

2. Ausgabe 2011 45. Jahrgang

# BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

**tus**  
BERNE

## Mehr als einfach nur Sport!

Aikido  
Badminton  
Ballett  
Basketball  
Diabetes und Bewegung  
Fibromyalgie  
Folklore  
Fußball  
Gymnastik  
Handball  
Herzsport  
HipHop  
Inline-Skating  
Jazz-Dance  
Jazz-Gymnastik  
Judo  
Ju-Jutsu  
Kanu  
Karate  
Kegelsport  
Leichtathletik  
Line Dance  
Orientalischer Tanz  
Pilates  
Power Yoga  
Schwimmen  
Skat  
Ski und Wandern  
Stepp-Aerobic  
Taekwon Do  
Tai Chi  
Tanzsport  
Tennis  
Tischtennis  
Turnen  
Vereinsorchester  
Volleyball  
Wirbelsäulengymnastik

**Jazz, Swing &  
Comedy**

Big Band Berne  
trifft  
Günter Willumeit  
alias  
Bauer Piepenbrink

Ü40 Party

**Ü40  
party**

2. Berner Gesundheitsmarkt

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

11. Mai 2011, 19:30 Uhr – Volkshaus Berne

Wirbelsäulengymnastik

## TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

06.03.	8:00-11:00 Uhr	Winterlauf-, Walking-, Nordic Walking- und Wanderserie
03.04.	8:00-11:00 Uhr	Winterlauf-, Walking-, Nordic Walking- und Wanderserie

**14.04. 12-18 Uhr 2. Berner Gesundheitsmarkt**

**11.05. 19:30 Uhr Jahreshauptversammlung**

### Abteilungsversammlungen

23.03.	19:30 Uhr	Ski und Wandern
25.03.	19:00 Uhr	Tennis
30.03.	19:00 Uhr	Turnen, Fitness und Prävention
06.04.	19:30 Uhr	Reha-Sport
07.04.	19:30 Uhr	Badminton
08.04.	19:30 Uhr	Fußball
15.04.	18:00 Uhr	Tanzsport

### Jugendausschuss

06.03.	15:00-17:00 Uhr	Jugend-Hauptversammlung
25.-30.04.		Frühjahrsausfahrt

### Volkshaus Berne

09.04.	20:30 Uhr	Ü40-Party
16.04.	20:00 Uhr	Swing und Comedy

**Mündliche Kündigungen bei den Abteilungsleitern, Trainern etc. sind rechtsunwirksam.**

**Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. März, 30. Juni, 30. September oder 31. Dezember (Tennis nur zum 31. Dezember) erklären.**

**Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle schriftlich bestätigt.**

### Inhaltsverzeichnis

Vorstand .....	2
Ski und Wandern .....	4
Vereinsorchester .....	6
Aikido .....	6
Badminton .....	7
Fußball .....	7
Blaue Seiten .....	8
Reha-Sport .....	11
Turnen, Fitness und Prävention .....	12
Kanu .....	14
Tennis .....	14
Volleyball .....	14
Tanzsport .....	15
Sportangebote .....	16

### Bevorzugt bitte

#### unsere Inserenten:

**A. Gehrman** – Baugeschäft

**André Maiwald** – Holzarbeiten aller Art

**Bernstein + Berner Apotheke**

**Berner Schloss**

**Fahrschule Angerer**

**Fresemann** – Multimedia

**Gartenstadt Hamburg eG** –  
Wohnungsgenossenschaft

**Happy Fun Singers**

**Heim Management Consulting GmbH**

**Hermann Töpfer** – Bautischlerei

**Horst Söhl oHG** – Ihr Partner am Bau

**Kfz.-Werkstatt Michael Janssen**  
– Leistung rund ums Auto

**Männerchor Adolphina**

**Massageprivatpraxis** –  
Barbara von Chmielewski

**Michael Rieß** – Malerbetrieb

**Peter Greß** – Bauausführungen

**UTU Glaserei** – Torsten Uckermark

**Wolfgang Klostermann** – Heizung

**Ziel-Reisen**

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Turn- und Sportverein Berne e.V.  
E-Mail: [blickpunkt@tusberne.de](mailto:blickpunkt@tusberne.de)

**Redaktion:** Gabi Schlösser (verantwortlich)  
Dietbert Pfullmann  
Julia Petersen  
Nicola Struve

**Anzeigen:** Gabi Schlösser  
Tel.: 60 44 28 80

**Herstellung:** Druckerei Nienstedt GmbH  
Bargkoppelweg 49  
22145 Hamburg  
Tel. 679 44 90

Eingesandte Berichte werden nur namentlich veröffentlicht und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen und orthografische Angleichung vorbehalten. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Auflage 3.000 Stück (erscheint viermal jährlich, jeweils im Januar, März, Juni und Oktober)**

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.04.2010

**Nächster Redaktionsschluss:  
02. Mai 2011**

**Später eingehende Berichte können frühestens für den darauf folgenden Blickpunkt berücksichtigt werden.**

**Ü40 Party**

**Wann:** 9.4.2011 ab 20:30 Uhr

**Wo:** Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6

**Eintritt:** 7,50 Eur/Pers

Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des tus-Berne oder unter 604 42 88-0.  
[www.volkshaus-berne.de](http://www.volkshaus-berne.de)  
[www.tusberne.de](http://www.tusberne.de)

## Liebe Vereinsmitglieder,

### REKORD in unserer Vereinsgeschichte!

Welch Schlagzeile! Nur schade, dass es sich um einen negativen Rekord handelt. Und hoffentlich um einen einmaligen. So erlebten wir am 07.05.2010 die am schlechtesten besuchte Jahreshauptversammlung in den letzten zehn Jahren. Nur 24 von rund 2.100 stimmberechtigten Vereinsmitgliedern fanden an diesem Tag den Weg ins Volkshaus. Eine mehr als beschämende Bilanz, wenn man berücksichtigt, dass von diesen 24 Teilnehmern sieben Vorstandmitglieder und unsere drei Damen aus der Geschäftsstelle „dienstlich“ anwesend waren. Bei den weiteren 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmern handelte es sich hauptsächlich um sehr aktive Vereinsmitglieder, die durch ihre regelmäßige Anwesenheit auf den Erweiterten Vorstandssitzungen und/oder häufige Besuche in der Geschäftsstelle über das aktuelle Vereinsgeschehen recht gut informiert sind. Wie auch unser Ehrenvorsitzender Günther Meier, der ebenfalls gekommen war.

### Was also läuft verkehrt?

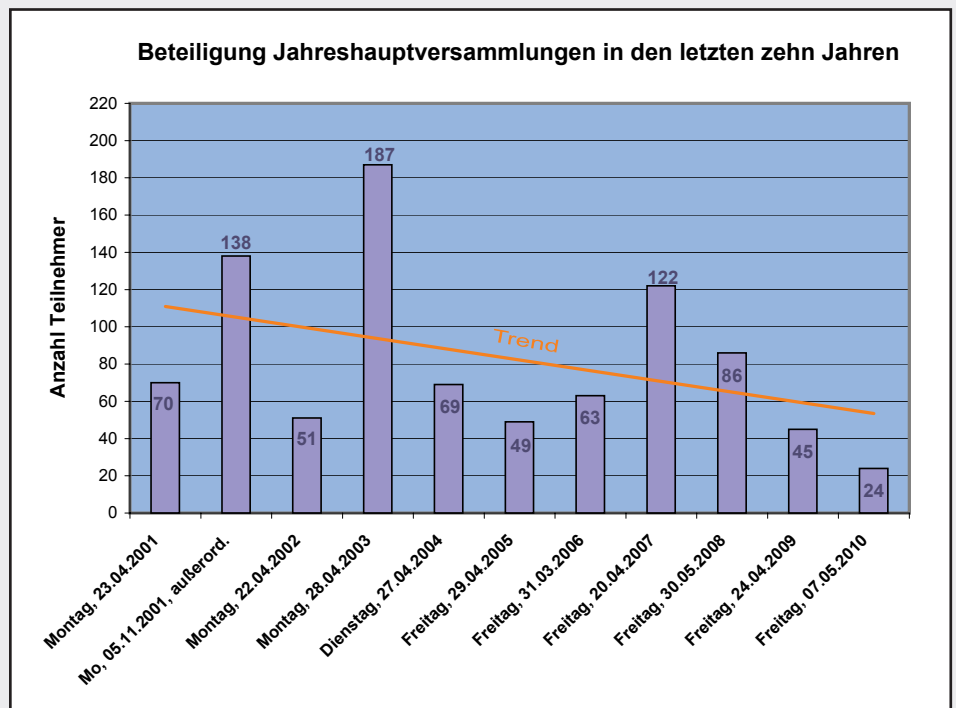
Dieses Phänomen beklagen nicht nur wir, auch andere Vereine wünschen sich ein größeres Interesse ihrer Mitglieder. Es scheint aus der Mode gekommen zu sein, teilzunehmen, sich zu informieren, sich womöglich sogar einzubringen. Das Mitglied zahlt seinen Vereinsbeitrag, idealerweise wird dieser bequem vom Konto abgebucht, man braucht sich um nichts zu kümmern. Im Gegenzug nimmt das Mitglied den Sport in Anspruch. So einfach ist das. Meint das Mitglied. So einfach ist es aber eben nicht. Einen Sportverein zu betreiben, erfordert die Arbeit eines kleinen Wirtschaftsunternehmens. Buchhaltung, Bilanz- und Steuerfragen, Personal suchen, finden und beschäftigen, Räumlichkeiten, in erster Linie Schulsporthallen, organisieren und Nutzungszeiten und -verträge aushandeln, Kontakte knüpfen und pflegen mit den Schulen, aber auch mit Behörden, anderen Sportvereinen und -verbänden und weiteren Organisationen im Stadtteil, Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen organisieren... Die Aufzählung ließe sich beliebig fortführen. Alle diese Aufgaben sind verteilt auf viele Schultern. Zum Glück gibt es sie noch: die Engagierten und Motivierten, und die Individualisten. Die mit unermüdlichem Einsatz ihre

Energie und ihre Freizeit, und gar nicht so selten auch ihr Geld, dafür einsetzen, dass der Sportverein funktionieren kann. In der Regel handelt es sich um eine ehrenamtliche Tätigkeit, bestenfalls wird eine kleine Aufwandsentschädigung gezahlt. Nicht dass wir uns falsch verstehen: Niemand erwartet, dass sich jedes Vereinsmitglied ehrenamtlich im Verein engagiert. Wertschätzung heißt das Zauberwort. Durch ein wenig mehr Interesse am Verein würde die Arbeit der vielen Menschen Anerkennung finden. Vielleicht ist das heute genau so unmodern wie das Vereinsleben an sich, aber ohne beides funktioniert ein Verein nicht.

Deshalb laden wir Sie, liebe Vereinsmitglieder, herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am Mittwoch, dem 11.05.2011 ein. Kommen und erfahren Sie, was der Vereinsvorstand und alle anderen ehrenamtlich Tätigen im letzten Jahr für Sie geleistet haben und was sie für das Jahr 2011 planen. Nehmen Sie teil, informieren Sie sich, äußern Sie Ihre Wünsche und Erwartungen, kritisieren Sie. Bewegen Sie etwas. Wir haben zudem die Anregung aufgenommen und die Jahreshauptversammlung von freitags auf einen Mittwoch verlegt, um somit das lange Wochenende zu erhalten.

**Kommen Sie, wir freuen uns, dass Sie teilnehmen!**

Der Vorstand



## EINLADUNG

### zur Jahreshauptversammlung

am Mittwoch, dem 11. Mai 2011, um 19:30 Uhr

im Sport- und Kulturzentrum Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

#### Tagesordnung

**TOP 1:** Begrüßung und Eröffnung der  
Versammlung

**TOP 2:** Feststellung der form- und frist-  
gerechten Einladung sowie der  
Beschlussfähigkeit

**TOP 3:** Genehmigung des Protokolls  
der Jahreshauptversammlung  
vom 07.05.2010

**TOP 4:** Bericht des Vorstandes sowie  
Kassenbericht  
Aussprache

**TOP 5:** Bericht der Revisoren  
Aussprache

**TOP 6:** Entlastung des Vorstandes

**TOP 7:** Wahl des Vorstandes  
gemäß § 14.2 der Satzung  
stehen zur Wahl  
- der 2. Vorsitzende  
- der Schatzmeister sowie  
- der Pressewart

**TOP 8:** Steuerliche Anpassung der Satzung

**TOP 9:** Verschiedenes

Anträge für die Mitgliederversammlung sind spätestens drei Wochen vor der Versammlung  
in der Geschäftsstelle einzureichen.

**Der Vorstand**

Die Bilanz liegt ab dem 28.03.2011 in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus.  
Interessierte Mitglieder haben die Möglichkeit, sich dort eine Kopie abzuholen.  
Fragen zur Bilanz beantwortet der Vorstand in der Geschäftsstelle des Vereins.  
Bitte vereinbart telefonisch einen Termin.

### Wir nehmen Abschied von unserem Ehrenmitglied

## EDITH HANNEMANN

Verstorben am 11.12.2010 im Alter von 88 Jahren.

*Am 16.06.1947 in den damaligen Freien Turn- und Sportverein Berne e.V. eingetreten, stieg die aktive Handballerin am 29.01.1960 ehrenamtlich als Schatzmeisterin in den Vereinsvorstand auf. Nach rund zehn Jahren gab sie dieses Amt ab, um als Revisorin die Vereinsfinanzen zu überwachen. Nachdem sie auch dieses Ehrenamt niedergelegt hatte, stand sie als erfahrene Steuerberaterin dem Vorstand in Finanzfragen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Tausende an DM-tus-Vermögen flossen sinnbildlich durch Ediths Hände. Ihre Kompetenz in Finanzfragen gab dem Vorstand über Jahrzehnte große Sicherheit. Für ihre Verdienste um den Verein wurde sie 1988 mit der Goldenen Ehrennadel ausgezeichnet. Seit mehreren Jahren lebte Edith Hannemann in der Stadtresidenz in Ahrensburg. Selbst von dort nahm sie immer noch an den Geschehnissen des tus BERNE teil und ließ es sich nicht nehmen, nach wie vor manch wertvollen Rat zu erteilen.*

**Wir sind dankbar, dass Edith dem tus BERNE über 60 Jahre lang die Treue gehalten hat. Sie hat die Geschichte des Vereins durch ihr Engagement entscheidend mitbestimmt. Wir werden Edith ein ehrendes Andenken bewahren.**

**Der Vorstand**



### Und noch einmal zur Erinnerung

Am **Mittwoch**, dem **23. März 2011**, um **19:30 Uhr** findet die Abteilungs-Hauptversammlung im Vereinszentrum des tus BERNE, Berner Allee 64a statt. Alle Mitglieder der Abteilung ski + wandern sind herzlich eingeladen.

#### Tagesordnung:

1. Bericht der Abteilungsleitung
2. Bericht der Revisoren
3. Entlastung der Kassenwartin
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. **Wahl der Abteilungsleitung / der erweit. Abteilungsleitung**
6. Ausblick (u. a. Ausschreibung für das Wanderwochenende, die Herbstwanderung)
7. Verschiedenes

#### Wandern im Januar – oder wenn immer alles so plötzlich vor der Tür steht (oder liegt).

Seit Jahrzehnten, wenn nicht seit Jahrhunderten, steht Weihnachten jedes Jahr erneut im Dezember plötzlich vor der Tür. Das hat wahrscheinlich damit zu tun, dass es zu Weihnachten erforderlich und zwingend notwendig ist, Geschenke haben zu müssen – zum Verschenken (oder erwartet man dieselben etwa auch für sich?).

Aber dann kommt zu dem plötzlichen, vor der Tür stehenden Weihnachten noch etwas ganz anderes: Schnee und Eis, plötzlich, unerwartet, im Dezember, im Januar - unerwartet und plötzlich!

Und dann öffnen sich ja für alles Mögliche plötzlich Türen. Man geht auf Schnee, sieht das Eis darunter (natürlich) nicht und bricht sich ein Handgelenk – das rechte natürlich - das bringt mehr (an Hilflosigkeit!).

Und in der ersten Januarwoche erreicht die Dramatik dann ihren bisherigen Höhepunkt. Es beginnt zwar zu tauen, der Schnee wird weniger, aber die Sicherheit auf den Straßen und Wegen wird nicht größer – im Gegenteil! Das Ende vom Lied: Die Januarwanderung wird aus Sicherheitsgründen abgesagt (oder ist "gescancelt" besser?), und dabei wäre es eine so wichtige gewesen, die 290. Tagesfußtour!

Aber was soll's – ein gebrochenes Hand- und ein Fußgelenk (Edith, weiterhin gute Besserung!) reichen. Und die Januarwanderung wird im Februar nachgeholt, wenn Petrus mitspielt.

Ob das geklappt hat, erfahrt ihr in der nächsten Ausgabe des Blickpunktes, das verspricht Dietbert.

#### Hamburger Ski- und Snowboardmeisterschaften 2011 Patscherkofel/Innsbruck

Nachdem Peter Rammelt, Sportwart alpin beim VHSV, zum Walddörfer SV gewechselt ist, lag die Organisation komplett in deren erfahrenen Händen. Der WSV bietet schon seit Jahren Skireisen an und managt dieses erfolgreich. Mit der Verstärkung

durch Peter, der mittlerweile auch 2. Vorsitzender der Skisparte geworden ist, konnte eigentlich nichts mehr schief gehen. Konnte.....

Und dennoch startete der Reisebus am Freitagabend nicht wie geplant um 18:30 Uhr in Volksdorf Richtung Alpen. Nein, zu diesem Zeitpunkt hatte der Bus noch nicht einmal Hamburg erreicht; er stand im Stau bei Maschen. So froren die Wartenden ewig lang, bis man sich entschloss, sie mit heißen Getränken in der warmen Gastronomie des Koralle-Kinos zu versorgen. Esther, Volker und ich, die schon am Abend vorher privat nach Innsbruck gefahren waren und einen tollen Skitag hatten, erhielten erst um 21:30 Uhr die Nachricht, der Bus sei nun endlich auf dem Weg in die Berge. Unterwegs galt es, Ben und Helen (vom WSV) an der Raststelle Harz einzusammeln; auch dieses musste wegen der Verspätung des Busses koordiniert werden. Am nächsten Morgen, wir waren gerade dabei, das Hotel Richtung Piste zu verlassen, war plötzlich der Reisebus doch noch einigermaßen rechtzeitig angekommen. Nach einem kurzen intensiven Frühstück trafen wir uns alle auf der nahen Ski-Arena Bergeralm (Steinach) wieder, konnten einen wunderbaren sonnigen Skitag erleben und uns für die Rennen einfahren und vorbereiten. Nach dem Abendessen gab es noch ein Highlight: Der Tourismusverein Matri hatte alle Teilnehmer zu einer zünftigen Rodelpartie eingeladen. Geländefahrzeuge zogen in zwei Touren alle Schlitten die Rodelbahn 4,5 km bis zu einer Abtei den Berg hinauf. Oben gab es zunächst den üblichen Einkehrschwung – den kann eh jeder am besten – und wer wollte, konnte das selbst gebraute leckere Bier der Mönche kosten. Für die ziemlich vereiste Rodelbahn brauchte so manch einer Überwindung und musste mit den Füßen die Geschwindigkeit entsprechend drosseln. Begeistert waren dennoch alle. Einige hätten gern noch eine zweite Rodelpartie hingelegt, aber es war schon sehr spät geworden.

Früh ging es raus - 8:15 Uhr

Busabfahrt - 9:00 Uhr

Besichtigung Riesenslalom - 10:00 Uhr

Bei stürmischem Wind und -12 C° war Start. Der heimische SC Sistrans (so heißt der Ort wirklich) hatte einen tollen Riesenslalom auf der Olympia- und Trainingsstrecke am Patscherkofel gesteckt, bei der so mancher seine Mühe hatte. Die feste Kunstschneepiste war perfekt präpariert und nach dem 1. Lauf noch vollends intakt. Ohne umstecken zu müssen, folgte unmittelbar der 2. Lauf. Es wurde um Zehntel und Hundertstel gekämpft, so eng lagen teilweise die Zeiten beieinander. Allerdings hatten, sowohl bei den Damen als auch bei den Herren, die Ur-Hamburger kaum eine Chance auf Platz 1 zu fahren. Der SC Hanseaten hat seit dieser Saison zwei Rennläufer vom Schwäbischen Ski-Verband übernommen. Die vom Bodensee stammende Ann-Katrin war bereits im bundesdeutschen C-Kader und Timo ist auch schon FIS-Rennen gefahren. Dennoch haben sich die guten Hamburger, zu denen gehören wir „tusi“ auch, gegenüber den „Halbprofis“ mehr als beachtlich geschlagen. Der Einzige von uns, der im Riesenslalom patzte, war Ben.



Weil die Bindung nicht hoch genug eingestellt war, schlug eine Eisrippe ihm einen Ski vom Fuß. Also umstellen auf Langlauf, bergauf laufen, Ski einsammeln und anschnallen und gefrustet unter großem Zeitverlust weiterfahren. Dabei sein ist halt alles.

Was für den Riesenslalom am Vormittag galt, wiederholte sich nachmittags beim Slalom. Ein bestens präparierter Slalomhang am OLEX und die gleichen Erstplatzierten bei den Damen und Herren. Unsere „Schwabens“ mussten halt nur sicher und zügig durchkommen. Das gestaltete sich aber für viele andere Teilnehmer schwierig. Der Slalom war derart eng und eckig gesteckt, dass ich mit dennoch hoher Geschwindigkeit an einem Tor vorbeifuhr, den Schwung gleich wieder ausnutzte, um ein Stück wieder bergauf zu fahren. Kurz noch ein paar Schritte hinauf, denn das ausgelassene Tor musste durchfahren werden. Der Zeitverlust war zwar nicht so groß, aber dennoch war ich mit sechs Sekunden Verspätung zu weit weg von der Bestzeit. Im 2. Durchgang konnte ich mit einem perfekten Lauf zwar noch Zeit gutmachen, letztendlich langte es jedoch nicht, um zu den Besten noch aufzuschließen. Und was lernen wir daraus? Nächstes Jahr stecken wir den Slalom selbst. Dass der einheimische Skiverein keinen erfahrenen Kurssetzer stellen konnte, haben die Verantwortlichen hinterher sogar auch noch zugegeben. Das können wir besser!

Alles in allem waren wir aber wieder alle sehr erfolgreich. Selbst Christoph und Volker Kopitzke kehrten erstmals mit Pokalen dekoriert von den Titelfkämpfen zurück.

Und das sind unsere Ergebnisse:

## Riesenslalom

### Jugend weiblich

1. Platz und Hamburger Jugendmeisterin Pia Burmester
2. Platz Louisa Papenheim

### Jugend männlich

3. Platz Christoph Kopitzke
5. Platz Ben Papenheim

### Herren (Altersklasse 51-66)

1. Platz Volker Kopitzke

### Damen (Altersklasse 46-51)

1. Platz Esther Papenheim
- (2. Platz Damen-Gesamtwertung)

### Herren (Altersklasse 46-51)

1. Platz Ralf Burmester
- (2. Platz Herren-Gesamtwertung)

## Slalom

### Jugend weiblich

1. Platz und Hamburger Jugendmeisterin Louisa Papenheim
3. Platz Pia Burmester

### Jugend männlich

2. Platz Ben Papenheim
3. Platz Christoph Kopitzke

### Herren (Altersklasse 51-66)

- Volker Kopitzke ausgeschieden

### Damen (Altersklasse 46-51)

2. Platz Esther Papenheim
- (2. Platz Damen-Gesamtwertung)

### Herren (Altersklasse 46-51)

1. Platz Ralf Burmester
- (5. Platz Herren-Gesamtwertung)

Am Montag, dieser war in Hamburg ein schulfreier Tag, wurde das herrliche Wetter noch einmal ausgiebig zum Skilaufen

genutzt, bevor es abends mit dem Bus (pünktlich) Richtung Heimat ging. So konnten die Kinder und Jugendlichen am Dienstagmorgen ohne Verspätung, wenn auch etwas übermüdet, zur Schule gehen. Und nächstes Jahr wird erneut angegriffen, hoffentlich mit Verstärkung. Wer also Interesse verspürt, auch mal an Ski- oder Snowboardrennen teilzunehmen, der kommt im Oktober (Herbstferien) mit zur Jugend- und Erwachsenen Trainingsfahrt und nimmt nächstes Jahr an den Hamburger Meisterschaften teil. Wir brauchen unbedingt auch Snowboarder. Wo seid ihr? Sprecht/ruft mich gerne an.

## Termin für ALLE Ski- und Wanderfreunde:

Der Walddörfer SV und der VHSV veranstalten erstmals einen Saisonabschluss. Am **2. April wird ab 17:00 Uhr in der Kärntner Hütte** (Harburger Berge) gefeiert. Bitte vormerken!

Grobplanung bisher:

17:00 Uhr Beginn für Familien und Kids, Unternehmungen für Kids, Wandergruppen ?

19:00 Uhr Beginn allgemein

21:00 Uhr Beginn Livemusik

Die tus-Rennläufer gehen hin, wer kommt mit. Weitere Infos auf der Hauptversammlung im März. Viel Spaß!

**Ralf Burmester**  
tus Berne  
Sportwart Ski alpin



*Barbara von Chmielewski*  
Entspannungsmassagen & medizinische Massagetherapien

**Barbara von Chmielewski**  
staatl. geprüfte Masseurin und medizinische Bademeisterin,  
Fußreflexzonen-therapeutin & Lymphdrainagetherapeutin

Werfelring 60 · 22175 Hamburg  
Tel. 040 - 63 64 87 09 · Fax 040 - 63 97 36 02  
Email: [chmielewski@med-massagetherapie-hamburg.de](mailto:chmielewski@med-massagetherapie-hamburg.de)  
[www.med-massagetherapie-hamburg.de](http://www.med-massagetherapie-hamburg.de)



**FRESEMANN**

*„Ihr Multimedia Partner  
am Berner Markt“*

Hermann-Balk-Str. 137 • 22147 Hamburg  
Tel. 040/644 85 66 • Fax 040/644 93 74



## Jazz, Swing und Comedy im Volkshaus Berne



### Liebe Sportfreunde,

die Musiker des tus BERNE-Vereinsorchesters haben sich vorgenommen, unser Volkshaus zukünftig etwas intensiver zu nutzen. Unser Verein hat einen so schönen Theatersaal mit einer schicken großen Bühne, geradezu ideal für unsere Bigband-Mannschaft. Vor zwei Jahren haben wir das Volkshaus genutzt für eine Benefiz-Veranstaltung zugunsten des Volkshau-

ses mit einem Popchor und unserer Bigband.

Für dieses Frühjahr haben wir uns nun etwas ganz Besonderes ausgedacht: Eine Kombination aus flottem Swing mit einem hervorragenden Frank Sinatra-Interpreten und humorvoller Unterhaltung mit dem aus Funk und Fernsehen bekanntem Günther Willumeit. Ja, es gibt ihn noch, den „Bauer Piepenbrink“, der auch noch nichts von seinem spritzigen Humor verloren hat. Wir sind stolz, dass wir Herrn Willumeit für diese Veranstaltung gewinnen konnten und freuen uns wiederum, wenn ihr euch diesen Termin freihalten könnt.

### Also vormerken:

**Samstag, den 16. April 2011, um 20:00 Uhr im Volkshaus.**



Karten zu Euro 12,- gibt es ab sofort in der tus Geschäftsstelle. **Werner Voss**



## Katate-Ryote-Tori Shiho-Nage Tenkan



Ein neuer Japanischkurs im tus BERNE? Nein, so heißt eine der Techniken, die wir in der Aikido-Abteilung üben. Aber man muss nicht japanisch können, um diese sanfte, aber wirksame Form der Selbstverteidigung lernen zu können. Wir üben schon seit geraumer Weile, so dass wir auch noch einige andere Techniken mit

den Angreifer zu werfen oder am Boden festzuhalten, bis er/sie sich beruhigt hat. Es gibt im Aikido zwar keine Wettkämpfe, das heißt aber nicht, dass wir nur im stillen Kämmerlein vor uns hintrainieren.

So hatten wir kürzlich einen Lehrgang mit einem hohen Meister, Gerd Bennewitz,

genau so komplizierten Namen gelernt haben. Aikido wird von Frauen und Männern jeden Alters gemeinsam trainiert. Im Aikido wird der Kraft des Angreifers niemals die eigene Kraft entgegengesetzt, sondern durch geschicktes Ausweichen die Angriffenergie genutzt, um

5. Dan aus Lübeck, veranstaltet, zu dem auch viele Gäste aus anderen Vereinen gekommen sind. Gerd zeigte uns drei Stunden lang die hohe Schule des Aikido mit und ohne Waffen, so dass wir Trainer auch noch einige Nüsse zu knacken hatten.

Das Training wird gelegentlich mit Gürtelprüfungen „gewürzt“, so konnten sich vor Weihnachten wieder zwei Aikidoka aus der Kinder/Jugendgruppe über neue, dunklere Gürtel freuen.

Wer Aikido einmal ausprobieren möchte, darf gerne dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr (Kinder, 8-15 Jahre) oder von 18:30 bis 20:00 Uhr (Erwachsene) zu uns ins Training kommen.

Fotos: Gerd Bennewitz, 5. Dan mit Uke (Partner) Joachim Eiselen, 3. Dan





### EINLADUNG

#### zur Abteilungs- versammlung der Badmintonabteilung

am Donnerstag,  
dem 7. April 2011, um 19:30 Uhr  
im Vereinszentrum,  
Berner Allee 64a

#### Tagesordnung:

1. Berichte der Abteilungsleitung
2. Entlastung der Abteilungsleitung
3. Neuwahl der Abteilungsleitung
4. Ggf. Beitragserhöhung/  
Trainereinstellung
5. Sonstiges

Anträge für die Abteilungsversamm-  
lung sind spätestens drei Wochen vor  
der Versammlung in der Geschäfts-  
stelle einzureichen.

Die Abteilungsleitung

### ERINNERUNG!

### EINLADUNG

#### zur ordentlichen Abteilungshauptversammlung der Fußball-Abteilung des tus BERNE

am Freitag, dem 8. April 2011, um 19:30 Uhr  
im Vereinszentrum des tus BERNE, Berner Allee 64a

### Die Schiedsrichterabteilung sucht dringend Verstärkung!

Wenn Du nette Leute kennen lernen  
möchtest, Interesse am Pfeifen hast,  
freien Eintritt zu den Bundesligaspie-  
len und ganz nebenbei ein paar Euro  
verdienen möchtest, dann melde Dich  
beim Schiedsrichterobmann Thorsten  
Bodenstein und seiner 21 Mann star-  
ken Abteilung.

#### Thorsten Bodenstein

Tel. 675 88 643 oder  
Mobil 0163-79 53 649  
E-Mail: FamBodenstein@web.de



Gründung des Popmusik-Chores

### Happy Fun Singers

**JEDER KANN MITMACHEN.**  
Kein Vorsingen, keine Notenkenntnisse erforderlich.

Die Proben finden immer donnerstags,  
um 20 Uhr, im Volkshaus Berne, Sasel-  
heider Weg 6, HH, im Ver-  
sammlungsraum statt.

Einfach unverbindlich  
vorbeischaun und  
von Anfang an dabei  
sein.



### Heizung - Solar - Bad - Lüftung

Neubau - Modernisierung - Wartung - Reparatur



#### Wolfgang Klostermann e.K.

Inh. Kai Klostermann

Blakshörn 46 · 22159 Hamburg  
Telefon 040 - 644 57 64 · Telefax 040 - 644 90 58

info@heizungsbau-klostermann.de  
www.heizungsbau-klostermann.de

### Hermann Töpfer GmbH

Bautischlerei · Fenster · Türen  
Reparaturen · Einbruchssicherung

Am Stadtrand 94 - 98  
22047 Hamburg / Wandsbek

Telefon: 040 - 693 50 53

Fax: 040 - 693 68 81

Email: info@toepper-gmbh.de

### M·M·R·

Handwerksarbeit ist Vertrauenssache!

### Malereibetrieb Michael Rieß

führt für Sie sämtliche

Maler- und Bodenbelagsarbeiten aus.

Berner Allee 2a • 22159 Hamburg • Tel: 040 - 23 99 42 18

## Die Blauen Seiten



**Termin!**  
Merken, bevor  
es zu spät ist!



Zu spät...  
Der **Blick**  
zu**Rück**

JA auf Reisen



Urlaub!  
Der **JA**  
auf **Reisen**

---

## Frühjahrsausfahrt 2011

Die Frühjahrsausfahrt soll in diesem Jahr vom **25. April 2011 bis zum 30. April 2011** stattfinden.

Wir möchten mit DIR nach **BAD MALENTE** fahren.

Es erwarten DICH:

Ein toller Strand,  
Volleyballfeld,  
Bolzplatz,  
Tischtennisplatten,  
Tischfußball.  
Ein Haus ganz allein für uns,  
wir wollen **Schwimmen** gehen  
und in den **Hansa Park**.

Nähere Infos liegen bald auch in DEINEM Briefkasten.

Wir freuen uns auf DICH!!

Eure JA'lers

## Wochenendausfahrten auf den Bauernhof 2011

**17. bis 19. Juni**

**19. bis 21. August**

Und damit ihr es nicht vergesst, noch einmal die ERINNERUNG!

Wir möchten euch wieder zu **ZWEI** supertollen Wochenenden  
auf den **BAUERNHOF** mitnehmen! Wir fahren mit euch jeweils am Freitag los und kommen Sonntagabend  
wieder zu Hause an.

Unzählige süße **TIERE** warten wieder nur darauf, von euch so richtig gekuschelt zu werden. Neben **Pferden**,  
Kaninchen, Katzen, Hunden und vielen weiteren Bauernhofbewohnern haben wir dort auch einen super  
Tennisplatz, ein Volleyballfeld und ein hauseigenes **SCHWIMMBAD**.

Bemerkenswert ist auch jedes Mal das super Essen, welches jeden Alptraum vom schlechten  
Jugendherbergessen zerplatzen lässt.

Wenn ihr zwischen **6 und 14 Jahren** alt seid, lasst euch von euren Eltern anmelden. Nähere Infos kommen  
rechtzeitig mit der Post!

Wir freuen uns auf EUCH!

Eure JA'lers

---

## Rückblick der Weihnachtsaktion 2010



Am 4.12.2010 war es wieder soweit:

Es wurde geschnitten und gebastelt, was das Zeug hält. Zwei Stunden lang konntet ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Ob für Mama, Papa, Oma oder Opa - für jeden wurde eine schöne Weihnachtskarte gebastelt. Mit Kleber und Scheren bewaffnet, ging es dem bunten Papier, Sternen und jeder Menge Glitzer an den Kränzen. So entstanden vielfältige und wunderschöne Weihnachtsgrüße.

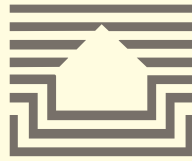
Nach einer, zwei oder auch drei fertigen Karten, wurde auch mal eine Pause eingelegt, in der getrunken und gegessen werden konnte. Und wer davon noch nicht gestärkt war, der hatte die Möglichkeit weiter zu naschen. Denn es warteten ganz viele Knusperhäuschen darauf, einen Vorgarten, einen Balkon oder ein buntes Dach zu bekommen. Der eine oder andere Dominostein landete natürlich auch im Bauch anstatt am Häuschen. Da eure Ideen so vielfältig waren, gab es auch hier ein zweites Häuschen, an dem ihr euch austoben konntet. Zu guter Letzt mussten die gebastelten Sachen nur noch zugeordnet werden und schon waren 30 Kinder bepackt mit Weihnachtskarten und bunten Knusperhäuschen auf dem Weg nach Hause.

Wir freuen uns sehr, dass so viele Kinder Lust hatten wieder dabei zu sein.

Auf die nächste Aktion!

Eure JA´ler





## Heim Management Consulting GmbH

Unternehmensberatung im sozialen Bereich



**Hans-Joachim Pütjer**  
Geschäftsführender Gesellschafter

### **Existenzgründung**

***Sie planen eine Existenz zu gründen oder wollen  
einen Betrieb pachten, kaufen oder bauen?***

*Wir beraten und unterstützen Sie in allen hiermit verbundenen Fragen.*

*Um Ihr Unternehmen zukunftsorientiert am Markt zu etablieren, bieten wir Ihnen neben  
Management auf Zeit auch die Beteiligung an Ihrem Unternehmen auf Zeit oder dauerhaft an.*

### **Unsere Leistungen:**

- Standortanalyse
- Projektierung
- Konzepterstellung
- Finanzierung
- Baubegleitung
- Einrichtung und Ausstattung
- Inbetriebnahmeplanung
- Personalmanagement

### **Über uns:**

*Die HMC besteht seit dem 1.1.1998. Unsere Gesellschafter sind in unterschiedlichen  
Funktionen seit 1983 im Bereich sozialer Dienste tätig.*

**Heim Management Consulting GmbH**

Heckenrund 8 • 22359 Hamburg • Telefon: 040-609131-66 • Telefax: 040-609131-67 • [hajo.puetjer@t-online.de](mailto:hajo.puetjer@t-online.de)

Ein Unternehmen der **proSenium**  
Gruppe



## EINLADUNG

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Abteilung REHA-Sport

am Mittwoch,  
06.04.2011, um 19:30 Uhr  
im Vereinszentrum,  
Berner Allee 64a

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Kassenbericht
4. Aussprache zu TOP 2 und 3
5. Entlastung der Abteilungsleitung und des Kassenwarts
6. Ehrungen
7. Wahlen der Abteilungsleitung
8. Ausblick auf das Jahr 2011
9. Anträge und Verschiedenes (Anträge bzw. Eingaben bitte bis zum 25.03.2011 bei der Geschäftsstelle eingehend erbeten)

Alle Abteilungs-Mitglieder sind herzlich eingeladen!

Heinz Pollender, Karl-Uwe Wagner, Franz Josef Weber

## HERZSCHMERZ

Oh – wie schnell läuft doch die Zeit,  
schon wieder Dienstag – wir sind bereit.

Statt die Abendzeitung sich einzuverleiben,

machen wir Bewegung mit Armen, Bauch und Beinen.

Ein Bein mal hoch – das andere hinten rum,

Kollege, halt mich fest, sonst fall ich einfach um.

Das soll für unser Herz und Kreislauf gut sein,

Unsere **Marion** erklärt uns das haarklein.

Mit viel Freude und Spaß sind wir dabei.

Unsere **Herzgruppe Di 2** macht uns beweglich und frei.

**Marion**, unserer Trainerin, danken wir von ganzem Herzen,

denn jetzt sind wir froh, können manches verschmerzen.

Leute, habt ihr Herzprobleme oder ähnliche Sorgen,

kommt zu uns, besser heute als erst morgen.

Bewegung macht sich in Gesellschaft immer gut,

also, zack - zack, kommt ran mit frohem Mut.

Eure Margot



**MITSÄNGER  
GESUCHT**  
*Männerchor  
Adolphina*  
Tel. 832 28 91

**Fitness ist  
keine Frage  
des Alters**

**Peter Greß**  
**BAUAUSFÜHRUNGEN**

Meisterbetrieb für  
Maurer- und Fliesenarbeiten

Bauen im Bestand

Tel.: 040 / 644 41 90 • Mobil: 0176 / 25 17 76 14



## Gesundheit braucht Bewegung

Schon in dem Sprichwort „Wer rastet, der rostet“ steckt die Aufforderung, sich zu bewegen. Wobei der besondere Schwerpunkt auf dem Wörtchen „sich“ liegt. Sich bewegen beinhaltet viele Möglichkeiten, schon die Wortwahl zeigt da ein breites Angebot: Gehen, laufen, wandern, tanzen, sich Bewegung machen oder verschaffen. Man treibt Sport! Sobald man sich bewegt, kommt der Kreislauf in Schwung, d.h. die Durchblutung im ganzen Körper wird gefördert. Auch das Gehirn wird stärker durchblutet und besser in die Lage versetzt, seine vielfältigen Aufgaben zu bewältigen. Dazu gehört auch, die Abläufe einer Bewegung zu koordinieren.

Bewegung ist ein wirkungsvolles Rezept für die Gesundheit und die beste Vorsorge, um vielen gesundheitlichen Defiziten vorzubeugen.

Auf unserem 2. Berner Gesundheitsmarkt, am Donnerstag, dem 14. April 2011, von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr, haben alle Besucher wieder Gelegenheit, die Angebote (für Bewegung) unserer Abteilung Turnen, Fitness und Prävention kennenzulernen und vereinzelt auch auszuprobieren.



Beim 1. Berner Gesundheitsmarkt 2009 strahlte nicht nur die Sonne



Diabetes-Walking und Nordic Walking, Rücken fit und Gutes für den Nacken stehen auf dem Programm. Ein Balanceparcours fordert zum Ausprobieren auf. Die Berner Liners freuen sich, neue Tänze zu präsentieren. Zahlreiche Kooperationspartner konnten wir wieder gewinnen. Die Berner Apotheke bietet einen kostenfreien Blutzuckertest an, der vor einer Walking-Einheit angeraten wird, bei Kind Hörgeräte kann man einen Hörtest und beim Optiker Bode einen Sehtest durchführen lassen, der Reiseservice Berne informiert über Präventionsreisen und Dialysekreuzfahrten, das Sanitätshaus Drucklieb wartet mit einer Fußdruckmessung sowie einer Venendurchflussmessung auf. Die Heilpraktikergemeinschaft Frau Feye und Frau Burmeister werden mit einem informativen und gesunden Angebot vor Ort sein. Essen, Abnehmen und das Leben genießen ist das Thema von Frau Harr, die die Weight Watchers vertritt. Die Vitametikerin Britta Trinker, die Ergotherapeutin Franziska Leinung, die Masseurin Frau von Chmielewski sowie Frau Martina Pütjer, Entspannung, zeigen Wege wie Disbalancen beseitigt werden können.

Viele freiwillige Helfer sind nötig, um einen solchen Tag durchzuführen. So freuen wir uns, dass neben zahlreichen Mitgliedern des tus BERNE auch die Freiwillige Feuerwehr Berne ihre Unterstützung zugesagt hat.

Als Sponsoren unterstützen uns die HASPA, Multimediapartner Fresemann, das Blumengeschäft Schoenemann sowie "Der Blumenladen", BUDNI und SARA's Bistro und Restaurant.

*Regina Pfullmann*

## NEUES – ÄNDERUNGEN – HINWEISE

### Kinderturnen in der Halle Lienaustraße

Die Kinderturngruppen am Freitagnachmittag mussten wir leider aus organisatorischen Gründen schließen. 3- bis 5-jährige Kinder turnen jetzt am Donnerstag von 15:00-16:00 Uhr.

Die Turngruppe von Kerstin Ellerhold würde sich über Zuwachs freuen. Mädchen ab 9 Jahre und älter, sind aktiv in der Halle Lienaustraße am Donnerstag von 17:00-18:00 Uhr.

## GESUCHT

Für den Aufbau eines neuen Familien-Sport-Angebotes am Freitagnachmittag suchen wir zurzeit eine **Übungsleiterin** oder einen **Übungsleiter.**

## Tai Chi und Stretching

Diese fernöstliche Art seinen Körper in Bewegung zu halten, wird bei uns von Frau Chang angeboten.

Der nächste fünfwöchige Kursus beginnt am Mittwoch, dem 23. März 2011, von 10:45-12:15 Uhr. Ort der Veranstaltung ist der Spiegelsaal im Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6.

Kursgebühren: Euro 50,- (Mitglieder)  
Euro 70,- (Gäste)

**Verbindliche Anmeldung erforderlich.**

## Wirbelsäulengymnastik

In den Gruppen von Aysun Catar sind noch Plätze frei.

Die Übungszeiten in der Schule Nydammer Weg 44:

Donnerstags 17:15-18:15 Uhr  
und 18:30-19:30 Uhr

Der Spartenbeitrag beträgt Euro 9,- monatlich.

Hiermit ist es auch möglich, eine weitere Sportstunde in einer Fitness-/Gymnastikgruppe wahrzunehmen.

*Susanne Graefe*



## Aktiv mit gestalten

In einer Zeit, in der das Lebensalter stetig zunimmt, viele Menschen sich in unserer Gesellschaft einsam fühlen und für einige auch das Geld zum Unterhalt der Lebenskosten knapper wird, bietet der Sportverein für Gleichgesinnte, Gleichaltrige, Menschen verschiedener Generationen Möglichkeiten, sich beim Sport oder auch bei weiteren gemeinsamen Freizeiten zu treffen, auszutauschen, Spaß zu haben.

Die Organisation von Ausfahrten, Vorführungen, Kontakte zu den Übungsleitern und Trainern, das Erstellen von Trainingsplänen, Kontakte zu den Verbänden, der Presse - das wird überwiegend ehrenamtlich von den Abteilungsleitern und vielen freiwilligen Helfern geleistet.

Es werden immer wieder Freiwillige gesucht, die solch ein Eh-

renamt übernehmen möchten. Aktives Mitgestalten, Erfahrungen einbringen, Ideen entwickeln und Freude zu haben, gemeinsam mit anderen etwas zu gestalten. Wenn mehrere Personen gemeinsam etwas schaffen, ist der zeitliche Aufwand nicht so hoch.

## Wer hat Lust, mal hineinzuschnuppern, mitzudenken, zu organisieren?

Die Leiterin der Abteilung Turnen, Fitness und Prävention, Regina Pfullmann, freut sich über euren Anruf unter Telefon: 640 04 14.

*Susanne Graefe*



**Senioren sport am Montagvormittag im Volkshaus Berne**



## Kanu

### Die Paddelsaison 2011 beginnt - Anfang April wird angepaddelt!



Die Boote sind geputzt, die Sonne ist bestellt und abwechslungsreiche Touren sind geplant. Die Paddelgruppe freut sich über neue Paddler.

Weitere Infos bei Klaus-Peter Graefe Tel. 640 56 00 – sowie im Internet mit dem aktuellen Tourenplan.



## Tennis

### tus BERNE – Tennis SAISONERÖFFNUNG 2011

Samstag, 16.04.2011 ab 10:00 Uhr

#### Programm

ab 10 Uhr: Doppel spielen auf allen Plätzen  
(Orga durch Sportwarte)

ab 12 Uhr: Bspansservice durch Manni Rutzen

ab 17 Uhr: JAZZ im Zelt auf der Terrasse

ab 17 Uhr: „Köstlichkeiten aus Tirol“

(unser Ralph Bartoschek bietet Leckereien zum Verkauf)

### Gut und sicher wohnen – in genossenschaftlicher Gemeinschaft

**Gartenstadt  
Hamburg eG**  
WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT

Berner Allee 31a (Berner Schloss) • 22159 Hamburg  
Tel.: 644 106-0 • Fax: 644 106-66 • e-mail info@gartenstadt-hamburg.de  
Aktuelle Wohnungsangebote unter: [www.gartenstadt-hamburg.de](http://www.gartenstadt-hamburg.de)



## Volleyball

### Wir suchen dringend Verstärkung!

Wir, das ist die Volleyball-Hobbygruppe des tus BERNE, die sich wöchentlich trifft. Wir sind eine gemischte Gruppe, bei der der Spielspaß weit oben steht. Um bei uns mitmachen zu können, braucht man keine Bundesliga-Erfahrung zu haben.

Wir suchen Menschen, die einfach Spaß am Volleyball haben.

Wenn ihr Interesse habt, schaut doch mal am Donnerstag um 20:00 Uhr in der Halle Karlshöhe, Thomas-Mann-Str. 2, vorbei.

**Wir würden uns freuen und beißen nicht.**



## André Mairwald



*Holzarbeiten aller Art*

- Fenster & Türen
- Fensterreparatur
- Bodenbelagsarbeiten für Garage und Balkon
- Laminat & Parkett
- Reparaturarbeiten an Möbel und sonstigen
- Einbruchschutz für Türen und Fenstern
- Küchenverkauf & -einbau
- Türöffnung & Schließanlagen

André Mairwald • Mandelweg 30 • 22175 Hamburg  
Mobil: 0177/5201811 • Tel.: 180 33 990 • Fax: 180 33 991  
E-Mail: [Andre-Mairwald@web.de](mailto:Andre-Mairwald@web.de)





## EINLADUNG

zur Mitgliederversammlung  
der Tanzsportabteilung

mit den Sparten  
Gesellschaftstanz,  
Jazz-Dance und HipHop  
(für Mitglieder ab dem  
vollendeten 16. Lebensjahr)  
am Freitag, dem 15. April 2011,  
um 18:00 Uhr  
im Vereinszentrum,  
Berner Allee 64a

### Tagesordnung

- Top 1: Bericht des Abteilungsleiters
- Top 2: Bericht der Kassenwartin
- Top 3: Aussprache dazu
- Top 4: Anträge
- Top 5: Verschiedenes

Anträge für die Abteilungsversammlung sind spätestens drei Wochen vor der Versammlung in der Geschäftsstelle einzureichen.

Über eine rege Beteiligung freue ich mich.

*Jürgen Neubauer*

Wenn Sie meinen,  
dass

**Werbung**

keiner liest,  
dann haben Sie  
jetzt  
das Gegenteil  
bewiesen!

**ALBERT GEHRMANN BAUUNTERNEHMUNG GMBH**

Maurermeisterbetrieb seit 1966

**Maurer-, Putz-, Beton- und  
Reparaturarbeiten**

Saseler Str. 51  
22145 Hamburg

Telefon 040 / 679 91 02  
Mobil 0172 / 408 75 04

„Leistung rund um's Auto“

Kfz-Werkstatt

**MICHAEL JANSSEN**

**Klima Service · OBD · TÜV + AU  
Fahrzeugdiagnose – Reparaturen fast aller Marken**

Gewerbehof Schierenberg 68 · 22145 Hamburg · Tel. 695 46 71

**GLASEREI & FENSTERBAU UTU**

Verglasungen aller Art · Spiegel- und Bleiverglasungen  
Ausführung von Silicon- und Bauanschlussfugen · Terrassenwände und  
Fenstermontage

Torsten Uckermark Glasermeister

Uhlenbusch 19 · 22962 Siek/Meilsdorf

Tel. 04107/85 02 81 · Fax 04107/85 02 82 · Mobil: 0177-214 83 29

info@glaserei-utu.de · www.glaserei-utu.de

**Fahrschule**



**Mit uns immer einen Sprung voraus!**

[www.fahrschule-angerer.de](http://www.fahrschule-angerer.de)

**Berne**

Tel.: 647 88 99

Hermann-Balk-Str. 99

Mo-Do 16-19 Uhr

Fr 16-18 Uhr

**Rahlstedt**

Tel.: 678 49 80


Heestweg 1

(Jumicar-Gelände)

Mo-Do 16-18.30 Uhr



# Unser Sportangebot – Ein starkes Stück Gemeinschaft



## Aikido

**Abteilungsleiter**  
Wolfgang Glöckner 630 83 51

**Stellvertreterin**  
Eleni Sotiropoulos 630 83 51



## Handball

**Abteilungsleiter**  
Oliver Zabel 415 46 151

**Stellvertreter**  
Jörn Harms 645 36 476



## Krafttraining

**Informationen und Anmeldung im „Kraffteld“**  
Doris Zietz 298 85 114

Sonderkonditionen für Vereinsmitglieder bei einer Vertragsbindung von mind. 6 Monaten.



## Badminton

**Abteilungsleiterin**  
Britta Pfullmann 647 22 06

**Stellvertreter**  
Felix Bopp 0179 513 64 05



## Inline-Skating

**Abteilungsleiter**  
Holger Maiwald 0171 261 23 75



## Leichtathletik

**Abteilungsleiter**  
Bernd Springer 697 05 888

**Stellvertreterin**  
Heimke Mellin 796 94 795



## Basketball

**Abteilungsleiter**  
Sebastian Mellin 18 99 31 59



## Judo

**Abteilungsleiter**  
Oliver Ortmüller 0171 890 81 59

**Stellvertreter**  
Uwe Waßmann 648 04 75



## Reha-Sport

**Abteilungsleiter**  
Heinz Pollender 644 24 160

**Stellvertreter**  
Karl-Uwe Wagner 679 29 146



## Folklore

**Abteilungsleiterin**  
Frauke Riecke 645 25 91  
(Zugvogel)

Peter Mau 644 01 59  
(Regenbogen)



## Ju-Jutsu

**Abteilungsleiter**  
Bernhard Kempa 0171 524 94 86

**Stellvertreter**  
Darius Kempa 471 93 519



## Schwimmen

**Abteilungsleiterin**  
Sabine Rieck 644 65 06




## Fußball

**Abteilungsleiter**  
Oliver von Elm 668 53 745

**Stellvertreter**  
Frank Martin Hirsch 0170 243 91 38  
Björn Jacobs 0171 646 29 34

**Jugendleiterin**  
Claudia Wohlers 0170 730 61 55

**Schiedsrichterobmann**  
Thorsten Bodenstein 0163 795 36 49



## Kanu

**Abteilungsleiter**  
Klaus-Peter Graefe 640 56 00



## Selbstverteidigung


**Abteilungsleiter**  
Bernhard Kempa 0171 524 94 86

**Stellvertreter**  
Darius Kempa 471 93 519



## Kegelsport

**Abteilungsleiter**  
Torsten Schmidt 644 90 48



## Skat

**Abteilungsleiter**  
Erwin Winkler 678 06 53


**Stellvertreter**  
Uwe Hübener 644 39 33



### Ski und Wandern

**Abteilungsleiter**  
Dietbert Pfullmann 640 04 14

**Stellvertreterin**  
Renate Franz 647 79 83



### Tennis

**Abteilungsleiter**  
Uwe Zierau 601 18 15


**Stellvertreter**  
Rüdiger Lammek 640 12 88



### Tischtennis

**Abteilungsleiter**  
Dr. Benjamin Schulz 645 04 847


**Stellvertreter**  
Axel Kranich 0173 646 66 86



### Taekwon Do


**Abteilungsleiter**  
Jürgen Lemme 500 70 57

**Stellvertreter**  
Süren Kobs 645 26 86



### Turnen, Fitness und Prävention

<b>Abteilungsleiterin</b> Regina Pfullmann 640 04 14	<b>Leistungsturnen</b> Babett Stadthaler 401 62 024
<b>Stellvertreterin</b> Marianne Marthiens 647 53 25	<b>Ballett</b> Claudia Lienau 656 02 76



### Tanzsport

**Abteilungsleiter**  
Jürgen Neubauer 640 42 16

**Stellvertreter**  
Peter Mau 644 01 59



### Vereinsorchester

**Abteilungsleiter**  
Werner Voss 601 36 05

Markus Schimm 639 17 994



### Volleyball

**Abteilungsleiter**  
Holger Müller 644 98 38

## Wir sind für Sie da!



**Turn- und Sportverein Berne e.V.**  
Berner Allee 64a • 22159 Hamburg  
service@tusberne.de • www.tusberne.de



**Heike Heinsch**  
Buchhaltung



**Gabi Schlösser**  
Service



**Renate Heinisch**  
Mitgliederverwaltung

Fotos: Anja Jorre

**Geschäftsstelle und Kegelbahnvermietung** 604 42 88-0 (Telefon)  
**Bürozeiten:** Mo 9-12 Uhr und 17-20 Uhr, 604 42 88-9 (Fax)  
Do 9-12 Uhr

---

**Gaststätte „Am Sportplatz“** 644 80 27  
**Fußball (Montag, 20:00-21:30 Uhr)** 604 42 88-4  
**Tennisclubhaus** Alter Berner Weg 136 • 22393 Hamburg 644 83 40

---

**Sport- und Kulturzentrum**  
**Volkshaus Berne** Saselheider Weg 6 • 22159 Hamburg  
**Management:** Ulrich Gerner 636 45 992  
**Vertretung und Vermietung:** Heike Heinsch 604 42 88-2

---

**Bankverbindungen:**  
**Hauptkonto:** Haspa BLZ 200 505 50 Konto-Nr.: 1249 126 200  
**Volkshaus:** Haspa BLZ 200 505 50 Konto-Nr.: 1249 123 926

## Vorstand

<b>1. Vorsitzender</b> Hans-Joachim Pütjer	603 23 10
<b>2. Vorsitzender</b> Björn Jacobs	0171-646 29 34
<b>Schatzmeister</b> Adolf Tillner	640 16 26
<b>Pressewart</b> Ulrich Gerner	0179-399 74 60
<b>Protokollführerin</b> Monika Witt	733 88 79
<b>Sportwart</b> Holger Maiwald	0171-261 23 75
<b>Jugendwartin</b> Jana Hansen	0173-180 89 70
<b>Jugendwart</b> Florian Kolka	0160-91 72 77 32

## Internet/Schaukästen

<b>Internetkoordinator</b> Björn Jacobs	0171-646 29 34
<b>Schaukästen</b> Hermann Bzdzion	604 42 880

## Ehrenvorsitzender

Günther Meier

Die Glasoase® von weinor



reddot design award  
winner 2009

## Ihr lichtdurchflutetes Gartenzimmer im Grünen

Genießen Sie Ihre Terrasse bei jeder  
Wetter mit der Glasoase® von weinor!  
Die rahmenlosen seitlichen Glaselemente  
bieten einen freien Blick und lassen sich  
bei schönem Wetter einfach beiseite  
schieben. Für noch mehr Komfort sorgen  
Beschattung, Licht, Heizung und Fern-  
steuerung.

Rufen Sie uns an!

**weinor**  
DIE MARKISE  
...und mehr -  
für jede Jahreszeit



**Wir verwirklichen  
Ihre Träume...**



ROLLLADEN • MARKISEN • TERRASSENDÄCHER • FENSTER + TÜREN • INSEKTENSCHUTZ

**Geschäft + Ausstellung – Neusurenland 104 – 22159 Hamburg  
Telefon 040 / 643 10 01 – Telefax 040 / 645 23 31 – [www.soehl.net](http://www.soehl.net)**

**B E R N E R**



**S C H L O S S**

*feiern  
tagen  
heiraten*

Berner Allee 31a  
22159 Hamburg,  
Telefon: 644 106-0  
Telefax: 644 106-66

[www.berner-schloss.de](http://www.berner-schloss.de)

**BERNSTEIN  
APOTHEKE**

Beate Thomsen  
Hermann-Balk-Str. 112  
22147 Hamburg  
Telefon: 644 90 02



... die mit  
den  
Parkplätzen



... die am  
U-Bahnhof  
Berne



**BERNER  
APOTHEKE**

Helmut Thomsen  
Hermann-Balk-Str. 139  
22147 Hamburg  
Telefon: 644 90 81



*Ziel Reisen*

*Ihr Reisebüro in Berne*

*Wir erfüllen Ihre Reisewünsche,  
seien sie noch so ausgefallen  
oder speziell.*

Berner Stieg 2 - 22147 Hamburg  
Tel./Fax: 040 6440991/ 6445155  
Email: [info@ziel-reisen.de](mailto:info@ziel-reisen.de)  
[www.ziel-reisen.de](http://www.ziel-reisen.de)