

2. Ausgabe 2020 54. Jahrgang

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

tus
BERNE



Jugendliche Erwachsene



tus
BERNE

Senioren

Kinder

Babys

... und vieles mehr



DELEGIERTENVERSAMMLUNG

12. Mai 2020, 19:00 Uhr
Volkshaus Berne (Spiegelsaal)



Kids in die Clubs: Förderjahr endet am 31. März!
Nicht vergessen: rechtzeitig neuen Antrag stellen!

Alle Informationen auf Seite 3

TERMINE • TERMINE • TERMINE • TERMINE

02.03.-13.03.2020
18.05.-22.05.2020

Hamburger Schulferien

Abteilungsversammlungen

20.03.	19:00 Uhr	Tennis
25.03.	18:00 Uhr	Ski und Wandern
03.04.	18:00 Uhr	Tanzsport
07.04.	19:30 Uhr	Tischtennis
21.04.	19:00 Uhr	Inline Skating
22.04.	18:30 Uhr	Turnen, Fitness und Prävention
29.04.	19:45 Uhr	Reha-Sport

12.05. 19:00 Uhr Delegiertenversammlung

12.-14.06.	SAVE THE DATE	6. tus BERNE SommerCup
13.06.	SAVE THE DATE	tus BERNE Sommerfest

AKTIV IM NORDEN

Ein Ausflugsprogramm der Reha-Abteilung

14.03.	Besuch der Ausstellung „Störtebecker & Konsorten – Piraten der Hansezeit“ im Europäischen Hansemuseum in Lübeck
21.04.	Rundgang durch das Schanzenviertel
26.05.	Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme

VOLKSHAUS BERNE

22.03.	14:00-18:00 Uhr	11. Country- und Line Dance Party
04.04.	20:30 Uhr	Ü40 Party

Jugendausschuss

22.03.	15:00 Uhr	Hamburg räumt auf!
05.06.-07.06.		Wochenende I
28.08.-31.08.		Wochenende II

ausgebucht

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten

bei den Abteilungsleitern, Trainern etc. sind rechtsunwirksam. Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle schriftlich angezeigt werden. Auf Wunsch sind Änderungsformulare in den Sportgruppen erhältlich.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. März, 30. Juni, 30. September oder 31. Dezember (Tennis nur zum 31. Dezember) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle schriftlich bestätigt.

Info SEPA-Verfahren

Unsere Gläubiger ID: DE02ZZZ00000548856

Ihre Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Unsere Einzugstermine: jeweils am 1. Februar, 1. Mai, 1. August und 1. November bzw. am darauffolgenden Werktag.

Einzugsbetrag: Quartalsweise Mitgliedsbeiträge gemäß der aktuellen Beitragsübersicht (immer aktuell unter www.tusberne.de/beitraege oder als pdf unter www.tusberne.de/beitraege.pdf).

BLICK•PUNKT

Vereinsnachrichten

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	2
Inline-Skating	5
Reha-Sport	6
Tennis	8
Folklore	10
Trendsport	11
Tanzsport	12
Blaue Seiten	13
Ju-Jutsu	16
Tischtennis	16
Ski und Wandern	19
Turnen, Fitness und Prävention	20
Unser Sportangebot	24

Bevorzugt bitte

unsere Inserenten:

A. Gehrman – Baugeschäft

André Maiwald – Ihr Hamburger Tischler

Berner Schloss

Fahrschule Angerer

Fresemann – Multimedia

Gartenstadt Hamburg eG –
Wohnungsgenossenschaft

Hermann Töpfer – Bautischlerei

Horst Söhl oHG – Ihr Partner am Bau

Kfz.-Werkstatt Michael Janssen
– Leistung rund ums Auto

Michael Rieß – Malerbetrieb

Policke – Herrenkleidung

UTU Glaserei – Torsten Uckermark

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Berne e.V.
E-Mail: blickpunkt@tusberne.de

Redaktion: Gabi Schlösser (verantwortlich)
Dietbert Pfullmann
Denis Janssen
Pascal Dorn

Anzeigen: Gabi Schlösser
Tel.: 60 44 28 80

Herstellung: Druckerei Nienstedt GmbH
Bargkoppelweg 49
22145 Hamburg
Tel. 679 44 90

Eingesandte Berichte werden nur namentlich veröffentlicht und geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Inhalte der Artikel ist einzig der jeweilige Verfasser verantwortlich. Kürzungen und orthografische Angleichung vorbehalten. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Auflage 3.000 Stück (erscheint viermal jährlich, jeweils im Januar, März, Juni und Oktober)

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 01.04.2010

**Nächster Redaktionsschluss:
11. Mai 2020**

Später eingehende Berichte können frühestens für den darauf folgenden Blickpunkt berücksichtigt werden.

ÜAO Party

Samstag, 04. April 2020
Beginn: 20:30 Uhr
Einlass ab 20:00 Uhr
Volkshaus Berne
Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg
Karten in der Geschäftsstelle des tus BERNE

Liebe Mitglieder,

einen großen Verein wie unseren zu organisieren ist eine komplexe Aufgabe. Viele Betreuer, Trainer, Abteilungsleiter und andere, häufig ehrenamtliche Helfer- und Helferinnen, sorgen dafür, dass ihr Sport machen könnt, geeignete Wettkampfbedingungen vorfindet und spornen euch zu Höchstleistungen an.

Ein wichtiger Baustein dieser Organisation sind auch unsere hauptamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in den Sportstätten und in der Geschäftsstelle. Insbesondere unsere Geschäftsstelle ist die "Zentrale" unseres Vereins.

Der Vorstand des tus BERNE möchte an dieser Stelle einmal dieser Zentrale ganz ausdrücklich DANKE! sagen. Unser Team in der Geschäftsstelle kümmert sich nicht nur um die "langweiligen" Aufgaben, wie Austritte oder Rechnungen, die zu bezahlen sind, sondern ist erster Ansprechpartner bei Katastrophenplänen, die eine (oder mehrere) Hallenschließungen nach sich ziehen, oder für die Artikel und Fotos in unserer Zeitung und in der Presse und für alle kleinen und großen Herausforderungen der Mitglieder.

Viel zu oft vergisst man auch, dass gerade das Team der Geschäftsstelle häufig als "Blitzableiter" für die Dinge steht, die gerade mal nicht funktionieren.

Umso wichtiger finden wir es, hier einmal für die unschätzbare Unterstützung in der Organisation DANKE zu sagen. Ohne euch würde der Verein nicht funktionieren!

Liebe Mitglieder, wenn ihr also das nächste Mal in die Geschäftsstelle kommt oder auch mit einem Anliegen zu den Trainern, Betreuern oder anderen Helfern im Verein, sagt doch einfach mal "DANKE" für die geleistete Arbeit. Dann lässt sich die nächste Herausforderung auch einfacher meistern.!

„Scheine für Vereine“

Das war ja mal eine Aktion! Zu Beginn der Aktion schätzten wir, dass mit Glück 1.000 Scheine zusammenkommen könnten, dann plötzlich waren es schon 2.000 und es wurden immer mehr. Viele von euch haben sich die App aufs Smartphone geladen und die Codes selbst gescannt oder sie einzeln am Computer eingegeben, andere gaben ihre Scheine bei ihren Übungsleitern oder in unserer Geschäftsstelle ab. Und es wurde gescannt, bis die Smartphones glühten! Am Ende konnten wir für 6.150 Vereinsscheine einkaufen! Damit hatte wirklich niemand gerechnet!

Es war nicht einfach, eine sinnvolle Auswahl aus den attraktiven und hochwertigen Prämien zu treffen, sollten doch möglichst viele von euch davon profitieren. Nach diversen Gesprächen mit Trainern und Übungsleitern sowie unseren Jugendwartinnen fiel die Wahl am Ende auf:

- zwei neue Schwungtücher für unsere Kinderturngruppen
- je ein Satz Flow Side- und Balance-Pads, geeignet für die verschiedensten Kinder- und Erwachsenengruppen
- eine Tonne mit verschiedenen Wurfspielen, für den Jugendausschuss und Veranstaltungen

- ein Schaukasten, der am hinteren Eingang zum Vereinszentrum angebracht werden und allen Abteilungen zur Verfügung stehen soll.

Der Vorstand bedankt sich im Namen des gesamten tus BERNE bei allen fleißigen Sammlern für ihren Einsatz! Das war wirklich klasse!

Lienaustraße

Sehr gut besucht war der Bürgerdialog am 22. Januar in der Schule Lienaustraße. Thema war die Flächenentwicklung und Nachnutzung der denkmalgeschützten Schule. Das gesamte Areal, das sich von der Kreuzung Berner Allee/Lienaustraße bis zur Schule Lienaustraße und zu unserem Vereinszentrum erstreckt, bietet Potential für stadtteilbezogene Nutzungen, wie Sport und Kultur.

Seit mehr als einem Jahr beteiligt sich auch der tus BERNE an der Entwicklung dieses Projekts, immer mit dem Ziel, unsere jetzigen Sportflächen zu erhalten oder möglichst zu erweitern. Denn der von der Stadt Hamburg geplante Wohnungsbau im unmittelbaren Umfeld des Vereinszentrums bietet durchaus die Chance, neue Mitglieder zu gewinnen. Dazu benötigen wir dringend weitere Sportflächen, drinnen wie draußen. Bereits mehrfach mussten wir in der Vergangenheit ganze Gruppen abweisen – Sportler samt neuen Trainern –, weil einfach keine passende Halle, kein passender Raum oder freie Platzzeiten für weitere Angebote mehr im Bezirk zur Verfügung stehen. Wir sind der Meinung, dass der Verein nur davon profitieren kann, das Projekt aktiv zu unterstützen und mit voranzutreiben. Natürlich gibt es zzt. noch viele Unbekannte, gerade die Finanzierung stellt eine der größten Herausforderungen dar. Ihr könnt jedoch sicher sein, dass wir bei allem Engagement niemals die Stabilität des tus BERNE aus den Augen verlieren werden. Wir arbeiten gemeinsam mit allen Beteiligten an einer soliden Finanzierung des gesamten Projekts, wie die Querfinanzierung mit Einnahmen durch Vermietung im Schulgebäude oder von Sportflächen, um nur zwei Beispiele zu nennen. Beim Bürgerdialog wurden verschiedene Gestaltungsideen vorgestellt und die Anregungen, aber auch die Einwände der Besucher dokumentiert. Die Auswertung der Veranstaltung wird Einfluss auf die Weiterentwicklung des gesamten Projekts haben. Wir sind zuversichtlich, gemeinsam mit allen Beteiligten zu einem guten Ergebnis zu kommen, zumal das Projekt nicht nur im Stadtteil, sondern auch seitens der Stadt Hamburg von allen Fraktionen unterstützt wird.

Schierenberg

Mehr als drei Monate war die Sporthalle Schierenberg 50 wegen eines Schadens an der Elektronik geschlossen. Seit dem 20. Januar ist die Halle nun wieder nutzbar. Wir danken allen Sportlern, Trainern/Übungsleitern für ihre Geduld und

dafür, dass ihr uns trotz der widrigen Umstände die Treue gehalten habt!

Hallenschließungen werden uns auch in den nächsten Jahren begleiten. Leider – und zum Glück, denn nach und nach werden alle Sporthallen in Hamburg saniert, auch in unserem Einzugsgebiet stehen noch einige Hallen aus. Die Sperrungen dauern in der Regel zwischen sechs und achtzehn Monaten, je nach Sanierungsaufwand. Eine Herausforderung für alle Beteiligten. Wir hoffen, dass es uns auch in Zukunft gelingen wird, möglichst vielen unserer Sportgruppen annehmbare Alternativen anbieten zu können.

Digitales Mitgliederportal

Bereits im Blickpunkt 1.2020 berichteten wir, dass wir in den letzten Monaten an mehreren Workshops der Alexander Otto-Sportstiftung zum Thema Digitales Mitgliederportal teilgenommen haben. Ein Argument, sich mit der Digitalisierung im Sportverein intensiver zu befassen und für die Teilnahme zu bewerben, war zu Beginn unser allgemeines Interesse, genauso wie die in Aussicht gestellte Förderung. Es hat sich mittlerweile gezeigt, dass die während der geförderten Workshops und der darüber hinausgehenden Treffen ge-

sammelten Erfahrungen unendlich wertvoll sind. Denn eines steht fest: langfristig wird sich niemand der Digitalisierung verschließen können. Wir sind aber der Meinung, dass die Entscheidung für oder gegen ein digitales Mitgliederportal und ggf. im zweiten Schritt das Auswählen eines zu uns passenden Anbieters sowie der dann folgenden Vertragsverhandlungen nicht in einem eng gefassten Zeitrahmen stattfinden sollte. Wir werden uns also weiterhin mit dem Thema befassen, uns dabei jedoch keinesfalls unter Termindruck setzen (lassen).

Der Vorstand

Was ist los im tus?

Wer nicht auf den nächsten Blickpunkt warten und immer auf dem Laufenden sein möchte, nutzt unsere Internetseite www.tusberne.de oder schaut bei Facebook vorbei <https://www.facebook.com/tusberne/>.



Förderung Kids in die Clubs läuft aus

Wichtige Information für alle Teilnehmer am Programm „Kids in die Clubs“:

Das aktuelle Förderjahr läuft zum 31.03.2020 aus und muss bei Bedarf neu beantragt werden.

Bitte legen Sie bis zum 23.03.2020 das Antragsformular (Einzelnachweis) ausgefüllt und unterschrieben sowie Ihren aktuellen Bewilligungsbescheid vor. Alle nötigen Unterlagen sowie weitere Informationen zum Antragsverfahren finden Sie unter tusberne.de/index.php/beitraege/kidsindieclubs

**Sie haben Fragen? Sie benötigen Hilfe bei der Antragstellung?
Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.**

Geschäftsstelle, Berner Allee 64a, 22159 Hamburg (Mo 9:00-12:00 Uhr + 17:00-20:00 Uhr, Do 9:00-12:00 Uhr)

FAHRSCHULE-



Angerer.de



Mit uns immer einen Sprung voraus !

Berne

Tel.: 647 88 99

Hermann-Balk-Str. 99

Mo, Fr 15.⁰⁰ – 18.⁰⁰ Uhr

Di, Mi, Do

15.⁰⁰ – 18.³⁰ Uhr

Theorie: Di, Mi, Do

18.³⁰ – 20.⁰⁰ Uhr



Hermann Töpper GmbH

**Bautischlerei · Fenster · Türen
Reparaturen · Einbruchssicherung**

Am Stadtrand 94 – 98
22047 Hamburg / Wandsbek

Telefon: 040 – 688 79 54 0

Fax: 040 – 688 79 54 20

Email: info@toepper-gmbh.de

EINLADUNG

zur Delegiertenversammlung

12. Mai 2020 um 19:00 Uhr

Sport- und Kulturzentrum Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Tagesordnung:

- | | |
|---|---|
| <p>TOP 1 Begrüßung und Eröffnung der Versammlung</p> <p>TOP 2 Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit</p> <p>TOP 3 Genehmigung des Protokolls der Delegiertenversammlung vom 07.05.2019</p> <p>TOP 4 Bericht des Vorstandes sowie Kassenbericht</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sportflächen - Digitalisierung - Vorstandsarbeit - Mitglieder - Übungsleiter <p>Aussprache</p> <p>TOP 5 Bericht der Revisoren</p> <p>Aussprache</p> | <p>TOP 6 Entlastung des Vorstandes</p> <p>TOP 7 Wahl des Vorstandes, gemäß § 14.2 der Satzung stehen zur Wahl</p> <ul style="list-style-type: none"> - der 1. Vorsitzende - der Sportwart - der Pressewart - die Revisoren - Bestätigung der Jugendwarte <p>TOP 8 Anträge</p> <ul style="list-style-type: none"> - Satzungsänderung <li style="padding-left: 20px;">Streichung §§ 21, 22, neuer § 21* <p>TOP 9 Verschiedenes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sommerfest - Veranstaltungen Volkshaus |
|---|---|

Anträge für die Mitgliederversammlung sind spätestens drei Wochen vor der Versammlung in der Geschäftsstelle einzureichen.

Der Vorstand

*Antrag zur Änderung der Satzung:

Der Vorstand des tus BERNE e.V. beantragt, dass die DHV 2020 am 12. Mai 2020 Änderungen an der Satzung beschließen möge.

Die vorgeschlagenen Änderungen sind:

1. Streichung der Paragraphen 21 und 22 aus der Satzung:

§ 21	gestrichen
21.1	gestrichen
§ 22	Inkrafttreten
22.1	Diese Satzung tritt durch Beschluss der Mitgliederversammlung auf der Jahreshauptversammlung am 07.05.2019 und mit dem Tag der Eintragung in das Vereinsregister in Kraft.

2. Aufnahme des jeweils aktuellen Standes der Satzung als redaktioneller Inhalt
3. Aufnahme neuer Paragraph 21:
 - § 21: Schutz der Mitglieder
 - Der tus BERNE e.V. verurteilt jegliche Form von Gewalt, unabhängig davon, ob sie körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art ist. Verstöße gegen diese Grundsätze können zum Ausschluss führen.
 - Der tus BERNE e.V. verpflichtet sich zur Implementierung einer „Kultur des Hinsehens“ in Bezug auf die sexualisierte Gewalt im Sport.

Begründung:

Zu 1.: der zu streichende Paragraph 21 wird unter 3. einem

neuen Zweck zugeführt, dies ist also eine redaktionelle Änderung. Der zu streichende Paragraph 22 beschreibt den jeweils letzten Stand der Satzung. Laut Notariat ist diese Vorgehensweise nicht mehr sinnvoll, besser ist es, einen redaktionellen Satz ohne Paragraphen zu nutzen. Sonst müsste bei jeder Änderung der Satzung auch immer der jeweilige Paragraph von den Gremien beschlossen werden.

Zu 2.: Ergänzung zu 1., der redaktionelle Satz würde lauten: „Stand der Satzung: TT.MM.JJJJ“. Dieser Satz würde am Ende der Satzung, nicht innerhalb eines Paragraphen stehen und durch die Geschäftsstelle bei Änderungen der Satzungen aktualisiert werden können.

Zu 3. Der tus BERNE e.V. engagiert sich seit vielen Jahren in der Prävention von Gewalt jeglicher Art in Form von Seminaren für Trainer und Übungsleiter, PSG-Beauftragten und dem Einbinden aller im Verein tätigen Personen durch Ehrenkodex und Führungszeugnis. Diese Haltung soll nun auch noch in der Satzung verankert werden.

Der erweiterte Vorstand hat zu diesem Antrag folgende Empfehlung ausgesprochen:

Der Vorstand und die Satzungskommission haben auf der Sitzung des erweiterten Vorstandes am 04. November 2019 die geplanten Satzungsänderungen vorgestellt und erläutert. Daraufhin hat der erweiterte Vorstand beschlossen, der Delegiertenversammlung zu empfehlen, diese Änderungen anzunehmen.



Die Elbadler Hamburg laden zum „1. tus BERNE Adler-Cup 2020“

Am 27. Juni 2020 steht unser 1. Heimturnier an. Nachdem wir letztes Jahr zum ersten Mal an einem Turnier in Nürnberg teilgenommen haben, haben sich unsere Abteilungsleitung und unser Social-Media-Beauftragter zusammengesetzt und die Planungen fingen an.

Rasch haben wir eine Liste mit Teams aufgestellt, die wir dabei haben möchten. Ganz klar, ganz oben, unsere Freunde aus Nürnberg. Neben den Nürnberg Patriots, die vor ihrer ersten Saison in der Regionalliga Süd stehen, haben wir noch das Team vom Walddorfer SV beim Turnier dabei, gegen die wir schon viele schöne Freundschaftsspiele ausgetragen haben.

Besonders stolz sind wir auf die Zusage von den Hamburg Hawks, die in der Regionalliga Nord an den Start gehen und natürlich Hamburgs beste Skaterhockey-Mannschaft aus Bergedorf. Die Lizards gehen in ihre zweite Saison in Folge in der 2. Bundesliga Nord. Zusammen mit der Kieler Regionalliga-Mannschaft "TuS Holtenau Huskies" werden die Lizards eine Spielgemeinschaft ins Turnier schicken.

Auf euch wartet ein ganzer Tag mit Spaß, geilem Hockey, Freude und Pokale. Eine Tombola ist auch schon in Planung.

tus BERNE Adler Cup 2020



Save the Date! 27.06.2020



Zurzeit sind wir mit dem tus BERNE im Gespräch, wo genau wir unser Turnier austragen werden. Über den genauen Spielort informieren wir euch noch in der nächsten Ausgabe vom Blickpunkt oder auch jederzeit auf Instagram (elbadlerhamburg) und Facebook (Elbadler Hamburg est. 2018)

Das Turnier wird um 10:00 Uhr starten mit dem Eröffnungsspiel: Elbadler Hamburg – Nürnberg Patriots. Darauf folgen viele, hoffentlich spannende und faire Spiele bis 16:00 Uhr. Ab 16:15 Uhr werden dann die Pokale überreicht und gefeiert.

Wir freuen uns auf jeden Einzelnen, der kommt, um uns bei diesem Turnier zu unterstützen.

Eure Elbadler Hamburg vom tus BERNE

Michael Tank

ALBERT GEHRMANN BAUUNTERNEHMUNG GMBH

Maurermeisterbetrieb seit 1966

**Maurer-, Putz-, Beton- und
Reparaturarbeiten**

**Saseler Str. 51
22145 Hamburg**

**Telefon 040 / 679 91 02
Mobil 0172 / 408 75 04**

Gut und sicher wohnen – in genossenschaftlicher Gemeinschaft

**Gartenstadt
Hamburg eG**
WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT

Berner Allee 31a (Berner Schloss) • 22159 Hamburg
Tel.: 644 106-0 • Fax: 644 106-66 • e-mail info@gartenstadt-hamburg.de
Aktuelle Wohnungsangebote unter: www.gartenstadt-hamburg.de

**Unsere
Herzsport-
gruppen
suchen**



ÄRZTE



**Kontakte knüpfen,
Verantwortung übernehmen und
gleichzeitig Sport treiben.**

**Ärzte, die sich eine Tätigkeit
im Herzsport vorstellen können,
dürfen sich jederzeit unter
service@tusberne.de melden.**



EINLADUNG

zur ordentlichen Abteilungsversammlung
der Abteilung REHA-Sport

**Mittwoch, 29. April 2020, um 19:45 Uhr im tus
BERNE-Vereinszentrum**
Vereinsgastronomie SPORTY'S, Berner Allee 64a,
22159 Hamburg

Tagesordnung:

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Entwicklung der Mitgliederzahlen
- TOP 5** Aussprache zu TOP 2, 3 und 4
- TOP 6** Entlastung der Abteilungsleitung und des Kas-
senwarts
- TOP 7** Ehrungen
- TOP 8** Wahlen
 - a. stellvertretende Abteilungsleitung
 - b. Beisitzer/in
 - c. Delegierte für die Delegiertenversammlung
- TOP 9** Ausblick auf das Jahr 2020
- TOP 10** Anträge und Verschiedenes

Anträge bzw. Eingaben bis zum 15. April 2020 bitte bei
der Geschäftsstelle einreichen.
Alle Abteilungsmitglieder sind herzlich eingeladen!

Jutta Ewert, Ute Hillers, Richard Baldauf

**Die GlückSpirale
fördert den Sport.**

Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter 0800 – 137 27 00

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg

LOTTO-HH.de

Aktiv im Norden

Mit dem tus BERNE im Norden unterwegs

„Aktiv im Norden“ heißt das Angebot des tus BERNE, das sich an unternehmungslustige Menschen richtet, egal ob Vereinsmitglied oder nicht. Vorherige Anmeldung in unserer Geschäftsstelle ist erforderlich.

Sonnabend, 14. März

Besuch der Ausstellung „Störtebeker & Konsorten – Piraten der Hansezeit“ im Europäischen Hansemuseum in Lübeck

Erzählungen – Sagen – Legenden ...

Dafür sind Piraten immer gut, wecken sie doch seit jeher die Neugier der sogenannten ordentlichen Leute. Piraten gab es nicht nur im Mittelalter, der Lebensjahre Störtebekers, sondern zu jeder Zeit, selbst heutzutage.

Im Rahmen einer öffentlichen Führung lernen wir Näheres über die Welt der Piraten kennen.

Treffpunkt: um 9:00 Uhr U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten, inkl. Eintritt und Führung:

tus BERNE-Mitglieder	21,- €
Nichtmitglieder	23,- €

Dienstag, 21. April

Rundgang durch das Schanzenviertel

Das Schanzenviertel – wer kennt es nicht? Und doch ist immer noch etwas Neues zu entdecken. Auf diesem Rundgang tauchen wir ein wenig tiefer ein in die ehemalige Welt des gründerzeitlichen Arbeiterviertels und die alternative heutige Zeit.

Treffpunkt: um 13:30 Uhr U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten, inkl. Rundgang, zzgl. evtl. Fahrkosten:

tus BERNE-Mitglieder	6,- €
Nichtmitglieder	8,- €

Dienstag, 26. Mai

Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme

Die KZ-Gedenkstätte Neuengamme ist eine der größten in Deutschland. Sie umfasst beinahe das gesamte historische Lagergebiet. Ausstellungen vermitteln das damalige Geschehen. Während der Zeit des Nationalsozialismus waren hier mehr als 100.000 Menschen aus ganz Europa inhaftiert.

Im Rahmen einer Führung werden wir die Anlage kennen lernen.

Treffpunkt: um 12:30 Uhr U-Bahnhof Berne (Haupteingang)

Kosten, inkl. Führung:

tus BERNE-Mitglieder	7,- €
Nichtmitglieder	9,- €



Gedächtnistraining – Aufgaben

1. Finden Sie 20 Wörter mit „au“ in der Wortmitte, also weder am Wortanfang noch am Wortende.

2. Hier sind Wortanfänge vorgegeben. Finden Sie jeweils sechs Wörter, die Sie anhängen können. Somit ergeben sich zusammen gesetzte Hauptwörter.

Buch ..., Computer ..., Regal ..., Schüler ..., Schuh ..., Sofa ..., Sport ..., Tee ..., Urlaub ..., Wohnzimmer ...

3. Ordnen Sie die folgenden Zahlen in aufsteigender Reihenfolge. Schreiben Sie die Zahlen in Ziffern.

elf	neunzehn
dreißig	fünf
zwölf	achtunddreißig
neunundzwanzig	zweiundvierzig
zwanzig	einhundertzwei
dreizehn	siebenundachtzig
vier	einundzwanzig
vierundvierzig	zwei

4. Fremdwörter richtig schreiben

Hier finden Sie Fremdwörter in drei verschiedenen Schreibweisen. Finden Sie die richtige heraus.

a. Zilinder, Zylinder, Zyhylinder

b. Ideologie, Ihdeologie, Ideolohgie

c. Kabinet, Kabihnett, Kabinett

d. Lieberalitat, Liberalitat, Liberalitet

e. Insstitution, Institution, Instiution

f. Kakao, Cakau, Kakau

g. Hypnohse, Hypnosse, Hypnose

h. Mehrkantilist, Merkantilisst, Merkantilist

i. Patruille, Patrouile, Patrouille

j. Ahnalyse, Annalyse, Analyse

k. Protagonist, Protahgonist, Protagonnist

5. Kopfrechnen

Zählen Sie die Zahlen zusammen oder ziehen Sie ab, je nachdem wie angegeben.

a. $9 - 1 - 7 + 9 + 9 - 8 - 9 + 6 + 6 - 2 =$

b. $8 - 8 + 0 + 7 + 1 - 5 + 5 - 8 + 8 + 7 =$

c. $7 + 2 - 0 - 3 + 5 + 5 - 3 - 4 + 3 + 2 =$

d. $6 - 5 + 6 + 6 - 9 + 4 - 7 + 2 - 0 + 3 =$

e. $4 + 5 - 7 + 4 - 9 + 2 - 9 + 8 - 9 + 6 =$

f. $5 + 2 + 1 - 6 + 3 - 5 + 2 - 9 + 1 - 1 =$

g. $7 + 2 + 0 - 3 + 5 + 5 + 4 - 4 - 3 - 2 =$

h. $4 + 5 + 6 + 6 - 9 + 4 - 7 + 2 - 0 + 3 =$

i. $5 + 6 + 7 + 5 + 4 + 3 + 4 + 4 + 3 + 1 =$

j. $4 + 5 + 6 + 7 + 5 + 9 + 1 + 3 + 6 + 2 =$

Lösungen auf Seite 23

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
ber 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Bckmannstrae 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de



Platzbuchung mit eBusy – unserem neuen Platzbelegungssystem im tus BERNE-Tennis

1. Buchungen der Plätze 1-4 (4 bis 14 Uhr) sind über das Internet von überall mit Eingabe:

tusberne-tennis.ebusy.de

Benutzername

Individuelles Passwort

möglich. Bitte vor Saisonbeginn im System anmelden.

Alle anderen Plätze (4-ab14 Uhr) sind kurzfristig belegbare Plätze und **nur am Terminal** im Clubhaus buchbar (alles auf volle Stunden).

Das Terminal wird eingeschaltet und dauerhaft mit eBusy verbunden sein. Für Eingaben genügt Benutzername/Passwort.

Die Belegung der Plätze erfolgt über den Reiter „Platzbuchung“, Auswahl der Buchungsart „Einzel/Doppel“ und Hinzufügen von Mitspielern.

2. Max. Belegungs-Vorlauf (Platz 1-4) ist eine Woche.
3. Jede Buchung auf Buchungsplätzen ist mit einer „Präsenzbuchung“ am Terminal im Clubhaus zu bestätigen.
4. Wird keine Präsenzmeldung bei Beginn der Spielzeit abgegeben, schaltet das System den Platz für andere Namen frei. Die Spielberechtigung der Alteintragung entfällt.
5. Der Sportwart vergibt Trainings-/und Spielzeiten für Me-

denmannschaften und Spielgemeinschaften. Spielgemeinschaften müssen mindestens aus vier Mitgliedern bestehen und namentlich gemeldet werden.

Pro Mannschaft ist eine Belegung wöchentlich für zwei Stunden auf zwei Plätzen begrenzt.

Die Anzahl der gemeldeten Spielgemeinschaften ist auf zwei pro Tag (bis 14 Uhr) mit je einem Platz für zwei Stunden begrenzt.

6. Gastspieler können von einem Mitglied eingeladen werden. Im System ist das Mitglied und der Button „GAST“ als Belegung zu wählen.

Es erscheint dann eine Maske, in der das einladende Mitglied den tus BERNE ermächtigt, die Gastgebühr in Höhe von 10,- € per Lastschrift von seinem/ihrer Konto einzuziehen.

7. Für Passivmitglieder gilt die Regelung 6. analog.
8. Die bisherige Kartenhängepflicht entfällt.
9. Turniere, Trainingszeiten der Trainer, Medenspieltermine werden vom Sportwart ebenfalls vor Saisonstart im System vorab eingetragen.
10. Für den Eintritt ins Clubhaus (Terminal) benötigt man eine Magnetkarte zum Öffnen der Eingangstür. Diese kann in der Geschäftsstelle des tus BERNE, Berner Allee 64a, montags 9-12 und 17-20 Uhr, donnerstags 9-12 Uhr, gegen ein Pfand von 20,- € erworben werden (gibt's bei Abgabe zurück).



SHOP

Hier gibt es alles für die Sportler im tus BERNE und ihre Fans!

Auf viele Produkte können Logos, individuelle Namen oder Nummern aufgedruckt werden.



tusberne.shoptextilien.de

JETZT ANMELDEN UND 5€ GUTSCHEIN ERHALTEN!



BERNER



SCHLOSS

*feiern
tagen
heiraten*

Berner Allee 31a
22159 Hamburg,
Telefon: 644 106-0
Telefax: 644 106-66

www.berner-schloss.de



Termine in Bezug auf die Einführung des eBusy-Platzbuchungssystems

1. Das Registrierungsprozedere ist allen Mitgliedern (Stichtag 31.12.2019) mit persönlichem Schreiben in der letzten Kalenderwoche 2019 mitgeteilt worden.
2. Start des elektronischen Buchungssystems ist der 26. April 2020 (buchbar ab 19. April 2020).
3. Schulungen am Terminal im Clubhaus: 11. April 2020, 10:00-16:00 Uhr.
4. Vor dem 26. April hängt die Freigabe der Plätze von der Platzqualität und den Witterungsbedingungen ab. Freigabe durch Platzwart/Michael Heinsch. Freies Spielen ohne Vorbuchung.
5. Saisonöffnungsparty: 25. April 2020, ab 17:00 Uhr. Wie immer mit zwei Freigetränken, Tombola, Speisenangebot.

Termine - Termine - Termine - Termine

- 20. März Mitgliederversammlung**
19:00 Uhr im Vereinszentrum tus BERNE – Berner Allee 64 a
- 11. April Elektronisches Platzbuchungssystem - Schulung**
10:00-16:00 Uhr durch Expertenteam
- Mitte April Platzeröffnung**
Witterungsabhängig – Freigabe durch Platzwart
- 25. April Eröffnungsfrühschoppen**
- 25. Juni bis 5. August Sommertennis – Hamburger Schulferien**
23. Juni - 18:00 Uhr Einweisung
18. Juni - Anmeldeschluss

Medenspiele 2020 tus BERNE

Mannschaft	Mannschaftsführer	Spielklasse 2020
Damen 40	Kristina Streitberg	Kl. II
Damen 50 – I	Christina Hoop	Kl. III
Damen 50 – Pokal	Birgit Breutel	Kl. IV
Damen 50 – II. – Pokal	Iris Hamacher	Kl. IV
Damen 60 – Mi	Uta Höpfl	Kl. IV
Herren	Thomas Zierau	Kl. IV
Herren - II	Thomas Zierau	Kl. VI
Herren 40 – I	Marcus Schulz	Kl. II
Herren 40 – II	Alf Gauer	Kl. V
Herren 50	Olav Braasch	Kl. II
Herren 50 – II	Ingo Knittel	V
Herren 60	Uwe Zierau	Kl. III
Herren 65 – I	Rolf-Dieter Wieck	NL
Herren 65 – II	Uwe Meyer-Gross	HL
Herren 70	Rüdiger Lammek	Kl. III
Herren 75	Manfred Knaus	HL

Jugend

In Kooperation mit dem WTHC werden 2020 zwölf Mannschaften Punktspiele bestreiten. Die Spiele werden zu gleichen Anteilen beim WTHC und im tus BERNE ausgetragen.

MELANO MULTIFUNKTIONELLE FALTMARKISE – AUCH FÜR GROSSE FLÄCHEN

Autorisierter Premium-Partner

S **HORST SÖHL**

ROLLADEN • MARKISEN • TERRASSENDÄCHER • FENSTER • TÜREN • ROLLTORE

Wir verwirklichen Ihre Träume ...

Wohldorfer Damm 12
22395 Hamburg

Tel.: 040 / 643 10 01
Fax: 040 / 645 23 31
info@soehl.net
www.soehl.net

KLAIBER MARKISEN

www.klaiber.de

„Leistung rund um's Auto“

Kfz-Werkstatt

MICHAEL JANSSEN

Klima Service · OBD · TÜV + AU

Fahrzeugdiagnose – Reparaturen fast aller Marken

Gewerbehof Schierenberg 68 · 22145 Hamburg · Tel. 695 46 71

FRESEMANN



*„Ihr Multimedia Partner
am Berner Markt“*

Hermann-Balk-Str. 137 • 22147 Hamburg
Tel. 040/644 85 66 • Fax 040/644 93 74



Zugvogel Jahresrückblick 2019

Im letzten Jahr hatten wir fünf Auftritte und eine eigene Veranstaltung im Volkshaus Berne. Den Anfang machte ein Auftritt beim Berner Boten Ball am 9. Februar im Gemeinschaftshaus mit Tänzen aus Tschechien.

Am 30. April luden wir zu einem „Tanz in den Mai“ ins Volkshaus ein. Die Musikgruppe „folk vom kanal“ aus Lübeck spielte zum Tanz auf und ca. 150 folkloretanzbegeisterte Teilnehmer genossen einen Abend mit gemeinsamen, größtenteils angeleiteten, alten und neuen Tänzen. Das bunte Büfett bestand aus mitgebrachten Köstlichkeiten und Getränke konnten günstig erworben werden. Außerdem konnten wir an diesem Abend „35 Jahre trainiert Dieter Knodel den Zugvogel“ feiern!

Ende Mai ging es dann über die Elbe nach Altenwerder. Beim „7. Altenwerder Klönschnack Fest“ an der Altenwerder Kirche präsentierten wir sechs Tänze aus Nord- und Süddeutschland. Die St. Gertrud Kirche ist übrigens das

einzigste Gebäude, das von diesem alten Hamburger Fischerdorf noch übrig ist. Alle anderen Gebäude (und die Bewohner) mussten der Hafenerweiterung weichen.

Beim 100-jährigen Gartenstadt Hamburg Jubiläumsfest am 24. August waren wir Teil eines bunten Programms von Darbietungen auf der Bühne am Berner Schloss. Wir präsentierten Tänze aus Norddeutschland, Polen und Tschechien.

So richtig heiß her ging es am 31. August bei dem Auftritt zur Silberhochzeit von Kerstin und Heino in den Räumen des Walddorfer Sportvereins. Bei tropischen Temperaturen tanzten wir einige Tänze vor, bevor wir den Rest des Abends gemeinsam feierten.

Den Abschluss machte am 29. September der Auftritt im Museumsdorf Volksdorf beim Erntefest. Das Wetter war diesmal nicht auf unserer Seite. Wir tanzten drinnen im „Spiekerhus“ drei deutsche und zwei polnische Tänze, teilweise zur Livemusik der „Dorfmusikanten“. **(mkö)**



Foto: Jochen Quast



ZUMBA®-FITNESS im tus BERNE

Workout- und Zumba®-Trainingszeiten

Dienstags:

ZUMBA®-GOLD 10.00-11.00 Uhr, Mehrzweckhalle tus BERNE mit **Tania**
(gelenkschonend)

ZUMBA®-FITNESS 19.00-20.00 Uhr, Halle Lienaustraße mit **Esteban**
Bauch-Beine-Po 20.00-21.00 Uhr, Halle Lienaustraße mit **Esteban**

Mittwochs:

ZUMBA®-FITNESS 19.00-20.00 Uhr, Mehrzweckhalle tus BERNE mit **Tania**
ZUMBATOMIC®-Fitness 17.00 – 18.00 Uhr, Volkshaus Berne

Donnerstags:

ZUMBA®-FITNESS 19.40-20.40 Uhr, Halle Lienaustraße mit **Esteban**
FATBURNER 20.40-21.40 Uhr, Halle Lienaustraße mit **Esteban**

Die Zumba®- Mitgliedschaft beinhaltet auch das Workout-Training, die Zumba®- 10 er Karten dürfen dort auch eingesetzt werden.



Infos in der Geschäftsstelle,
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg,
Tel.: 040 – 60 44 28 80





Kurs

Seniorentanz - ErlebniSTanz®

Jeder kann tanzen! Kurs zum Kennen lernen!

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister. Tanzen fördert Beweglichkeit, Kondition, Koordination, Reaktion und Konzentration. Doch im Vordergrund dieses Kurses steht die Freude am Mitmachen. Auch Einzelpersonen werden ganz selbstverständlich in die unterschiedlichen Formationen der vielfältigen Tänze integriert. Mit Leichtigkeit navigieren die rhythmischen Anweisungen der Tanzleiterin die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch die Figurenfolge jedes Tanzes. Der Kurs eignet sich besonders für Senioren, tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursleiterin wurde beim Bundesverband Seniorentanz e.V. speziell für den ErlebniSTanz® ausgebildet.

Veranstaltungsort

tus BERNE-Vereinszentrum (Mehrzweckhalle), Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Kurstermine

01.04.2020 - 06.05.2020
mittwochs, 11:00-12:30 Uhr

Kursgebühr

Euro 22,- Vereinsmitglieder
Euro 35,- Gäste

Kursleitung: Sabine Kroß

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung
der Tanzsportabteilung

mit den Sparten:

Gesellschaftstanz, HipHop/Streetdance-Breakdance, Modern Dance, Tänzerische Früherziehung, Kindertanz, Musical/Jazz
(für Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr)

Freitag, 03. April 2020, um 18:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum

Berner Allee 64 a, 22159 Hamburg
Sitzungsraum 2 (Vorstandsraum)

Tagesordnung:

- TOP 1** Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 2** Bericht der Kassenwartin zum Status Finanzen
- TOP 3** Diskussion / Beschlussfassung zur Spartenbeitragsserhöhung
- TOP 4** Wahl / Wiederwahl:
 - a) Abteilungsleiter/in (zzt. Rolf Lustig)
 - b) Stellvertretende/r Abteilungsleiter/in (zzt. Lutz Rückfort)
 - c) Kassenwart/in (zzt. Marina Schomann)
 - d) Protokollführer/in (zzt. Heidi Lustig)
- TOP 5** Wahl von drei Delegierten für die Delegiertenversammlung
- TOP 6** Wahl eines Festausschusses
- TOP 7** Diskussion/Beschlussfassung über vorliegende Anträge¹⁾
- TOP 8** Verschiedenes

¹⁾ Anträge für die Abteilungsversammlung, sind spätestens drei Wochen vor der Versammlung in der Geschäftsstelle einzureichen. Wir würden uns über eine rege Beteiligung freuen.

Abteilungsleiter/stellv. Abteilungsleiter
Tanzsportabteilung

ErlebniSTanz®



Foto: Petra Knemeyer-Gaede

Blaue Seiten



Termin!
Merken, bevor
es zu spät ist!



Zu spät...
Der Blick
zuRück

JA auf Reisen!



Urlaub!
Der JA
auf Reisen

Jugendausschuss
**tus
BERNE**
sports, fun and more...



Rückblick Weihnachtsaktion

Weihnachten war schon ganz nah,
also backten wir Kekse, ist doch klar.

Bis die Kekse fertig sind, mussten wir warten,
also bastelten wir hübsche Karten
in ganz vielen verschiedenen Arten.

Verzieren, ausstechen und naschen,
danach mussten wir uns erstmal waschen.

Das war ein Spaß! Mit 15 Kindern durften wir
zusammen am Samstag, dem 07.12., Kekse backen,
verzieren und einzigartige Karten basteln.
Wir freuen uns schon aufs nächste Mal.



Eure JA'ler

Frohes Neues Jahr!

Seit einigen Jahren startet das Jahr für den Jugendausschuss mit dem Planungstag.

So haben sich auch in diesem Jahr wieder die Betreuer im großen Sitzungsraum des tus BERNE eingefunden und folgende „grundsätzliche“ Themen besprochen:

- Wer ist wie in diesem Jahr dabei?
- Welche Ämter müssen neu besetzt werden?
- Gibt es Anschaffungen, die wir in diesem Jahr benötigen?
- Hat jemand Ideen für neue Aktionen?

Auch dieses Jahr haben wir ein Jahr voll Spaß, Sport und Spannung geplant und wir freuen uns, dass wir euch schon zu unserer ersten Aktion in diesem Jahr, der Faschingsfeier, begrüßen konnten.

Damit auch alle Kinder des Vereins über unsere diesjährigen Wochenendausfahrten Bescheid wissen, haben wir fleißig Briefe verschickt - diese habt ihr sicher schon im Briefkasten gefunden.

Die Anmeldung findet ihr auch auf der tus BERNE-Homepage:

www.tusberne.de/jugendausschuss.

Falls ihr keine Infos mehr verpassen möchtet, könnt ihr uns neben unseren "blauen Seiten" auch auf Instagram unter [jugendausschuss_tusberne](https://www.instagram.com/jugendausschuss_tusberne) und facebook (**Jugendausschuss des tus BERNEs**) finden und folgen.

Schaut auch gern mal auf unserer Homepage **www.tusberne-ja.de** vorbei.

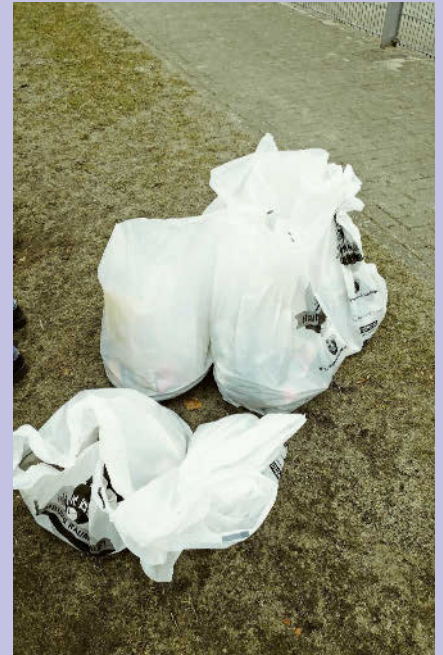
Eure JA'ler



Der JA räumt auf

Auch in diesem Jahr möchte sich der JA wieder der Aufgabe stellen: "Wie viel Müll findet sich rund um das Vereinsgelände?" Im letzten Jahr haben wir ganze 27 kg sammeln können. Schaffen wir noch mehr? Für diese Aktion suchen wir wieder viele freiwillige Hände, die uns unterstützen. Wir treffen uns am **22. März 2020, um 15 Uhr, am Berner Sportplatz** für ca. eine Stunde. Für das Team mit dem schwersten und dicksten Müllsack gibt es einen Preis zu gewinnen. Wir freuen uns auf dich!

Deine JA'ler

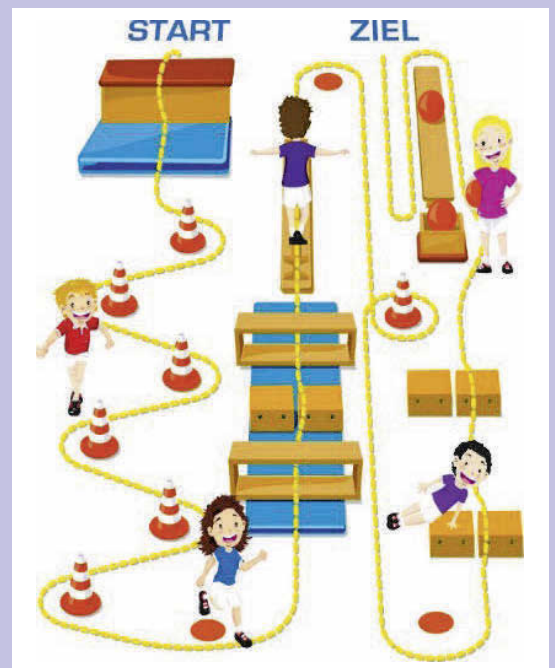


!Achtung Terminänderung!

Der Termin für die Kinderolympiade hat sich geändert!

Der neue Termin für den Vorlauf ist Samstag, der 05.09.2020.

Das Finale wird dann am Weltkindertag, dem 20.09.2020, stattfinden.



Neue Jugendwarte

Von 2012 bis 2020 haben unsere beiden Jugendwarte Steffi und Julia den JA geführt und geformt, haben Ausfahrten geplant und betreut. Sie haben jungen Mitfahrern gezeigt, wie cool es ist, Betreuer zu werden und haben ihr Wissen als erfahrene Betreuer weitergegeben.

Nach acht Jahren haben sich beide entschlossen, ihre Zeit mehr der Familie und dem Job zu widmen und somit haben wir zwei Nachfolger gesucht und gefunden.

Wir sind:

Name: Vanessa Förster
Geburtstag: 31.01.1999
Interessen: JA, Eishockey,
Inlinehockey, u.v.m



Name: Pascal Dorn (Kalle)
Geburtstag: 14.03.1991
Interessen: JA, Fußball,
Handball, u.v.m

Wir danken Julia und Steffi, im Namen des ganzen JA's, für ihren täglichen Einsatz und ihre wertvolle Arbeit. Es wird schwer sein, in so große Fußstapfen zu treten, aber wir tun unser Bestes. Versprochen!



Malente 2019

Das Trainingslager der Ju-Jutsu-Sparte unseres Vereins fand dieses Jahr bereits zum 21. Mal statt. Am Freitag machte sich eine bunt gemischte Truppe von 28 Teilnehmern im Alter von 15-53 Jahren auf den Weg zum Sport- und Bildungszentrum Malente. Kurz nach dem Einchecken startete auch schon die erste schweißtreibende Einheit. Auch an den folgenden zwei Tagen, mit bis zu acht Stunden Training am Tag, hatten alle viel Spaß und es wurde nicht weniger anstrengend. Acht Referenten, die neben dem Ju-Jutsu auch aus den Bereichen Judo, Kickboxen, Combat und Fitness stammten, sorgten für vielfältige Themen und ein abwechslungsreiches und konditionell anspruchsvolles Trainingslager. Alle Teilnehmer hatten die Möglichkeit, neue Techniken zu erlernen, ihre jeweiligen Spezialtechniken zu festigen und Anregungen für die weitere Trainingsplanung mitzunehmen. Neben den Anstrengungen des Trainingswochenendes blieb zum Glück jeden Abend auch Zeit für eine gemütliche Zusammenkunft im Kaminzimmer. Vielen Dank an alle Teilnehmer, die mit viel Engagement dabei waren und trotz der körperlichen Herausforderungen voll durchgezogen haben! Den Trainern und Referenten hat es wieder sehr viel Spaß mit euch gemacht!!! Wir freuen uns schon alle auf das nächste Jahr und dem damit verbundenen Muskelkater.

Weihnachtsfeier 2019

Zum Jahresabschluss waren die Ju-Jutsukas in diesem Jahr in Sasel kegeln. Es wurde sehr engagiert und fröhlich gekegelt und am Ende des Abends konnte niemand mehr sagen, wer gewonnen hatte. Die Hauptsache war der Spaß! Egal, ob jung oder alt - alle haben sich gut amüsiert. Leider wurde versäumt, den Pudelkönig zu krönen, aber beim nächsten Mal klappt auch das bestimmt. Für diesen Titel gab es auf jeden Fall mehrere heiße Anwärter. Nach dem Kegeln konnten wir uns noch ausgiebig dem Genuss der griechischen Küche hingeben und auch dabei wurde weiter viel gelacht und geklönt.

Kinderweihnachtsfeier

Die kleinen Ju-Jutsukas freuten sich auch in diesem Jahr schon lange auf die Kinderweihnachtsfeier. Diese fand - wie immer - im Indoo in Ahrensburg statt.

Dieser Ausflug wurde von vielen fleißigen „großen“ Helfern begleitet und allein die Hin- und Rückfahrt mit einer aufgeregten Gruppe Kids sind ein Erlebnis. Der Lautstärkepegel ist für den einen oder anderen Bus- und Bahnfahrer zwar manchmal eine Herausforderung, aber viele lauschen auch gern den angeregten Gesprächen unserer kleinsten Mitglieder.

Kaum haben wir das Indoo betreten, kann es mit dem Umziehen gar nicht schnell genug gehen, damit man möglichst schnell in der Halle ist. Die großen und kleinen Ju-Jutsukas toben danach stundenlang auf dem Vulkan, veranstalten Wettrennen, rutschen, klettern, springen Trampolin und powern sich so richtig aus. Zur Mittagszeit gibt es eine kurze Unterbrechung durch die Schlacht um Chicken Nuggets und Pommes und selbst danach wird fleißig weiter durch die Halle gehüpft und gesprungen. Leider geht der Tag immer viel zu schnell zu Ende.



Liebes Mitglied, liebe Eltern,

hiermit möchten wir euch zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Abteilung Tischtennis einladen.

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung
der Abteilung Tischtennis

Dienstag, 07. April 2020, um 19:30 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64 a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 2** Bericht des Kassenwartes und des Revisors
- TOP 3** Bericht des Jugendleiters
- TOP 4** Bericht der Schiedsrichterin und der Mannschaftsführer
- TOP 5** Entlastung des Kassenwartes
- TOP 6** Entlastung des Abteilungsleiters und des stellv. Abteilungsleiters
- TOP 7** Wahlen: stellv. Abteilungsleitung, Delegierte
- TOP 8** Mannschaftsplanung 2020/2021
- TOP 9** Anträge
- TOP 10** Verschiedenes

Anträge und Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum **17. März 2020** bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. Benjamin Schulz **Axel Kranich**

(Abteilungsleiter)

(stellv. Abteilungsleiter)

Gabi Wiese

(Kassenwartin)

Vier – die auszogen, das Staunen zu lernen

Eh Leute, was war das denn? Das hatte die Welt noch nicht gesehen. Oder, doch die Welt schon, aber wir – oder ich noch nicht. Wer sind wir? Angelika, Astrid, Gabi und ich machten uns am Donnerstag, dem 30. Januar 2020, auf den abenteuerlichen Weg.

Wer hier einen normalen Bericht erwartet, den werde ich enttäuschen, schaut in die Zeitung, in das Internet oder sonst wohin. Bei mir lest ihr es anders. Die Rede ist von einem Tischtennisevent der Spitzenklasse: die German Open 2020. Die Weltelite gab sich ein Stell-dich-ein in der GETEC-Arena in Magdeburg, um sich zu zeigen, sich zu messen, sich für die olympischen Spiele zu qualifizieren, um an sich zu glauben oder zu verzweifeln, knapp zu verlieren oder sicher zu gewinnen.

Jedenfalls – „Sie“ waren hier, um uns zu begeistern und zu verzaubern mit Bällen begleitet von artistischen Einlagen. Sie parierten Bälle von links, von rechts, von oben, von unten und, wer weiß, von welchen Richtungen noch. Bälle, an die wir nicht





heranreichen, geschweige denn, uns überhaupt in die Richtung bewegen würden. Für die Profis aber alles nur ein Klacks. So schien es jedenfalls. Dass dem nicht so ist, sahen wir in den Gesichtern der Kamerabilder oder hörten es deutlich beim Spiel.

Aber wer war da und wie wurde gespielt? Ich zähle jetzt nicht alles auf, aber einige Namen sollten doch fallen. Die deutschen Spieler waren gut vertreten, zogen mit Petrisa Solja im Damen-Einzel bis in das Achtelfinale ein. Hier dann das Aus.

Timo Boll und Benedikt Duda erlitten im Achtelfinale der Herren das gleiche Schicksal, während es Dimitrij Ovtcharov, von Fans auch „Dima“ genannt, sogar bis in das Halbfinale schaffte und erst dann, unter tosenden Anfeuerungsrufen und Applaus, die Waffen strecken musste.

Das weibliche Doppel (Solja/Mittelham) verlor auch erst im Halbfinale, während das männliche Doppel (Ovtcharov/Franziska) im Viertelfinale dem polnischen Doppel unterlegen war. Und – wer waren die Sieger? Beim Tischtennis – das wissen wir alle – ist eine Nation besonders stark. So erging es mir: die Namen wie Chen Meng, Xu Xin, Ma Long oder Liu Shiwen u.a. lösten sich nach kurzer Zeit in Rauch auf und ich verstand nur noch chinesisch. Dann versuchte ich, mich an die Gesichter zu erinnern, aber auch das war nicht leicht. So blieben letztendlich markante Merkmale (Haarfarbe, Frisur, Größe u. ä.), um anfangs einigermaßen klarzukommen. Nach vier Tagen waren wir Profis – na ja, das Spielfeld hatte sich auch deutlich gelichtet. Die Spieler waren ganz unterschiedlich. Wir sahen die Japanerin Mima Ito, die selbst wie ein „Flummi“ vor dem Tisch hüpfte, Aufschläge aber mit so einer Eleganz und Grazie vollzog, als wenn sie nur etwas von ihrem Handteller wegpusten wollte. Daneben kraftvolle Kämpfer wie Fan Zhendong, die selbst unseren „Hau den Lucas“ blass aussehen lassen würden. Und dann die Spielertypen, die viele Qualitäten in sich vereinen und die unmöglichsten Bälle parieren. Nicht umsonst wird der Spieler Xu Xien in Fach-



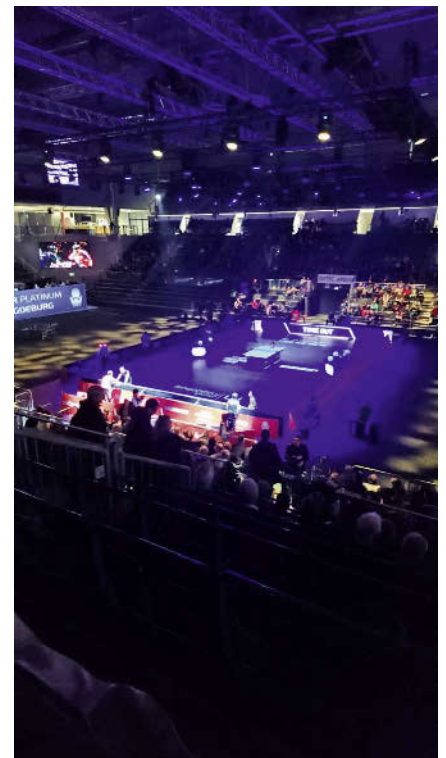
kreisen die „Krake“ genannt.

Während von Dienstag bis Freitag an mehreren Tischen gespielt wurde, verwandelte sich die Arena am Wochenende in eine Showbühne und die Kämpfe wurden mit Lichteffekten und akustischen Klängen umrahmt. Einfach cool. Namhafte Ausstatter unserer Sportart präsentierten sich durch verlockende Angebote und Rabattaktionen. Wer hier nichts gefunden hat, war selber schuld. Wir hatten Spaß und waren voller Eifer dabei, bei allem und jedem. So wie bei der Verlosung (Angelika, das Glückskind, hatte auch ständig etwas gefunden!) oder, als der Sieger des Herrenfinals Xu Xien einen signierten Ball in die Zuschauermenge schlug. Upps – die Glückliche war ich.

Ich weiß nicht, wie es meinen drei Mitstreiterinnen erging, aber ich selbst wurde bald Ball-a, Ball-a und habe noch Rücken vom langen Sitzen, Blutdruck vor Aufregung und Adrenalinausstoßen, Handschmerzen vom Klatschen und Halsschmerzen vom Anfeuern, Jubeln und Schreien.

Aber trotz Spaß und Euphorie haben wir ein Fazit gezogen:

Zum guten Tischtennis spielen gehören Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft,



Technik und ein starker Wille. Sollte es uns aufgrund unseres Alters – hä??- auch schon etwas an Beweglichkeit oder Schnelligkeit mangeln, können wir an der Technik, an der Kraft und vor allem am Siegeswillen noch einiges feilen und ausbauen. Oder was meint ihr? Ich glaube an euch – an uns.

Mädels und Jungs, danke für diese Erfahrungen. Und – an meine Drei, es war toll mit euch!

Eure Sina



Erinnerung!

Zur Erinnerung – am Mittwoch, dem **25. März 2020**, findet die **Mitglieder-Hauptversammlung** der Abteilung statt!

Ganz wichtig – die Anmeldungen für das Jugendherbergs-

Wochenende im Juni und für die Wanderwoche im September können/müssen/sollten erfolgen!!!

Falls der Zettel mit den Terminen der Abteilung von der Wand gefallen ist, hier noch einmal dieselben – mit Änderung – für das Jahr 2020:

EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung der Abteilung Ski und Wandern

Mittwoch, 25. März 2020, um 18:00 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum
Berner Allee 64 a, 22159 Hamburg

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Ehrung von Mitgliedern mit langjähriger Mitgliedschaft
- TOP 3** Bericht der Abteilungsleitung
- TOP 4** Entlastung der Kassenwartin
- TOP 5** Ausblick (u. a. Ausschreibung für das Wanderwochenende nach Glückstadt, die Herbstwanderung in das Rheinsberger Seenland, Tagestouren)
- TOP 6** Verschiedenes

Termine für 2020

- | | | |
|--------------|----|---|
| 14.03. | ☞ | 391. Tageswanderung – kein Bus , 9:00 Uhr, U-Bahn Berne (Rolltreppe) |
| 25.03. | ☑ | Abteilungs-Hauptversammlung um 18:00 Uhr im Vereinszentrum |
| 04.04. | ☞ | 392. Tageswanderung – mit Elite-Bus |
| 09.05. | ☞ | 393. Tageswanderung – kein Bus , 9:00 Uhr, U-Bahn Berne (Rolltreppe) |
| 06.06. | ☞ | 394. Tageswanderung – mit Elite-Bus |
| 26. – 28.06. | ☺🚲 | Wander-Wochenende , JH in Glückstadt - Weiteres im März! |
| 11.07. | 🚲 | Radtour – Treffen 9:00 Uhr am Volkshaus; - Weiteres im März!
Wanderung – Treffen um 9:00 Uhr U-Bahn Berne (Rolltreppe) |
| 08.08. | ☞ | 395. Tageswanderung – kein Bus , 9:00 Uhr, U-Bahn Berne (Rolltreppe) |
| 05.09. | ☞ | 396. Tageswanderung – mit Elite-Bus |
| 12. – 19.09. | ☺ | Wandern im Ruppiner-/Rheinsberger Seenland – Weiteres im März |
| 10.10. | ☞ | 397. Tageswanderung – kein Bus , 9:00 Uhr, U-Bahn Berne (Rolltreppe) |
| 21.10. | ☑ | Mitgliederversammlung um 18:00 Uhr im Vereinszentrum |
| 14.11. | ☞ | 398. Tageswanderung – mit Elite-Bus |
| 12.12. | ☞ | 399. Tageswanderung – kein Bus , 9:00 Uhr, U-Bahn Berne (Rolltreppe) |

Änderungen möglich!

Für Tageswanderungen gilt: Wer mitfährt, ist automatisch für die nächste Wanderung angemeldet; wer sich für eine Tour abmeldet, muss sich für die übernächste wieder anmelden. Das gilt auch für Gäste!

Treffpunkt: Für die Tagestouren mit Bus ist das Volkshaus Berne – Saselheider Weg 6, Bus fährt ab um 08:00 Uhr
Für die Tagestouren mit U-Bahn am U-Bahnhof-Berne (Rolltreppe), um 09:00 Uhr

Gymnastik der Abteilung Ski und Wandern jeden Freitag (außer in den Sommerferien) um 19:00 Uhr in der Turnhalle Schierenberg 50.

An- und Abmeldungen für die Tagestouren bei Dietbert Pfullmann. Bitte bis spätestens zum Montag vor dem Wandertag an-/abmelden.

Telefon: 040/640 04 14 (bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen)

E-Mail-Adresse: dietbert.pfullmann@hamburg.de



EINLADUNG

zur diesjährigen Mitgliederversammlung
der Abteilung Turnen, Fitness und Prävention

Mittwoch, 22. April 2020, um 18:30 Uhr
tus BERNE-Vereinszentrum

Berner Allee 64 a, 22159 Hamburg

Eingeladen sind alle Abteilungsmitglieder.

Tagesordnung

- TOP 1** Begrüßung
- TOP 2** Bericht
- TOP 3** Kassenbericht
- TOP 4** Bericht der Revisoren
- TOP 5** Aussprache
- TOP 6** Wahl einer Abteilungsleitung und deren Vertretung
 - a. Abteilungsleiter/in, Vertreter/in
 - b. der Delegierten
 - c. Kassenwart/in
 - d. Pressewart/in
 - e. Schriftführer/in
 - f. Beisitzer/in
 - g. Jugendwart/in
- TOP 7** Ehrungen
- TOP 8** Vorschau auf die Aktivitäten im Jahr 2020
- TOP 9** Verschiedenes

Regina Pfullmann
(Beisitzerin)

10 Jahre Kasper mit Eli Seils

Solange ich im Sportverein tus BERNE bin, vorher FTSV Berne, gibt es in der Vorweihnachtszeit eine Kaspervorführung. Sicherlich vorher auch schon. Lotti Seils hatte Verbindung zu einem Puppenspieler geknüpft, der dann lange Zeit zu uns in das Volkshaus kam. Nach der Vorstellung gab es dann ein kleines Geschenk. Nachdem der Puppenspieler aus Altersgründen aufgab und wir einigermaßen ratlos waren, wie können wir weitermachen, meldete sich Eli. Sie spielt leidenschaftlich gerne Puppentheater in ihrem Kindergarten und war bereit, auch für die tus BERNE-Kinder eine Aufführung zu machen. Mit ihrer kleinen Bühne begeisterte sie ihr Publikum der 3- bis 5-Jährigen.

Eli meinte, es müsse ein etwas größeres Kasperhaus her, damit auch alle Kinder gut sehen können und ein bisschen mehr Technik könnte auch nichts schaden. Sie hatte genaue Vorstellungen und Dietbert sägte, schraubte und malte, bis dann das heutige Haus fertig war. Eli sorgt für die Innenausstattung und die Figuren, ihr Mann für die Technik. Das Kasperhaus kann vollkommen zusammengelegt werden und schlummert im übrigen Jahr im Volkshauskeller.

Bis dann im Dezember an einem Dienstag zur Mittagszeit von Helferinnen der Line Dance-Gruppe die Stühle aufgestellt werden, das Kasperhaus zum Leben erwacht, d.h. von einem star-



ken Mann auf die Bühne gestellt wird und von Eli mit dem Vorhang ausgestattet, dasteht. Die Technik wird gecheckt - geht der Lautsprecher? Funktioniert das Mikrofon? Ist die Weihnachtsplatte da?

Und dann? Und dann? Spätestens ab 15:00 Uhr kommen die Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern und werden im Foyer von helfenden Geistern aus der Turn-Abteilung empfangen. Um 15:30 Uhr soll es losgehen, sie kommen erst zehn Minuten früher in die Halle. Die Spannung steigt. Auch wenn die lieben Kleinen dann sitzen, geht es nicht gleich los. Nein, Kasper liebt es, wenn gesungen wird. „Die Weihnachtsbäckerei“ und „Schneeflöckchen“ erklingen im Raum. Und dann will der Kasper gerufen werden und Elis Auftritt beginnt.

Ihre Geschichten sind kleine Episoden. Da verschwindet ein Geschenk und muss gesucht werden, diesmal wurde ein kleiner Marienkäfer, ein Glückskäfer, verzaubert zu einem ganz großen. „Der Kasper und das große Glück“ war der Titel. Auch wenn es einen Zauberer gibt oder einen Räuber, in ihren Geschichten löst sich alles friedlich auf.

Nach einer halben Stunde sind alle Probleme gelöst, die Kinder werden auch schon unruhig. Wenn Eli am Ende mit ihren Handpuppen, selbst gefertigt, hinter der Kasperbude hervorkommt, ist sie schnell umringt. Jedes Kind bekommt zum Abschluss noch einen kleinen Glücksbringer, passend zum Motto der Geschichte. In diesem Jahr war es ein kleiner Marienkäfer auf einem grünen Blatt, verpackt in Zellophanpapier, verziert mit einer Schleife. Die kleinen Glücksbringer bastelt Eli jedes Jahr und verpackt sie so liebevoll. Es werden immer mindestens 60 Stück gefertigt!

Ja, Eli, und das machst du nun schon zehn Jahre! Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank!

Regina



Kurse

Qi Gong am Vormittag

In diesem sechswöchigen Kurs lernen die Teilnehmer Übungen der chinesischen Bewegungskunst kennen. Die Übungen haben eine gesundheitsfördernde Wirkung. Sie führen von äußerer Bewegung zu innerer Ruhe und Entspannung, dienen dem Stress-Abbau und haben eine positive und ganzheitlich stärkende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Der Kurs ist auch für Neu-Einsteiger bestens geeignet. Die Übungen sind leicht zu erlernen und machen einfach Spaß!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe o.ä.

Veranstaltungsort Volkshaus Berne (Versammlungsraum), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Kurstermin 30.03.2020 - 11.05.2020
montags, 9:30-11:00 Uhr

Kursgebühr Euro 50,- Vereinsmitglieder
Euro 72,- Gäste

Kursleitung Birgit Schacht

Yoga und Entspannung

Bei den zehnwöchigen Kursen kann man diese fernöstliche Bewegungsart kennen lernen. Mit den Übungen werden Kraft, Flexibilität, Gleichgewichtssinn und Muskelausdauer trainiert. Durch die Aktivierung der Muskeln, Sehnen und Bänder wird die Durchblutung angeregt. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt und dadurch eine bessere Körperhaltung unterstützt. Auch Atemübungen und Meditation sind Inhalte einer Stunde. Yoga hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung und hilft Stress abzubauen.

Die Kurse sind geeignet für Jugendliche ab etwa 16 Jahre und Erwachsene. Die Kurse am Montag und Dienstag im Volkshaus Berne sind auch für Anfänger und Wiedereinsteiger. Der Mittwochskurs im Vereinszentrum richtet sich ausschließlich an Fortgeschrittene.

Bitte eine Decke und etwas zum Trinken, am besten Wasser, mitbringen.

Kursgebühr Euro 65,- Vereinsmitglieder
Euro 90,- Gäste

Kursleitung Daljit Singh Sidhu

Veranstaltungsort Sport- und Kulturzentrum Volkshaus Berne (Versammlungsraum), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Kurs Nr. 1.1 27.04.2020 - 24.08.2020
(nicht in den Ferien)

Kurs Nr. 1.2 27.04.2020 - 24.08.2020
(nicht in den Ferien)

Kurs Nr. 2 28.04.2020 - 18.08.2020
(nicht in den Ferien)
dienstags, 10:00-11:00 Uhr

Veranstaltungsort tus BERNE-Vereinszentrum (Mehrzweckhalle), Berner Allee 64a, 22159 Hamburg

Kurs Nr. 3 29.04.2020 - 19.08.2020
(nur Fortgeschrittene!) mittwochs, 17:30-18:30 Uhr

Qigong Intensiv-Wochenend-Workshop

Samstag, 21. März, 10:00-14:00 Uhr

Faszien-Qigong

Fehlhaltungen, Stress und Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung sind die Hauptursachen für verfilzte und verklebte Faszien, was dann zu Bewegungseinschränkungen oder Schmerzen führen kann. Ziel dieses Workshops ist es, durch die dynamischen Dehnreize in den Übungen das Faszienewebe wieder elastischer und geschmeidiger zu machen, was zu mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden führt.

Veranstaltungsort:

Volkshaus Berne (Versammlungsraum), Saselheider Weg 6, 22159 Hamburg

Teilnahmegebühr

Euro 25,- Vereinsmitglieder
Euro 38,- Gäste

Kursleitung Birgit Schacht



11. Country & Line Dance Party

mit Workshop

Am 22. März 2020
findet unsere alljährliche
Country & Line Dance Party
im Volkshaus Berne
Saselheider Weg 6
von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr statt

Eintritt ist frei.

Für das leibliche Wohl wollen wir wieder
ein Buffet erstellen.

Getränke bringt jeder selbst mit.



Deutsches Sportabzeichen – Die Fitness-Medaille

Ein sportliches und erfolgreiches Jahr 2019 liegt hinter uns.

Im Laufe des Sommerhalbjahres haben 49 Sportler unter Martins qualifizierter Anleitung montags abends trainiert, um die Qualifikation für das Sportabzeichen zu erreichen. Dabei waren viele Jugendliche, die für ihren weiteren Bildungsweg die Urkunde benötigten, sowie Teilnehmer, die sich mal wieder sportlich betätigen wollten.

46 Teilnehmer (Erwachsene und Kinder) konnten ihrem Alter entsprechend die Leistungen erfüllen und wurden mit einer Urkunde/Medaille ausgezeichnet. Im November wurde dies bei einem gemütlichen Treffen und launischer Ansprache von Martin gebührend gefeiert.

In diesem Jahr werden das Training und die Abnahme des Sportabzeichens wieder angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Start im Frühjahr 2020 - 6. April - montags ab 18:00 Uhr – auf dem Sportplatz Schierenberg

Bis zu den Sommerferien und auch danach wird unter der Leitung von Martin Tomrell mit viel Spaß und auch Ehrgeiz trainiert. Das Deutsche Sportabzeichen wird von vielen Krankenkassen im Bonusprogramm berücksichtigt. **Susanne**

Weihnachtsausfahrt nach Wismar

Freitag, 13. Dezember 2019 - für uns vom tus BERNE ein gutes Datum, für diesen Tag war die alljährliche Fahrt zu einem Weihnachtsmarkt geplant.

Wie immer, hatten sich Regina und Helfer rechtzeitig Gedanken gemacht und als Ziel Wismar ausgesucht. Da stets möglichst irgendetwas Besonderes dabei sein soll, fiel der Termin statt auf den üblichen Mittwoch auf Freitag, da dort zusätzlich ein Kunsthandwerkermarkt stattfand.

Um 10:00 Uhr ging es wie immer vom Volkshaus los. Es war recht kalt, um 0°C. Fröstelnd warteten wir bei grauem Himmel und waren froh, als wir den warmen Bus stürmen konnten. Die Fahrt verlief zum Glück auch dieses Mal stau- und störungsfrei. Bei guter Laune und mit einem Schlückchen Sekt sowie kleinen

Leckereien waren die 1 ½ Stunden bis Wismar schnell um. Bei strahlendblauem Himmel, aber kaltem Wind, der wohl aus Sibirien kam, parkte der Bus am alten Hafen. Von dort sind es aber nur wenige Meter bis in die Stadt. In den engen Straßen war es dann etwas gemütlicher.

Wismar wurde um das 10. Jahrhundert als slawische Siedlung gegründet. Für die Namensgebung gibt es keine eindeutige Überlieferung, evtl. nach einem Bach in östlicher Nähe namens „aqua wissemara“. Wurde dann 1229 erstmals als Stadt erwähnt und schloss sich 1259 der Hanse an. Zu DDR-Zeiten hieß es nur Wismar, seit 1990 trägt die Stadt wieder den Zusatz Hansestadt. Wismar ist noch sehr ursprünglich, Liebhaber historischer Häuser kommen hier voll auf ihre Kosten. Der Hingucker liegt oft im Detail. Seelenlose Glas/Betonbauten sucht man im Stadtkern vergebens.

Nach kurzem Fußmarsch erreichten wir dann die St. Georgen-Kirche, wo wir uns bei einer kleinen Besichtigung wieder etwas aufwärmen konnten. Es herrschte schon emsiges Treiben, denn es wurden die Stände für den ab 15:00 Uhr stattfindenden Markt aufgebaut. Gleich nebenan konnten wir den Turm der Marienkirche bewundern. Das Kirchenschiff wurde im Krieg zerstört, die Ruine dann von der SED 1960 gesprengt. Heute kann man die ehemalige Größe noch erahnen, denn auf der Linie der alten Außenmauern wurde eine ca. 1,50 m hohe Backsteinmauer errichtet, die so die Konturen nachzeichnet. Die Höhe lassen Spuren an dem Turm noch erkennen.

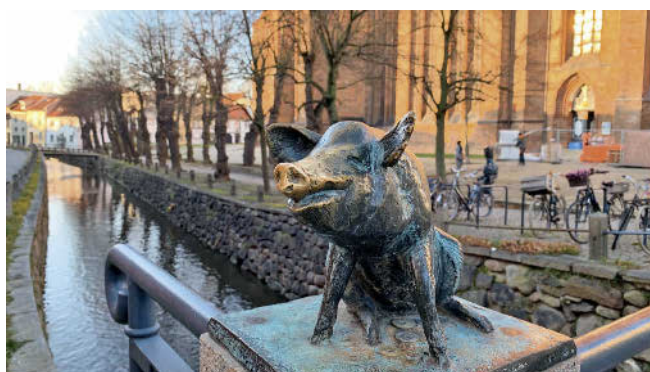
Und dann haben wir endlich unser Ziel erreicht. Auf dem von historisch schönen Häusern und dem Rathaus umgebenen Marktplatz ist der Weihnachtsmarkt aufgebaut. Wir stürmen erst eine Würstchenbude, danach gibt es gegen die Kälte einen Glühwein. Als Highlight erscheint dann doch tatsächlich auch noch der Weihnachtsmann, den wir einfangen und verbal „vernaschen“. Als Weihnachtsmann ist man ja einiges gewöhnt und so kann ihn unser Ansturm auch nicht erschüttern und er zeigt sich von seiner freundlichsten Seite. Der anschließende Rundgang ist schnell beendet, denn sooo groß ist der Markt nun auch wieder nicht. Zu bewundern gibt es hier noch den alten Wasserbrunnen, erbaut 1595 in sieben Jahren. Die unterirdischen Leitungen dienten in erster Linie der Versorgung der Brauhäuser mit frischem Wasser. Man sieht, was damals wichtig war.

Nach einer Kaffeepause in einem gemütlichen Café, mit großen Tortenstücken und Kaffee in drei Fassengrößen (klein, mittel und riesig), war es dann Zeit für den Besuch des Handwerk-

ermarktes. Dort herrschte schon ziemlicher Betrieb. Es war interessant anzusehen, was an kreativen Dingen, egal ob aus Stoff, Keramik oder Glas, angeboten wurde. Weihnachtliches Ambiente vermittelte ein großer Tannenbaum und eine kleine Musikgruppe, die die Kirche mit weihnachtlicher Musik erfüllte. Inzwischen war die Sonne weg und es wurde dunkel. So ging es noch einmal zum Weihnachtsmarkt, der natürlich lichtmäßig

jetzt besser zur Geltung kam. Noch ein Glühwein zum Abschluss, es wurde Zeit langsam in Richtung Bus zu gehen. Die Rückfahrt, angesetzt um 18:00 Uhr, startet pünktlich. So ging eine gelungene Weihnachtsfahrt wieder zu Ende. Hoffen wir, dass wir auch das nächste Jahr alle gesund und fit bleiben. Wir freuen uns schon auf die kommende Sommertour, wohin auch immer.

Elke Rohlf



Lösungen Gedächtnistraining von Seite 7

1. Hier handelt es sich um Lösungsvorschläge. Es gibt jede Menge anderer möglicher Lösungen.

Bauch, Baum, Faust, Glaube, Haus, Lauch, Mauer, Maus, Nikolaus, Pause, Pflaume, Raupe, Schaufel, Schnauze, Schraube, Staub, Tausch, Traube, Zauberer, Zaun

2. Auch hier wie bei Nr. 1 lediglich Lösungsvorschläge:

Buchclub, Buche, Buchhalter/-in, Buchse, Bucht, Buchrücken

Computerbild, Computerdatei, Computerfirma, Computerkurs, Computerspiel, Computertest

Regalbau, Regalboden, Regalbrett, Regalfläche, Regalkonstruktion, Regalwand

Schüleraustausch, Schülerduden, Schülergruppe, Schülerlotse, Schülermütze, Schülerzeitung

Schuhband, Schuhcreme, Schuhhaus, Schuhkauf, Schuhmode, Schuhsohle

Sofadesign, Sofaecke, Sofakissen, Sofalehne, Sofaschoner, Sofatisch

Sportamt, Sportart, Sportarzt, Sportboot, Sportfan, Sporthose,

Teeglas, Teekessel, Teekiste, Teerose, Teesieb, Teetasse
Urlaubsantrag, Urlaubsfoto, Urlaubsgeld, Urlaubsland, Urlaubsort, Urlaubstag

Wohnzimmereinrichtung, Wohnzimmermöbel, Wohnzimmerschrank, Wohnzimmertisch, Wohnzimmertür, Wohnzimmerwand

3. 2, 4, 5, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 29, 30, 38, 42, 44, 87, 102

4. a. Zylinder,	b. Ideologie,	c. Kabinett,
d. Liberalität,	e. Institution,	f. Kakao,
g. Hypnose,	h. Merkantilist,	i. Patrouille,
j. Analyse,	k. Protagonist	

5. a. 12	b. 15	c. 14
d. 6,	e. -5	f. -7
g. 11	h. 14	i. 42
j. 48		

Unser Sportangebot – Ein starkes Stück Gemeinschaft



Aikido

Abteilungsleiter

Wolfgang Glöckner
info@aikido-tusberne.de

Stellvertreter

Simon Henning info@aikido-tusberne.de



Handball

Abteilungsleiter

N. N.

Stellvertreter

N. N.



Leichtathletik

Abteilungsleiter

Bernd Springer 328 46 005

Stellvertreter

N. N.



Badminton

Abteilungsleiter

Martin Hansen 0157 85 62 66 28

Stellvertreter

Felix Bopp 0179 513 64 05



Inline-Skating

Abteilungsleiterin

Vanessa Förster 0176 45 87 60 18

Stellvertreter

N. N.



Poker

Abteilungsleiter

Matthias Liese 0170 183 33 25

Stellvertreter

Marcel Langkabel



Basketball

Abteilungsleiter

Sebastian Mellin 189 93 159



Judo

Abteilungsleiter

Oliver Ortmüller 0171 890 81 59

Stellvertreter

N. N.



Reha-Sport

Abteilungsleiterin

Jutta Ewert

Stellvertreter

Ute Hillers



Bogensport

Abteilungsleiter

Wolfgang Höber 0175 458 47 70



Ju-Jutsu

Abteilungsleiter

Bernhard Kempa 0171 524 94 86

Stellvertreter

Darius Kempa
mail@rechtsanwalt-kempa-hamburg.de



Skat

Abteilungsleiter

Erwin Winkler 678 06 53

Stellvertreter

Uwe Hübener 644 39 33



Folklore

Abteilungsleiter

Martin Kollwe 41 36 19 49

Peter Mau
(Regenbogen)

644 01 59



Kanu

Abteilungsleiter

Klaus-Peter Graefe 640 56 00



Ski und Wandern

Abteilungsleiter

Dietbert Pfullmann 640 04 14

Stellvertreterin

Renate Franz 647 79 83



Fußball

fussball@tusberne.de

Abteilungsleiter

André Knorr 0157 54 21 71 51

Stellvertreter

Benjamin Kuschma 0176 49 49 98 67

Jugendleiter

Dominik Voigt 0176 76 77 98 30

Stellvert. Jugendleiter

Lars Schultes 0157 58 80 67 45

Schiedsrichterobmann

Manfred Rietschel 0157 71 66 32 47



Kegelsport

Abteilungsleiter

Torsten Schmidt 644 90 48



Taekwon Do

Abteilungsleiterin

Doris Schwarz 0172 430 88 35

Stellvertreter

Daniel Pinzke 0151 54 68 63 70



Tischtennis

Abteilungsleiter

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Stellvertreter

Axel Kranich 0173 646 66 86



Trendsport

Abteilungsleiterin

Nicole Jaworski
nicolejaworski599@yahoo.de

Stellvertreterin

Stefanie Sellmann



Tanzsport

Abteilungsleiter

Rolf Lustig leiter@tusberne-tanzsport.de

Stellvertreter

Lutz Rückfort
vertreter@tusberne-tanzsport.de



Turnen, Fitness und Prävention

Abteilungsleiterin

N. N.

Stellvertreterin

N. N.

Leistungsturnen

Babett Stadthaler

Ballett

Claudia



Tennis

Abteilungsleiter

Uwe Zierau 601 18 15

Stellvertreter

Michael Heinsch 0178 710 75 63



Vereinsorchester

Abteilungsleiter

Achim Borchert 721 39 33

Stellvertreter

Jörg Jennrich 0172 533 23 32



Volleyball

Abteilungsleiter

Frank Niewerth
frank.niewerth62@gmail.com

Stellvertreter

N. N.

Wir sind für Sie da!



Turn- und Sportverein Berne e.V.

Berner Allee 64a • 22159 Hamburg
service@tusberne.de • www.tusberne.de



Heike Heinsch
Buchhaltung



Gabi Schlösser
Service



Renate Heinisch
Mitgliederverwaltung

Fotos: Anja Jorre

Geschäftsstelle

604 42 88-0 (Telefon)

Bürozeiten: Mo 9-12 Uhr und 17-20 Uhr,

604 42 88-9 (Fax)

Do 9-12 Uhr

Gaststätte „Sporty's“

604 49 960

Fußball (Montag, 20:00-21:30 Uhr)

604 42 88-4

Tennisclubhaus Alter Berner Weg 136 • 22393 Hamburg

644 83 40

Sport- und Kulturzentrum

Volkshaus Berne Saselheider Weg 6 • 22159 Hamburg

Management: N. N.

volkshaus@tusberne.de

Vertretung und Vermietung: Heike Heinsch

604 42 88-2

Bankverbindungen:

Hauptkonto: IBAN: DE25 2005 0550 1249 1262 00 BIC: HASPDEHHXXX

Volkshaus: IBAN: DE22 2005 0550 1249 1239 26 BIC: HASPDEHHXXX

Vorstand

1. Vorsitzender

Hans-Joachim Pütjer 603 23 10

2. Vorsitzender

Dr. Benjamin Schulz 645 04 847

Schatzmeister

Adolf Tillner 640 16 26

Pressewartin

N. N.

Protokollführerin

N. N.

Sportwart

Holger Maiwald 0171 261 23 75

Jugendwartin

Vanessa Förster 0176 45 87 60 18

Jugendwart

Pascal Dorn 0151 65 46 78 91
pascal@tusberne-ja.de

Internet/Schaukästen

Internet/EDV

Gabi Schlösser und
Dr. Benjamin Schulz 604 42 880

Krisenbeauftragter

krise@tusberne.de

Datenschutzbeauftragter

Rolf Lustig datenschutz@tusberne.de

Ehrenvorsitzender

Günther Meier



**Ihr Hamburger
Tischler**

- Fenster u. Türen
- Holzterrassen
- Parkett u. Laminat
- Trockenbau
- Altbausanierung

Andre Maiwald Mandelweg 30 22175 Hamburg
www.Hamburger-Tischler.de
 Tel. 040 180 33 99-0 Fax 040 180 33 99-1

M·M·R·

Handwerksarbeit ist Vertrauenssache!

Malereibetrieb Michael Rieß

führt für Sie sämtliche **Maler- u. Bodenbelagsarbeiten** aus.

Brunnenkoppel 22 • 22041 Hamburg • Tel: 040 - 23 99 42 18

GLASEREI & FENSTERBAU UTU

Verglasungen aller Art · Spiegel- und Bleiverglasungen
 Ausführung von Silicon- und Bauanschlussfugen · Terrassenwände und
 Fenstermontage

Torsten Uckermark Glasermeister
 Uhlenbusch 19 · 22962 Siek/Meilsdorf
 Tel. 04107/85 02 81 · Fax 04107/85 02 82 · Mobil: 0177-214 83 29
info@glaserei-utu.de · www.glaserei-utu.de