehrenamtlich hat Heike sich im tus BERNE eingebracht, z.B. als Organisatorin der Ü40-Partys, die viele Jahre im Volkshaus stattfanden.

Ende Februar verlässt Heike nun unsere Geschäftsstelle, als Sportlerin bleibt sie dem tus BERNE hoffentlich noch viele Jahre treu.

Liebe Heike, wir danken dir für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Wir vermissen dich und deine besondere Art schon jetzt und wünschen dir für die Zukunft alles erdenklich Gute.

Man sieht sich...

Der gesamte Vorstand und deine Kolleginnen

Willkommen, Natascha!

Seit dem 1. Februar arbeitet Natascha Wronski-Blunk sich an Heikes Schreibtisch in das sehr umfassende Aufgabenfeld ein. Wir begrüßen hiermit unsere neue Kollegin und wünschen ihr einen guten Start an ihrem neuen Arbeitsplatz!

Auf gute Zusammenarbeit, liebe Natascha!

Der gesamte Vorstand und deine Kolleginnen

Nachruf Wolfgang Glöckner

Am 23. Dezember 2023 ist unser langjähriges Vereinsmitglied und Abteilungsleiter der Aikidoabteilung Wolfgang Glöckner verstorben.

Wolfgang gründete 2004 die Aikidoabteilung im tus BERNE, leitete diese bis zu seinem Tod und brachte seine Fähigkeiten und Erfahrungen als Trainer ein. Mit viel Herzblut und Engagement bemühte Wolfgang sich um jedes einzelne Mitglied und strebte ein stetes Wachsen seiner Abteilung an.

Zu jeder Zeit und später trotz seiner schweren Erkrankung stand er der Aikidoabteilung sowie dem tus BERNE in den verschiedensten Belangen immer mit Rat und Tat zur Seite.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt Wolfgang's Familie. Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.

**Im Namen aller Vereinsmitglieder
Der Vorstand des tus BERNE e. V.**



Run, Berne, run – zur Backyard-Premiere in Hamburg

Stell dir vor, du stehst an der Startlinie.

„10, 9, 8, ...“

Dein Körper durchtränkt mit Vorfreude und Adrenalin.

„... 7, 6, 5, ...“

Um dich herum 99 andere leidenschaftliche Läuferinnen und Läufer.

„... 4, 3, 2, ...“

Dein Blut pulsiert.

„... 1, GO“.

Der Startschuss fällt. Alle rennen los, du mittendrin.

Doch niemand von euch weiß, wann das Rennen beendet sein wird, geschweige denn, wie viele Stunden am Ende auf deiner Uhr und wie

viele Kilometer in deinen Beinen stecken werden. Verrückte Vorstellung?!

Das nennt sich „Backyard Ultra“!

Am **01. Juni 2024** fällt um **10:00 Uhr** an der **Turnhalle Lienustraße** der Startschuss für den **allerersten Backyard Ultra Hamburgs**. Die Strecke, ein

Rundweg von **6,706 km**, führt durch Bernes grünes Hinterland und hat ein **Zeitlimit von genau 60 Minuten**. Danach beginnt die nächste Runde. Wer es innerhalb dieser Rundenzeit nicht wieder ins Ziel schafft oder nicht pünktlich zur **vollen Stunde** startet, wird zum **DNF** („did not finish“) ernannt, ebenso wie alle anderen, die freiwillig aussteigen. Wer als einzige Läuferin und einziger Läufer (getrennte Wertung) eine vollständige Runde mehr läuft als alle anderen, wird zum **Finisher** gekürt. Erst dann endet das Rennen. Na, neugierig geworden?! Dann sei dabei!

Passend zum **100-jährigen Jubiläum** des tus BERNE wird es genau **100 Startplätze** geben – zumindest bei der Anmeldung lohnt es sich also, schnell zu sein. Beim Backyard hingegen wird deine Geschwindigkeit kaum eine Rolle spielen, weshalb dieses Rennen für alle Läuferinnen und Läufer geeignet ist. Voraussetzung: **Mindestalter 18 Jahre** und **sportfähiger Gesundheitsstatus**. Auf geht's, Berne!

Weitere Informationen, u.a. auch zur Anmeldung, findest du auf der Homepage vom tus BERNE – wir freuen uns auf dich.

Iris & Marcus Güldenpfennig

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Abteilung **Inlineskating**

Dienstag, 23. April 2024, um 19:00 Uhr

tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Rückblick
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Feststellung der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit/Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 5** Wahlen
- TOP 6** Termine 2024
- TOP 7** Sonstiges

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **14. April 2024** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Vanessa Förster
(Abteilungsleitung)

B E R N E R



S C H L O S S

*feiern
tagen
heiraten*

Berner Allee 31a
22159 Hamburg,
Telefon: 644 106-0
Telefax: 644 106-66

www.berner-schloss.de



SHOP

Hier gibt es alles für die Sportler im tus BERNE und Ihre Fans!

Auf viele Produkte können Logos, Namen oder Nummern aufgedruckt werden.

tusberne.shoptextilien.de

**JETZT ANMELDEN UND
5€ GUTSCHEIN ERHALTEN!**





Jahresanfang bei den Steeldartern

Zwischen Nationalteam, Kings Cup, Klassenerhaltungskurs und Aufstiegs- Hoffnungen

Fantastische Neuigkeiten aus der Steeldart-Abteilung: Die 15-jährige Miriam Mundt ist in das Nationalteam des Deutschen Dartverbandes (DDV) berufen worden! Über zwei Turniersiege bei dem deutschlandweiten Einladungsturnier „Challenge Cup“ im Jahr 2022 und 2023 sowie bspw. einer Finalteilnahme beim DDV-Ranglistenturnier in Hamburg 2023, hat sie sich ins Blickfeld des Nationalteams gespielt. Im Dezember durfte sie zum ersten Mal bei einem Kaderlehrgang des DDV teilnehmen und wurde nun zusammen mit zwei weiteren Spielerinnen aus Nordrhein-Westfalen und Bayern für die Juniorinnen nominiert.

Das Nationalteam des DDV besteht darüber hinaus aus vier Junioren- sowie einem Damen- und Herren-Team. Als „Mitglied“ der World Darts Federation (WDF) nimmt der DDV mit seinem Nationalteam an europaweiten Ranglistenturnieren teil, die von der WDF organisiert werden. Bei diesen wird Miriam an den Juniorinnen-Turnieren teilnehmen, um Punkte für die WDF-Rangliste zu sammeln.

Die Reise wird für Miriam Anfang Februar in den Niederlanden beginnen und über Stationen in Österreich, Belgien, Ungarn, Lettland, Dänemark und zuletzt in Deutschland bis in den August andauern.

Erfreuliche Nachrichten auch bei unseren Jugendlichen. Als momentan Dritter der Hamburger Jugendrangliste wurde Phileas Maxsein für den Kings Cup des DDV nominiert. Bei diesem deutschlandweiten Jugendeinladungsturnier wird Phileas, gemeinsam mit drei weiteren Jugendlichen aus Hamburg, sowie Miriam den Landes Dart Verband Hamburg (LDVH) vertreten.

Die Lage unserer Mannschaften kurz vor Rückrundenbeginn

Im vergangenen Frühjahr schaffte die

erste Mannschaft gleich in der Premiersaison sensationell den Aufstieg in die Verbandsliga – Hamburgs höchster Spielklasse! Seitdem ist etwas Zeit vergangen und die Hinrunde wurde absolviert. Als Saisonziel wurde anfangs ganz realistisch der Klassenerhalt ausgerufen, welchen man, Stand jetzt, souverän erreicht hätte. Mit 13 Punkten aus zehn Spielen steht man auf einem gesicherten siebten Platz im Tabellenmittelfeld. Sieben Punkte zum ersten Abstiegsplatz sorgen aktuell für ein gutes Polster. Nichtsdestotrotz darf man sich auf diesem Vorsprung nicht ausruhen und sollte weiterhin punkten, da die Konkurrenz sehr stark und nicht zu unterschätzen ist. Die Mannschaft von Kapitän Matthias Rastel ist weiterhin hochmotiviert und fokussiert sich auf das große Ziel – den Klassenerhalt! Unsere zweite und dritte Mannschaft sind zu Beginn der Spielzeit in der Bezirksliga, der dritthöchsten Spielklasse Hamburgs, an den Start gegangen. Während unsere ambitionierte zweite Mannschaft als ungeschlagener Tabellenführer die Hinrunde beenden konnte, ist unsere dritte noch sieglos auf dem vorletzten Platz der Tabelle. Die zweite Mannschaft visiert unter der Leitung von Kapitän Timo Willhöft den Aufstieg in die Landesliga an und ist auf einem sehr guten Weg das Ziel zu erreichen. Die Spiele gegen die direkten Konkurrenten konnten bislang gewonnen werden und der Teamzusammenhalt ist stark. Wenn die Leistungen weiterhin auf dem Niveau bleiben, ist der Aufstieg absolut realisierbar und



Miriam Mundt nach dem 3. Platz bei den Hamburger Meisterschaften der Damen im August 2023

ein weiterer Erfolg in unserer noch jungen tus BERNE-Steeldart-Geschichte zum Greifen nahe.

Der dritten Mannschaft hat unter der Leitung von Kapitän Bennet Wigger bisher das Quäntchen Glück gefehlt, um den ersten Saisonsieg einzufahren. Viele Spiele waren äußerst umkämpft, aber gingen in der Hinrunde zugunsten der Gegner aus. Die Stimmung bei unserer dritten ist immer hervorragend und der Spaß steht im Vordergrund.

In diesem Sinne, auf eine schöne Rückrunde und viel Erfolg Miriam und Phileas bei euren anstehenden Reisen!

M•M•R•

Handwerksarbeit ist Vertrauenssache!

Malereibetrieb Michael Rieß GmbH

führt für Sie sämtliche Maler- u. Bodenbelagsarbeiten aus.

Brunnenkoppel 22 • 22041 Hamburg • Tel: 040 - 23 99 42 18



MELANO MULTIFUNKTIONELLE FALTMARKISE – AUCH FÜR GROSSE FLÄCHEN

Autorisierter Premium-Partner



HORST SÖHL

ROLLÄDEN • MARKISEN • TERRASSENDÄCHER • FENSTER • TÜREN • ROLLTÜREN

Wir verwirklichen Ihre Träume ...

Wohldorfer Damm 12
22395 Hamburg

Tel.: 040 / 643 10 01
Fax: 040 / 645 23 31
info@soehl.net
www.soehl.net

KLAIBER MARKISEN

www.klaiber.de

EINLADUNG

zur Mitgliederversammlung
der Abteilung **Folkloretanz**

Die Versammlung findet statt
am Dienstag, dem 12. März 2024,
um 20:00 Uhr im Volkshaus Berne
Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 2** Kostensituation der Abteilung, Beiträge
- TOP 3** Wahlen
 - Abteilungsleitung
 - Stellvertretende Abteilungsleitung
 - Kassenwart
 - Delegierte
- TOP 4** 100 Jahre tus BERNE
 - geplante Jubiläumsaktivitäten
- TOP 5** Sonstiges

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **05. März 2024** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Martin Kollwe
(Abteilungsleitung)

Ines Riemann-Plath
(stellv. Abteilungsleitung)

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung
der Abteilung **Volleyball**

Dienstag, 05. März 2024, um 19:30 Uhr
Volkshaus Berne, kleiner Saal
Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Wahl des Abteilungsleiters
- TOP 2** Wahl seines Stellvertreters
- TOP 3** Wahl eines Jugendwartes
- TOP 4** Wahl eines Kassenwartes
- TOP 5** Wahl von Delegiertenvertretern
- TOP 6** Kassenbericht/Beschluss zur Erhöhung des Spartenbeitrages
- TOP 7** Wahl eines/ mehrerer SAMS-Beauftragten
- TOP 8** Gründung eines Beach-Ausschusses/Beachfeld-Planung
- TOP 9** Sonstiges

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **26. Februar 2024** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Frank Niewerth
(Abteilungsleiter)

Gut und sicher wohnen – in genossenschaftlicher Gemeinschaft



GARTENSTADT HAMBURG

Wohnungsgenossenschaft

Berner Allee 31a (Berner Schloss) • 22159 Hamburg
Tel.: 644 106-0 • Fax: 644 106-66 • e-mail info@gartenstadt-hamburg.de
Aktuelle Wohnungsangebote unter: www.gartenstadt-hamburg.de

„Leistung rund um's Auto“

Kfz-Werkstatt

MICHAEL JANSSEN

Klima Service · OBD · TÜV + AU
Fahrzeugdiagnose – Reparaturen fast aller Marken

Gewerbehof Schierenberg 68 · 22145 Hamburg · Tel. 695 46 71

Blaue Seiten



Termin!
Merken, bevor
es zu spät ist!



Zu spät...
Der **Blick**
zuRück

JA auf Reisen!



Urlaub!
Der **JA**
auf Reisen

Jugendausschuss



sports, fun and more...

Rückblick Kinderolympiade



Unser Vorentscheid zum Finale der 17. Kinderolympiade fand am 09. September 2023 in der Sporthalle Lienustraße statt. In der Zeit zwischen 10 und 13 Uhr konnten sich alle teilnehmenden Mädchen und Jungen in den drei „Doppeljahrgängen“ 2018/2017, 2016/2015 und 2014/2013 für das Finale qualifizieren.

Der Parcours fordert gleich mehrere Fähigkeiten ab - Balancieren, Springen, Kriechen und Koordination. Knapp 50 Kinder haben an dem Vorentscheid teilgenommen und unter den Anfeuerungsrufen der Eltern und anderer Mitstreiter ihr Bestes gegeben, um den Parcours schnellstmöglich zu absolvieren.

Am 24. September 2023 haben die schnellsten drei Mädchen und Jungen für den tus BERNE beim großen Finale der Kinderolympiade in der Leichtathletik-Halle Hamburg teilgenommen. Neben dem Parcours konnten die Kinder Kisten klettern, die Hüpfburg unsicher machen und andere Aktionsstände besuchen.

Vor der Siegerehrung fand eine Ballett-, Rhönrad- und Tanzshow statt.



Der tus BERNE wurde durch unsere Finalteilnehmer großartig vertreten. Mit einer Zeit von 46,47 Sekunden hat Mikkel bei dem Jahrgang 2018/2017 den Sieg errungen. Herzlichen Glückwunsch!

Vielen Dank an alle teilnehmenden Kinder und deren Geschwister, die teilweise noch zu jung oder schon zu alt waren und sich trotzdem dem Parcours gestellt haben.

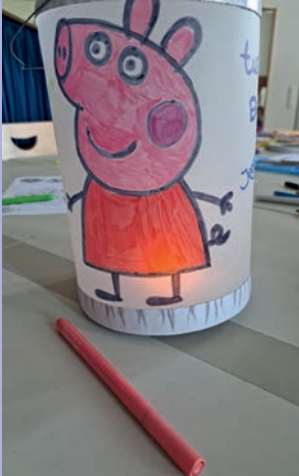
Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: „Auf die Plätze fertig los!“

Eure JA'ler



Zu spät...
Der Blick
zuRück

Rückblick Laterne basteln



Am 31.10.2023 war wieder Zeit für unsere jährliche Halloweenparty. Im September haben wir viele bunte Laternen gebastelt. Es sind schöne Laternen entstanden unter anderem mit Peppa Pig, Donald Duck, Bibi und Tina und ganz vielen weiteren Zeichnungen. So waren alle, die da waren, gut für den großen Laternenumzug Anfang November ausgestattet. Wir hatten mit euch ganz viel Spaß und freuen uns schon auf das Herbstbasteln in diesem Jahr!



Also meldet euch schnell an!
Eure JA'ler

Rückblick Weihnachtsaktion

Am 03.12.2023 war es wieder soweit und wir konnten mit euch bei unserer Weihnachtsaktion in Weihnachtsstimmung kommen. Wir haben viele schöne Weihnachtskarten, Tannenbaumanhänger und Lebkuchenhäuser gebastelt, gemalt und



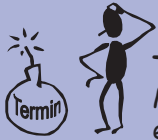
beklebt.

Für die Verpflegung war auch gesorgt und ihr konntet nebenbei Punsch, Tee, Lebkuchen und viele verschiedene Kekse naschen.



Wie jedes Jahr hat es uns wieder riesig Spaß gemacht und wir freuen uns schon aufs nächste Jahr.

Eure JA'ler



Termin!
Merken, bevor
es zu spät ist!

Ankündigung Vortreffen + Einladung zur JHV

Ihr seid noch unsicher, ob ihr auf eine unserer Ausfahrten mitkommen möchtet? Ihr möchtet die Betreuer und einige andere Kinder vorher kennen lernen?

Eure Eltern haben noch Fragen zu unseren Ausfahrten?

Dann kommt gerne mit euren Eltern am **Sonntag, dem 03.03.2024**, in der Zeit von **11-13 Uhr** zum Spielplatz Schemmannstraße in Volksdorf.

Um Anmeldung wird über unser neues Anmeldeportal gebeten, welches über den QR-Code erreichbar ist.

Wir freuen uns auf euch.
Eure JA'ler



Let's Start!

Ankündigung Basteltag

Wann: Sonntag, 10.03.2024

Wo: Im Volkshaus-Berne
(Saselheider Weg 6)



Anmeldung über das Anmeldeportal

Ihr habt Lust mal wieder etwas zu basteln oder zu gestalten?

Dann kommt gerne vorbei, wir wollen wieder mit euch kreativ sein.

Vielleicht schafft ihr es, kleine Geschenke für die Eltern oder Geschwister zu erstellen.

Wir freuen uns auf euch
Eure JAler



Tschüs, Wolfgang!

Wir, die Aikido-Gruppe des tus BERNE, trauern um unseren Abteilungsleiter und Trainer Wolfgang Glöckner. Wir haben Wolfgang als herzenguten, stets hilfsbereiten und mit jeder Faser für das Aikido begeisterten Freund erlebt. Sein trockener und oft auch skurriler Humor hat uns zum Lachen gebracht. Wolfgang's Lob war wohlndosiert und wenn er nach einer Prüfung sagte: „Das war gar nicht mal so schlecht!“, durfte man wirklich stolz sein. Auch konnte er stets wunderbare Anekdoten aus seinem Leben, von seiner Band und seinem Aikido-Werdegang erzählen. Doch genauso war er außerhalb des Sports immer mit einem offenen Ohr und einem Rat für einen da.

Ein paar Stimmen aus der Gruppe: „Mir fehlen die Worte!“, „In meinem Herzen wird Wolfgang immer einen Platz haben!“, „Lasst ihn uns in Erinnerung behalten, wie er vor der Erkrankung war!“, „Super Trainer, bin geschockt!“, „Wolfgang gehörte immer dazu...!“, „Er wird mir fehlen!“, „Er war ein besonderer Mensch mit sehr starkem Charakter - ein richtiger Kämpfer!“.

Es stimmt uns alle sehr traurig, dass der Deutsche Aikido Verband es nicht mehr geschafft hat, Wolfgang's großen Wunsch zu erfüllen und ihm eine Graduierung zum 1.Dan zu verleihen. Er hätte es wahrlich verdient!

Lieber Wolfgang, wir alle werden dich mit einer Träne im Auge und einem Lachen im Herzen in wunderbarer Erinnerung behalten.

**Deine Aikido-Gruppe
vom tus BERNE**

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Abteilung **Turnen, Fitness, Prävention**

**Mittwoch, 10. April 2024,
um 16:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg**

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Bericht
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Bericht der Revisoren
- TOP 5** Aussprache
- TOP 6** Entlastung der Abteilungsleitung und der Kassenwarte
- TOP 7** Ehrungen
- TOP 8** 100 Jahre tus BERNE Jubiläum
- TOP 9** Verschiedenes

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **14. März 2024** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Die Abteilungsleitung

Rückenfit Soft – stehend und sitzend

Hast du Lust, etwas für deinen Rücken zu tun? Hast du Schwierigkeiten, auf die Matte zu kommen? Weiblich oder männlich, egal welches Alter - dann komm gern zu uns! Nach einem leichten Aufwärmprogramm kräftigen wir unsere Muskeln, kontrollieren unsere Stabilität und machen Übungen für die Koordination. Diese Gymnastik schützt im Alltag und gibt mehr Sicherheit. Die Stunde



**Softes Rückentraining
im Sitzen und Stehen**

beschließen wir mit einer wohltuenden Entspannung. Die Übungen finden an wechselnd im Sitzen und Stehen statt.

Die Rückenfit Soft-Gruppe trifft sich immer dienstags, von 9:15-10:15 Uhr, im Volkshaus Berne (Spiegelsaal), Saselheider Weg 6. **Nele**

Neue Beiträge

Liebe Mitglieder, wie auf unserer Mitgliederversammlung vom 12. April 2023 beschlossen, wurden ab dem 01. Januar 2024 die Beiträge im Erwachsenenbereich wie folgt angehoben:

Fitness, Line Dance, Bewegung für Ältere, Gleichgewichtstraining, WS-Gymn., von 6,80 € auf 8,00 €
Jazz-Aerobic, Stretch & Relax von 10,00 € auf 13,00 €
Pilates, Power Yoga, Qi Gong von 12,00 € auf 15,00 €

*** Die Abteilungsbeiträge für Erwachsene behalten beliebig viele Stunden aus den Bereichen Fitness, Line Dance und Bewegung für Ältere, soweit Platz vorhanden.*



© DOSB

Das Deutsche Sportabzeichen

Vor zwölf Jahren hat Martin das Training für das Sportabzeichen übernommen. Seitdem besteht eine feste Gruppe von ca. 20 Personen, die sich montags auf dem Sportplatz am Schierenberg trifft.

Es hat sich herumgesprochen, dass es Spaß bringt, mit den anderen zu laufen, Weitsprung oder Kugelstoßen zu üben, den Schleuderball zu werfen oder mit Ausdauer Seilspringen zu trainieren.

Im Oktober überreicht Martin dann bei einem gemütlichen Treffen die Urkunden. Besonders große Freude ist dann bei den Kindern und Jugendlichen. Im letzten Jahr trainierten 43 Teilnehmer; davon waren 18 zum ersten Mal gekommen und versuchten die Vorgaben ihrem Alter entsprechend zu erfüllen.

Am Montag, dem 8. April, startet Martin wieder mit dem Training. Jedermann/-frau und Kinder sind herzlich willkommen - montags ab 18:00 Uhr auf dem Sportplatz Schierenberg.

Die Teilnahme ist kostenlos und wird von vielen Krankenkassen im Bonusprogramm anerkannt. **Susanne**



KURSE

Alle Kurse sind online buchbar auf www.tusberne.de.

Yoga + Entspannung

Bei den zehnwöchigen Kursen kann man diese fernöstliche Bewegungsart kennen lernen. Mit den Übungen werden Kraft, Flexibilität, Gleichgewichtssinn und Muskelausdauer trainiert. Durch die Aktivierung der Muskeln, Sehnen und Bänder wird die Durchblutung angeregt. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt und dadurch eine bessere Körperhaltung unterstützt. Auch Atemübungen und Meditation sind Inhalte einer Stunde.

Yoga hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung und hilft Stress abzubauen.

Die Kurse sind geeignet für Jugendliche ab etwa 16 Jahre und Erwachsene. Auch Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Während der Schulferien finden diese Kurse nicht statt.

Bitte eine Decke und etwas zum Trinken, am besten Wasser, mitbringen.

Kurstermine (10x)

05.03.2024-21.05.2024, dienstags, 10:00-11:00 Uhr

05.03.2024-21.05.2024, dienstags, 11:15-12:15 Uhr

Veranstaltungsort

Volkshaus Berne (Versammlungsraum, 1. OG), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Kursgebühr

Euro 67,- Vereinsmitglieder / Euro 93,- Gäste

Stretch & Relax

Diese spezielle Stretching-Technik verbessert die Beweglichkeit, löst Spannungen und führt zu einem verbesserten Körpergefühl sowie mehr Wohlbefinden.

Die Übungen werden überwiegend auf der Matte ausgeführt. Der Kurs endet mit sanften Atemübungen und einer Tiefenentspannung zum inneren Ausgleich.

(Bitte 1 großes + 1 kleines Handtuch und eine Decke mitbringen)

Kurstermine (6x)

06.03./13.03./20.03./03.04./10.04./17.04. (nicht am 27.03.)

mittwochs, 10:15-11:30 Uhr

Veranstaltungsort

Volkshaus Berne (Versammlungsraum, 1. OG), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Kursgebühr

Euro 38,- Vereinsmitglieder / Euro 61,- Gäste

NEU: Kombi-Workshop Special:

Swing (F)it! – Complete Body Movement und Body-Mind-Fitness

Was dich an diesem Vormittag erwartet:

Functional Fitness meets the Spirit of Jazz

- Schwitzen und die Wiederentdeckung deiner Beweglichkeit

- ein durchdachtes Work-out für deine 7 Muskelketten

- abwechslungsreiche Moves zu inspirierender Musik

- Flow-Feeling

- individuelle Intensität: du bestimmst selbst, wieviel du dir heute geben willst

- GEMEINSAM - miteinander und füreinander

Body-Mind-Fitness

Sanfte Allround-Bewegungen werden im Flow durchgeführt. Das Training aktiviert deinen Schwung und Wohlgefühl in Bewegung - das du auch außerhalb des Sportraums nicht mehr loslassen willst.

Du findest und trainierst Balance: Harmonie in der Bewegung, deinen Gedanken und Atem. Musik hilft dir, dich in verschiedenen Dynamiken wohl zu fühlen, so dass auch Kräftigungsübungen mit Power „wie von selbst“ laufen. Dein spielerischer Entdeckergeist findet neue Bewegungsabläufe und Bewegungsqualität.

Workshop Termin

09.03.2024

Samstag, 11:00-13:30 Uhr

Veranstaltungsort

Volkshaus Berne (Phoenixsaal, EG), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Teilnahmegebühr

Euro 15,- Vereinsmitglieder / Euro 20,- Gäste

Power Walking

Im kommenden Frühling gibt es einen sportlichen Nordic-Walking Kurs.

In diesem Kurs werden Ausdauer, Koordination, Kraft und Beweglichkeit durch Nordic-Walking mit Sticks deutlich verbessert. Der Kurs richtet sich an Walker*innen, die bereits über fundierte Kenntnisse verfügen und ihrem Training neue Impulse verleihen möchten. Wir arbeiten intensiv an der persönlichen Walking-Technik und optimieren die Bewegungsabläufe. Gemeinsam entwickeln wir deine Stocktechnik weiter, um dir ein effektiveres Training zu ermöglichen. Gezieltes Tempo- und Ausdauertraining soll deine allgemeine Leistungsfähigkeit steigern (Athletiktraining).

Jürgen Brennert bietet dazu vorab eine kostenlose Info-Veranstaltung für Interessierte an. Hierfür ist eine separate Anmeldung erforderlich!

Kostenlose Infoveranstaltung

Donnerstag, 16.05.2024, 17:00-18:30 Uhr

Kurstermin (6x)

30.05-27.06.2024

donnerstags, 17:00-18:30 Uhr

+ Abschlusstour (Termin nach Absprache)

Veranstaltungsort

Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Kursgebühr

Euro 44,- Vereinsmitglieder / Euro 60,- Gäste



Kinderturnsonntag 2023

Am 12. November 2023 fand wieder einmal der traditionelle Kinderturnsonntag statt! Rund 92 Kinder plus ihrer Familien kamen an diesem Sonntag zwischen 10:00 und 13:00 Uhr in die Turnhalle Lienustraße. Die Hälfte der teilnehmenden Kinder sind bereits Vereinsmitglieder, die andere Hälfte kam zum Schnuppern.

Dieses Jahr stand alles unter dem Motto „Zirkus“. Es wurde balanciert, gehüpft, am Trapez geschwungen, jongliert, geklettert, gerutscht und noch vieles mehr. Die Stimmung in der Halle war wie immer sehr fröhlich und ausgelassen! Zum Schluss bekamen die fleißigen Turner eine Urkunde, einen Zirkus-Aufnäher sowie einen Apfel als Stärkung.

Einen herzlichen Dank möchten wir an dieser Stelle der Metro Hamburg Rahstedt für die tolle Apfelspende aussprechen! Und natürlich ein großes Dankeschön an die vielen Helfer*innen vor und hinter den Kulissen des Kinderturnsonntags!



Viel Spaß beim Kinderturnsonntag unter dem Motto „Zirkus“

Eure Übungsleiterinnen

Hanseatischer Gerätewahlwettkampf

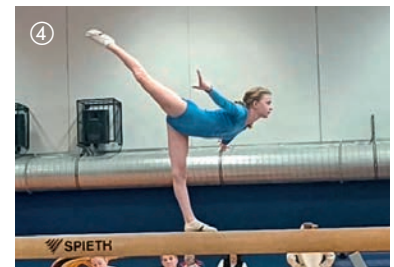
Es ist wieder geschafft. Das intensive Training hat sich gelohnt!

Am 25. und 26. November 2023 war es wieder soweit. Die Mädchen der Leistungsturngruppe des tus BERNE machten sich auf, zum HGW in das Sportzentrum Angerstraße

in Hamburg. Für den tus BERNE waren Jolina Urban, Lisa Meyer, Isabella Kroll, Sienna Gege und Anni Helbig am Start. Das Gelernte sollte nun vor den Kampfrichter*innen auf den Punkt genau sitzen. Die Mädchen turnten ihre Übungen am Sprung, Barren, Balken, Boden und Trampolin. Leider spielte die Nervosität dem einen oder anderen so manchen kleinen Streich, aber das macht das Wettkampfturnen aus.

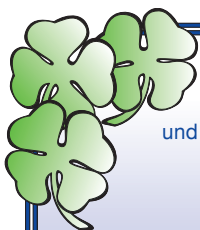
... wir hatten viel Spaß und eine Medaille gab es auch! Weiter so!

Babett



- ① Anni am Barren
- ② Sienna am Balken
- ③ Sienna und Anni

- ④ Jolina am Balken
- ⑤ + ⑥ Isabella und Lisa

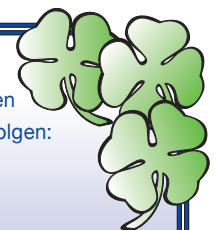


Wir gratulieren ...

..... einem von fast 250 ! Geburtstagskindern im tus BERNE, die im Jahre 2023 **80 Jahre oder älter** wurden und noch immer aktiv am Sportgeschehen teilnehmen, bzw. die Geschehnisse des Vereins mit Interesse verfolgen:

86 Jahre
Elfriede Hinsch

Herzlichen Glückwunsch!



Gerne würden wir viel mehr Vereinsmitgliedern gratulieren, doch geht dies nicht ohne schriftliche Einwilligung. Wer also ab dem nächsten Jahr in unseren Vereinsnachrichten genannt und beglückwünscht werden möchte, meldet sich in unserer Geschäftsstelle bitte bis Anfang Januar 2025 und erteilt dort das schriftliche Einverständnis.



EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Abteilung
Rehabilitationssport

**Mittwoch, 10. April 2024,
um 19:00 Uhr**

tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 2** Aussprache
- TOP 3** Bericht des Kassenwartes
- TOP 4** Aussprache
- TOP 5** Bericht über die Sitzungen des erweiterten Vorstandes
- TOP 6** 100 Jahre tus BERNE
- TOP 7** Wahlen zur Abteilung
- TOP 8** Verschiedenes

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **15. März 2024** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden. Für die Vorbereitung und weitere Planung der Versammlung wird um Anmeldung per E-Mail unter richard.baldauf@hamburg.de bis zum 3. April 2024 gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Marion Baldauf
(Abteilungsleitung)

lenk- bzw. Bewegungsapparat. Es treten mitunter Störungen in der Funktion der inneren Organe auf. In der Fibromyalgie-Gruppe wird der Körper durch sanfte Bewegungen mobilisiert. Die Teilnehmer profitieren außerdem von den Gesprächen mit Gleichgesinnten und der speziell ausgebildeten Übungsleiterin.

Zurzeit sind wieder Plätze frei. Interessierte sind herzlich zu einer Probestunde eingeladen, immer donnerstags, von 12:00 bis 13:00 Uhr, im Volkshaus Berne (Versammlungsraum, 1.OG), Saselheider Weg 6.0.

Gedächtnistraining – Aufgaben

Quiz

- 1. Wie nennt man handwerklich schlecht gestaltete Arbeiten?**
a. Putsch b. Pfuscher
c. Punsch d. Panscher
- 2. Wer tanzt „in unserem Haus herum, fidibus“?**
a. Pumuckl b. Rumpelstilzchen
c. Bi-Ba-Butzemann
d. die 7 Zwerge
- 3. Wie heißen die Ureinwohner von Australien?**
a. Rongas b. Cernis
c. Tangas d. Aborigines
- 4. Wofür steht die Bezeichnung „Tollwut“?**
a. Gefühlsausbruch b. Virusinfektion
c. Bankrott d. Unfall
- 5. Wie wird das englische Verb „to become“ übersetzt?**
a. betrauern b. werden
c. bekümmern d. bekeimen

6. Wie wird eine Gruppe von Delfinen genannt?

- a. Kolonie b. Rotte
- c. Rudel d. Schule

7. In welchem Beruf wird mit einem „Abdrucklöffel“ gearbeitet?

- a. Zahnarzt b. Chemiker
- c. Keramiker d. Lehrer

8. Was wurde früher in der Seefahrt verwendet, um den Vitamin-C-Bedarf zu decken?

- a. Gurken b. Spinat
- c. Tomaten d. Sauerkraut

9. Wie heißt in Österreich ein großer Mokka mit flüssiger Sahne?

- a. Dominikaner b. Kapuziner
- c. Franziskaner d. Benediktiner

10. Wie heißt die Freundin der Romanfigur „Heidi“?

- a. Annika b. Franziska
- c. Klara d. Emma

2. Wörter mit „drei“

Finden Sie 10 Wörter, die „drei“ enthalten.

3. Finden Sie 15 Wörter, die „kn“ enthalten.

4. Rechenaufgaben

Berechnen Sie die Quersummen der folgenden Zahlen im Kopf ohne Hilfsmittel.

Quersummen werden berechnet durch das Zusammenzählen der einzelnen Ziffern einer Zahl.

- a. 17876 b. 84654
- c. 34820 d. 87897
- e. 83401 f. 74398
- g. 59263 h. 98030
- i. 66633 j. 22134

Fibromyalgie – Plätze frei

Bei Fibromyalgie handelt sich um eine chronische Schmerzkrankung, einen Muskelfaser-Schmerz. Typisch bei dieser Erkrankung sind Schmerzen im Ge-

FAHRSCHULE-



Angerer.de



Berne

Tel.: 647 88 99

Hermann-Balk-Str. 99
Mo, Fr 15.00 – 18.00 Uhr
Di, Mi, Do
15.00 – 18.30 Uhr

Theorie: Di, Mi, Do
18.30 – 20.00 Uhr



Mit uns immer einen Sprung voraus!

Hermann Töpper GmbH

**Bautischlerei · Fenster · Türen
Reparaturen · Einbruchssicherung**

Am Stadtrand 94 – 98
22047 Hamburg / Wandsbek

Telefon: 040 – 688 79 54 0

Fax: 040 – 688 79 54 20

Email: info@toepper-gmbh.de



Ü 60 – Freizeitkicker gesucht

Wer hat Lust, regelmäßig Fußball zu spielen – ohne Punktspielbetrieb? Die Fußballabteilung von tus BERNE plant, bei entsprechender Nachfrage für Interessierte ab ca. 50 eine solche Möglichkeit anzubieten. Im Mittelpunkt stehen Spaß und Bewegung. Angedacht ist ein Kick einmal in der Woche.

Interessenten melden sich per E-Mail bei der Fußballabteilung: fussball@tusberne.de

Richtigstellung

In der Berner Allee befindet sich die Seniorenwohnanlage Walddörfer der vhw. Die Bezeichnung Altenheim, wie wir im Blickpunkt 3.2023 geschrieben haben, war nicht richtig. Wir bitten um Entschuldigung.

Lösungen Gedächtnistraining von Seite 13

Quiz

1 a 2 c 3 d 4 b 5 b
6 d 7 a 8 d 9 b 10 c

2. Wörter mit „drei“

Dreiangel, Dreieck, Dreier, dreifach, Dreifuß, Dreikant, dreimal, Dreirad, dreist, dreißig, achtunddreißig, Deutschlandreisender, Endreim, Bermudadreieck, bildreich, Bildreihe, Busrundreise, Hinterradreifen

3. Wörter mit „kn“

Akne, Banknote, cockney (Einwohner eines Londoner Stadtviertels), Groß Glockner (Berg), knapp, Knast, Knauf, Kneipe, Knie, knirschen, Knochen, Knopf, Knorpel, Stecknadel, umknicken

4. Rechenaufgaben – Quersummen

a. 29 b. 27 c. 17 d. 39 e. 16
f. 31 g. 25 h. 20 i. 24 j. 12

EINLADUNG

zur Mitgliederversammlung der
Abteilung **Fußball**

**Montag, der 22. April 2024,
um 19:00 Uhr**

tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung u. Feststellung der Beschlussfähigkeit
- TOP 2** Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 17.04.2023
- TOP 3** Entgegennahme u. Diskussion des Kassenberichts
- TOP 4** Jahresberichte der Abteilungsleitung, der Kassensparten, des Jugendleiters u. des Schiedsrichterbombannes
- TOP 5** Entlastung der Kassensparten u. der Abteilungsleitung
- TOP 6** Vorstellung neuer Jugendleiter u. Abteilungsleitung
- TOP 7** Bericht über geplante Vorhaben
- TOP 8** Mitarbeit in der Abteilung
- TOP 9** Sonstiges

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **15. April 2024** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung an der Abteilungsversammlung, denn hier besteht die Möglichkeit, die Abteilung mit zu gestalten und Fragen an die Abteilungsleitung zu stellen.

Mit sportlichen Grüßen
Die Abteilungsleitung

Ihr Hamburger Tischler

- Fenster u. Türen
- Holzterrassen
- Parkett u. Laminat
- Trockenbau
- Altbausanierung

Andre Maiwald Mandelweg 30 22175 Hamburg
www.Hamburger-Tischler.de
Tel. 040 180 33 99-0 Fax 040 180 33 99-1

GLASEREI & FENSTERBAU UTU

Verglasungen aller Art · Spiegel- und Bleiverglasungen
Ausführung von Silicon- und Bauanschlussfugen · Terrassenwände und Fenstermontage

Torsten Uckermark Glasermeister
Uhlenbusch 19 · 22962 Siek/Meilsdorf
Tel. 04107/85 02 81 · Fax 04107/85 02 82 · Mobil: 0177-214 83 29
info@glaserei-utu.de · www.glaserei-utu.de

FRESEMANN

„Ihr Multimedia Partner
am Berner Markt“

Hermann-Balk-Str. 137 • 22147 Hamburg
Tel. 040/644 85 66 • Fax 040/644 93 74



40-jähriges Jubiläum – Wanderabteilung am 16. September 2023

40 Jahre, ein Grund zum Feiern! Das haben wir (die gesamte Abteilungsleitung der Wanderabteilung) uns auch gesagt und uns schon Wochen vor dem 16. September 2023 mit einigen Ehrenamtlichen zusammengesetzt, um dieses Fest zu planen.

Da Helga ihren Garten und ein großes Festzelt für die Feier zur Verfügung stellte, war die Örtlichkeit schnell ermittelt und es wurden noch die Aufgaben bezüglich Einladungen, Buffet, Getränke und Deko verteilt.

Es war alles wunderbar vorbereitet, als am Sonnabend dann pünktlich um 13:00 Uhr einige ehemalige - und jetzige Wanderinnen, Wanderer und Gäste bei strahlendem Sonnenschein eintrafen. Alle wurden mit Sekt (mit und ohne Alkohol) empfangen. Es fand sogleich ein angeregtes Geplauder statt und da manche sich länger nicht gesehen hatten, war die Wiedersehensfreude groß. Dietbert begrüßte alle Anwesenden mit einer kleinen Rede, vorher hatte Frank ein paar interessante Daten und Fakten über die 40 Jahre Wanderabteilung beigeleitet.

Danach wurde das Buffet eröffnet und alle griffen gerne zu, wobei auch während des Essens die Gespräche nicht abrisen und bei Speis' und Trank viel von vergangenen Wanderungen erzählt wurde. Besonders Elfriede konnte dann in einer Rückschau über den Werdegang der Abteilung manch amüsante Episode erzählen und so für viel Heiterkeit sorgen.

Nachmittags erwartete uns noch eine

schöne Überraschung. Ediths Tochter kam mit ihrem Akkordeon und einer Freundin, um uns mit ihren musikalischen Darbietungen zu erfreuen. Sie hatten auch Textblätter mit Wanderliedern dabei, so dass jeder, der wollte, fröhlich mitsingen konnte.

Nachmittags wurde von den emsigen Helferinnen jede Menge Kaffee gekocht und Kuchen aufgetischt.

Es war eine sehr schöne Feier bei bestem Sommerwetter, die alle wieder einmal zusammengeführt und Erinnerungen aufgefrischt hat, so dass auch dieses Fest eine schöne Erinnerung bleiben wird.

Elke Keppner

Es hat sich gelohnt

Ein kleiner Trupp machte sich an unserem Wandertag, dem 2. Sonnabend im Monat, auf den Weg zum Harburger Bahnhof. Der Wetterbericht war nicht gerade einladend, um sich auf den Weg zu machen. Sturm und Regen waren angesagt, außerdem war es wesentlich kühler als in den letzten Tagen. Entsprechend hatte man sich ausgerüstet. Bei trockenem Wetter ging es in Berne los. Die ersten Höhepunkte erarbeiteten wir uns gleich am Harburger Bahnhof. Treppauf, treppab und wieder zurück ging es, ehe wir den richtigen Ausgang gefunden hatten. Wir wollten von Harburg aus auf der südlichen Elbseite nach Bullenhausen wandern. Wenn es auch frisch war, so war es doch trocken, und bei Sonnenschein zogen wir los, erst noch durch von breiten Straßen geprägtes Gebiet, die Wilhelmsburger Reichsstraße und auch die Autobahn sind nicht weit entfernt, doch dann die große Überraschung: Unser Wanderweg führte uns zum Neuländer See, eine ehemalige



Auf dem Elbdeich bei Bullenhausen

Kiesgrube. Die Gegend ist ein schönes Naherholungsgebiet geworden und für uns ein großartiger Wanderweg. Neuland war für mich bisher nur eine Abfahrt von der Wilhelmsburger Reichsstraße.

Wieder einmal mussten wir eine breite Straße überqueren, um den Weg durch einen Kleingarten zu finden. Die vielen Wasserstellen an den Wegrändern zeigten an, dass es hier recht feucht werden kann. Eine große Stelle war eingedeicht, Harald erzählte uns, dass hier Elbschlick abgelagert wurde. Bei Sonnenschein war es eine Freude hier zu wandern.

Vor der Süderelbe Brücke führte uns ein Tunnel auf die andere Seite der Autobahn und zum Elbdeich. Wir konnten in der Ferne das Häusermeer von Hamburg sehen. Im Sonnenschein gingen wir Richtung Fünfhausen und Bullenhausen und hofften, vor dem großen Regen, der mit dicken Wolken auf der anderen Elbseite zu sehen war, am Ziel zu sein. Ein kräftiger Wind kam auf und danach ein kurzer Schauer, kaum wert die Regenkleidung anzuziehen, kurze Zeit später noch einmal das gleiche Theater.

Einen Kilometer haben wir uns geschenkt, da gerade die Zeit sich näherte, um mit dem Bus nach Harburg zu kommen und eine Haltestelle um die Ecke war. Glücklicherweise kamen wir in Berne an, um zu hören: Bei uns hat es geschüttet. Ja, es hat sich gelohnt am 14.10.2023 nach Harburg zu fahren.

Regina

ALBERT GEHRMANN BAUUNTERNEHMUNG GMBH

Maurermeisterbetrieb seit 1966

**Maurer-, Putz-, Beton- und
Reparaturarbeiten**

**Saseler Str. 51
22145 Hamburg**

**Telefon 040 / 679 91 02
Mobil 0172 / 408 75 04**

Und bitte nicht vergessen!

Am Mittwoch, 20. März 2024,
18:00 Uhr,

im Vereinszentrum
Mitgliederversammlung
Es stehen Wahlen an!!

Unser Sportangebot – Ein starkes Stück Gemeinschaft



Aikido

Abteilungsleitung

N. N.

Stellvertretung

Simon Henning info@aikido-tusberne.de



Handball

Abteilungsleitung

Alexander Suerkemper
alexander.suerkemper@gmx.net

Stellvertretung

Axel Schmietendorf



Leichtathletik

Abteilungsleitung

Bernd Springer 0151 23 05 42 17

Stellvertretung

N. N.



Badminton

Abteilungsleitung

Martin Hansen 0157 85 62 66 28

Stellvertretung

N. N.



Inline-Skating

Abteilungsleitung

Vanessa Förster 0176 45 87 60 18

Stellvertretung

N. N.



Poker

Abteilungsleitung

Matthias Liese 0170 183 33 25

Stellvertretung

Peter Rober 0176 48 27 59 29



Basketball

Abteilungsleitung

Sebastian Mellin 189 93 159



Judo

Abteilungsleitung

Oliver Ortmüller 0171 890 81 59

Stellvertretung

N. N.



Reha-Sport

Abteilungsleitung

Marion Baldauf
richard.baldauf@hamburg.de

Stellvertretung

N. N.



Bogensport

Abteilungsleitung

Wolfgang Höber 0175 458 47 70



Ju-Jutsu

Abteilungsleitung

Bernhard Kempa 0171 524 94 86

Stellvertretung

Darius Kempa
mail@rechtsanwalt-kempa-hamburg.de



Skat

Abteilungsleitung

Erwin Winkler 678 06 53

Stellvertretung

Uwe Hübener 644 39 33



Folkloretanz

Abteilungsleitung

Martin Kollwe 41 36 19 49

Stellvertretung

Ines Riemann-Plath 641 60 68



Kanu

Abteilungsleitung

Klaus-Peter Graefe 640 56 00



Ski und Wandern

Abteilungsleitung

Dietbert Pfullmann 640 04 14

Stellvertretung

Elke Keppner 540 75 06



Fußball

fussball@tusberne.de

Abteilungsleitung

André Knorr 0157 54 21 71 51

Stellvertretung

N. N.

Jugendleitung

Dennis Groneberg-Dudkowiak
fussball@tusberne.de

Schiedsrichterobmann

Luc Herrmann 01575 639 01 09
obmann@tusberne-schiedsrichter.de



Karate

Abteilungsleitung, komm.

Ole Sproesser olesproesser@gmx.de



Steeldart

steeldart.tusberne@yahoo.com

Abteilungsleitung

Bennet Wigger 0176 99 94 82 34

Stellvertretung

Timo Willhöft 0173 730 70 97

Taekwon Do

Abteilungsleitung
Daniel Pinzke

Stellvertretung
Philippe Krüger

Tischtennis

Abteilungsleitung
Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Stellvertretung
Sven Bohnensack

Trendsport

Abteilungsleitung
Nicole Jaworski
nicolejaworski599@yahoo.de

Stellvertretung
Stefanie Sellmann

Tanzsport

Abteilungsleitung
Rolf Lustig service@tusberne-tanzsport.de

Stellvertretung
Lutz Rückfort
vertreter@tusberne-tanzsport.de

Turnen, Fitness und Prävention

Abteilungsleitung, komm.
Birgit Schacht 657 24 302

Stellvertretung
N. N.

Leistungsturnen
Babett Stadthaler

Ballett
Claudia

Tennis

Abteilungsleitung
Peter Becker

Stellvertretung
Patrick Prehn casa.prehn@gmail.com

Vereinsorchester

Abteilungsleitung
Hans-Dieter Nordmann

Stellvertretung
Jörg Jennrich 0172 533 23 32

Volleyball

Abteilungsleitung
Frank Niewerth
frank.niewerth62@gmail.com

Stellvertretung
N. N.

Wir sind für Sie da!

tus BERNE

Turn- und Sportverein Berne e.V.
Berner Allee 64a • 22159 Hamburg
service@tusberne.de • www.tusberne.de

 **Heike Heinsch**
Buchhaltung

 **Gabi Schlösser**
Service

 **Renate Heinisch**
Mitgliederverwaltung
Fotos: Anja Jorre

Geschäftsstelle 604 42 88-0 (Telefon)
Bürozeiten: Mo 9-12 Uhr und 17-19 Uhr*, 604 42 88-9 (Fax)
Do 9-12 Uhr * evtl. Änderungen beachten!

Gaststätte „Sporty’s“ 604 49 960
Fußball (Montag, 20:00-21:30 Uhr) 604 42 88-4
Tennisclubhaus Alter Berner Weg 136 • 22393 Hamburg 644 83 40

Sport- und Kulturzentrum
Volkshaus Berne Saselheider Weg 6 • 22159 Hamburg
Management: N. N. volkshaus@tusberne.de
Vertretung und Vermietung: Heike Heinsch 604 42 88-2

Bankverbindungen:
Hauptkonto: IBAN: DE25 2005 0550 1249 1262 00 BIC: HASPDEHHXXX
Volkshaus: IBAN: DE22 2005 0550 1249 1239 26 BIC: HASPDEHHXXX

Vorstand

1. Vorsitzender
Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

2. Vorsitzende
Stephanie Kroll 0173 328 43 94

Schatzmeister sven.beckmann@hotmail.de
Sven Beckmann 0173 207 18 67

Protokollführer*in
N. N.

Sportwart
Holger Maiwald 0171 261 23 75

Pressewart
Hans-Joachim Pütjer 0172 409 63 79

Jugendwartin
Vanessa Förster 0176 45 87 60 18

Jugendwart pascal@tusberne-ja.de
Pascal Gruninger 0151 65 46 78 91

Internet/Schaukästen

Internet/EDV
Gabi Schlösser und
Dr. Benjamin Schulz 604 42 880

Krisenbeauftragter
krise@tusberne.de

Datenschutzbeauftragter
Rolf Lustig datenschutz@tusberne.de

Turn- und Sportverein Berne e.V.
Berner Allee 64 a
22159 Hamburg
www.tusberne.de
Service@tusberne.de

SO FÜHLT SICH GLÜCK AN!

DAS ZIEL IM BLICK BEHALTEN.



GlücksSpirale



Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen · Hilfe unter 0800 – 137 27 00



790 MILLIONEN

MEHR ALS 790 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN
LEISTUNGS- UND BREITENSPIELSPORT.

LOTTO-HH.de

 **LOTTO®** Guter Tipp.
Hamburg

POLICKE

HERRENKLEIDUNG



Für Hamburgs Männer super günstig:
Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe, Jeans
und Aktuelles im Herzen von Hamburg.

Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de