

2. Ausgabe 2018 52. Jahrgang

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

tus
BERNE

erfolgreiche Leichtathleten



Bogensport
Schnupperkurs
ab 8. April

Nordic
Walking
ab 3. April

ab 9. April



DELEGIERTENVERSAMMLUNG

15. Mai 2018, 19:00 Uhr (Volkshaus, Spiegelsaal)



Förderung Kids in die Clubs läuft aus

Alle Informationen auf Seite 3

ü40
PARTY
SPORTY'S
Gastronomie

Samstag, 7. April 2018

TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

05.03.-16.03.
30.04.
07.05.-11.05.

Hamburger Schulferien

2. tus BERNE Fußballschule

07.-11.05. Frühjah

05.-07.07. Sommer I

09.-13.07. Sommer II

01.-05.10. Herbst

Abteilungsversammlungen

20.03. 19:00 Uhr Leichtathletik

21.03. 19:30 Uhr Ski und Wandern

23.03. 18:30 Uhr Tennis

23.03. 18:00 Uhr Tanzsport

09.04. 19:00 Uhr Fußball

09.04. 19:00 Uhr Inline-Skating

10.04. 19:30 Uhr Tischtennis

11.04. 18:30 Uhr Turnen, Fitness
und Prävention

18.04. 19:00 Uhr Rehasport

AKTIV IM NORDEN

Ein Ausflugsprogramm der Reha-Abteilung

21.03. Besuch der Ausstellung „Nolde und die Brücke“

17.04. Ein Streifzug durch St. Georg

15.05. Jüdischer Friedhof Altona

05.06. Besuch der Polizeirevierwache 38
in Rahlstedt

18.07. Besichtigung des NDR-Fernseh-
studios

VOLKSHAUS BERNE

07.04. 20:30 Uhr Ü40-Party

Jugendausschuss

24.03. 14:00-16:00 Uhr
Hamburg räumt auf

01.-03.06. Wochenende I

ausgebucht

07.-09.09. Wochenende II

15.05.2018 19:00 Uhr
Delegiertenversammlung

Am Montag, 30. April, bleibt unsere Geschäftsstelle geschlossen!

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten

bei den Abteilungsleitern, Trainern etc. sind rechtsunwirksam.
Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle schriftlich
angezeigt werden. Auf Wunsch sind Änderungsformulare in den
Sportgruppen erhältlich.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur schriftlich
mit einer Frist von 6 Wochen
zum 31. März, 30. Juni, 30. September oder 31. Dezember
(Tennis nur zum 31. Dezember) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle schriftlich bestätigt.

Info SEPA-Verfahren

Unsere Gläubiger ID: DE02ZZZ00000548856

Ihre Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Unsere Einzugstermine: jeweils am 1. Februar, 1. Mai, 1. August
und 1. November bzw. am darauffolgen-
den Werktag.

Einzugsbetrag: Quartalsweise Mitgliedsbeiträge gemäß der
aktuellen Beitragsübersicht (immer aktuell unter
www.tusberne.de/beitraege oder als pdf unter
www.tusberne.de/beitraege.pdf).

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	2
Inline-Skating	4
Bogensport	6
Fußball	6
Tanzsport	7
Tischtennis	7
Ju-Jutsu	8
Reha-Sport	9
Leichtathletik	11
Blaue Seiten	13
Tennis	15
Taekwon Do	16
Kanu	17
Ski und Wandern	17
Turnen, Fitness und Prävention	18
Unser Sportangebot	24

Bevorzugt bitte

unsere Inserenten:

A. Gehrman – Baugeschäft

André Maiwald – Ihr Hamburger Tischler

Bernstein + Berner Apotheke

Berner Schloss

Fahrschule Angerer

Freseman – Multimedia

Gartenstadt Hamburg eG –
Wohnungsgenossenschaft

Golf Club Großensee e.V.

Hermann Töpfer – Bautischlerei

Horst Söhl oHG – Ihr Partner am Bau

Kfz.-Werkstatt Michael Janssen
– Leistung rund ums Auto

Michael Rieß – Malerbetrieb

POLICKE – Herrenkleidung

UTU Glaserei – Torsten Uckermark

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Berne e.V.
E-Mail: blickpunkt@tusberne.de

Redaktion: Gabi Schlösser (verantwortlich)
Dietbert Pfullmann
Denis Janssen
Pascal Dorn

Anzeigen: Gabi Schlösser
Tel.: 60 44 28 80

Herstellung: Druckerei Nienstedt GmbH
Bargkoppelweg 49
22145 Hamburg
Tel. 679 44 90

Eingesandte Berichte werden nur namentlich veröffentlicht und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen und orthografische Angleichung vorbehalten. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Auflage 3.000 Stück (erscheint viermal jährlich, jeweils im Januar, März, Juni und Oktober)

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.04.2010

**Nächster Redaktionsschluss:
7. Mai 2018**

Später eingehende Berichte können frühestens für den darauf folgenden Blickpunkt berücksichtigt werden.

Für die Reinigung unseres Vereinszentrums
suchen wir

eine **Urlaubsvertretung**

auf 450-Euro-Basis

26.03.2018 bis 06.04.2018

18.06.2018 bis 06.07.2018

17.12.2018 bis 05.01.2019

(Montag bis Freitag,
je zwei Stunden am Morgen)

Kontakt: (040) 60 44 28 80
service@tusberne.de



Liebe Mitglieder,

am 15. Mai findet unsere erste Delegiertenversammlung statt, die Einladung dazu findet ihr am Schluss dieser Vorstandsseiten. Wir möchten noch einmal darauf hinweisen, dass nicht nur die Delegierten, sondern alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen sind. Jedes Vereinsmitglied kann sich informieren und mit diskutieren, einzig an den Abstimmungen dürfen ausschließlich die Delegierten teilnehmen. Jedes Vereinsmitglied kann sich von seiner Abteilung zum Delegierten wählen lassen, es muss nicht der Abteilungsleitung angehören.

Die nachstehende Aufstellung zeigt, wie viele Delegierte jede Abteilung stellen kann:

	Mitglieder	Delegierte
Aikido	9	1
Basketball	9	1
Badminton	61	2
Bogensport	34	1
Folklore	71	2
Fußball	639	13
Handball	13	1
Inliner	85	2
Judo	45	1
Ju-Jitsu	160	4
Kanu	13	1
Kegeln	6	1
Kickboxen	15	1
Leichtathletik	81	2
Parkour	33	1
Poker	51	2
Reha-Sport	128	3
Skat	13	1
Tanzen Erwachsene	138	3
Taekwondo	56	2
Tennis	299	6
Tischtennis	77	2
Turnen, Fitness und Prävention	1110	23
Vereinsorchester	19	1
Volleyball	66	2
Ski und Wandern	66	2
Zumba	144	3
Vorstand	8	1
Gesamt:	3449	85

Sponsoring

Ein Verein darf keine Gewinne machen, andernfalls läuft er Gefahr, die Gemeinnützigkeit zu verlieren. Daher sind auch unsere Vereinsbeiträge so kalkuliert, dass Kosten gerade gedeckt und begrenzte Beitragsteile der Rücklage, z.B. für Investitionen oder außergewöhnliche Ausgaben, dienen. Weil die Mittel aus öffentlichen Bereichen immer weiter sinken, ist der Verein umso mehr an weiteren Finanzquellen interessiert.

Jeder kann den Verein fördern, ohne dass ihm selbst Kosten entstehen:

Smoost

Hierbei handelt es sich um eine App für das Smartphone. Ihr braucht euch lediglich zu registrieren und nach tus BERNE zu suchen. Wenn ihr dann die Werbebanner anklickt oder Werbeprospekte durchblättert, gehen 75% der Einnahmen an unseren Verein.

appybuy

Beim Einkaufen über appybuy.de wählt ihr einfach den tus BERNE aus. Ihr kauft zu den ganz normalen Preisen ein, euch entstehen keine Zusatzkosten. Je nach Einkauf kommen unserem Verein verschiedene Prämien zugute.

Smile.amazon.de

Auch beim Einkaufen über smile.amazon.de wählt ihr den tus BERNE aus und kauft zu den normalen Preisen ein, ohne Zusatzkosten. Hier erhält unser Verein 1-3% des Umsatzes. ACHTUNG: Smile.amazon.de funktioniert nicht über die Amazon App!

Der tus BERNE sagt: DANKE SCHÖN!

Der Vorstand

Was ist los im tus?

Wer nicht auf den nächsten Blickpunkt warten und immer auf dem Laufenden sein möchte, nutzt unsere Internetseite www.tusberne.de oder schaut bei Facebook vorbei <https://www.facebook.com/tusberne/>.



BLICKPUNKT ONLINE

Der tus BERNE begrüßt den Onlineversand des Blickpunktes. Das spart Papier und Porto. Einfach eine kurze E-Mail an service@tusberne.de schicken. Der Umwelt zuliebe!

EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung

der ordentlichen Delegiertenversammlung des tus BERNE e.V.

15. Mai 2018 um 19:00 Uhr

Sport- und Kulturzentrum Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Tagesordnung:

- | | |
|--|---|
| <p>TOP 1 Begrüßung und Eröffnung der Versammlung</p> <p>TOP 2 Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit</p> <p>TOP 3 Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 09.05.2017</p> <p>TOP 4 Bericht des Vorstandes sowie Kassenbericht. Aussprache</p> <p>TOP 5 Bericht der Revisoren. Aussprache</p> <p>TOP 6 Entlastung des Vorstandes</p> | <p>TOP 7 Wahl des Vorstandes, gemäß § 15.2 der Satzung stehen zur Wahl</p> <ul style="list-style-type: none"> - der 1. Vorsitzende - der Sportwart - der Schriftführer - die Revisoren <p>TOP 8 Information zu Mitgliederwerbung und Sponsoring</p> <p>TOP 9 Verschiedenes</p> |
|--|---|

Anträge für die Mitgliederversammlung sind spätestens drei Wochen vor der Versammlung in der Geschäftsstelle einzureichen.

Der Vorstand



Förderung Kids in die Clubs läuft aus

Wichtige Information für alle Teilnehmer am Programm „Kids in die Clubs“:

Das aktuelle Förderjahr läuft zum 31.03.2018 aus und muss bei Bedarf neu beantragt werden. Bitte legen Sie bis zum 26.03.2018 das Antragsformular (Einzelnachweis) ausgefüllt und unterschrieben sowie Ihren aktuellen Bewilligungsbescheid vor. Alle nötigen Unterlagen sowie weitere Informationen zum Antragsverfahren finden Sie unter tusberne.de/index.php/beitraege/kidsindieclubs.

**Sie haben Fragen? Sie benötigen Hilfe bei der Antragstellung?
Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.**

Geschäftsstelle, Berner Allee 64a, 22159 Hamburg (Mo 9:00-12:00 Uhr + 17:00-20:00 Uhr, Do 9:00-12:00 Uhr)

„Leistung rund um's Auto“

Kfz-Werkstatt

MICHAEL JANSSEN

Klima Service · OBD · TÜV + AU

Fahrzeugdiagnose – Reparaturen fast aller Marken

Gewerbehof Schierenberg 68 · 22145 Hamburg · Tel. 695 46 71

Hermann Töpper GmbH

**Bautischlerei · Fenster · Türen
Reparaturen · Einbruchssicherung**

Am Stadtrand 94 – 98
22047 Hamburg / Wandsbek

Telefon: 040 – 688 79 54 0

Fax: 040 – 688 79 54 20

Email: info@toepper-gmbh.de



Sonnenschein und Inline-Skaten

Bald ist endlich wieder Sommer!

Wer da an schönen Tagen aktiv sein möchte, zieht sich Inline-Skates an und dreht eine Runde. Diesen Spaß haben wir jede Woche und das als Gruppe. Der tus BERNE hat eine sehr aktive Inline-Skate-Sparte mit wöchentlich stattfindenden Angeboten. Die Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Bremsen, ausweichen oder Kurven fahren trainieren wir mit speziellen Übungen oder Spielen. Dies schafft eine lockere Atmosphäre und es übt sich leichter.

Wer es rasant und anstrengend mag, kommt zum Inline-Hockey! Hier liegt der Fokus auf Spielpraxis und Technik.

Unsere Gruppen:

Donnerstag:

17:00-18:00 Uhr Inline-Skaten „Unsere Anfänger“ 4-8 Jahre
(Thomas-Mann-Str. 2, 22159 Hamburg)

18:30-20:30 Uhr Inline-Hockey 11-18 Jahre
(Am Damm 47, 22175 Hamburg)

Freitag:

17:00-18:00 Uhr Inline-Skaten „Für Youngster“ 6-10 Jahre
(Thomas-Mann-Str. 2, 22159 Hamburg)

18:00-19:00 Uhr Inline-Skaten 11-13 Jahre
(Thomas-Mann-Str. 2, 22159 Hamburg)

19:00-20:00 Uhr Inline-Skaten „Die Großen“ 14-18 Jahre
(Thomas-Mann-Str. 2, 22159 Hamburg)

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf Euch! ☺



EINLADUNG

Liebe Abteilungsmitglieder der Sparte Inline-Skating, wir laden Euch herzlich zu unserer Abteilungsversammlung ein.

Diese findet statt am
09. April 2018, um 19:00 Uhr
im **Vereinszentrum des tus BERNE,**
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg.

Hierzu könnt Ihr sehr gerne Eure Eltern mitbringen!

Auf unserer Tagesordnung steht:

- TOP 1** Aktivitäten 2018
- TOP 2** Finanzen
- TOP 3** Entlastungen der Abteilungsleitung
- TOP 4** Wahl der Delegierten
- TOP 5** Sonstige Themen
→ Trainingslager?

Falls Ihr noch weitere Anliegen habt, könnt Ihr uns diese bis zum 07. April unter v-foerster@web.de zukommen lassen.

Wir freuen uns auf viele Mitglieder, also kommt vorbei, schließlich geht es um Euch und nicht um uns.

Abteilungsleitung Inline-Skating





Bogensport

Schnupperkurs zum Kennen lernen

Körper und Seele in den Einklang bringen, den Alltagsstress hinter sich lassen, um die innere Mitte zu finden. Energie für den Alltag tanken, das können Bogenschützen von 10 bis 80 Jahre. Dieser ideale Familiensport ist auch für Späteinsteiger bestens geeignet. Der Bogensport fördert die Konzentrationsfähigkeit und das Selbstvertrauen. Wer diese faszinierende Sportart einmal kennen lernen möchte, hat beim Schnupperkurs Gelegenheit dazu.

Der Schnupperkurs beinhaltet eine Einführungseinheit am Sonntag (14:00-16:00 Uhr) und drei Trainingseinheiten an den folgenden Donnerstagen (Jugendliche 18:00-20:00 Uhr, Erwachsene 20:00-22:00 Uhr).

Pfeil und Bogen etc. werden hierfür gestellt.

Veranstaltungsort

Sporthalle Schule Karlshöhe, Thomas-Mann-Str. 2, 22175 Hamburg



Nächster Kursbeginn: Sonntag, 08.04.2018

Kursgebühr: Euro 20,-

Kursleitung: Wolfgang Höber
Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich.



Fußball

EINLADUNG

Hiermit laden wir alle Mitglieder der Abteilung Fußball zur Abteilungsversammlung ein:

Montag, 9. April 2018, um 19:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Vereinsgaststätte Sporty's
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Tagesordnung:

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Berichte: Kassenwartin, Herren, Jugend, Schiedsrichter und Abteilungsleitung
- TOP 3** Entlastung der Kassenwartin und der Abteilungsleitung
- TOP 4** Delegiertenabstimmung für die Fußballabteilung
- TOP 5** Sommer-Cup
- TOP 6** Fußballschule des tus BERNE
- TOP 7** Sportplatz „Drei für FarBe“
- TOP 8** Mitarbeit in der Abteilungsleitung
- TOP 9** Sonstiges

Anträge zur Abteilungsversammlung sind spätestens drei Wochen vorher schriftlich der Abteilungsleitung vorzulegen.

Abteilungsleitung Fußball

Die Glücksspirale fördert den Sport.

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg

LOTTO-HH.de



EINLADUNG

zur ordentlichen Mitgliederversammlung
der Tanzsportabteilung

mit den Sparten:

Gesellschaftstanz,

HipHop/Streetdance-Breakdance,

Modern Dance,

Tänzerische Früherziehung,

Kindertanz,

Musical/Jazz.

(für Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr).

Freitag, 23. März 2018, um 18:00 Uhr

Gaststätte Sporty's im Vereinszentrum

Berner Allee 64 a, 22159 Hamburg

Tagesordnung:

TOP 1 Bericht der Abteilungsleitung

TOP 2 Bericht der Kassenwartin zum Status Finanzen

TOP 3 Diskussion/Beschlussfassung zur Spartenbeitragerhöhung

TOP 4 Durch das Ausscheiden von Peter Mau, Wahl eines neuen Stellvertreters (zwischenzeitlich hat Lutz Rückfort die kommissarische Stellvertretung übernommen)

TOP 5 Wahl von drei Delegierten für die Delegiertenversammlung

TOP 6 Wahl eines Festausschusses

TOP 7 Diskussion/Beschlussfassung über vorliegende Anträge ¹⁾

TOP 8 Verschiedenes

¹⁾ Anträge für die Abteilungsversammlung sind spätestens drei Wochen vor der Versammlung in der Geschäftsstelle einzureichen.

Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen.

**Abteilungsleitung/
kommissarischer Stellvertreter
Tanzsportabteilung**

EINLADUNG

Liebes Mitglied, liebe Eltern,
hiermit möchten wir Euch zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Abteilung Tischtennis einladen:

Dienstag, 10. April 2018, um 19:30 Uhr,

im Vereinszentrum tus BERNE e.V.

Berner Allee 64 a, 22159 Hamburg

Tagesordnung:

TOP 1 Bericht der Abteilungsleitung

TOP 2 Bericht des Kassenwartes und des Revisors

TOP 3 Bericht des Jugendleiters

TOP 4 Bericht der Schiedsrichterin und der Mannschaftsführer

TOP 5 Entlastung des Kassenwartes

TOP 6 Entlastung des Abteilungsleiters und des stellv. Abteilungsleiters

TOP 7 Wahlen: stellvertretende Abteilungsleitung, Delegierte

TOP 8 Mannschaftsplanung 2017/2018

TOP 9 Verschiedenes

9.1 Samstagstraining

9.2 Trikots

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **29. März 2018** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. Benjamin Schulz Axel Kranich Gabi Wiese
(Abteilungsleiter) (stellv. Abteilungsleiter) (Kassenwartin)

BERNSTEIN APOTHEKE

Beate Thomsen
Hermann-Balk-Str. 112
22147 Hamburg
Telefon: 644 90 02



... die mit
den
Parkplätzen



BERNER APOTHEKE

Helmut Thomsen
Hermann-Balk-Str. 139
22147 Hamburg
Telefon: 644 90 81



... die am
U-Bahnhof
Berne





Weihnachtsfeier für die Kids's und die Erwachsenen 2017/2018 – Weihnachtsfeier Indoo

Am 26. November 2017 fand die traditionelle Weihnachtsfeier mit den Kindern im Indoo in Ahrensburg statt. Dieses Mal waren 74 Kinder und 14 Betreuer dabei. Die Kinder sind jedes Mal wieder sehr aufgeregt und alleine die Fahrt ins Indoo ist schon ein Erlebnis für alle Beteiligten. Im Indoo angekommen gab es fast kein Halten mehr, aber erstmal wurden die gemieteten Räumlichkeiten aufgesucht, um nochmal die Regeln und Ab-

läufe zu besprechen. Danach wurden die Kinder und Betreuer auf das Indoo losgelassen und man konnte auch den einen oder anderen Betreuer erleben, wie er wieder zum Kind wurde. Es war für alle ein großer Spaß und auch die Betreuer hatten sehr viel Spaß. Natürlich durfte auch die Schlacht um Chicken Nuggets und Pommes nicht fehlen. Nach dem reichhaltigen Essen gab es noch ein bisschen Zeit, um eine Runde zu toben. Leider verging die Zeit viel zu schnell. Alle freuen sich schon auf das nächste Jahr im Indoo.



Brunch im Café Olé

Die Weihnachtsfeier der Erwachsenen fand dieses Mal im Januar statt, weil sich im Dezember für alle die Termine stapeln und man entspannter feiern kann, wenn die allgemeine Weihnachtshektik vorbei ist. Man muss sich ja nicht immer nur sportlich betätigen, deswegen haben wir uns dieses Mal im Café Olé getroffen, um ausgiebig zu brunchen. Es gab ein sehr gut bestücktes Buffet, wo für jeden etwas dabei war und man nach Herzenslust schlemmen konnte. Nachdem der erste Hunger gestillt war, wurde viel gelacht, geplaudert, Neuigkeiten ausgetauscht und danach nochmal ausgiebig das Nachtschiffbuffet gestürmt. Alle haben sich gut amüsiert und freuen sich schon auf die Herausforderungen, die uns in diesem Jahr erwarten.





EINLADUNG

zur ordentlichen Abteilungsver-
sammlung der Abteilung REHA-Sport
Mittwoch, 18. April 2018, um 19:00 Uhr
im SPORTY'S, Berner Allee 64a

Tagesordnung:

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Bericht der Abteilungslei-
tung
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Entwicklung der Mitglieder-
zahl
- TOP 5** Aussprache zu TOP 2, 3 und
4
- TOP 6** Entlastung der Abteilungs-
leitung und des Kassen-
warts
- TOP 7** Ehrungen
- TOP 8** Wahl der Delegierten (Vor-
schläge für Kandidaten?)
- TOP 9** Ausblick auf das Jahr 2018
- TOP 10** Anträge und Verschiedenes

Anträge bzw. Eingaben bis zum
01. April 2018 bei der Geschäftsstelle
eingehend erbeten.

Alle Abteilungs-Mitglieder sind herzlich
eingeladen.

*Heinz Pollender, Sylvia Giessel-
bach, Franz Josef Weber*

BERNER



SCHLOSS

*feiern
tagen
heiraten*

Berner Allee 31a
22159 Hamburg,
Telefon: 644 106-0
Telefax: 644 106-66

www.berner-schloss.de

Delegierte für die tus BERNE-REHA-Abteilung gesucht

Der tus BERNE-Gesamtverein hat be-
schlossen, als zentrales Entscheidungs-
gremium zukünftig die „Delegiertenver-
sammlung“ (und nicht mehr die Mitglie-
derversammlung) einzuführen.

So werden z.B. die Entscheidungen in
der Delegiertenversammlung nicht mehr
von den anwesenden Einzelmitgliedern
getroffen, sondern von den Delegierten
der einzelnen Abteilungen.

Jede Abteilung wählt dazu pro angefan-
gene 50 Mitglieder einen Delegierten.
Die Abteilung REHA entsendet somit auf
der Basis von zurzeit etwas mehr als 100
Mitgliedern zum Jahresbeginn drei De-
legierte.

Auf der Abteilungsversammlung am
18. April werden daher drei Personen ge-
sucht, die uns dann in Delegiertenver-
sammlungen vertreten werden.

Einzelne Mitglieder der Abteilungslei-
tung werden sicherlich unter diesen Be-
werbern sein, aber auch jedes einzelne
Mitglied kann sich melden und dann
wählen lassen.

Bitte meldet Euch bis spätestens drei
Wochen vor der Abteilungsversamm-
lung.

Aufgaben Gedächtnistraining

Lösungen auf Seite 23

1. Zunächst das Wetter. Wer kennt sie
in Hamburg nicht: REGEN-
SCHAUER. Bilden Sie aus den Buch-
staben dieses Wortes 20 neue Wör-
ter. Sie können die jeweiligen Buch-
staben immer wieder verwenden, al-
lerdings keine anderen.
2. Nun zur Werbung. Wer kommt schon
wirklich an ihr vorbei? Finden Sie die
Marken, die sich hinter diesen Sprü-
chen verbergen.
 - a. Die feine englische Art
 - b. Wir können alles außer Hoch-
deutsch.
 - c. Waschmaschinen leben länger mit ...
 - d. Seine Waschkraft macht ihn so ergie-
big.
 - e. Keiner macht mich mehr an.
 - f. So wertvoll wie ein kleines Steak.
 - g. Und was ist mit Tee?
 - h. Nie war er so wertvoll wie heute.
 - i. Auf diese Steine können Sie bauen.
 - j. Ei, Ei, Ei ...
 - k. Entdecke die Möglichkeiten.
 - l. Hier werden Sie geholfen.
 - m. ... ist das famose Zartgemüse aus
der Dose.
 - n. ... macht Kinder froh und Erwach-
sene ebenso.
 - o. Quadratisch, praktisch, gut

weitere Aufgaben auf Seite 10

MELANO MULTIFUNKTIONELLE FALTMARKISE – AUCH FÜR GROSSE FLÄCHEN



Autorisierter Premium-Partner



**HORST
SÖHL**

ROLLADEN • MARKISEN • TERRASSENDÄCHER • FENSTER • TÜREN • ROLLTORE

Wir verwirklichen Ihre Träume ...

Wohldorfer Damm 12
22395 Hamburg

Tel.: 040 / 643 10 01
Fax: 040 / 645 23 31
info@soehl.net
www.soehl.net

KLAIBER
MARKISEN

www.klaiber.de



3. Nanu, hier sind die Buchstaben durcheinander geraten.
- a. Welches vermischte Wort bezeichnet etwas, das nicht zum menschlichen Körper gehört?
- ANES
NUMD
SLAH
NOMD
EHZE
RHAA
- b. Schuhe, Schuhe, Schuhe ... Aber welches gemixte Wort ist keins davon?
- ALNADES
EFESILT
SSIKCUHH
TOPFLANFE
KISMOSAN
BUNCHAHS
- c. Vokale vertauscht! Können Sie es trotzdem lesen? Sie schaffen das!
- GERNRALLO
BUREFSCHELU
RUTTIRBERG
TERMFULKA
IRENNURENG
VARSUMMLENG
KIOLATOIN
GOWETTIRFRENT
4. Mit allem ist zu rechnen. Hier geht's los! Klapp't's auch im Kopf?
- a. $3 \times 3 \times 3 \times 2 + 9 : 9 + 8 : 5 \times 4 \times 4 =$
- b. $300 : 4 + 6 : 3$ davon $7/9 \times 10$ davon $2/3$ davon 5% die nun erreichte Zahl mit sich selbst malnehmen davon $5/7 =$
- c. $53 - 9 : 4 \times 12 + 3 : 9 \times 20$ davon $75\% + 3 : 12 =$

Aktiv im Norden

Mit dem tus BERNE im Norden unterwegs

„Aktiv im Norden“ heißt das Angebot des tus BERNE, das sich an unternehmungslustige Menschen richtet, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

Vorherige Anmeldung in unserer Geschäftsstelle erforderlich.

Mittwoch, 21. März

Besuch der Ausstellung „Nolde und die Brücke“ in Kiel

Emil Nolde gehört zu den herausragenden Künstlern des 20. Jahrhunderts. Die Mitglieder der Künstlergruppe „Brücke“ zählen zu den wichtigsten Vertretern des Expressionismus. Der künstlerische Austausch ist rege. Man inspiriert sich gegenseitig. In dieser Ausstellung widmet sich die Kunsthalle Kiel diesem bedeutenden Kapitel der deutschen Kunstgeschichte. Der Audio-Guide zur Ausstellung ist von Axel Prahl gesprochen worden.

Treffpunkt: 8:30 Uhr

U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten (einschl. Fahrt und Eintritt):

tus BERNE-Mitglieder	20,- €
Nichtmitglieder	22,- €

Dienstag, 17. April

Hansa und Hans Albers – was haben sie gemeinsam?

Ein Streifzug durch St. Georg

Im Stadtteil St. Georg begegnen sich Kultur, Halbwelt, Schicki-Micki und Alltägliches. War das schon immer so, früher und heute? Wo bleiben die alteingesessenen Bewohner? Das wird auf diesem Rundgang versucht herauszufinden.

Treffpunkt: 13:00 Uhr

U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten: tus BERNE-Mitglieder	7,- €
Nichtmitglieder	9,- €

Dienstag, 15. Mai

Jüdischer Friedhof Altona

Neues Hamburger Weltkulturerbe? Der Jüdische Friedhof in Altona soll es nach den Wünschen des Senats werden. Das ca. 1,9 Hektar große Areal gilt als einer der ältesten und bedeutendsten jüdischen Friedhöfe der Welt. Rund 6.400 Grabsteine sind auf der Anlage erhalten. Das Gelände steht seit vielen Jahren unter Denkmalschutz.

Im Rahmen einer Führung bekommen Besucher einen Einblick in die jüdische Kultur und Geschichte.

Männer werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Treffpunkt: 10:00 Uhr U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten: tus BERNE-Mitglieder	14,- €
Nichtmitglieder	16,- €

Dienstag, 5. Juni

Besuch der Polizeirevierwache 38 in Rahlstedt

Wir besuchen die Wache in der Scharbeutzer Straße und erfahren im Gespräch mit dem Bürgernahen Beamten einiges über die Arbeit der Polizei in Rahlstedt und Umgebung. Es gibt ausreichend Gelegenheit zu fragen, was man schon immer über die Polizei vor Ort wissen wollte.

Treffpunkt: 9:15 Uhr U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten: tus BERNE-Mitglieder	6,- €
Nichtmitglieder	8,- €

Mittwoch, 18. Juli

Besichtigung des NDR-Fernsehstudios

Interessieren Sie sich dafür, wie ein Fernsehstudio von innen aussieht? Wer ist alles an der Produktion einer Sendung beteiligt? Welche Technik wird dabei eingesetzt? Dann besuchen Sie den NDR im Rahmen einer Führung! Sie bekommen einen Einblick in die Entstehung vieler beliebter Sendungen.

Treffpunkt: 9:00 Uhr U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten: tus BERNE-Mitglieder	8,- €
Nichtmitglieder	10,- €



Landeshallenmeisterschaften 2018

Mit Anna, Malin, Melina, Senta, Dawid und Noah konnten wir erfreulicherweise sechs Athleten / innen zu den Landeshallenmeisterschaften von Hamburg und Schleswig-Holstein im Trikot der LAV-Hamburg Nord an den Start schicken.

Am 13./14.01. standen die Meisterschaften der Altersklassen U16 und U20 an. Anna konnte sich wie schon gewohnt souverän in der Altersklasse W15 im Sprint und Weitsprung unter den besten Acht platzieren. Im Weitsprung sprang sie leider mit 4,54m auf den undankbaren 4. Platz. Über die 60m wurde sie in 8,74sec Sechste. Malin, die aus einer langjährigen Verletzungspause kam, und Senta, die eigentlich noch der Altersklasse U18 angehört, lieferten beide respektable Ergebnisse über die 60m in der Altersklasse U20 ab. In 8,61sec und 8,64sec sprinteten sie beide nur knapp am B-Finale vorbei. Melina nahm in derselben Altersklasse den Weitsprung und die 200m in Angriff. Mit am Ende guten 4,96 Metern und Platz 9 ärgerte sie sich

fast mehr darüber, die 5-Metermarke nur knapp verpasst zu haben, als über das Verpassen des Endkampfes der besten Acht. Die 200 Meter liefen dann aber sehr flüssig. So sprintete sie in einem Feld von 40 Starterinnen in 27,83sec auf Platz 17. Einziger männlicher Vertreter an diesem Wochenende war Noah. Er startete über die 60m Hürden, die 200 Meter und im Stabhochsprung. Auch er lieferte, trotz eines längeren Auslandsaufenthaltes in den Weihnachtsferien, wie die Mädels gute Ergebnisse ab. Über die Hürden konnte er seine Bestleistung aus dem Vorjahr jeweils in Vor- und Endlauf deutlich steigern. In 9,16sec wurde er am Ende Sechster. Die gleiche Platzierung erreichte er über die 200 Meter. Hier zeigte er sich aber mit 24,07sec nicht ganz zufrieden. Genauso im Stabhochsprung, hier reichte es mit 3,00m „nur“ zu Platz 10. Beide Ergebnisse ließen sich aber schnell mit dem Trainingsausfall in den Ferien erklären.

Aufregend und spektakulär wurde es in den Staffeln über 4x200m. Anna lief in der U16 zusammen mit Lysann (FTV), Parisa (MSV) und Charlotte (WSV) ein sehr, sehr starkes Rennen. Ihren Zeitlauf konnten sie sogar erstmal für sich entscheiden. Aber schon mit dem Zieleinlauf mussten die Vier feststellen, dass sie wegen einer Bahnübertretung disqualifiziert worden waren. Trotzdem lässt das



vorne Anna, Melina, Malin, Senta, hinten Lasse (Trainer) und Noah

couragierte Rennen für die Zukunft hoffen. In der weiblichen Jugend U20 liefen Malin, Melina, Senta und Kaja (WSV) in 1:51,67min völlig überraschend auf Platz 4. Das Ergebnis lässt sich umso höher einstufen, da es bei der Staffelübergabe zwischen Malin und Melina noch zu einem Sturz kam.

Die Jungs der U20 liefen in der Besetzung Noah, Marvin (FTV), Paul (MSV) und Lennart (WSV) wie die Mädels auf Platz 4. In 1:36,79min liefen sie aufgrund kleiner Fehler bei den Staffeln nur um 79 Hundertstel an der Norm für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften vorbei.

Eine Woche später, am 20./21.01., wurde es dann für die Altersklasse Jugend U18 und die Erwachsenen ernst. Senta hatte in der Woche zuvor ihre gute Form über die kurze Sprintstrecke

Ihr Hamburger Tischler

- Fenster u. Türen
- Holzterrassen
- Parkett u. Laminat
- Trockenbau
- Altbausanierung

Andre Maiwald Mandelweg 30 22175 Hamburg
www.Hamburger-Tischler.de
Tel. 040 180 33 99-0 Fax 040 180 33 99-1



und der Staffel schon angedeutet. Erstmals probierte sie sich über die 400m und konnte sich durch ein couragiertes Rennen in 63,83sec den vierten Platz sichern. Melina und Noah wagten beide einen Start bei den Erwachsenen. Leider passte bei Melina der Anlauf im Weitsprung nicht so gut wie in der Vorwoche und so kam sie am Ende auf 4,88m. Noah wollte sich über die 200m noch einmal beweisen, dass er locker unter 24 Sekunden laufen kann. Das gelang ihm in 23,84sec dann auch souverän. Zudem bekamen die Hürdenläufer der U20 die Chance, sich noch einmal in einem Einlagelauf außerhalb der Meisterschaftswertung zu testen. Hier konnte Noah seine Bestleistung aus der Vorwoche noch einmal um 9,15sec steigern. Dawid hatte seinen ersten Auftritt in der Jugendklasse U18 und lief 8,25sec in seinem Vorlauf über 60m.

Lasse Zeuch

Hast Du auch Lust auf Leichtathletik?

Unsere Trainingstage sind immer dienstags und donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr in der großen Halle und auf dem Sportplatz am Gymnasium Meien-dorf (Schierenberg 60).

Wir trainieren dort in drei Gruppen, so dass es für alle Altersklassen von 6-12 Jahren das passende Angebot gibt: von der spielerischen Leichtathletik für die Jüngsten, über den Dreikampf (Sprint, Weitsprung, Ballwurf) bis zu spezielleren Disziplinen, wie Hochsprung und Hürdensprint. Alles baut aufeinander auf und bildet so immer ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm.

Für Jungen und Mädchen ab 13 Jahren bieten wir donnerstags, von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, unser allgemeines Leichtathletiktraining an. Wer in diesem Alter eher leistungsorientiert trainieren möchte, für den gibt es nach Absprache auch unser zusätzliches Wettkampfttraining.

Weitere Infos zu allen Angeboten gibt es bei Bernd Springer (Tel. 69 70 58 88 oder bernd@tusberne-la.de) oder ihr kommt einfach zum Probetraining vorbei!

EINLADUNG

**Einladung zur Abteilungsversammlung
Dienstag, 20. März 2018 um 19:00 Uhr
im Vereinszentrum des tus BERNE, Berner Allee 64a**

Tagesordnung:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| TOP 1 Begrüßung | TOP 4 Wahlen |
| TOP 2 Berichte aus dem Vorjahr | TOP 5 Ausblick und Sonstiges |
| TOP 3 Entlastung | |

Die Abteilungsleitung

GLASEREI & FENSTERBAU UTU

**Verglasungen aller Art · Spiegel- und Bleiverglasungen
Ausführung von Silicon- und Bauanschlussfugen · Terrassenwände und
Fenstermontage**

Torsten Uckermark Glasermeister

Uhlenbusch 19 · 22962 Siek/Meilsdorf

Tel. 04107/85 02 81 · Fax 04107/85 02 82 · Mobil: 0177-214 83 29

info@glaserei-utu.de · www.glaserei-utu.de

Gut und sicher wohnen – in genossenschaftlicher Gemeinschaft

**Gartenstadt
Hamburg eG**
WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT

Berner Allee 31a (Berner Schloss) • 22159 Hamburg

Tel.: 644 106-0 • Fax: 644 106-66 • e-mail info@gartenstadt-hamburg.de

Aktuelle Wohnungsangebote unter: www.gartenstadt-hamburg.de

ALBERT GEHRMANN BAUUNTERNEHMUNG GMBH

Maurermeisterbetrieb seit 1966

**Maurer-, Putz-, Beton- und
Reparaturarbeiten**

**Saseler Str. 51
22145 Hamburg**

**Telefon 040 / 679 91 02
Mobil 0172 / 408 75 04**

Blaue Seiten



Termin!
Merken, bevor
es zu spät ist!



Zu spät...
Der Blick
zuRück

JA auf Reisen!



Urlaub!
Der JA
auf Reisen

Jugendausschuss



sports, fun and more...

Rückblick Weihnachtsaktion 2017

Es war der 2. Dezember, Weihnachten stand vor der Tür und der JA feierte wie in jedem Jahr seine beliebte Weihnachtsaktion. Dazu trafen sich die Betreuer und Kinder im Volkshaus BERNE.

Die Kinder haben mit viel Spaß Lebkuchenhäuschen gebaut, verziert und nebenbei auch die oder andere Süßigkeit genascht. Im Anschluss wurden jede Menge Weihnachtskarten und Weihnachtsdekorationen, wie Sterne und Schneemänner gebastelt.

Diese konnten die Kinder dann Weihnachten an Oma, Opa, Mama und Papa verschenken. Am Ende konnte natürlich jeder sein individuelles Häuschen mit nach Hause nehmen und stolz Mama und Papa präsentieren.



Wir hatten sehr viel Spaß mit Dir und freuen uns schon auf nächstes Jahr, wenn es wieder heißt:
„Weihnachten steht vor der Tür!“

Deine JA'ler



Rückblick Planungstag

Und jährlich grüßt der Planungstag...

Seit 2015 trifft sich der Jugendausschuss jedes Jahr Anfang Januar, um gut für das Jahr aufgestellt zu sein.

Bei bestem Winterwetter starteten wir mit einem kleinen Rückblick auf das vergangene Jahr 2017 und grübelten dann über

Ausfahrten, Aktionen, den Etat, Fortbildungen, neue Datenbanken und vieles mehr.

Wir sind gespannt, ob wir unsere Ideen umsetzen können und freuen uns auf ein tolles Jahr 2018 mit Dir!

Deine JA'ler





Ankündigung 1. Wochenende mit dem JA zur „Alten Schule“ Westerhever



Hey Du,
dieses Jahr geht es für Dich und Deine Freunde nach Westerhever an die Nordsee.
Verbringe ein Wochenende mit uns und hab jede Menge Spaß.
Unser persönliches Highlight sind die vielen verschiedenen Tiere, die auf uns warten:
ein Pony, ein lautstarker Esel, Mulis, ein Hund und ganz viele Fledermäuse.

Du möchtest lieber auf dem Gelände toben? Kein Problem! Auf dem riesengroßen Gelände kannst Du hoch hinaus klettern oder Dich gemütlich in die Baumnetze hängen. Die Wackelbrücke, Baumschaukel und Slackline sollten auch unbedingt ausprobiert werden. Außerdem sind ein Fußballplatz, eine Theaterbühne und Tischtennisplatten für Dich vorhanden.

Wenn Du zwischen 6 und 14 Jahre bist, melde Dich schnell an,
denn die Plätze sind begrenzt.

Wann? Vom 01. - 03. Juni

Wo? Schullandheim „Alte Schule“ in Westerhever

Wie teuer? Euro 99,- € (Zuschussberechtigte zahlen nur Euro 40,- €.

Prüfen lohnt sich 😊)

Die Anmeldeformulare findest Du unter
www.tusberne.de/jugendausschuss.

Wir freuen uns auf Dich!

Deine JA'ler



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Hamburg räumt auf und wir sind mit dabei!

Kennst Du die Aktion „Hamburg räumt auf“?

In einer Woche im März wird in ganz Hamburg Müll gesammelt und die Stadt damit sauberer und schöner gemacht.

In diesem Jahr möchten wir zusammen mit Dir einen Frühjahrsputz rund um den Berner Sportplatz machen.

Dazu bist Du herzlich eingeladen!

Unser Frühjahrsputz findet **am Samstag den 24. März zwischen 14 und 16 Uhr** statt. Einfach wetterfeste Kleidung anziehen und vorbeikommen! Zur Stärkung und Motivation haben wir Getränke und Leckereien für Dich vor Ort. Gerne kannst Du noch Geschwister und Freunde mitbringen!

Treffpunkt: Sportplatz Berner Allee

Wir freuen uns auf Dich!

Deine JA'ler



EINLADUNG

Hiermit laden wir alle Mitglieder der Abteilung Tennis zur Jahreshauptversammlung 2018 ein.

Termin: 23. März 2018

Ort: Tennisclubhaus, Alter Berner Weg 136

Zeit: 18:30 Uhr

Tagesordnung:

TOP 1 Begrüßung und Tagesordnung

TOP 2 Bericht der Abteilungsleitung

- Abteilungsleiter: Gesamtsituation, Mitgliederentwicklung, Gastronomie, Erfahrung Gastspielordnung, Delegiertenversammlung tus BERNE
- stellv. Abteilungsleiter: Situation Plätze, Clubhausrenovierungen
- Kassenwart: Finanzen
- Sportwart: Rückblick 2017, Ausblick 2018, Sommer-Tennis 2017/2018

- Jugendwart: Rückblick 2017, Ausblick 2018

TOP 3 Bericht der Kassenprüfer

TOP 4 Entlastung der Abteilungsleitung

TOP 5 Wahlen

- stellv. Abteilungsleiter
- Kassenwart
- Sportwart
- Bestätigung Jugendwart
- Kassenprüfer
- tus BERNE-Tennis-Delegierte für die Delegiertenversammlung

TOP 6 Anträge zur Jahreshauptversammlung

TOP 7 Verschiedenes

Anträge zur Hauptversammlung sind spätestens drei Wochen vor dem Termin der Jahreshauptversammlung einzureichen.

Abteilungsleitung

Sie wird in die Betriebswohnung unseres Clubhauses einziehen und sich um die Sauberkeit in allen Räumlichkeiten des Hauses kümmern.

Wer schon vor dem offiziellen Saisonöffnungstermin am 7. April feiern möchte, bitte anrufen: 01578-8437855. Wir bedanken uns auf diesem Wege nochmals herzlich für die hervorragende Arbeit von Britt und Chris im zweiten Halbjahr 2017 und wünschen Janine viel Spaß mit der neuen Aufgabe in unserem Clubhaus.

Einladung zur Saisonöffnung 2018

Liebe Tennisfreunde, hiermit laden wir alle Tennismitglieder im tus BERNE-Tennis zum Eröffnungsprogramm am **Samstag, 7. April** ein.

Unsere neue Pächterin der Clubgastronomie:

Janine Schluë

Mit großer Freude dürfen wir verkünden, dass wir eine neue Chefin für die Clubgastronomie gefunden haben. Janine Schluë wird ab sofort die Nachfolge von Britt und Chris vor und hinter dem Tresen im Clubhaus antreten. Sie hat mehrjährige Erfahrung im Gastronomiewesen, auch schon länger ein Café selbstständig geführt und kennt die Anforderungen speziell im Servicebereich aus eigener Erfahrung und Praxis.



Programm:

ab 10 Uhr Doppelspiel auf allen Plätzen nach Lust und Laune in allen Konstellationen

ab 17 Uhr Grillparty auf der Terrasse mit:

- Vorstellung unserer neuen Gastwirtin Janine Schluë
- Grillfest
- Tombola um 18 Uhr

Es gibt wieder viele Verzehr-Gutscheine, neue Tennisball Dosen und eine Gratisbesaitung zu gewinnen

- für jeden zwei Gratisgetränke (Bier, Wein, nicht-alkoholische Getränke)

Es freut sich schon jetzt auf Euer zahlreiches Erscheinen

die Abteilungsleitung und Janine



GOLF CLUB GROßENSEE

Netter Club - fantastischer Sport

Jetzt Mitglied werden im Golf Club Großensee. Kommen Sie und überzeugen Sie sich von den günstigen Konditionen für Einsteiger und Clubwechsler.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch!



Golf Club Großensee e.V. Hamburger Straße 29 | 22946 Großensee
Tel: 04154/6473 | info@gc-grossensee.de | www.gc-grossensee.de



Kampfkunst Europameisterschaft in Rotterdam / Niederlande

Am 22. Oktober starteten in Rotterdam/Niederlande die diesjährigen internationalen Tang Soo Do Europameisterschaften. Taekwondo und Tang Soo Do haben historisch gesehen gemeinsame Wurzeln und stehen letzten Endes für verschiedene Variationen derselben Sache mit verschiedenen Schwerpunkten. Über 350 Sportler aus Großbritannien, Schweden aber auch von den Seychellen und weiteren acht Nationen kämpften um die begehrten Medaillen.

Mit dabei waren auch in diesem Jahr 32 Sportler und Sportlerinnen aus Deutschland. Teilnehmer vom Niederrhein, aus Bayern und sieben Teilnehmer aus Hamburg fanden den Weg nach Rotterdam. Zwei Sportler des tus BERNE nahmen an den sportlichen Wettkämpfen teil und konnten die Ringrichter von ihren Fähigkeiten in den Bereichen Formen und Sparring überzeugen. Erfolgreich waren Hella S., die in der Disziplin Formenlauf (Hyong) einen 3. Platz und Jens B. der einen 3. Platz im Formenlauf und den 2. Platz im Freikampf (Taeryon) belegte.

Höhepunkt in diesem Jahr war die hohe Zahl der anwesenden Meister dieser Sportart. Auch die Großmeister Robert Beaudoin (8. Dan) und William Strong (8. Dan) reisten extra aus den USA an um die Meisterschaften zu leiten. Ein Zusammentreffen mit diesen zentralen Persönlichkeiten des Tang Soo Do ist für alle Sportler ein unvergessliches Ereignis.

Jens B.

M·M·R

Handwerksarbeit ist Vertrauenssache!

Malereibetrieb Michael Rieß

führt für Sie sämtliche **Maler- u. Bodenbelagsarbeiten** aus.

Brunnenkoppel 22 • 22041 Hamburg • Tel: 040 - 23 99 42 18



SHOP

Hier gibt es alles für die Sportler im tus BERNE und ihre Fans!

Auf viele Produkte können Logos, individuelle Namen oder Nummern aufgedruckt werden.



tusberne.shoptextilien.de

JETZT ANMELDEN UND 5€ GUTSCHEIN ERHALTEN!





Paddelsaison 2018

Hallo Paddler,
die neue Paddelsaison steht vor der Tür. Hoffen wir einmal, dass Petrus uns dieses Jahr freundlicher als letztes Jahr gesonnen ist und nicht nur stark wechselhaftes Wetter bietet.

Das Paddeljahr 2017 war gelinde gesagt ziemlich bescheiden. Mindestens die Hälfte der Touren war nass und kalt.

Wenn das Wetter einmal gut war, hat uns mit Sicherheit ein Gewitter den Spaß verdorben. So haben wir z. B. in Hamburg-Wilhelmsburg nach einem schönen Vormittag durch den Inseelpark unter der Hafenanrandstraßenbrücke im Assmannkanal Schutz gesucht.

Ein Gewitter mit heftigen Blitzen und gewaltigen Donnerschlägen hat uns gezeigt, was die Natur so draufhat.

Nach einer dreiviertel Stunde war es möglich, den Schutz der Brücke zu verlassen und im wunderschönen Dauerregen zur Einsatzstelle zurück zu paddeln. Da wir totale Optimisten sind, freuen wir

uns auf die neue Paddelsaison, die Ostern beginnt. Genauere Informationen über die Paddeltermine findet Ihr auf unserer Internetseite unter der Adresse www.tus-berne-kanu.de **Klaus-Peter**



EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung
Mittwoch, dem 21. März 2018, um 19:30 Uhr,

im Vereinszentrum des tus BERNE, Berner Allee 64a

Alle Mitglieder der Abteilung ski + wandern sind herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

- TOP 1 Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 2 Wahl der Delegierten
- TOP 3 Die nächsten größeren Unternehmungen (Wanderwochenende in Glückstadt, Wochenende in Ratzeburg, die Herbstwanderung in den Hohen Fläming)
- TOP 4 Ausblick Tageswanderungen
- TOP 5 Anmeldungen zu Unternehmungen
- TOP 6 Verschiedenes

Die Abteilungsleitung

Unser Kooperationspartner seit 1. Juli 2015



fitxpress

Dein Sportclub für kurzes, effektives & persönliches Training

EMS-Training & Functional Fitness

Wir suchen ab jetzt wieder Studienteilnehmer

www.fitxpress.eu



Weihnachten beim Ballett

Mit viel Schwung, Ehrgeiz und Freude haben die kleinen und großen Balletttänzer/innen ihre Weihnachtsaufführung absolviert. Die mit Claudia einstudierten Übungen und Tänze haben

die Eltern und Freunde begeistert. Sie wurden mit viel Applaus bedacht. Leider gibt es zurzeit in keiner der Ballettgruppen freie Plätze. Interessierte wenden sich bitte an die Geschäftsstelle, dort wird eine Warteliste geführt.







NORDIC WALKING – ABER RICHTIG

Der tus BERNE bietet ab April 2018 wieder einen Kurs für Nordic Walking an!

Nordic Walking ist ein gesundes und moderates Ausdauertraining für den ganzen Körper. Es wird besonders empfohlen als Einsteiger-Sportart sowie für Wiedereinsteiger und hat nachweislich positive Auswirkungen auf die Gesundheit.

In einer kleinen Gruppe von sechs bis zwölf Teilnehmern wird unter fachkundiger Leitung (Nordic-Walking-Trainer-Lizenz) die richtige Technik vermittelt. Jede Stunde setzt einen anderen Schwerpunkt, z.B. Fußtechnik, Stockführung, Trainingsvarianten. Leihstöcke kann der Verein zur Verfügung stellen.

Zielgruppe: Männer und Frauen, besonders Anfänger und Wiedereinsteiger

Altersgruppe: 40 bis 75 Jahre

Kursbeginn: 3. April, zehn Termine

Zeit: dienstags, 16:00-17:00 Uhr

Kursgebühr: Euro 35,- Vereinsmitglieder
Euro 65,- Gäste

Treffpunkt: vor dem Volkshaus Berne,
Saselheider Weg 6,
22159 Hamburg

Kursleitung: Birgit Gräßner



Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich.

Mach mit – Bleib fit

Das bedeutet: Sanfte Gymnastik, um beweglich zu bleiben, Koordination und Ausdauer fördern, Spaß in der Gemeinschaft und neue Kontakte knüpfen. All das sind Ziele, die wir in den Übungsstunden erreichen wollen.

Am 7. April 2017 starteten wir eine der ersten Inklusionssportgruppen im Rahmen der Aktion „Mach mit – Bleib fit“ in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund im Hilda Heinemann Haus in Meiendorf. Die Gruppe besteht aus Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung sowie Senioren aus dem Stadtteil. Wir treffen uns jeden Freitag und starten so in ein gutes Wochenende.



Es ist nicht nur schön, dass sich die Teilnehmer so gut verstehen, sondern auch, dass die Seniorinnen aus dem Stadtteil sogar zusätzlich einmal in der Woche ins Hilda Heinemann Haus kommen, um mit Anwohnern Brettspiele zu spielen und Zeit zu verbringen. Im Großen und Ganzen ist es eine sehr harmonische Gruppe und es bringt mir jedes Mal wieder Spaß, freitags ins Hilda Heinemann Haus zu gehen.

Malte

Großer Sport für relativ kleines Geld

Wenn ich die Preise für Konzertkarten in der Elbphilharmonie oder in der Barclaycard Arena zu Grunde lege, kann ich einmal im Jahr in der Arena für weniger als die Hälfte eine erstklassige Sportveranstaltung sehen und erleben. Seit mehr als 22 Jahren wird vom Niedersächsischen Turnerbund das Feuerwerk der Turnkunst ausgearbeitet und angeboten, mit dem Verband für Turnen und Freizeit als verlässlicher Partner. Nationale und internationale Sportler und Sportlerinnen zeigen ihr Können in einer großen Show. Wenn ich an die Anfänge in der Alsterdorfer Halle denke, ist die Veranstaltung ständig verbessert worden. Inzwischen zieht sie aus ganz Norddeutschland so viele Besucher an, dass die Barclaycard Arena voll wird.

In diesem Jahr war ein besonderer Gast zu erleben: Andreas Toba. Er wurde besonders bekannt als er bei der letzten Olympiade in Brasilien trotz Verletzung weiter geturnt hat, um seinem Team zum Einzug in das Mehrkampf-Finale zu verhelfen.



Deutsches Sportabzeichen – Die Fitness-Medaille

Ein erfolgreiches Jahr 2017 – 29 Teilnehmer (Kinder und Erwachsene) konnten ihrem Alter entsprechend die Leistungen erfüllen und wurden mit einer Urkunde/Medaille ausgezeichnet.

Erfreulicherweise waren im letzten Jahr neun Schulabsolventen dabei, die für ein Studium das Sportabzeichen erwerben mussten. Auch in diesem Jahr werden das kostenlose Training und die Abnahme wieder angeboten.

Start im Frühjahr 2018:

9. April, immer montags, ab 18:00 Uhr, auf dem Sportplatz Schierenberg.

Bis zu den Sommerferien und auch danach wird unter der Leitung von Martin Tomrell mit viel Spaß und auch Ehrgeiz trainiert.

Das Deutsche Sportabzeichen wird von vielen Krankenkassen im Bonusprogramm berücksichtigt.

Susanne



Und wie immer nach der Veranstaltung ist vor der nächsten Veranstaltung: Am 12. Januar 2019 gastiert das nächste Feuerwerk der Turnkunst in Hamburg. Schon jetzt habe ich Plätze reservieren lassen. Euro 30,40 kosten die Karten für Interessenten aus unserem Verein und Gäste. Wer also diese Show live erleben will, soll sich bis Ende April melden, bei der Geschäftsstelle des tus BERNE: 604 42 880.

Übrigens, im Preis ist die HVV-Karte mit inbegriffen.

Regina

100% Sport, null Kommerz

Entdecke Neues im Verein und sei es nur Altbekanntes in neuem Gewand. Sich regen bringt Segen, ein altbekanntes Sprichwort. Im hergebrachten Sinn bedeutet es, dass sich beim Anstrengen irgendwann wirtschaftliche Erfolge einstellen. Also fleißig sein! Sich regen bringt Segen, kann man auch anders deuten. Gerade in der heutigen Zeit, da wir uns zu wenig bewegen und sich deshalb das eine oder andere Zipperlein einstellt. Da heißt es dann sich regen, im Sinne von bewegen, bringt Segen, nämlich für unsere Gesundheit. Die Vereine bieten ein breites Spektrum an Bewegungsmöglichkeiten vom Krabbelkinderalter bis hin ins hohe Alter. Gut ausgebildete Übungsleiter und Übungsleiterinnen bringen Sie in Schwung. Machen Sie eine Schnupperstunde mit. Fragen Sie in unserer Geschäftsstelle, Berner Allee 64 a, nach oder schauen Sie ins Internet unter www.tusberne.de.

Regina

**100% SPORT
NULL KOMMERZ**

Entdecke Neues im Verein

Turn- und Sportverein Berne
Berner Allee 64a | 22159 Hamburg
040 604 42 880 | service@tusberne.de
Mehr Infos unter: tusberne.de

tus BERNE

vereineHH.de

EINLADUNG

zur ordentlichen Abteilungsversammlung
der Abteilung Turnen, Fitness und Prävention
am **Mittwoch, 11. April 2018**, um **18:30 Uhr**,
im Vereinszentrum, Berner Allee 64 a
Eingeladen sind alle Abteilungsmitglieder.

Tagesordnung:

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Bericht
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Bericht der Revisoren
- TOP 5** Aussprache
- TOP 6** Wahl einer Abteilungsleitung und deren Vertretung
 - Abteilungsleiter/in, Vertreter/in
 - Der Delegierten
 - Kassenwart/in
 - Pressewart/in
 - Schriftführer/in
 - Beisitzer/in
 - Jugendwart oder Jugendwartin
- TOP 7** Ehrungen
- TOP 8** Vorschau auf die Aktivitäten im Jahr 2018
- TOP 9** Verschiedenes

Regina Pfullmann, Beisitzerin

Ü40 PARTY

tus BERNE

SPORTY'S
Gastronomie

Samstag, 07. April 2018

Beginn: 20:30 Uhr

Einlass: ab 20:00 Uhr

Volkshaus Berne

Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Eintritt Euro 10,-

Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des tus BERNE
und im Sporty's
Berner Allee 64a, Tel. 604 42 880



Mit dem tus zum Weihnachtsmarkt

Am Mittwoch, 29.11.2017, war es wieder soweit. tus BERNE startete zu der alljährlichen Weihnachtsmarktausfahrt. In diesem Jahr war Lüneburg das Ziel.

Der Bus, es war nur ein Doppeldecker, traf schon sehr rechtzeitig ein, so mussten wir nicht lange vor dem Volkshaus auf der Straße stehen. Das Wetter ließ sich grau an, aber immerhin trocken von oben. Es gab natürlich trotzdem das übliche Gewusel, bis jeder auf der Liste abgehakt war, dann ging es pünktlich um 10:15 Uhr los. Die Fahrt verlief staufrei (heute fast ein Wunder) und die Stimmung war wieder mal gut. Die kurze Fahrt verging wie im Fluge, wurde teilweise durch rumgereichte Leckereien versüßt.

In Lüneburg begaben sich dann diejenigen, die sich für die Stadtführung angemeldet hatten, direkt zum Marktplatz, wo die in historischem Kostüm bekleideten Stadtführerinnen warteten. Die Führung dauerte gut eine Stunde und es wurde viel Wissenswertes von und über Lüneburg vermittelt. Lüneburg hat ja auch noch einen alten Stadtkern und somit viele Häuser mit langer Geschichte. Schon die hübschen unterschiedlichen Fassaden anzusehen ist ein Vergnügen für sich. Dafür lohnt ein Besuch der Stadt über das ganze Jahr. Obwohl es noch vor dem 1. Advent war, hatten die Stadt und die Geschäftsleute



natürlich schon alles weihnachtlich geschmückt. Der Weihnachtsmarkt passt sich idyllisch auf dem Marktplatz vor dem wunderschönen Rathaus ein, der normale Wochenmarkt wird für die Zeit an den Rand verbannt. Für die adventliche Stimmung kam der trübe Tag gut an, denn so war die Beleuchtung auch mittags schon einigermaßen kontrastreich zu sehen.

Der Nachmittag, bis zur um 18:00 Uhr geplanten Rückfahrt, bot genug Zeit, um sowohl den Weihnachtsmarkt, als auch die Läden und die Gastronomie in den vielen kleinen angrenzenden Straßen zu bewundern und zu nutzen. Lüneburg hat noch viele kleine Läden, die mit sehr individuellen Sachen zum Stöbern einladen. So blieb dann doch so mancher Euro da. Leider gab es auch dort schon einen Leerstand sowie einen Laden mit Räumungsverkauf. Sind hier die Tage der Einzelhändler auch gezählt?

Beleuchtete „Tannenbaumalleen“ in schmalen Durchgängen mitten zwischen den Häuserzeilen wiesen einem den Weg zu dekorierten Hinterhöfen, wo einen dann Stände mit kulinarischen Genüssen erwarteten.

Nach einem vielseitigen Tag wurde dann pünktlich die Heimfahrt angetreten und wir erreichten Berne wiederum problemlos nach rund einer Stunde.

Dieser Tag war mal wieder ein schöner tus-Ausflug. Allen, die daran organisatorisch mitgearbeitet haben, ein herzliches Dankeschön!

Elke Rohlf

Line Dance im tus BERNE

Bereits zum 9. Mal lud Marlis interessierte Line Dancer aus Hamburg und Umgebung am letzten Wochenende im Januar ins Volkshaus zur Line Dance-Party und -Workshop ein. Etwa 60 Personen aus verschiedenen Line Dance-Gruppen konnte Marlis begrüßen. „Berner Liners“, „Silver Liners“ und „Longhorns“ versammelten sich auf der Tanzfläche, um alte Tänze aufzufrischen und neue zu erlernen.

Am Ende waren es zwei Neue: „Hey Ho“ und „Sweet Hurt“. Die passenden Tanzbeschreibungen hat Marlis auf ihrer Homepage hinterlegt und können unter „www.berner-liners.de“ abgerufen werden.

In den Pausen hatte jeder die Möglichkeit, sich mit seinem Wunschtitel in eine Tanzliste einzutragen. DJ René setzte diese Wünsche dann in die Tat um. In diesem Jahr waren wieder Vereinsmitglieder aus anderen Abteilungen, Freunde und Interessierte als Zuschauer dabei. Für das leibliche Wohl hatten sowohl die „Berner Liners“ und auch die Gäste gesorgt, so dass am Ende niemand hungrig oder durstig nach Hause gehen musste.

Ein ganz besonderes Lob gebührt an dieser Stelle den fleißigen Helfern im Hintergrund. Hervorzuheben sind da ganz besonders Marion, Helga, Regina, Dietbert, Inge und Waltraut, ohne die so eine Veranstaltung nicht durchführbar wäre.

Joachim



Lösungen Gedächtnistraining von Seite 9

1. Hier werden Lösungsmöglichkeiten genannt. Andere Wörter sind natürlich zulässig.

arg, Arne, Asche, Augen, Eger, Esche, hauen, gehen, Garn, rasch, Rasen, Reh, Reue, Reuse, Rogen, Schau, Scheu, Sache, Segen, Schnee

2. a. After Eight

b. Baden-Württemberg

- c. Calgon
- d. Der weiße Riese
- e. Ehrmann
- f. Fruchtzwerg
- g. Giotto
- h. Klosterfrau Melisengeist
- i. Schwäbisch Hall
- j. Verpoorten
- k. IKEA
- l. Auskunft TELEKOM
- m. Bonduelle
- n. Haribo
- o. Rittersport

3. a. Nase, Mund, Hals, Mond, Zehe, Haar

b. Sandale, Stiefel, Skischuh, Pantoffel, Mokassin, Schuhband

c. Garnrolle, Berufsschule, Ritterburg, Turmfalke, Erinnerung, Versammlung, Koalition, Gewitterfront

4. a. 48

b. 35

c. 19

Unser Sportangebot – Ein starkes Stück Gemeinschaft



Aikido

Abteilungsleiter
Markus Griebel info@markusgriebel.de

Stellvertreter
Wolfgang Glöckner 630 83 51



Handball

Abteilungsleiter
Oliver Zabel 415 46 151

Stellvertreter
Jörn Harms 645 36 476



Krafttraining

Informationen und Anmeldung im „Kraftfeld“
Doris Zietz 298 85 114

Sonderkonditionen für Vereinsmitglieder bei einer Vertragsbindung von mind. 6 Monaten.



Badminton

Abteilungsleiterin
Christina Graubner 594 52 891

Stellvertreter
Felix Bopp 0179 513 64 05



Inline-Skating

Abteilungsleiter
Lothar Schröder 0174 183 45 60

Stellvertreterin
Vanessa Förster 0176 45 87 60 18



Leichtathletik

Abteilungsleiter
Bernd Springer 328 46 005



Basketball

Abteilungsleiter
Sebastian Mellin 189 93 159



Judo

Abteilungsleiter
Oliver Ortmüller 0171 890 81 59

Stellvertreter
Uwe Waßmann 648 04 75



Poker

Abteilungsleiter
Matthias Liese 0170 183 33 25

Stellvertreter
N. N.



Bogensport

Abteilungsleiter
Wolfgang Höber 0175 458 47 70



Ju-Jutsu

Abteilungsleiter
Bernhard Kempa 0171 524 94 86

Stellvertreter
Darius Kempa 471 93 519



Reha-Sport

Abteilungsleiter
Heinz Pollender 644 24 160

Stellvertreterin
Sylvia Giesselbach



Folklore

Abteilungsleiterin
Frauke Riecke 645 25 91
(Zugvogel)

Peter Mau 644 01 59
(Regenbogen)



Kanu

Abteilungsleiter
Klaus-Peter Graefe 640 56 00



Skat

Abteilungsleiter
Erwin Winkler 678 06 53

Stellvertreter
Uwe Hübener 644 39 33



Fußball

Abteilungsleiter
Oliver von Elm 668 53 745

Stellvertreter
Björn Jacobs 0171 646 29 34

Jugendleiter/-in
Niels Schulze 0160 555 07 99

Schiedsrichterobmann
Dominik Voigt 0176 76 77 98 30



Kegelsport

Abteilungsleiter
Torsten Schmidt 644 90 48



Ski und Wandern

Abteilungsleiter
Dietbert Pfullmann 640 04 14

Stellvertreterin
Renate Franz 647 79 83



Taekwon Do

Abteilungsleiter

Jürgen Lemme 500 70 57

Stellvertreter

Werner Kollar 0176 48 82 53 12



Tischtennis

Abteilungsleiter

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Stellvertreter

Axel Kranich 0173 646 66 86



Trendsport

Abteilungsleiterin

Nicole Jaworski
nicolejaworski599@yahoo.de

Stellvertreterin

Stefanie Sellmann



Tanzsport

Abteilungsleiter

Rolf Lustig leiter@tusberne-tanzsport.de

Stellvertreter

Lutz Rückfort, komm.
vertreter@tusberne-tanzsport.de



Turnen, Fitness und Prävention

Abteilungsleiterin

N. N.

Stellvertreterin

N. N.

Leistungsturnen

Babett Stadthaler 401 62 026

Ballett

C. Lienau



Tennis

Abteilungsleiter

Uwe Zierau 601 18 15

Stellvertreter

Michael Heinsch 0178 710 75 63



Vereinsorchester

Abteilungsleiter

Achim Borchert 721 39 33

Stellvertreter

Jörg Jennrich 0172 533 23 32



Volleyball

Abteilungsleiter

Frank Niewerth
frank.niewerth62@gmail.com

Stellvertreterin

Charline Grieger
charline.grieger@web.de

Wir sind für Sie da!



Turn- und Sportverein Berne e.V.

Berner Allee 64a • 22159 Hamburg
service@tusberne.de • www.tusberne.de



Heike Heinsch
Buchhaltung



Gabi Schlösser
Service



Renate Heinisch
Mitgliederverwaltung

Fotos: Anja Jorre

Geschäftsstelle

604 42 88-0 (Telefon)

Bürozeiten: Mo 9-12 Uhr und 17-20 Uhr,

604 42 88-9 (Fax)

Do 9-12 Uhr

Gaststätte „Sporty's“

604 49 960

Fußball (Montag, 20:00-21:30 Uhr)

604 42 88-4

Tennisclubhaus Alter Berner Weg 136 • 22393 Hamburg

644 83 40

Sport- und Kulturzentrum

Volkshaus Berne Saselheider Weg 6 • 22159 Hamburg

Management: N. N.

Vertretung und Vermietung: Heike Heinsch

604 42 88-2

Bankverbindungen:

Hauptkonto: IBAN: DE25 2005 0550 1249 1262 00 BIC: HASPDEHHXXX

Volkshaus: IBAN: DE22 2005 0550 1249 1239 26 BIC: HASPDEHHXXX

Vorstand

1. Vorsitzender

Hans-Joachim Pütjer 603 23 10

2. Vorsitzender

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Schatzmeister

Adolf Tillner 640 16 26

Pressewartin

N. N.

Protokollführerin

N. N.

Sportwart

Holger Maiwald 0171 261 23 75

Jugendwartin

Stephanie Dietzel 0173 328 43 94

Jugendwartin

Julia Petersen 0176 609 61 240

Internet/Schaukästen

Internet/EDV

Gabi Schlösser und
Dr. Benjamin Schulz 604 42 880

Krisenbeauftragter

krise@tusberne.de

Ehrenvorsitzender

Günther Meier

FRESEMANN



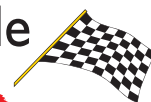
*„Ihr Multimedia Partner
am Berner Markt“*

Hermann-Balk-Str. 137 • 22147 Hamburg
Tel. 040/644 85 66 • Fax 040/644 93 74

FAHRSCHULE-



Angerer.de



Mit uns immer einen Sprung voraus !

Berne

Tel.: 647 88 99

Hermann-Balk-Str. 99

Mo, Di, Do

15.30 – 19.00 Uhr

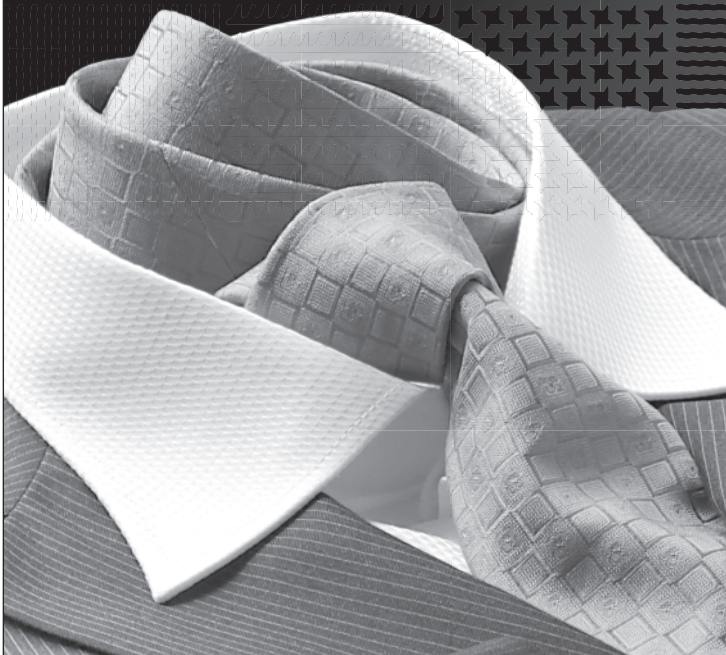
Mi 15.30 – 18.30 Uhr

Fr 15.30 – 18.00 Uhr



POLICKE

HERRENKLEIDUNG



**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de